

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pemssbahasan pada karya ilmiah ini dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Pada hasil pengkajian ditemukan data sesuai dengan teori yang ada antara lain yakni adanya tanda dan gejala serta komplikasi yang terjadi pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan defisit pengetahuan. Munculnya keluhan dan kecemasan yang dihadapi oleh pasien diatasi dengan inovasi buku saku edukasi nutrisi dan diet rendah garam.
2. Diagnosa keperawatan yang dapat ditegakkan pada kasus kelolaan adalah defisit pengetahuan berhubungan dengan kurang terpapar informasi terkait nutrisi dan diet rendah garam bagi pendeirta hipertensi.
3. Intervensi yang diberikan sesuai dengan standar menggunakan standar intervensi keperawatan indonesia (SIKI) dan semua intervensi telah dapat diterapkan dengan inovasi pada intervesi masalah defisit pengetahuan.
4. Implementasi inovasi yang dilakukan pada kasus kelolaan sesuai dengan intervensi yang telah ditetapkan yakni dengan pemberian buku saku edukasi nutrisi dan diet rendah garam.
5. Evaluasi yang didapat dari hasil implementasi inovasi didapatkan hasil masalah teratasi, yang ditandai dengan tingkat pemahaman pasien yang meningkat dan sesuai dengan uraian tujuan di Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI).

B. Saran

1. Bagi institusi pendidikan

Dapat menjadi sumber informais dan subr bacan bagi mahasiswa di institusi pendidikan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung

2. Bagi peneliti sleanjutnya

Dapat menjadi sumber acuan dan inspirasi peneliti selanjutna untuk melakukan penelitianterkait DHF (*Dengue Haemorrhagic Fever*) denganintervensi inovasi lainnya

3. Bagi pasien Hipertensi

Dapat meningkatkan pengetahuan tentang nutrisi dan diet rendah garam pada pasien hipertensi.