

KARYA ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN HARGA DIRI RENDAH
KRONIS DENGAN INOVASI : KALENDER KEGIATAN POSITIF DI
PUSKESMAS PANGGUNG JAYA TAHUN 2023



OLEH :
SUSI DANIATI
NIM. 2022207209522

PROGRAM STUDI PROFESI NERS KONVERSI
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYA
PRINGSEWU LAMPUNG TAHUN 2023

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN HARGA DIRI RENDAH
KRONIS DENGAN INOVASI : KALENDER KEGIATAN POSITIF DI
PUSKESMAS PANGGUNG JAYA TAHUN 2023**



KIA

Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat dalam Menyelesaikan
Pendidikan pada Program Studi Profesi Ners Keperawatan

OLEH :
SUSI DANIATI
NIM. 2022207209522

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS KONVERSI
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYA
PRINGSEWU LAMPUNG TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN HARGA DIRI RENDAH
KRONIS DENGAN INOVASI : KALENDER KEGIATAN POSITIF DI
PUSKESMAS PANGGUNG JAYA TAHUN 2023

SUSI DANIATI

ABSTRAK

Menurut data WHO Negara-negara yang memiliki penderita gangguan jiwa tertinggi yaitu Australia dengan presentase 21.7% lalu Amerika serikat dengan 21.6%. Berdasarkan data tersebut menunjukkan bahwa gangguan jiwa tidak hanya menyerang penduduk Negara berkembang saja, sebagai contoh Amerika Serikat yang merupakan salah satu Negara maju dunia menempati peringkat ke tiga untuk masalah gangguan kejiwaan. Tujuan : Melakukan asuhan keperawatan jiwa pada pasien harga diri rendah kronis dengan inovasi : kalender kegiatan positif di Puskesmas Panggung Jaya tahun 2023.

Desain karya ilmiah akhir ners ini menggunakan studi kasus yang menggambarkan asuhan keperawatan jiwa menggunakan pendekatan pengkajian, diagnose keperawatan, rencana keperawatan, implementasi dan evaluasi pada pasien harga diri rendah. Partisipan karya ilmiah ners ini sebanyak 1 orang, waktu pelaksanaan askep dilakukan 3 hari, tempat penelitian di Puskesmas Panggung Jaya tahun 2023.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut peneliti berangapan bahwa intervensi atau terapi kegiatan positif yang dilakukan seorang yang mengalami gangguan jiwa dengan harga diri rendah harus dilakukan secara berkesinambungan dan konsisten demi menjaga keadaan psikologis klien. Kegiatan yang telah di rencanakan wajib dilanjutkan dan diterapkan dalam kehidupan sehari-hari demi meningkatkan kepercayaan diri klien. Berdasarkan hasil analisa dari produk inovasi yang telah peneliti lakukan dapat disimpulkan bahwa dalam penanganan seorang dengan gangguan jiwa yang mengalami harga diri rendah dapat di lakukan dengan terapi non medis seperti terapi kegiatan terjadwal.

Kata Kunci : Harga Diri Rendah, Kalender, Kegiatan positif
Sumber : 17 (2012-2023)

FINAL SCIENTIFIC WORK
MENTAL NURSING CARE FOR CHRONIC LOW SELF-ESTEEM PATIENTS
WITH INNOVATION: A CALENDAR OF POSITIVE ACTIVITIES IN
PANGGUNG JAYA PUSKESMAS IN 2023

SUSI DANIATI

ABSTRACT

According to WHO data, the countries with the highest incidence of mental disorders are Australia with a percentage of 21.7% and then the United States with 21.6%. Based on this data, it shows that mental disorders do not only attack residents of developing countries, for example the United States, which is one of the world's developed countries, is ranked third for mental disorders. Objective: To provide mental nursing care for patients with chronic low self-esteem with innovation: a calendar of positive activities at the Panggung Jaya Community Health Center in 2023.

The design of this nurse's final scientific work uses a case study that describes mental nursing care using an assessment approach, nursing diagnosis, nursing plan, implementation and evaluation in patients with low self-esteem. There was 1 participant in this nurse's scientific work, the implementation time for the medical examination was 3 days, the research location was at the Panggung Jaya Community Health Center in 2023.

Based on the results of this research, the researcher believes that positive intervention or therapy activities carried out by someone who experiences mental disorders with low self-esteem must be carried out continuously and consistently in order to maintain the client's psychological state. The activities that have been planned must be continued and implemented in daily life in order to increase the client's self-confidence. Based on the results of the analysis of innovative products that researchers have carried out, it can be concluded that treating someone with a mental disorder who experiences low self-esteem can be done with non-medical therapy such as scheduled activity therapy.

Keywords : Low Self-Esteem, Calendar, Positive activities

Source : 17 (2012-2023)

PERSETUJUAN PENGUMPULAN KIA

Telah diperiksa dan disetujui untuk dikumpulkan

Judul : Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Harga Diri Rendah Kronis Dengan Inovasi : Kalender Kegiatan Positif di Puskesmas Panggung Jaya tahun 2023.
Nama Mahasiswa : Susi Daniati
NIM : 2022207209522



LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN HARGA DIRI RENDAH
KRONIS DENGAN INOVASI : KALENDER KEGIATAN POSITIF DI
PUSKESMAS PANGGUNG JAYA TAHUN 2023

Karya Inovasi Akhir ini telah diperiksa dan dinyatakan lulus
pada tanggal 27 November 2023.

MENGESAHKAN

Pembimbing Karya Ilmiah Akhir

Penguji I/Katim : Ns. Asri Rahmawati, S. Kep, M. Kes.
NIDN. 0208057602

(.....)

Penguji Utama : Ns. Wahyu Dwi Fatimah, M.Kep
NIDN. 0209069401

(.....)



Ns. Rita Sari, M.Kep., Ph.D
NIDN. 0222087403

Mengetahui
Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu



Elmi Nuryati, M.Epid, Ph.D
NIDN. 0215117601

Motto Hidup

“ Percaya Dan Yakin Pada Diri Sendiri Merupakan Cara Paling Efektif Untuk Meraih Kesuksesan”

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat hidayah Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan KIA Ners yang berjudul “Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Harga Diri Rendah Kronis Dengan Inovasi : Kalender Kegiatan Positif di Puskesmas Panggung Jaya tahun 2023”.

Selama penulisan dan penyusunan KIA ini penulis banyak mendapat bantuan baik moril maupun materil serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karna itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ns. Arena Lestari, M.Kep, Sp.Kep.J, Ph.D selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu
2. Elmi Nuryati, M.Epid, Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
3. Ns. Rita Sari, M.Kep, Ph.D selaku Ketua Program Studi Profesi Ners keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
4. Ns. Asri Rahmawati., S. Kep, M. Kes., selaku dosen pembimbing
5. Ns. Wahyu Dwi Fatimah. M.Kep selaku penguji
6. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
7. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners yang telah membantu dalam penyusunan KIA Ners.

Penulis menyadari bahwa ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya

Semoga ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya serta profesi keperawatan khususnya.

Wassallamu'alaikum Wr.Wb.

Pringsewu, 27 November 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL BELAKANG.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Harga Diri Rendah.....	6
B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	17
C. Konsep Inovasi	21
D. Studi Leteratur Al Muhammadiyah.....	23
BAB III ASUHAN KEPERAWATAN	
A. Pengkajian.....	25
B. Data Fokus	33
C. Analisa Data.....	35
D. Pohon Masalah.....	36
E. Diagnosa Keperawatan	36
F. Intervensi Keperawatan	36
G. Catatan Perkembangan	38
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	43
B. Analisa Asuhan Keperawatan.....	43
BAB V PEMBAHASAN	
A. Kesimpulan	52
B. Saran	53

Daftar Pustaka
Lampiran-Lampiran