

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pengkajian

Berdasarkan hasil pengkajian menunjukkan permasalahan harga diri rendah yang dialami pasien disebabkan oleh faktor predisposisi yaitu penilaian seseorang terhadap diri sendiri karena kegagalan menjalankan fungsi dan peran. Jika lingkungan tidak memberi dukungan positif atau justru menyalahkan individu dan terjadi secara terus menerus akan mengakibatkan individu mengalami harga diri rendah. Dan dalam kasus pasien didapatkan data klien mengatakan sejak SMP selalu di bully oleh teman-temannya, klien mengatakan teman-temannya selalu menghina nya dan mengolok-olok, hingga pasien pindah ke sekolah lainnya, dan disekolah yang baru pasien juga masih mendapatkan perlakuan yang sama dari temannya.

2. Diagnosa

Berdasarkan hasil analisa data yang telah peneliti lakukan didapatkan data yang menyatakan bahwa masalah keperawatan utama yang dialami oleh pasien adalah harga diri rendah.

3. Intervensi

Intervensi yang di susun penulis untuk memberikan asuhan keperawatan pada pasien harga diri rendah berfokus pada kegiatan-kegiatan positif adalah latihan merias diri, latihan mencuci piring, latihan menyapu, latihan menyiram tanaman. Intervensi inovasi media kalender kegiatan positif berfungsi sebagai

media penunjang pada pasien gangguan jiwa untuk memberikan kegiatan yang berkesinambungan pada pasien agar menanamkan nilai positif dalam diri.

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi yang di jadwalkan dalam kalender kegiatan positif adalah : latihan merias diri 2x sehari, latihan mencuci piring 2 x sehari, latihan menyapu 2 x sehari, dan latihan menyiram tanaman.

5. Evaluasi Keperawatan

Setelah melakukan asuhan keperawatan hingga hari terakhir implementasi, peneliti dilakukan penerapan kegiatan positif didapatkan data : klien mengatakan senang sudah diajarkan cara melakukan kegiatan dengan aspek positif, klien mengatakan akan melakukan kegiatan aspek positif setiap hari, klien mampu melakukan semua yang diajarkan oleh perawat, klien tenang, klien kooperatif.

B. Saran

1. Bagi Ilmu Keperawatan

Hasil karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat dijadikan sebagai gambaran atau perspektif lain bagi perawat dalam pemberian keperawatan pada pasien dengan gangguan jiwa harga diri rendah.

2. Bagi Fasilitas Pelayan Kesehatan

Hasil karya tulis ilmiah ini diharapkan bisa dijadikan sebagai panduan bagi faskes dalam melaksanakan praktik keperawatan dan memberikan asuhan keperawatan khususnya klien dengan harga diri rendah.

3. Bagi institusi pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai sumber pengetahuan dan sumber bacaan bagi institusi yang digunakan dalam proses belajar mengajar di area insitusi pendidikan baik secara teoritis maupun praktik klinik dengan masalah keperawatan harga diri rendah.

4. Bagi klien

Hasil karya tulis ilmiah diharapkan klien memperoleh asuhan keperawatan yang professional dan klien dapat percaya diri dalam melakukan dengan orang lain khususnya untuk klien harga diri rendah dan bermutu sesuai dengan standar asuhan keperawatan yang berlaku.