

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Karya ilmiah akhir asuhan keperawatan medikal bedah pasien diabetes melitus Tipe II dengan ketidakstabilan kadar gula darah dengan inovasi jalan kaki di Puskesmas Bina Karya Utama Lampung Tengah Tahun 2023” Kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian didapatkan bahwa keluhan utama yang dirasakan oleh partisipan adalah sering kencing (poliuria), sering haus (polidipsi) dan sering lapar (polifagia) serta sering mengalami kebas.
2. Diagnosa keperawatan utama pada partisipan adalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah b/d resistensi insulin
3. Intervensi keperawatan yang diberikan adalah manajemen hiperglikemia dengan inovasi jalan kaki.
4. Implementasi keperawatan yang telah dilaksanakan adalah melakukan pemeriksaan TTV, mengidentifikasi adanya tanda dan gejala hipoglikemia, melakukan pemeriksaan kadar gula darah sewaktu, melakukan aktifitas fisik dengan melakukan jalan kaki dan Kolaborasi pemberian obat antidiabetes.
5. Asuhan Keperawatan dengan Inovasi jalan kaki yang dilaksanakan dapat meningkatkan kestabilan kadar glukosa darah.

B. Saran

1. Bagi Responden

Bagi penderita Diabetes Melitus Tipe II untuk dapat melakukan aktifitas fisik yang baik terutama melaksanakan jalan kaki sebagai pilar penting penatalaksanaan Diabetes melitus sekaligus mengontrol dan mencegah terjadinya komplikasi akibat tidak terkontrolnya kadar gula darah.

2. Bagi Puskesmas Bina Karya Lampung Tengah

Bagi Puskesmas Bina Karya Lampung Tengah untuk dapat memberikan edukasi kesehatan kepada masyarakat terutama penderita Diabetes Melitus Tipe II tentang manfaat aktifitas fisik terutama dengan melakukan jalan kaki sebagai upaya dalam mengontrol kadar gula darah.

3. Bagi Universitas Muhammadiyah Pringsewu

Bagi Universitas Muhammadiyah untuk dapat berperan dalam melakukan pendidikan kesehatan kepada masyarakat terutama pasien Diabetes melitus tentang pilar penting penatalaksanaan pasien diabetes melitus terutama aktifitas fisik.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian tentang penatalaksanaan lain yang dapat dilakukan untuk menurunkan kadar gula darah pada pasien dengan diabetes melitus tipe 2 seperti melakukan kontrol diit dan pemilihan menu makan.