

**KARYA ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK YANG  
MENGALAMI ISPA DENGAN INOVASI : SOP FISIOTERAPI DADA  
DENGAN BAWANG MERAH DI PUSKESMAS NON RAWAT  
INAP DWIKORA JAYA TAHUN 2023**



**OLEH :**  
**ENDANG RUSTIANI**  
**NIM. 2022207209533**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PRINGSEWU LAMPUNG TAHUN 2024**

**KARYA ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK YANG  
MENGALAMI ISPA DENGAN INOVASI : SOP FISIOTERAPI DADA  
DENGAN BAWANG MERAH DI PUSKESMAS NON RAWAT  
INAP DWIKORA JAYA TAHUN 2023**



KIA

Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat dalam Menyelesaikan  
Pendidikan pada Program Studi Profesi Ners Keperawatan

**OLEH :**  
**ENDANG RUSTIANI**  
**NIM. 2023207209533**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PRINGSEWU LAMPUNG TAHUN 2024**

**KARYA ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK YANG  
MENGALAMI ISPA DENGAN INOVASI : SOP FISIOTERAPI DADA  
DENGAN BAWANG MERAH DI PUSKESMAS NON RAWAT  
INAP DWIKORA JAYA TAHUN 2023**

**Ending Rustiani**

**Abstrak**

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia di tahun 2018. Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) merupakan penyebab 15% dari kematian balita di dunia yang diperkirakan berjumlah 922.000. Sementara di Indonesia pada tahun 2019 terjadi peningkatan sebanyak 63,45% dari jumlah kematian balita 0,16% lebih tinggi dibandingkan tahun 2014 yang hanya 0.08%. (DepKes RI, 2021) Salah satu dampak yang disebabkan oleh ispa adalah produksi sputum berlebih. Sehingga memicu masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif, Intervensi keperawatan yang dapat dilakukan pada masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif adalah dengan melakukan fisioterapi dada.

Desain karya ilmiah akhir ners ini menggunakan studi kasus yang menggambarkan asuhan keperawatan anak menggunakan pendekatan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnose keperawatan, rencana keperawatan, implementasi dan evaluasi pada pasien ISPA. Partisipan karya ilmiah ners ini sebanyak 1 orang, waktu pelaksanaan askep dilakukan 3 hari berturut-turut, tempat penelitian di Puskesmas Dwikora Jaya tahun 2023

Berdasarkan hasil evaluasi asuhan keperawatan didapatkan data klien mengatakan selalu memposisikan semifowler, klien mengatakan keluarganya sudah melakukan fisioterapi dada setelah di edukasi perawat, klien mengatakan sering melaksanakan batuk efektif secara mandiri, klien mengatakan terkadang masih merasa sesak, klien mengatakan sudah mulai nyaman dalam bernafas, klien mengatakan suara nafas terkadang masih terdengar, klien terlihat sudah dapat mengeluarkan secret dengan baik, dan RR : 22x/menit, nafas sudah mulai teratur.

Kata Kunci : ISPA, Fisio Terapi dada

Sumber : 24 (2013-2023)

**SCIENTIFIC WORK ON NURSING CARE FOR CHILDREN  
EXPERIENCED WITH ISPA WITH INNOVATION: CHEST  
PHYSIOTHERAPY SOP WITH RED ONIONS IN  
NON-CARE PRIVATE HEALTH CENTERS  
INAP DWIKORA JAYA IN 2023**

**Ending Rustiani**

***Abstract***

*Ministry of Health of the Republic of Indonesia in 2018. Acute Respiratory Infections (ARI) are the cause of 15% of under-five deaths in the world, estimated at 922,000. Meanwhile in Indonesia in 2019 there was an increase of 63.45% in the number of under-five deaths, 0.16% higher than in 2014 which was only 0.08%. (Indonesian Ministry of Health, 2021) One of the impacts caused by ISPA is excess sputum production. Thus triggering the problem of ineffective airway clearance nursing. The nursing intervention that can be carried out in the case of ineffective airway clearance nursing problems is to carry out chest physiotherapy. The design of this nurse's final scientific work uses a case study that describes pediatric nursing care using a nursing approach which includes assessment, nursing diagnosis, nursing plan, implementation and evaluation in ISPA patients. There was 1 participant in this nurse's scientific work, the implementation of the medical examination was carried out for 3 consecutive days, the research location was at the Dwikora Jaya Community Health Center in 2023*

*Based on the results of the nursing care evaluation, it was found that the client said he always had a semi-fowler position, the client said his family had done chest physiotherapy after being educated by the nurse, the client said he often coughed effectively independently, the client said he sometimes still felt short of breath, the client said he was starting to feel comfortable breathing, the client said that breathing sounds can sometimes still be heard, the client seems to be able to expel secretions well, and RR: 22x/minute, breathing has started to become regular.*

*Keywords : ARI, Chest Physio Therapy*

*Source : 24 (2013-2023)*

## PERSETUJUAN PENGUMPULAN KIA

Telah diperiksa dan disetujui untuk dikumpulkan  
Pada tanggal 16 September 2023

Judul : Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ibu Hamil  
Trimester I Yang Mengalami Hyperemesis  
Gravidarum Dengan Inovasi : Konsumsi Rebusan  
Jahe Merah di Puskesmas Rajabasa Indah Tahun  
2023

Nama Mahasiswa : Endang Setiyorini

NIM : 2022207209568



Ns. Yeti Septiasari, S.Kep, M.Kes  
NIDN.0202098501

## LEMBAR PENGESAHAN

### ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA IBU HAMIL TRIMESTER I YANG MENGALAMI HYPEREMESIS GRAVIDARUM DENGAN INOVASI : KONSUMSI REBUSAN JAHE DI PUSKESMAS RAJABASA INDAH TAHUN 2023

Karya Inovasi Akhir ini telah diperiksa dan dinyatakan lulus  
pada tanggal 16 September 2023.

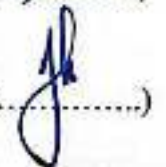
#### MENGESAHKAN

##### Pembimbing Karya Ilmiah Akhir

Penguji I/Katim : Ns. Yeti Septiasari, S.Kep, M.Kes  
NIDN.0202098501

(......)

Penguji Utama : Hj. Ns. Marlinda, M.Kep, Sp.Kep.Mat  
NIDN.0223037801

(......)



Ns. Rita Sari, M.Kep., Ph.D  
NIDN. 0222087403

Mengetahui  
Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu



Elmi Nurvati, M.Epid, Ph.D  
NIDN. 0215117601

## **MOTTO**

***“Tidak ada manusia Yang Sempurna”***

## KATA PENGANTAR

### *Assalamualaikum Wr.Wb*

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat hidayah Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan KIA Ners yang berjudul “karya ilmiah asuhan keperawatan pada anak yang mengalami ISPA dengan inovasi : SOP fisioterapi dada dengan bawang merah di puskesmas non rawat Inap Dwikora Jaya tahun 2023”.

Selama penulisan dan penyusunan KIA ini penulis banyak mendapat bantuan baik moril maupun materil serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karna itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ns. Arena Lestari, M.Kep, Sp.Kep.J, Ph.D selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu
2. Elmi Nuryati, M.Epid, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
3. Ns. Rita Sari, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
4. Ns. Desi Kurniawati, M.Kep, Sp.Kep.An., selaku dosen pembimbing
5. Ns. Yusnita, S.Kep, M.Kes., selaku penguji
6. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
7. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners yang telah membantu dalam penyusunan KIA Ners.

Penulis menyadari bahwa ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya

Semoga ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya serta profesi keperawatan khususnya.

*Wassallamu'alaikum Wr.Wb.*

Pringsewu, 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

|                              |      |
|------------------------------|------|
| HALAMAN SAMPUL DEPAN .....   | i    |
| HALAMAN SAMPUL BELAKANG..... | ii   |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....     | v    |
| LEMBAR PENGESAHAN .....      | vi   |
| KATA PENGANTAR.....          | vii  |
| DAFTAR ISI.....              | viii |

### BAB I PENDAHULUAN

|                            |   |
|----------------------------|---|
| A. Latar Belakang .....    | 1 |
| B. Rumusan Masalah.....    | 6 |
| C. Tujuan .....            | 7 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 8 |

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| A. Konsep ISPA .....                     | 12 |
| B. Konsep Asuhan Keperawatan.....        | 19 |
| C. Konsep Karya Inovasi.....             | 27 |
| D. Studi Literatur Al Muhammadiyah ..... | 28 |

### BAB III ASUHAN KEPERAWATAN

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| A. Pengkajian .....               | 28 |
| B. Analisa Data .....             | 29 |
| C. Diagnosa Keperawatan .....     | 30 |
| D. Intervensi Keperawatan .....   | 31 |
| E. Implementasi Keperawatan ..... | 32 |
| F. Evaluasi Keperawatan .....     | 32 |
| G. Inovasi Booklet Edukasi.....   | 33 |

### BAB IV PEMBAHASAN

|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| A. Analisis Data Pengkajian.....         | 34 |
| B. Analisis Diagnosa Keperawatan.....    | 38 |
| C. Analisis Intervensi Keperawatan ..... | 44 |
| D. Analisis Implementasi .....           | 48 |
| E. Evaluasi Keperawatan .....            | 50 |
| F. Inovasi Booklet Edukasi.....          | 51 |

### BAB V PEMBAHASAN

|                     |    |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan ..... | 54 |
| B. Saran .....      | 55 |

### Daftar Pustaka

### Lampiran-Lampiran