

DAFTAR PUSTAKA

- Anggrainidkk. (2022). *Upaya Menurunkan Tekanan Darah dengan relaksasi Otot Progresif pada Pasien Hipertensi*. JAKHKJ Vol. 8 No. 1 maret 2022.
- Azizahdkk. (2021). *Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi*. Jurnal Cendikia Muda. Volume 1, Nomor 4, Desember 2021. ISSN : 2807-3649.
- Basri, dkk. (2022). *Literature Review: Relaksasi Otot Progresif Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada. Volume 11| Nomor 2| Desember|2022.
- Brunner & Suddarth, (2019). *Keperawatan Medikal Bedah Brunner and Suddarth*. Edisi. 12.Jakarta: EGC
- Dinkes Lampung. (2021). *Profil Kesehatan Provinsi Lampung Tahun 2020*. Dinkes Lampung (Vol. 2020). Lampung: Dinas Kesehatan Provinsi Lampung. Retrieved from https://dinkes.lampungprov.go.id/wpfd_file/profil-kesehatan-provinsi-lampung-tahun-2020/
- Direktorat P2PTM Ditjen Pencegahan dan Pengendalian Penyakit. (2018). *Manajemen Program Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi dan Perhitungan Pencapaian SPM Hipertensi*. Workshop Pencegahan Dan Pengendalian Hipertensi, (April), 11, 17, 20. Retrieved from http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/VHcrbkVobjRzUDN3UCs4eUJ0dVBndz09/2018/05/Manajemen_Program_Hipertensi_2018_Subdit_PJPD_Ditjen_P2PTM.pdf
- Doengoes, Marilyn E. 2010. *Rencana Asuhan Keperawatan : Pedoman untuk Perencanaan dan Pendokumentasian Perawatan pasien*, Jakarta, Penerbit Buku Kedokteran, EGC
- Jain S, Jain R, Sharma MP, (2019). *Effects of progressive muscle relaxation on hypertension: A systematic review and meta-analysis*. International journal of preventive medicine, 10, 53. https://doi.org/10.4103/ijpvm.IJPVM_400_17
- Karang dan Rizal, (2017). *Efektifitas Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi*. Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia. Vol. 7 No. 4 Desember 2017
- Kemenkes RI. (2019). *Infodaten Hipertensi Si PembunuhSenyap*. Kementerian Kesehatan RI, 1–5.

- Kemenkes RI. (2019a). *Buku Pedoman Manajemen Penyakit Tidak Menular*. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta: Kemenkes RI.
- LeMone, B., & Bauldoff. (2018). *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Masriadi. (2016). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Trans Info Media.
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi Dan Indikator Diagnostik Edisi 1*. Jakarta.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta
- Rosdiana dan Cahyati, (2019). *Effect of Progressive Muscle Relaxation (PMR) on Blood Pressure among Patients with Hypertension*. International of Advancement in Life Science Research. Vol. 2 No. 1
- Supriatna. (2019). *Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Mariat Kabupaten Sorong*. Politeknik Kesehatan Sorong.
- Syaifuddin (2012), *Anatomi Fisiologi Tubuh Manusia*, Jakarta: Salemba Medika.
- Smeltzer, S. (2017). *Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddart edisi 12 (12th ed.)*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Sudoyo, A. W. (2015). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam (Jilid I Ed)*. Jakarta: Interna Publishing.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI, (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. Definisi dan Indikator Diagnostik*. Jakarta: Dewan Pengurus PPNI
- Ulya dan Faidah, (2017). *Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Di Desa Koripandriyo Kecamatan Gabus Kabupaten Pati*. Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat. Vol. 6, No. 2 Oktober, 2017.
- WHO, 2021, World Health Day 2021, <https://www.who.int/indonesia/news/campaign/world-health-day-2021>