

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan dalam hasil penelitian ini yaitu dari data pengkajian pasien mengatakan datang ke rumah sakit RSUD Abdul Moeloek Provinsi Lampung. Pasien mengatakan badan lemas, terdapat luka pada kaki, kemerahan, hematoma dan skala nyeri 3 dan GDS 268 . untuk mencegah terjadinya ulkus diabetikum pada pasien diabetes militus Ibu dan keluarga diedukasi cara mencegah ulkus diabetikum menggunakan inovasi oleh poster.

#### **B. Saran**

**Adapun saran dalam penelitian ini yaitu:**

1. Hasil penulisan diharapkan bermanfaat untuk meningkatkan wawasan pencegahan ulkus diabetikum pada pasien diabetes militus
2. Memberikan kontribusi terhadap pengembangan profesionalisme perawat dalam asuhan keperawatan pencegahan ulkus diabetikum menggunakan media poster sebagai bentuk program kesehatan masyarakat
3. Bagi penderita diabetes militus diharapkan selalu mempraktikkan cara pencegahan ulkus diabetikum yang tepat agar luka yang ada pada kaki tidak mengalami infeksi.

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfiyah. (2018). Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Pada Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Pusat Dr. Kariadi Semarang. *Skripsi. Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat. Universitas Negeri Semarang.*
- American Diabetes Association. (2017). Standards of Medical Care in Diabetes. *Healty, 40.*
- anna nordia, D. (2020). *ilmu gizi olahraga dasar-dasar pengukuran dan perhitungan.* zifatama jawara.
- Anugerah, A. (2020). *Buku ajar diabetes dan komplikasinya* (Guepedia/AT (ed.)). guepedia.
- Anugrah, A. (2020). *buku ajar diabetes dan komplikasinya.* guepedia.
- Arif & Via. (2016). riwayat penyakit keluarga dengan kejadian diabetis militus. *Ilmiah Ilmu Kesehatan, 4 no 1, 51–57.*  
file:///C:/Users/AMD/Downloads/473-812-1-SM.pdf
- Azitha, A. (2018). Hubungan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus dengan kejadian ulkus yang Datang ke Poli Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit M. Djamil. *Jurnal Kesehatan Andalas, 78–80.*
- Buanasita, A. (2022). *buku ajar gizi olahraga, aktivitas fisik dan kebugaran* (M. Nasrudin (ed.)). PT. Nasya expanding management.
- diabetes federation international. (2019). *Standar Of Medical Are In Diabetes. 42,* 2–6. Available from: <http://www.idf.org/aboutdiabetes/facts-figures>
- Fanani. (2015). *Hubungan Faktor Risiko dengan Kejadian Diabetes Mellitus.* *Jurnal Keperawatan. Vol. 12 (3, 371–378.*
- Fani dkk. (2018). Hubungan antara kebiasaan olahraga dengan kadar gula darah penderita diabetes millitus tipe 2 (Studi di puskesmas Rowosari Kota semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat, 267–276.*
- Febtian & Irwan. (2021). *Diabetes Self Management Education (DSME) Pendekatan Emotional Demonstration.* media sains Indoneisa.
- Fibra Milita, D. (2021). kejadian diabetes militus tipe (II) pada lanjut usia di Indonesia (Analisis Riskesdas 2018). *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan, 17 no 1, 9–20.*