

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penerapan asuhan keperawatan terhadap Ny. R dengan penerapan teknik *brithing ball* untuk mengurangi nyeri persalinan di RSUD Demang Sepulau Raya Kabupaten Lampung Tengah, maka dapat disimpulkan beberapa hasil sebagai berikut:

- a. Hasil pengkajian terhadap Ny. R dapat diketahui bahwa ibu mengalami kontraksi dan nyeri dengan intensitas berat dengan bukaan 2 dan dengan keluhan kecemasan
- b. Diagnosa keperawatan utama yang muncul terhadap Ny. R berdasarkan temuan data subjektif dan objektif adalah Nyeri Akut berhubungan dengan kontraksi uterus dan ansietas berhubungan dengan krisis situasional
- c. Rencana asuhan keperawatan terhadap Ny. R dengan penerapan teknik *brithing ball* untuk mengurangi nyeri sebelum bukaan lengkap dan teknik relaksasi nafas dalam selama proses persalinan
- d. Pelaksanaan asuhan keperawatan terhadap Ny. R dengan penerapan teknik *brithing ball* untuk mengurangi nyeri dapat terlaksana dengan baik.
- e. Hasil evaluasi atas pelaksanaan asuhan keperawatan terhadap Ny R dengan penerapan *brithing ball* untuk mengurangi nyeri dengan hasil terjadi penurunan nyeri dari skala 6 menjadi skala 4.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penerapan asuhan keperawatan dengan inovasi metode *brithing ball* , maka dapat disarankan:

1. Bagi ibu

Ibu diharapkan untuk ibu bersalin untuk dapat menerapkan metode *brithing ball* untuk memperlancara proses persalinan dan mengalihkan sensasi nyeri baik di rumah atau di fasilitas kesehatan selama kehamilan dan menjelang proses persalinan.

2. Bagi Petugas Kesehatan

Bagi petugas kesehatan dapat menerapkan metode *brithing ball* untuk mengurangi nyeri pada ibu sejak masa kehamilan dan menjelang proses persalinan

3. Bagi Rumah sakit

Bagi pihak RS diharapkan dapat menyediakan sarana dan prasarana pelaksanaan metode *brithing ball* sehingga ibu-ibu dapat melaksanakan tekik tersebut dengan nyaman.