

DAFTAR PUSTAKA

- Ahyani, 2019. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Kudus: Badan Penerbit Universitas Muria Kudus.
- Andira, D. (2010). *Seluk Beluk Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta: A+Plus Book
- Aningsih, Fidhi, Ni Luh Putu Eka Sudiwati, and Novita Dewi. "Pengaruh pemberian teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan intensitas nyeri haid (dismenore) pada mahasiswi di asrama Sanggau Landungsari Malang." *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan* 3.1 (2018).
- Anurogo, Dito., &., Ari wulandari. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Penebit Andi: Yogyakarta.
- Dinkes RI, 2019. Data Statistik Prevelensi Kejadian Haid Pada Remaja.
- Detariani 2017 yang berjudul "*Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Disminorea Siswi-Siswikelas X SMA Negri 5 Pontianak*" terakhir di akses tahun 2021
- Erlita Sari (2020) dengan judul "*Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Di Desa Jambu Timur Mlonggo Jepara*
- Judha mohammad, Sudarti, Afroh Fauziah. (2012) *Teori Pengukuran Nyeri Dan Nyeri Persalinan*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Kusmiran, Eny.(2011) *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*, Jakarta: Salemba Medika
- Laila, Nur Najmi. (2011). Buku Pintar *Menstruasi*. Buku Biru : Yogyakarta. Lowdermilk, D, Shannon, P, Marry, C.C, 2013, *Keperawatan Maternitas*, Ed. 8. Elsevier, Singapura.
- Manuaba, I.A.C., Manuaba, I.B.G.F., & Manuaba, I.B.G. (2010). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC.
- Nurarif, Amin Huda. "Asuhan Keperawatan Praktis: Berdasarkan Penerapan Diagnosa Nanda, Nic, Noc dalam Berbagai Kasus." (2016).
- Nursalam. (2013). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika

- Partiwi, N. (2021). Efektivitas Abdominal Stretching Exercise Dan Kompres Dingin Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer. *Journal of Borneo Holistic Health*, 4(2), 168-174.
- Proverawati, A., & Misaroh, S. Menarche: *Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika; 2009.
- Prawirohardjo S. 2010. *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Sa'adah, N., Salamah, U., Murti, Y. A.,
- Trisnamiati, A. (2017). Buku: Manajemen Kesehatan Menstruasi.
- Solehati, T & Kosasih, E, C. (2015). *Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas*. Bandung : PT Refika Aditama.
- Suwondo, 2017. *Buku Ajar Nyeri*. Slara medika: Jakarta