

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1 LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN

	FKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS TAHUN AKADEMIK 2022/2023	Nomor :	SOP-SKP/00/11/023
		Revisi ke :	00
		Berlaku :	
		Jumlah halaman:	1 dari 2

BLANKO KONSULTASI BIMBINGAN KIA

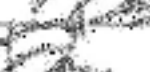
Nama : Evi Restu Asih

NIM : 202207209566

Program Studi : Profesi Ners

© 2004 Blackwell Publishing Ltd *Journal of Internal Medicine* 255: 229–237

3. **Mangya Endang Asih dan Sugengmaning Arah, Pada Teknik Ases Bronkial Dengan Karya Leaflet Teknik Batuk Efektif Di Rs Asy-Syifa Medika Kabupaten Tulang Bawang Barat Tahun 2023**

Tanggal Bimbingan	Hasil Konsultasi	Paraf
17 Oktober 2023	Konsultasi judul dan jurnal	
1 November 2023	Konsultasi perubahan judul dan jurnal	
3 November 2023	Konsultasi ACC	
10 Desember 2023	Konsultasi KIR 1	
25 Desember 2023	Hasil Konsultasi KIR 1: Disarankan peninjauan kembali di bab 1, lampiran, dan 2	
30 Desember 2023	Konsultasi KIR 2	
31 Desember 2023	Hasil Konsultasi Lampiran KIR 2	
2 Januari 2024	Konsultasi KIR 3	
23 Desember 2023	Hasil Konsultasi bab 1-3: Hasil Disarankan ditinjau kembali, peninjauan kembali dan penggantian dari lampiran-lampiran, bab 1, bab 2 dan lampiran	
3 Januari 2024	Konsultasi KIR 1, KIR 2, dan lampiran	
8 Januari	Hasil Konsultasi ACC akhir	



Nomor	:	SOP-SKP/00/11/023
Revisi ke	:	00
Berlaku	:	
Jumlah halaman:	1 dari 2	

Nama	: Aditya Rianing Gaskik
NPM	: 550806009000000
Kelas	: A Negeri Bontol
Pembimbing	: Ns. Desi Kurniawati, M.Kep., Sp.Kep.An
Judul KIA	: Karya Ilmiah Asuhan Keperawatan Anak Pada Pasien Asma Bronkial Dengan Karya Leaflet Teknik Batuk Efektif Di Rs Asy-Syifa Medika Kabupaten Tulang Bawang Barat Tahun 2023

Tanggal Materi/tema	Hasil Konsultasi	Paraf
18 Januari 2014	Berdasarkan diskusi, pertemuan tersebut telah dilaksanakan, dan pembelajaran telah berjalan dengan baik. Pembelajaran telah berjalan dengan baik. Pembelajaran telah berjalan dengan baik.	
19 Januari 2014	Hasil Pembelajaran telah diperoleh.	
20 Januari 2014	Hasil Pembelajaran telah diperoleh.	

Lampiran 2 PERSETUJUAN SIDANG

	FKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS TAHUN AKADEMIK 2022/2023	Nomor :	SOP SKP/00/11/023
		Revisi ke :	00
		Bertaku :	
		Jumlah halaman :	1 dari 2

BLANKO PERSETUJUAN

UJIAN SIDANG KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)

NAMA MAHASISWA : EVI RESTU ASIH
NIM : 2022207209566

Telah disetujui untuk melaksanakan ujian sidang KIA, pada :

Hari / Tanggal : Rabu, 10 Januari 2023
Pukul : 13.00 WIB

Dengan Penguji :

Penguji 1 : Ns. Desi Kurniawati, M.Kep., Sp.Kep.An
Penguji 2 : Ns. Yusnita, S.Kep, M.Kes

Penguji 1



(Ns. Desi Kurniawati, M.Kep., Sp.Kep.An)

Penguji 2



(Ns. Yusnita, S.Kep, M.Kes)

Ka. Prodi Pendidikan Profesi Ners

Ns. Rita Sari, M.Kep

NBM : 927024

Lampiran 3 INFORM CONCENT

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI SUBYEK PENELITIAN (INFORMED CONCENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : An. Z

Umur : 16 Tahun

Pekerjaan : Siswa

Setelah mendapat penjelasan dari peneiti, dengan ini saya menyatakan bersedia dan mau berpartisipasi menjadi subjek penelitian yang berjudul “Karya Ilmiah Asuhan Keperawatan Anak Pada Pasien Asma Bronkial Dengan Karya Leaflet Teknik Batuk Efektif Di Rs Asy-Syifa Medika Kabupaten Tulang Bawang Barat Tahun 2023”.

Saya tidak mempunyai ikatan apapun dengan peneliti dan apabila saya mengundurkan diri dari penelitian ini, saya akan memberitahu sebelumnya. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak dibebani biaya apapun maupun konsekuensi lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan. Saya memahami keikutsertaan ini akan memberikan manfaat dan akan terjaga kerahasiaannya.

Daya Asri, 2023
Subyek Penelitian

An.Zevanya

Lampiran 4 LEAFLET BATUK EFEKTIF

KONTRA INDIKASI BATUK EFEKTIF

- Gangguan sistem kardiovaskular seperti hipertensi, hipotensi, infark miokard akut infark dan aneurisma.
- Infeksi pneumotoraks
- Hemoptisis
- Fibrosis paru
- Tersi paru yang luas



TEKNIK BATUK EFEKTIF

Disusun Oleh:
Evi Rendi Asih
2022207298090
PROFESI NERS
KELAS TUBABA





"BATUK EFEKTIF ADALAH TEKNIK BATUK YANG BENAR SEHINGGA DAPAT MENGHEMAT TENAGA DAN MENGELUARKAN BAHAN SECARA MAKSIMAL"

AYO IKUTI TEKNIK BATUK EFEKTIF DAN ETIKA BATUK YANG BENAR. STOP BUANG BAHAN SEMBARANGAN!!!



DEFINISI BATUK EFEKTIF

Batuk efektif yaitu suatu upaya untuk membersihkan sistem dan menjaga paru-paru agar tetap bersih. Batuk efektif dapat dilakukan pada pasien dengan paru dibersihkan untuk yang sedang agar perkembangan sistem dapat lancar. (Aris R. Rodyah, 2017).

MANFAAT BATUK EFEKTIF

Manfaat batuk efektif yaitu untuk mengeluarkan dan melepaskan seluruh permukaan saluran mengikat sekak akibat adanya penumpukan lendir yang memampat saluran pernapasan. Batuk lendir dalam bentuk sistem saluran sekret dalam hidung, trakea akibat adanya infeksi pada saluran pernapasan. (Aris R. Rodyah, 2018).

TEKNIK BATUK EFEKTIF

Teknik untuk melakukan batuk efektif dapat dilakukan dengan beberapa langkah, yaitu:

- Anjurkan minum air hangat sebelum memulai latihan batuk efektif
- Atur posisi duduk dengan mencondongkan badan ke depan. Tarik nafas dalam melalui hidung dan hembuskan melalui mulut sebanyak 4-5 kali
- Pada waktu nafas dalam yang terakhir, nafas ditahan selama 1-2 detik dengan kedua tangan dilonggarkan serta batukkan dengan kuat dan spontan
- Keluarkan dahak dengan bunyi "huf, huf, huf..." lakukan berulang sesuai kebutuhan
- Hindari batuk yang terlalu lama karena dapat menyebabkan kelelahan dan hipoksia

TUJUAN TEKNIK BATUK EFEKTIF

- Mengeluarkan dahak atau sekresi yang ada di saluran pernapasan
- Memperbaiki sistem pernapasan agar dapat melakukan fungsi dengan baik
- Memperbaiki sistem pernapasan sehingga dapat memfasilitasi dengan baik



INDIKASI BATUK EFEKTIF

Menurut (Harold & Wulandari, 2017) indikasi pasien yang dilakukan batuk efektif yaitu:

- Kelelahan karena beraktivitas berat
- Chlamydia
- Penderita batuk atau pernapasan
- Klien imobilisasi