

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan oleh penulis pada Ny. K dapat disimpulkan bahwa pengkajian yang didapat pada Ny. K yaitu pasien mengatakan nyeri rheumatoid arthritis di bagian lutut dan kaki. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan yaitu nyeri kronis (D.0078), dan Gangguan mobilitas fisik (D.0054) Intervensi yang ditentukan oleh penulis dibagi menjadi empat komponen yaitu tindakan observasi, tindakan terapeutik, tindakan edukasi, dan tindakan kolaborasi yaitu manajemen nyeri (I.08238) dan Dukungan mobilisasi (I.05173). Implementasi pada Ny. K yang dilakukan oleh penulis pada tanggal 8 Oktober 2022 sampai dengan 10 Oktober 2022 difokuskan untuk mengurangi skala nyeri dengan kompres hangat air rebusan batang serai menggunakan media lembar balik. Evaluasi yang didapat dari penerapan kompres hangat air rebusan batang serai yaitu terjadi penurunan skala nyeri dari skala 6 menjadi skala 2. Dan media yang digunakan mempermudah pasien memahami materi (kompres hangat air rebusan batang serai) dan memudahkan penulis dalam menyampaikan edukasi.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan dan Ilmu Keperawatan

Diharapkan dapat menjadikan asuhan keperawatan ini sebagai bahan untuk mengembangkan teori dan menerapkan asuhan keperawatan

pada pasien Rheumatoid Arthritis yang mengalami nyeri kronis dengan kompres hangat air rebusan batang serai.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat digunakan sebagai data awal dan dapat digunakan dalam menurunkan skala nyeri pada pasien rheumatoid arthritis menggunakan kompres hangat air rebusan batang serai.

3. Bagi Perawat

Diharapkan dapat menerapkan kompres hangat air rebusan batang serai sebagai intervensi dalam asuhan keperawatan pada pasien rheumatoid arthritis yang mengalami nyeri.

4. Bagi Tempat yang Di Teliti

Diharapkan dapat menerapkan kompres hangat air rebusan batang serai dalam menurunkan skala nyeri pada pasien rheumatoid arthritis maupun pasien yang mengalami nyeri lainnya.

5. Bagi Pasien

Diharapkan mampu menerapkan kompres hangat air rebusan batang serai untuk menurunkan skala nyeri rheumatoid arthritis.