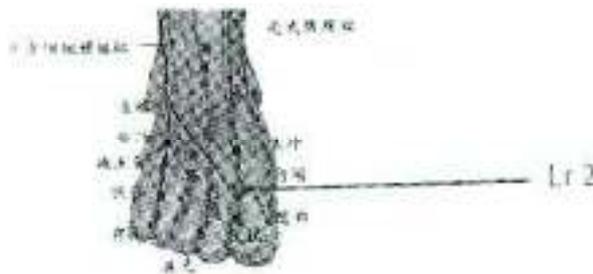


LAMPIRAN-LAMPIRAN

	AKUPRESURE UNTUK HIPERTENSI
PENGERTIAN	Akupresur adalah cara pengobatan yang berasal dari Cina, Akupresur atau yang biasa dikenal dengan terapi totok/ tusuk jari adalah salah satu bentuk fisioterapi dengan memberikan pemijatan dan stimulasi pada titik-titik tertentu (acupoint) pada tubuh manusia.
TUJUAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menimbulkan relaksasi yang dalam 2. Memperbaiki sirkulasi darah pada otot sehingga mengurangi nyeri dan inflamasi 3. Memperbaiki secara langsung maupun tidak langsung fungsi setiap organ internal 4. Membantu memperbaiki mobilitas 5. Menurunkan tekanan darah
INDIKASI	Klien dengan Hipertensi
KONTRAINDIKASI	Klien yang menderita luka bakar hebat, fraktur, dan ibu hamil
PERSIAPAN PASIEN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menyediakan alat 2. Memperkenalkan diri dan menjelaskan tujuan 3. Mengukur tekanan darah penderita Hipertensi (ringan dan sedang) sebelum melakukan akupresure dan di catat dalam lembar observasi
PERSIAPAN ALAT DAN BAHAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sphygmomanometer 2. Stetoskop 3. Minyak Zaitun 4. Lembar observasi tekanan darah 5. Tisue Basah dan kering

CARA KERJA

1. Siapkan alat dan bahan seperti minyak zaitun, tissue basah & kering, sphygmomanometer & stetoskop
2. Posisikan pasien dengan posisi duduk dengan kedua kaki lurus ke depan
3. Kaji keluhan pasien dan ukur TTV pasien
4. Bersihkan telapak kaki pasien dengan tissue basah
5. Keringkan telapak kaki pasien dengan tissue kering
6. Tuangkan minyak zaitun ke tangan secukupnya
7. Massage ringan kaki pasien untuk melemaskan otot-otot kaki agar tidak kaku
8. Mulai melakukan akupresur pada titik *Xingjian* (LR 2)
Terletak 0,5 *cun* batas distal lekukan antara ibu jari dan jari kedua kaki.



9. Mulai melakukan akupresure pada titik *Yongquan* (KI 1) Terletak dibagian telapak kaki tepat pada lekukan saat kaki flexi tekan selama 2 menit



10. Mulai melakukan akupresure pada titik *Taichong* (LR 3) terletak di punggung kaki pada cekungan antara pertemuan tulang kaki, ibu jari dan jari ke 2 tekan selama 2 menit



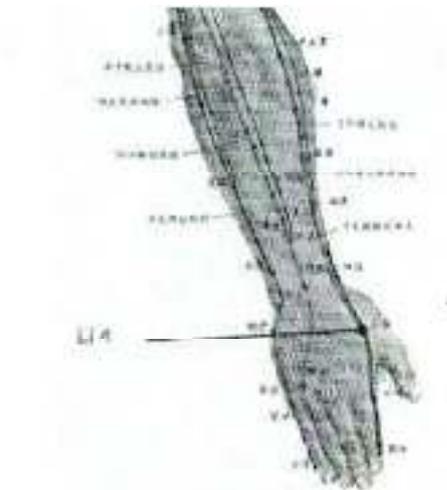
11. Mulai melakukan akupresure pada titik *Sanyinjiao* (SP 6) terletak 3 cun diatas mat kaki bagian dalam tekan selama 2 menit



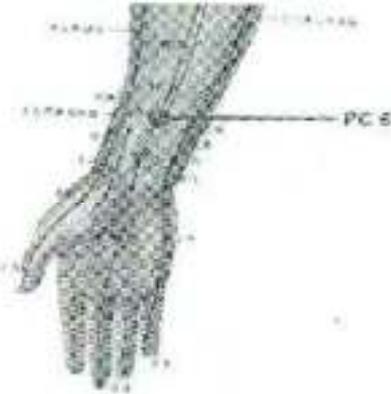
12. Mulai melakukan akupresur pada titik *Zusanli* (ST 36) terletak di 3 cun dibawah lutut, 1 cun ditepi luar tulang kering tekan selama 2 menit



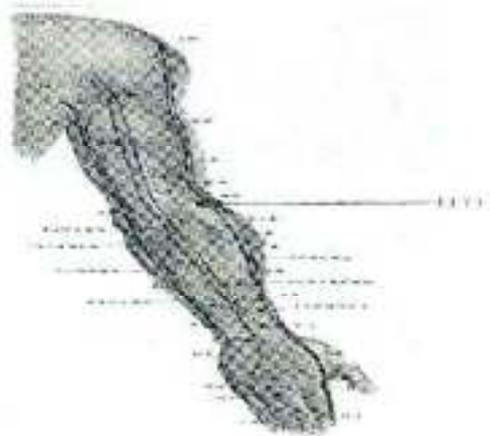
13. Mulai melakukan akupresur pada titik *Hegu* (LI 4) terletak di punggung tangan pada tonjolan tertinggi ketika ibu jari dan telunjuk dirapatkan tekan selama 2 menit



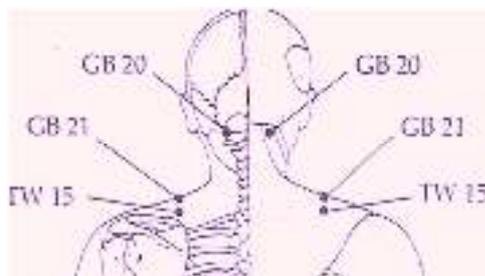
14. Mulai melakukan akupresur pada titik *Neiguan* (PC 6) terletak 2 cun diatas pergelangan tangan tekan selama 2 menit



15. Mulai melakukan akupresur pada titik *Quichi* (LI 11) terletak pada lipatan siku tekan selama 2 menit

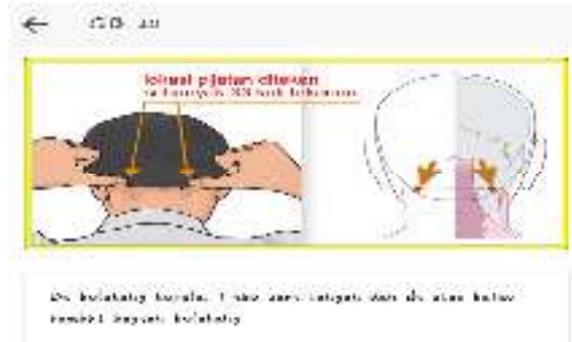


16. Mulai melakukan akupresur pada titik *JianJing* (GB 21) terletak dipuncak bahu tekan selama 2 menit

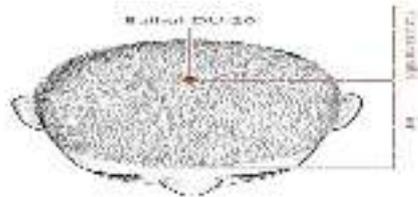


17. Mulai melakukan akupresure pada titik *FengChi* (GB 20) terletak dibelakang kepala, dibawah tonjolan tulang tengkorak tekan selama 2

menit



18. Mulai melakukan akupresure pada titik *Baihui* (GV 20) terletak di puncak kepala lakukan tekanan selama 2 menit.



EVALUASI

1. Tanyakan pada klien bagaimana perasaannya
2. Kaji tekanan darah klien

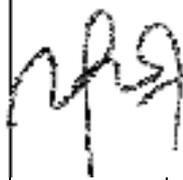
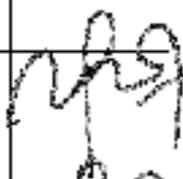
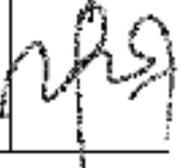
HAL-HAL YANG HARUS DIPERHATIKAN :

1. Kondisi klien jika terlalu lapar, terlalu kenyang.
2. Kondisi ruangan yang nyaman, suhu tidak terlalu panas, tidak terlalu dingin, pencahayaan yang cukup tidak remang-remang.
3. Posisi klien dengan keadaan duduk pastikan pasien merasa nyaman dalam posisi tersebut.

	FKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS TAHUN AKADEMIK 2022/2023	Nomor :	SOP-SKP/00/11/023
		Revisi ke :	00
		Berlaku :	
		Jumlah halaman :	1 dari 2

BLANGKO KONSULTASI BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Rusman Sudarto
 NPM : 202220720937
 Program Studi : Profesi Ners
 Fakultas : Kesehatan
 Pembimbing : Ns. Diny vellyana, S.Kep.,M.M.R.
 Judul KIA : Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Pasien Hipertensi Dengan Nyeri Kepala Akut Dengan Inovasi Terapi Akupresur Di Puskesmas Rumbia Tahun 2023

No	Tanggal Bimbingan	Perbaikan	Hasil Konsultasi	Paraf
	18 April 2023		Pengajuan judul KIA	
	05 Mei 2023		Pengajuan judul KIA ACC	
	23 Mei 2023	BAB 1 2 3	Pemeriksaan terkait keluhan utama nyeri dll, harus muncul juga dipemeriksaan fisik.	

	30 Mei 2023	BAB 1 2 3 4 5	Cek lagi penulisan,di pembahasan harus ada fakta ,teori dan pendapat perawat,lengkapi dari awal cover,abstrak,daftar Pustaka,informend consend,segera daftar siding. ACC	
--	-------------	------------------	---	---