

**KARYA ILMIAH  
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA ANGGOTA KELUARGA  
YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN INOVASI : KARTU  
PANTAUAN MINUM OBAT PADA KELOMPOK PROLANIS  
HT DI PUSKESMAS BRABASAN TAHUN 2023**



**OLEH :  
LISNAWATI ARITONANG  
NIM. 2022207209519**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS KONVERSI  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PRINGSEWU LAMPUNG TAHUN 2023**

**KARYA ILMIAH  
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA ANGGOTA  
KELUARGA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN INOVASI :  
KARTU PANTAUAN MINUM OBAT PADA KELOMPOK PROLANIS  
HT DI PUSKESMAS BRABASAN TAHUN 2023**



KIA

Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat dalam Menyelesaikan  
Pendidikan pada Program Studi Profesi Ners Keperawatan

**OLEH :**  
**LISNAWATI ARITONANG**  
**NIM. 2022207209519**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS KONVERSI  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PRINGSEWU LAMPUNG TAHUN 2023**

**KARYA ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA ANGGOTA KELUARGA**  
**YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN INOVASI : KARTU**  
**PANTAUAN MINUM OBAT PADA KELOMPOK PROLANIS**  
**HT DI PUSKESMAS BRABASAN TAHUN 2023**

Lisnawati Aritonang

**Abstrak**

Menurut WHO (2021) di seluruh dunia terdapat sekitar 972 juta orang atau sekitar 26.4% orang di dunia mengidap penyakit hipertensi. Dari 972 juta orang dengan hipertensi , 333 juta berada di Negara maju serta 639 juta sisanya berada di Negara berkembang termasuk indonesia. Seseorang yang menderita hipertensi harus patuh mengkonsumsi obat penurun tensi secara rutin. Ketidapatuhan pasien penderita hipertensi dalam mengkonsumsi obat dapat menimbulkan komplikasi. Lanjutan.

Desain karya ilmiah akhir ners ini menggunakan studi kasus yang menggambarkan asuhan keperawatan keluarga menggunakan pendekatan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnose keperawatan, rencana keperawatan, implementasi dan evaluasi pada pasien hipertensi. Partisipan karya ilmiah ners ini sebanyak 1 orang, waktu pelaksanaan askep di Puskesmas Brabasan tahun 2023

Dalam menerapkan karya inovasi lembar kepatuhan minum obat pasien hipertensi bertujuan untuk mencegah terjadinya putus obat, dengan cara menggunakan media pendukung berupa lembar minum obat. Karya inovasi tersebut diharapkan dapat memberi manfaat : terpantaunya kepatuhan pasien minum obat, menjadi pengingat bagi pasien untuk minum obat, mampu mencegah terjadinya putus obat, dan memudahkan monitoring dan evaluasi.

Kata Kunci : Hipertensi, kartu kontrol

Sumber : 17 (2012-2013)

**SCIENTIFIC WORK**  
**FAMILY NURSING CARE FOR FAMILY MEMBERS**  
**THOSE WHO EXPERIENCE HYPERTENSION WITH INNOVATION:**  
**CARD MONITORING MEDICATION TAKING IN THE PROLANIS GROUP**  
**HT AT BRABASAN HEALTH CENTER IN 2023**

**Lisnawati Aritonang**  
**Abstract**

*According to WHO (2021), around the world there are around 972 million people or around 26.4% of people in the world suffer from hypertension. Of the 972 million people with hypertension, 333 million are in developed countries and the remaining 639 million are in developing countries, including Indonesia. Someone who suffers from hypertension must adhere to taking blood pressure-lowering medication regularly. Non-compliance of patients with hypertension in taking medication can cause complications. Advanced.*

*The design of this nurse's final scientific work uses a case study that describes family nursing care using a nursing approach which includes assessment, nursing diagnosis, nursing plan, implementation and evaluation in hypertensive patients. There was 1 participant in this nurse's scientific work, the time for the implementation of medical supervision at the Brabasan Community Health Center in 2023*

*In implementing the innovative work of medication adherence sheets for hypertensive patients, the aim is to prevent drug withdrawal, by using supporting media in the form of medication-taking sheets. It is hoped that this innovative work will provide benefits: monitoring patient compliance in taking medication, serving as a reminder for patients to take medication, being able to prevent drug withdrawal, and making monitoring and evaluation easier.*

*Keywords : Hypertension, control card*  
*Source: (2012-2013)*

## PERSETUJUAN PENGUMPULAN KIA

Telah diperiksa dan disetujui untuk dikumpulkan

Judul : Karya tulis ilmiah asuhan keperawatan keluarga pada anggota keluarga yang mengalami hipertensi dengan inovasi : kartu pantauan minum obat pada kelompok prolans HT di Puskesmas Brabasan tahun 2023

Nama Mahasiswa : Lisnawati Aritonang

NIM : 2022207209519



**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA ILMIAH  
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA ANGGOTA KELUARGA YANG  
MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN INOVASI : KARTU PANTAUAN  
MINUM OBAT PADA KELOMPOK PROLANIS HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS BRABASAN TAHUN 2023**

Karya Inovasi Akhir ini telah diperiksa dan dinyatakan lulus  
pada tanggal 18 Desember 2023.

**MENGESAHKAN**

**Pembimbing Karya Ilmiah Akhir**

**Penguji I/Katim : Ns. Diny Vellyana, S.Kep,MMR  
NIDN.0220109101**

  
(.....)

**Penguji Utama : Gunawan Irianto, M.Kep, Sp.Kom, Ph.D  
NIDN. 0220117401**

  
(.....)



**Ns. Rita Sari, M.Kep., Ph.D  
NIDN. 0222087403**

Mengetahui  
Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu



**Elmi Nuryati, M.Epid, Ph.D  
NIDN. 0215117601**

**Motto Hidup**

**“Bermanfaat dan Bermartabat”**

## KATA PENGANTAR

### *Assalamualaikum Wr.Wb*

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat hidayah Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan KIA Ners yang berjudul “Karya tulis ilmiah asuhan keperawatan keluarga pada anggota keluarga yang mengalami hipertensi dengan inovasi : kartu pantauan minum obat pada kelompok prolans HT di Puskesmas Brabasan tahun 2023”.

Selama penulisan dan penyusunan KIA ini penulis banyak mendapat bantuan baik moril maupun materil serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karna itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ns. Arena Lestari, M.Kep, Sp.Kep.J, Ph.D selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu
2. Elmi Nuryati, M.Epid, Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
3. Ns. Rita Sari, M.Kep, Ph.D selaku Ketua Program Studi Profesi Ners keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
4. Ns. Diny Vellyana, S.Kep,M.M.R\_selaku pembimbing
5. Ns.Gunawan Irianto, M.Kep, Sp. selaku penguji
6. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
7. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners yang telah membantu dalam penyusunan KIA Ners.

Penulis menyadari bahwa ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya

Semoga ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya serta profesi keperawatan khususnya.

*Wassallamu'alaikum Wr.Wb.*

Pringsewu, 18 Desember 2023

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN SAMPUL BELAKANG.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii

### BAB I PENDAHULUAN

a. Latar Belakang .....	1
b. Rumusan Masalah.....	4
c. Tujuan .....	5
d. Manfaat Penelitian.....	5

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Keluarga .....	9
B. Konsep Hipertensi .....	18
C. Konsep Asuhan Keperawatan.....	22
D. Konsep Inovasi .....	37
E. Tinjauan Al Islam Kemuhammadiyah.....	40

### BAB III ASUHAN KEPERAWATAN

A. Pengkajian.....	43
B. Analisa Data.....	53
C. Diagnosa Keperawatan .....	53
D. Skoring.....	56
E. Intervensi Keperawatan .....	57
F. Implementasi Perkembangan.....	59
G. Evaluasi Keperawatan .....	59

### BAB IV PEMBAHASAN

A. Analisa Pengkajian Keperawatan .....	61
B. Analisa Diagnosa Keperawatan.....	63
C. Analisa Intervensi Keperawatan .....	65
D. Analisa Implementasi Keperawatan .....	66
E. Analisa Evaluasi Keperawatan .....	67

### BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan .....	69
B. Saran .....	70

### Daftar Pustaka

### Lampiran-Lampiran