

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Pada bab ini penulis akan menyimpulkan proses keperawatan mulai dari pengkajian, penentuan diagnosa, perencanaan, implementasi dan pada Ny.Z dengan hipertensi dan ketidak efektifan pemeliharaan kesehatan. Evaluasi tentang asuhan keperawatan keluarga Ny.Z dengan hipertensi Dengan aplikasi jus mentimun di Desa Cempaka Kecamatan Sungkai Jaya Kabupaten Lampung Utara Tahun 2023.

5.1.1 Pengkajian Keperawatan

Setelah penulis melakukan pengkajian pada keluarga Ny.Z data subjektif yaitu keluarga mengatakan Tidak mengetahui tentang Hipertensi dan cara merawat penderita hipertensi, data objektif keluarga terlihat bingung saat ditanya tentang hipertensi dan cara merawat penderita hipertensi.

5.1.2 Diagnosa Keperawatan

Hasil perumusan masalah yang penulis angkat sesuai dengan pengkajian keperawatan yang telah penulis lakukan yaitu Nyeri (tingkat sedang)

5.1.3 Intervensi Keperawatan

Asuhan keperawatan yang di berikan pada Ny.Z dengan diagnosis Nyeri (tingkat sedang) pada Ny.Z dengan hipertensi b/d ketidak mampuan anggota

keluarga dalam mengenal masalah kesehatan dan ketidak efektifan pemeliharaan kesehatan berhubungan dengan ketidak mampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit yaitu:berikan pendidikan kesehatan mengenai proses penyakit hipertensi,berikan dukungan pada keluarga membuat keputusan yang tepat dalam merawat klien,motivasi keluarga untuk memberikan harapan

pada klien dalam proses pengobatan hipertensi, libatkan keluarga dalam Merawat klien yang mengalami hipertensi,manajemen lingkungan yang aman, Motivasi keluarga untuk memeriksakan kesehatan secara teratur.

5.1.4 ImplementasiKeperawatan

Asuhan keperawatan yang diberikan pada Ny.Z yaitu: memberikan pendidikan kesehatan mengenai proses penyakit hipertensi, memberikan dukungan pada keluarga membuat keputusan yang tepat dalam merawat klien, motivasi keluarga untuk memberikan harapan padak lien dalam proses pengobatan hipertensi,melibatkan keluarga dalam merawat klien yang mengalami hipertensi, memamanajemen lingkungan yang aman,memotivas ikeluarga untuk memeriksakan kesehatan secara teratur dan Memberikan penerapan intervensi jus mentimun.

5.1.5Evaluasi Keperawatan

Hasil evaluasi akhir dengan diagnosis nyeri (tingkat sedang) pada Ny.Z dengan hipertensi ketidak mampuan keluarga dalam mengenal masalah kesehatan keluarga. Pada awal pengkajian Ny.Z mengatakan tidak mengetahui tentang hipertensi dan cara merawat penderita hipertensi.

Setelah dilakukan Implementasi selama 5 kali pertemuan yaitu keluarga diberikan pendidikan kesehatan tentang hipertensi dan cara merawat penderita hipertensi, sekarang keluarga Ny.Z mampu memahami tentang hipertensi dan mampu merawat penderita hipertensi dengan menjawab pertanyaan dengan baik tanpa dibantu oleh perawat. Dan setelah dilakukan penerapan Intervensi jus mentimun tekanan darah Ny.Z mengalami penurunan dari 160/mmHg menjadi 120/90mmHg.

5.2 Saran

5.2.1 Puskesmas

Semoga Laporan Kasus ini dapat dijadikan acuan untuk Meningkatkan kualitas asuhan keperawatan yang baik, sehingga dapat meningkatkan kualitas pelayanan di Puskesmas.

5.2.2 Institusi Pendidikan

Semoga dengan Laporan Kasus ini dapat menambahkan sumber referensi untuk membantu dalam proses pembelajaran dan meningkatkan pengetahuan peserta didik di kampus.

5.2.3 Mahasiswa

Semoga Laporan Kasus ini dapat dijadikan sebagai pedoman dan meningkatkan pengetahuan tentang asuhan keperawatan pada anggota keluarga yang mengalami Hipertensi.