

LAMPIRAN

Lampiran I

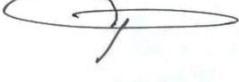
Standar operasional Prosedur Tehnik Relaksasi Nafas Dalam Kombinasi Tehnik Distraksi Dzikir Untuk Mengontrol Nyeri.

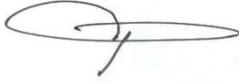
Pengertian	<p>Tehnik relaksasi nafas dalam adalah Latihan pernafasan dan teknik relaksasi menurunkan konsumsi oksigen, frekuensi pernafasan, frekuensi jantung, dan ketegangan otot, yang menghentikan siklus nyeri-ansietas-ketegangan otot.</p> <p>Tehnik distraksi dzikir merupakan metode untuk menghilangkan nyeri dengan cara mengalihkan perhatian pasien pada hal-hal lain sehingga pasien akan lupa terhadap nyeri yang dialami.</p>
Tujuan	Untuk menurunkan intensitas nyeri
Langkah-langkah	<ol style="list-style-type: none">11. Menyiapkan lingkungan yang tenang serta mendukung untuk melakukan tehnik distraksi napas dalam12. Menjelaskan tehnik dasar yang akan dilakukannya agar pasien mudah mengerti13. Menjelaskan lama waktu yang akan dilakukan selama 15-30 menit

	<p>14. Meminta pasien untuk memejamkan mata perlahan</p> <p>15. Meminta pasien untuk menarik napas dan menghembuskan napas dengan panjang selama hitungan lima detik .</p> <p>16. Memfokuskan pikiran pasien pada hal-hal yang positif dengan pengalihan zikir mengingat Tuhan yang Maha Esa bahwa penyakit dan penyembuhan berasal dari Allah SWT</p> <p>17. Memindahkan fokus pikiran pasien pada bagian tubuh yang nyeri,, meminta pasien untuk rileks bagian tubuh tersebut</p> <p>18. Meminta pasien rileks dengan masuknya udara lewat jalan napas</p> <p>19. Membawa alam pikiran pasien menuju tempat yang tenang</p> <p>20. Evaluasi nyeri pada pasien</p>
--	---

BLANKO KONSULTASI BIMBINGAN

NAMA MAHASISWA : Basroni Faizal
NPM : 202220720128
PROGRAM STUDI : Profesi Ners
PEMBIMBING : Ns.Fitra Prinngayuda.M.Kep
PEMBIMBING II : Ns. Pira Prahmawati, S.Kep., M.Kes
JUDUL KIA : KARYA ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN
MEDIKAL BEDAH PADA PASIEN FRAKTUR
TERTUTUP HUMERUS DEXSTRA DENGAN
INOVASI SOP TEHNIK RELAKSASI NAFAS
DALAM KOMBINASI TEHNIK DISTRAKSI
DZIKIR UNTUK MENGONTROL NYERI DI
PUSKESMAS RAWAT INAP PENENGAHAN
TAHUN 2022

Tanggal bimbingan	Hasil konsultasi	Paraf
22 november 2022	Acc judul	
24 November 2022	Acc bab 1	
27 November 2022	Acc Bab 2 lanjut bab 3	
4 Desember 2022	Acc Bab 3 lanjut bab 4	
22 Desember 2022	Acc bab 4 lanjut bab 5	

6 Januari 2023	Acc Bab 5 dan perisapan ujian kia	
8 Januari 2023	Konsul Persiapan ujian	

Lampiran 2

INFORMED CONSENT

Tanggal pengambilan studi kasus.25.Bulan...12..Tahun..2022 N Sebelum tanda tangan dibawah, saya telah mendapatkan informasi tentang tugas pengambilan studi kasus ini dengan jelas dari mahasiswa yang bernama Basroni faizal proses pengambilan studi kasus ini dan saya mengerti semua yang telah dijelaskan tersebut.

Saya setuju untuk berpartisipasi dalam proses pengambilan studi kasus ini dan saya telah menerima salinan dari form ini.

Saya Nyonya Ani Dengan ini saya memberikan kesediaan setelah mengerti semua yang telah dijelaskan oleh peneliti terkait dengan proses pengambilan studi kasus ini dengan baik. Semua data dan informasi dari saya sebai partisipan hanya akan digunakan untuk tujuan dari studi kasus ini.

Peneliti

Partisipan

(Basroni Faizal)

(Ny Ani)

Lampiran 3

Pelaksanaan tehnik relaksasi nafas dalam kombinasi tehnik distraksi dzikir dalam mengontrol nyeri pada pasien fraktur tertutup humerus dextra.

