

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA
PASIEN HIPERTENSI DENGAN PEMBERIAN
AROMATERAPI DI UPTD PUSKESMAS GAYA BARU V
BANDAR SURABAYA LAMPUNG TENGAH**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh:

**IWAN INDRIAWAN
NPM 2022207209457**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA
PASIEN HIPERTENSI DENGAN PEMBERIAN
AROMATERAPI DI UPTD PUSKESMAS GAYA BARU V
BANDAR SURABAYA LAMPUNG TENGAH**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners



Oleh:

**IWAN INDRIAWAN
NPM 2022207209457**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN PEMBERIAN AROMATERAPI DI UPTD
PUSKESMAS GAYA BARU V BANDAR SURABAYA LAMPUNG
TENGAH**

Iwan Indriawan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu

ABSTRAK

Hipertensi juga dapat menyerang berbagai kalangan di masyarakat mulai dari tingkat sosial tinggi hingga menengah kebawah. Gejala umum yang dialami oleh penderita hipertensi pada umumnya adalah pusing, mudah lelah, jantung berdebar-debar, mudah marah, tengkuk terasa tegang, nyeri pada leher. Nyeri yang dirasakan oleh penderita hipertensi akan mengganggu aktivitasnya sehari-hari. Secara nonfarmakologis penatalaksanaannya salah satunya dengan memberikan aromaterapi. Tujuan dari penelitian ini menjelaskan asuhan keperawatan pada penderita hipertensi.

Desain penelitian yang digunakan adalah studi kasus. Studi ini dilakukan untuk mengeksplorasi asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan penerapan aromaterapi untuk mengurangi nyeri.

Hasil implementasi yang dilakukan selama 3 hari didapatkan bahwa terjadi penurunan skala nyeri dari skala 6 menjadi skala 2. Saran yang diberikan kepada penderita hipertensi untuk melakukan tindakan mandiri dengan penggunaan aromaterapi guna meningkatkan kenyamanan dari rasa nyeri.

Kata kunci: hipertensi, nyeri, aromaterapi

**MEDICAL SURGICAL NURSING CARE FOR HYPERTENSION
PATIENTS USING AROMATHERAPY AT UPTD PUSKESMAS GAYA
BARU V BANDAR SURABAYA LAMPUNG TENGAH**

Iwan Indriawan

Faculty of Health Science, University of Muhammadiyah Pringsewu

ABSTRACT

Hypertension can also attack various groups in society, from high social levels to lower middle class. Common symptoms experienced by hypertension sufferers in general are dizziness, fatigue, heart palpitations, irritability, tension and pain in the neck. The pain felt by hypertension sufferers will interfere with their daily activities. Non-pharmacological management is one way of providing aromatherapy. The aim of this research is to explain nursing care for hypertension sufferers.

The research design used is a case study. This study was conducted to explore nursing care for hypertensive patients by applying aromatherapy to reduce pain.

The results of the implementation carried out for 3 days showed that there was a decrease in the pain scale from scale 6 to scale 2. Suggestions were given to hypertension sufferers to take independent action by using aromatherapy to increase comfort from pain.

Key words: hypertension, pain, aromatherapy

PERSETUJUAN PENGUMPULAN KIA

Telah diperiksa dan disetujui untuk dikumpulkan

Judul : Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Pasien
Hipertensi Dengan Pemberian Aromaterapi Di UPTD
Puskesmas Gaya Baru V Bandar Surabaya Lampung
Tengah

Nama Mahasiswa : Iwan Indriawan

NIM : 2022207207209457



Pembimbing

Ns. Cik Wanto, M. Kep
NIDN. 0204077801

HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN PEMBERIAN AROMATERAPI DI UPTD PUSKESMAS GAYA BARU V BANDAR SURABAYA LAMPUNG TENGAH

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing pada
tanggal 31 Oktober 2023

Penguji I/Katim: Ns. Cikwanto, M.Kep.
NIDN: 0204077801

Penguji Utama : Ns. Tiara, MNS
NIDN: 0218109101



Ns. Rita Sari, M.Kep., PhD
NIDN: 022087403

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan Rahmat, Hidayah dan Karunia-Nya, sehingga penyusunan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Pasien Hipertensi Dengan Pemberian Aromaterapi Di UPTD Puskesmas Gaya Baru V Bandar Surabaya Lampung Tengah”, dapat saya selesaikan. Penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Arena Lestari, M. Kep, Sp. Kep. J, Ph. D, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
2. Elmi Nuryati, M. Epid., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
3. Ns. Rita Sari M. Kep., selaku Ketua Prodi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu
4. Ns. Cik Wanto, M. Kep., selaku pembimbing KIA yang telah memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis.
5. Ns. Tiara, MNS selaku penguji yang telah memberikan masukan kepada penulis.
6. Bapak/ibu dosen Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
7. Rekan-rekan Fakultas Keperawatan Prodi Konversi Ners.

Karya ilmiah akhir ini masih jauh dari sempurna, untuk itu diharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Pringsewu, Oktober 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman	
Halaman Judul	ii	
Abstrak	iii	
Abstract	iv	
Halaman Persetujuan Pengumpulan KIA	v	
Halaman Pengesahan	vi	
Kata Pengantar	vi	
Daftar Isi	viii	
BAB I	PENDAHULUAN	
	A. Latar Belakang	1
	B. Rumusan Masalah	4
	C. Tujuan	4
	D. Manfaat	5
BAB II	TINJAUAN PUSTAKA	
	A. Konsep Dasar	7
	1. Hipertensi	7
	2. Aromaterapi	21
	B. Konsep Asuhan Keperawatan	23
	1. Pengkajian	23
	2. Diagnosa Keperawatan	29
	3. Intervensi Keperawatan	38
	4. Implementasi Keperawatan	45
	5. Evaluasi Keperawatan	46
BAB III	TINJAUAN KASUS	
	A. Data Kasus Kelolaan	50
	B. Data Senjang	66
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Gambaran Lokasi Penelitian	67
	B. Analisa Asuhan Keperawatan	68
	C. Analisa Inovasi Produk	75
BAB V	PENUTUP	
	A. Simpulan	79
	B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	81	
LAMPIRAN	83	