

KARYA ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN KARYA BOOKLET DIET NUTRISI DI PUSKESMAS
SIMPANG PEMATANG TAHUN 2023



OLEH :
LELI KEMALA SARI HARAHAH
NIM. 2022207209509

PROGRAM STUDI PROFESI NERS KONVERSI
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU LAMPUNG TAHUN 2024

KARYA ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN KARYA BOOKLET DIET NUTRISI DI PUSKESMAS
SIMPANG PEMATANG TAHUN 2023



KIA

Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat dalam Menyelesaikan
Pendidikan pada Program Studi Profesi Ners Keperawatan

OLEH :
LELI KEMALA SARI HARAHAHAP
NIM. 2022207209509

PROGRAM STUDI PROFESI NERS KONVERSI
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU LAMPUNG TAHUN 2024

PERSETUJUAN PENGUMPULAN KIA

Telah diperiksa dan disetujui untuk dikumpulkan

Judul : Asuhan keperawatan keluarga pada pasien hipertensi dengan karya booklet diet nutrisi di Puskesmas Simpang Pematang tahun 2023
Nama Mahasiswa : Leli Kemala Sari Harahap
NIM : 2022207209509

MENYETUJUI

Pembimbing



Gunawan Irianto, M.Kep, Sp.Kom, PhD

NIDN: 0220117401

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN KARYA BOOKLET DIET NUTRISI DI PUSKESMAS SIMPANG PEMATANG TAIHUN 2023

Karya Inovasi Akhir ini telah diperiksa dan dinyatakan lulus
pada tanggal 4 Januari 2024.

MENGESAHKAN

Pembimbing Karya Ilmiah Akhir

Penguji I/Katim : Gunawan Irianto, M.Kep, Sp.Kom, PhD
NIDN. 0220117401

Penguji Utama : Ns. Wahyu Dwi F, M.Kep
NIDN.0209069401



Ns. Rita Sari, M.Kep., Ph.D
NIDN. 0222087403

Mengetahui
Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu



Elmi Nurvati, M.Epid, Ph.D
NIDN. 0215117601

Motto Hidup

“Kesuksesan Yang Besar Dimulai Dari Langkah Yang Kecil”

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat hidayah Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan KIA Ners yang berjudul “karya ilmiah asuhan keperawatan keluarga pada pasien hipertensi dengan karya booklet diet nutrisi di Puskesmas Simpang Pematang tahun 2023”.

Selama penulisan dan penyusunan KIA ini penulis banyak mendapat bantuan baik moril maupun materil serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karna itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

- a. Ns. Arena Lestari, M.Kep, Sp.Kep.J, Ph.D selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu
- b. Elmi Nuryati, M.Epid, Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
- c. Ns. Rita Sari, M.Kep, Ph.D selaku Ketua Program Studi Profesi Ners keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
- d. Ns.Gunawan Irianto, M.Kep, Sp. Kom, PhD selaku pembimbing
- e. Ns. Wahyu Dwi F, M.Kep. selaku penguji
- f. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
- g. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners yang telah membantu dalam penyusunan KIA Ners.

Penulis menyadari bahwa ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya

Semoga ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya serta profesi keperawatan khususnya.

Wassallamu'alaikum Wr.Wb.

Pringsewu, 3 Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL BELAKANG.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Keluarga	9
B. Konsep Hipertensi	18
C. Konsep Asuhan Keperawatan.....	22
D. Konsep Inovasi	37
E. Tinjauan Al Islam Kemuhammadiyah.....	40

BAB III ASUHAN KEPERAWATAN

A. Pengkajian.....	43
B. Analisa Data.....	53
C. Diagnosa Keperawatan	53
D. Skoring.....	56
E. Intervensi Keperawatan	57
F. Implementasi Perkembangan.....	59
G. Evaluasi Keperawatan	59

BAB IV PEMBAHASAN

A. Analisa Pengkajian Keperawatan	61
B. Analisa Diagnosa Keperawatan.....	63
C. Analisa Intervensi Keperawatan	65
D. Analisa Implementasi Keperawatan	66
E. Analisa Evaluasi Keperawatan	67

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	69
B. Saran	70

Daftar Pustaka

Lampiran-Lampiran