

KARYA ILMIAH AKHIR

**KARYA ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN
GOUT ARTHRITIS DENGAN KARYA LEMBAR BALIK EDUKASI
KOMPRES HANGAT JAHE DI KELURAHAN BLAMBANGAN UMPU
KABUPATEN WAY KANAN TAHUN 2023**



DI SUSUN OLEH:

NAMA : ARIS MARI YANTI

NIM : 2022207209446

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR

**KARYA ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN
GOUT ARTHRITIS DENGAN KARYA LEMBAR BALIK EDUKASI
KOMPRES HANGAT JAHE DI KELURAHAN BLAMBANGAN UMPU
KABUPATEN WAY KANAN TAHUN 2023**

**Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung**



DI SUSUN OLEH:

**ARIS MARI YANTI
2022207209446**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN 2023**

ABSTRAK

Abstrak

Asam urat merupakan penyakit yang terjadi pada daerah sendi yang diakibatkan oleh tingginya kadar asam urat dalam darah yang dapat menyebabkan penumpukan kadar asam urat di dalam persendian dan organ lainnya yang dapat menimbulkan rasa nyeri karena adanya peradangan. Nyeri yang dirasakan biasanya muncul pada saat malam hari. Asam urat dapat disebabkan oleh adanya pemecahan sel-sel dalam tubuh secara terus menerus yang didukung oleh mengkonsumsi makanan yang mengandung purin. Untuk mengatasi nyeri terapi nonfarmakologi diharapkan dapat menjadi alternatif dalam mengurangi nyeri pada penderita asam urat. Salah satu terapi nonfarmakologi yang digunakan adalah pemberian kompres hangat.

Metode penelitian ini adalah studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan di wilayah kerja puskesmas Blambangan Umpu, Kabupaten Way Kanan. Tujuan Studi kasus ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan Keluarga Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Karya Lembar Balik Edukasi Kompres Hangat Jahe Di Kelurahan Blambangan Umpu Kabupaten Way Kanan Tahun 2023

Kesimpulan yang dapat diambil dari studi kasus ini setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 hari adalah keluhan dan masalah yang dihadapi pasien berkurang. Berdasarkan evaluasi studi kasus ini kompres hangat jahe dengan menggunakan media lembar balik edukasi direkomendasikan untuk pasien dengan masalah gout arthritis.

Abstract

Gout is a disease that occurs in the joint area caused by high levels of uric acid in the blood which can cause a buildup of uric acid levels in the joints and other organs which can cause pain due to inflammation. The pain that is felt usually appears at night. Uric acid can be caused by the continuous breakdown of cells in the body which is supported by consuming foods that contain purines. To overcome pain, nonpharmacological therapy is expected to be an alternative in reducing pain in gout sufferers. One of the non-pharmacological therapies used is warm compresses.

This research method is a case study with a nursing care approach in the working area of the Blambangan Umpu Health Center, Way Kanan Regency. The purpose of this case study is to provide family nursing care for gout arthritis patients with educational flipcharts for ginger warm compresses in Blambangan Umpu sub-district, Way Kanan district in 2023

The conclusion that can be drawn from this case study after nursing care for 3 days is that the complaints and problems faced by patients have decreased. Based on the evaluation of this case study, ginger warm compresses using educational flipchart media are recommended for patients with gout arthritis.

HALAMAN PERSETUJUAN PENGUMPULAN KIA

Telah diperiksa dan disetujui untuk dikumpulkan

Judul KIA : KARYA ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN
KELUARGA PADA PASIEN GOUT ARTHRITIS
DENGAN KARYA LEMBAR BALIK EDUKASI
KOMPRES HANGAT JAHE DI KELURAHAN
BLAMBANGAN UMPU KABUPATEN WAY KANAN
TAHUN 2023

Nama Mahasiswa : ARIS MARI YANTI

NIM : 2022207209446



Ns. Diny Vellyana, S.Kep.,MMR
NIDN. 0220109101

HALAMAN PENGESAHAN

**KARYA ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA
PADA PASIEN GOUT ARTHRITIS DENGAN KARYA LEMBAR BALIK
EDUKASI KOMPRES HANGAT JAHE DI KELURAHAN BLAMBANGAN
UMPU KABUPATEN WAY KANAN TAHUN 2023**

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa dan dinyatakan lulus
pada tanggal 14 Juni 2023

**MENGESAHKAN
Pembimbing Karya Ilmiah Akhir**

Penguji I/Katim : Ns. Diny Vellyana, S.Kep.,MMR
NIDN. 0220109101

(.....)
[Signature]
(.....)

Penguji Utama : Ns.Rani Ardina, M.Kep
NIDN.0205018801



Ketua Program Studi

Ns. Rita Sari, M.Kep., PhD
NIDN : 0222087403

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan



Elmi Nuryati, M.Epid., PhD
NIDN. 0215117601

MOTTO

**Sebaik Apapun Kehidupan Seseorang,
Akan Selalu Terlihat Buruk Di Mata Orang
Yang Tidak Suka Padanya**

**Seburuk Apapun Seseorang Akan Terlihat
Menjadi Motifasi Untuk Orang-Orang Yang
Peduli Padanya**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT karena berkat rahmat, karunia serta hidayahNya masih diberikan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan judul “Karya Ilmiah Akhir Asuhan Keperawatan Anak Pada Pasien Hipertiroid Grave Disease Dengan Inovasi Lembar Balik Edukasi Hipertiroid Tahun 2023 ” dapat penulis selesaikan.

Sholawat maha salam senantiasa tercurahkan kepada nabi besar Muhammad SAW yang selalu kita nantikan safaatnya hingga kelak di yaumul kiamah.

Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada :

1. Bapak Drs. H. Wanawir Am, M.M., M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu
2. Wiwin Sri Wahyuni, SKM., M.M Selaku Kepala puskesmas Blambangan Umpu yang telah mengizinkan melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Blambangan Umpu, Way Kanan
3. Elmi Nuryati, M. Epid selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
4. Ns. Rita Sari, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
5. Ns. Diny Vellyana, S.Kep., MMR selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbing dan arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran sehingga Karya Ilmiah Akhir ini dapat selesai
6. Ns. Rani Ardina, M.Kep selaku Penguji yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran sehingga Karya Ilmiah Akhir ini dapat selesai
7. Seluruh dosen dan staff Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung yang telah membekali ilmu selama penulis menjalani masa kuliah.

Karya Ilmiah Akhir ini jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Way Kanan, Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	
Halaman Persetujuan	
Halaman Pengesahan	
Motto	
Kata Pengantar	
Abstrak	
Daftar Isi	
Daftar Tabel	
Daftar Lampiran	
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan	7
D. Manfaat	8
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Tinjauan Konsep Penyakit	10
B. Tinjauan Konsep Nyeri.....	40
C. Tinjauan Asuhan Keperawatan	49
D. Konsep Al Islam Kemuhammadiyah	62
BAB III LAPORAN KASUS	
A. Pengkajian.....	63
B. Analisa Data.....	74
C. Diagnosa Keperawatan	75
D. Intervensi Keperawatan	78
E. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	88
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Analisis Lokasi.....	90
B. Analisis Pengkajian	91
C. Analisis Diagnosa Keperawatan	91
D. Analisis Intervensi Keperawatan.....	94
E. Analisis Implementasi	94
F. Analisis Evaluasi Keperawatan	95
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	96
B. Saran	97
Daftar Pustaka	