

**KARYA ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA ANGGOTA KELUARGA
YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN PRODUK SOP
PEMBERIAN INHALASI AROMATERAPI LAVENDER
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI
PUSKESMAS TULANG BAWANG 1
TAHUN 2023**



**DI SUSUN OLEH :
IRWAN RACHMANTO
NPM : 2022207209521**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN 2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA ANGGOTA KELUARGA
YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN PRODUK SOP
PEMBERIAN INHALASI AROMATERAPI LAVENDER
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI
PUSKESMAS TULANG BAWANG 1
TAHUN 2023**

Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas Muhammadiyah pringsewu Lampung



**DI SUSUN OLEH :
IRWAN RACHMANTO
NPM : 2022207209521**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA ANGGOTA KELUARGA
YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN PRODUK SOP
PEMBERIAN INHALASI AROMATERAPI LAVENDER
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI
PUSKESMAS TULANG BAWANG 1
TAHUN 2023

Irwan Rachmanto

Abstrak

Jumlah penderita Hipertensi terus meningkat setiap tahunnya, diperkirakan tahun 2025 akan ada 1,5 miliar orang yang terkena Hipertensi (WHO, 2015). “1 dari 3 orang Indonesia mengidap hipertensi, bahkan angka ini terus meningkat setiap tahunnya. Hipertensi sering disebut sebagai *silent killer* karena orang dengan tekanan darah tinggi tidak memiliki keluhan,” ujar MenKes Budi pada webinar Hari Hipertensi Sedunia, (Jakarta, 2023). Penatalaksanaan hipertensi bisa ditangani dengan cara farmakologi dan non farmakologi. Penanganan farmakologi pada hipertensi dapat dilakukan dengan pemberian obat amlodipine dan obat vasodilator lainnya sedangkan cara penanganan non farmakologi yaitu dengan distraksi, relaksasi, dan latihan fisik secara ergonomik

Tujuan : melaksanakan asuhan keperawatan keluarga pada anggota keluarga yang mengalami hipertensi dengan produk SOP pemberian inhalasi aromaterapi lavender di Puskesmas Tulang Bawang 1 tahun 2023.

Desain Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan pendekatan perumusan diagnosa keperawatan, perencanaan keperawatan pelaksanaan asuhan keperawatan dan evaluasi kepada keluarga yang mengalami Hipertensi. Partisipan karya ilmiah ini sebanyak 1 keluarga, waktu pelaksanaan 3 hari.

Hasil evaluasi atas pelaksanaan asuhan keperawatan Keluarga terhadap Tn. D dengan produk SOP inhalasi aromaterapi lavender untuk mengurangi nyeri dan penurunan tekanan darah dengan hasil skala nyeri mengalami penurunan serta keluarga mampu melakukan terapi inhalasi aromaterapi Lavender secara mandiri di rumah.

Kata Kunci : Hipertensi, Aromaterapi Lavender

Sumber : 12 (2012 – 2023)

**FINAL SCIENTIFIC WORK
FAMILY NURSING CARE FOR FAMILY MEMBERS WHO HAVE
HYPERTENSION WITH SOP PRODUCTS ADMINISTRATION
OF LAVENDER AROMATHERAPY INHALATION TO
LOWER BLOOD PRESSURE AT PUSKESMAS
TULANG BAWANG 1 YEAR 2023**

Irwan Rachmanto

Abstract

The number of people with hypertension continues to increase every year, it is estimated that by 2025 there will be 1.5 billion people affected by hypertension (WHO, 2015). "1 in 3 Indonesians has hypertension, even this number continues to increase every year. Hypertension is often referred to as a silent killer because people with high blood pressure have no complaints," said Minister of Health Budi at the World Hypertension Day webinar, (Jakarta, 2023). Management of hypertension can be handled by pharmacology and non-pharmacology. Pharmacological treatment of hypertension can be done by giving amlodipine and other vasodilator drugs while non-pharmacological treatments are distraction, relaxation, and ergonomic physical exercise.

Objective: to carry out family nursing care for family members who experience hypertension with SOP products for providing lavender aromatherapy inhalation at the Tulang Bawang 1 Health Center in 2023.

The design of this scientific paper uses the approach of formulating nursing diagnoses, nursing planning, implementing nursing care and evaluating families who experience hypertension. The participants of this scientific work were 1 family, the implementation time was 3 days.

The results of the evaluation of the implementation of family nursing care for Mr. D with the product of SOP inhalation. D with lavender aromatherapy inhalation SOP products to reduce pain and decrease blood pressure with the results of a decreased pain scale and the family is able to perform Lavender aromatherapy inhalation therapy independently at home.

Keywords : Hypertension, Lavender Aromatherapy
Source : 12 (2012 - 2023)

HALAMAN PERSETUJUAN PENGUMPULAN KIA

Telah diperiksa dan disetujui untuk dikumpulkan

Judul : Karya Ilmiah Akhir
Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Anggota
Keluarga Yang Mengalami Hipertensi Dengan
Produk Sop Pemberian Inhalasi Aromaterapi
Lavender Untuk Menurunkan Tekanan Darah Di
Puskesmas Tulang Bawang 1 Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Irwan Rachmanto, S.Kep
NIM : 2022207209521



Ns. Gunawan Irianto, MEKep, Sp.Kep.Kom, Ph.D.
NIDN: 0220117401

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA ILMIAH AKHIR ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA
PADA ANGGOTA KELUARGA YANG MENGALAMI HIPERTENSI
DENGAN PRODUK SOP PEMBERIAN INHALASI AROMATERAPI
LAVENDER UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI
PUSKESMAS TULANG BAWANG 1 TAHUN 2023**

Karya Inovasi Akhir ini telah diperiksa dan dinyatakan lulus
pada tanggal 6 Januari 2024

MENGESAHKAN

Pembimbing Karya Ilmiah Akhir

**Penguji I/Katim : Ns. Gunawan Irianto, M.Kep, Sp.Kep.Kom
NIDN. 0220117401**


(.....)

**Penguji Utama : Ns. Rani Ardina, M.Kep
NIDN. 0205018801**


(.....)



**Ns. Rita Sari, M.Kep., Ph.D
NIDN. 0222087403**

Mengetahui
Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu



**Elmi Nuryati, M.Epid, Ph.D
NIDN. 0215117601**

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat hidayah Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan KIA Ners yang berjudul Karya Ilmiah Akhir

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Anggota Keluarga Yang Mengalami Hipertensi Dengan Produk Sop Pemberian Inhalasi Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Tekanan Darah Di Puskesmas Tulang Bawang 1 Tahun 2023

Selama penulisan dan penyusunan KIA ini penulis banyak mendapat bantuan baik moril maupun materil serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karna itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ns. Arena Lestari, M.Kep, Sp.Kep.J, Ph.D selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu
2. Elmi Nuryati, M.Epid, Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
3. Ns. Rita Sari, M.Kep, Ph.D selaku Ketua Program Studi Profesi Ners keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
4. Ns. Gunawan Irianto, M.Kep, Sp.Kep.Kom, PhD selaku pembimbing
5. Ns. Rani Ardina, M.Kep selaku penguji
6. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
7. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners yang telah membantu dalam penyusunan KIA Ners.

Penulis menyadari bahwa ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya

Semoga ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya serta profesi keperawatan khususnya.

Wassallamu'alaikum Wr.Wb.

Pringsewu,6 Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL BELAKANG.....	ii
ABSTRAK	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Keluarga	8
B. Konsep Penyakit Hipertensi	16
C. Konsep Aromatherapi Lavender	33
D. Konsep Asuhan Keperawatan.....	37
E. Tinjauan Al Islam KeMuhammadiyah	50
BAB III ASUHAN KEPERAWATAN	
A. Pengkajian.....	52
B. Analisa Data.....	63
C. Diagnosa Keperawatan	64
D. Skoring.....	65
E. Intervensi Keperawatan	67
F. Implementasi Keperawatan	72
G. Evaluasi Keperawatan	73
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	75
B. Analisa AsuhanKeperawatan	77
a. Pengkajian Keperawatan	77
b. Diagnosa Keperawatan	79
c. Intervensi Keperawatan	80
d. Implementasi Keperawatan	83
e. Evaluasi Keperawatan	85
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	

a. Kesimpulan	87
b. Saran	88

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN