

LAMPIRAN – LAMPIRAN

PERNYATAAN KETERSEDIAAN UNTUK PENELITIAN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan tentang maksud dan tujuan serta memahami yang dilakukan dengan judul : Karya Ilmiah Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Pasien Ulkus Diabetik Dengan Inovasi Buku Saku Cara Perawatan Luka Sederhana Di RSUD Mulia Husada Kab. Lampung Tengah Tahun 2022 Dengan ini saya menyatakan ketersediaan untuk berperan serta menjadi subjek penelitian dan bersedia dilakukan pemeriksaan yang sesuai dan yang diperlukan.

Dengan pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan pihak manapun.

Bandar Jaya, 5 Desember 2022

Partisipan

(_____)

	FKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS TAHUN AKADEMIK 2022/2023	Nomor :	SOP- SKP/00/11/023
		Revisi ke :	00
		Berlaku :	
		Jumlah halaman :	1 dari 2

BLANKO KONSULTASI BIMBINGAN KIA

NAMA MAHASISWA : Bayu Eko Saputra
 NPM : 2022207209129
 PROGRAM STUDI : NERS
 Pembimbing : Ns. Andri. Y, M.Kes
 Penguji : Ns. Tiara, MNS
 JUDUL KIA : Karya Ilmiah Asuhan Keperawatan Medikal Bedah
 pada Pasien Ulkus Diabetik dengan Inovasi Buku
 Saku Cara Perawatan Luka Sederhana di RSUD Mitra
 Mulia Husada Kab. Lampung Tengah Tahun 2022

Tanggal Bimbingan	Hasil Konsultasi	Paraf
10 Desember 2022	ACC Judul KIA	 Ns. Andri. M.Kes
11 Desember 2022	Bab 1 dipendahulukan belum terlihat dampak dan elaborasi penelitian.	 Ns. Andri. M.Kes
12 Desember 2022	Di rumusan masalah dan tujuan belum sesuai dengan judul	 Ns. Andri. M.Kes
13 Desember 2022	Di Bab 2 konsep belum masuk, sesuaikan judul	 Ns. Andri. M.Kes

15 Desember 2022	Di Bab 2 konsep anatomi fisiologi sistem endokrin dimasukkan diawal.	 Ns. Andri. M.Kes
26 Desember 2022	Di Bab 3 dikeluhan utama pasien masukan data sesuai dengan PQRST. Sebelum analisa data masukan data fokus terlebih dahulu	 Ns. Andri. M.Kes
9 Januari 2023	Di Bab 3. Tabel intervensi didalam SLKI dan ASKEP skala nyeri belum dicantumkan.	 Ns. Andri. M.Kes
20 Januari 2023	Di Bab 4 hasil analisa belum muncul	 Ns. Andri. M.Kes
23 Januari 2023	Buat covernya dan lampiran-lampirannya, sertakan dokumentasi.	 Ns. Andri. M.Kes
25 Januari 2023	ACC sidang	 Ns. Andri. M.Kes
5 Juli 2023	Perbaiki bab 5	 Ns. Andri. M.Kes
14 Juli 2023	ACC cetak	 Ns. Andri. M.Kes

DOKUMENTASI



BUKU SAKU
PANDUAN PERAWATAN PADA PASIEN
DIABETES MELITUS



OLEH
BAYU EKO SAPUTRA

PROGRAM STUDI NERS FAKULTAS
KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU 2022

DAFTAR ISI

Bagaimana terjadi diabetes

Nutrisi untuk penderita
diabetes melitus

Manajemen pada pasien dengan
masalah kaki diabetes

Masalah psikososial pada pasien
diabetes melitus

cara perawatan luka sederhana pada
pasien diabetes melitus

BAGAIMANA TERJADINYA DIABETES MELITUS ?

DIABETES

Diabetes atau sering kali disebut penyakit kencing manis, merupakan penyakit di mana tubuh kita mengalami gangguan dalam pengeluaran zat yang mengatur kadar gula di dalam tubuh kita. Zat pengatur ini disebut dengan hormon insulin.

Apabila seorang mengalami gangguan pengeluaran zat ini, kadar gula dalam darahnya mengalami peningkatan sehingga disebut penyakit gula.

DAMPAK

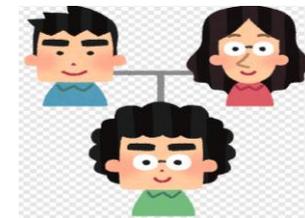
Apabila tidak ditangani dengan baik diabetes melitus menyebabkan penyakit atau gangguan serius lainnya, seperti kebutaan, serangan

jantung, stroke, gagal ginjal, serta kematian dan amputasi atau kehilangan sebagian anggota gerak tubuh.

PENYEBAB Kegemukan



Keturunan



Makan gula berlebihan



Kurang aktivitas



PENCEGAHAN

Untuk mencegah diabetes, penderita diabetes perlu mengetahui informasi terkait proses/perjalanan penyakit untuk mengenal

penyakitnya. Kemudian penderita perlu mengetahui penanganan dengan baik serta menjalankan terapi dengan tepat.

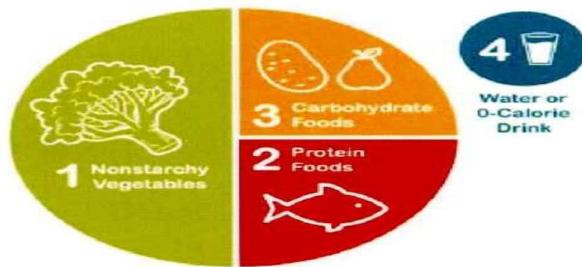
NUTRISI UNTUK PENDERITA DIABETES MELITUS

Pilih makanan yang tepat dapat mengontrol kadar gula darah. Penderita DM tidak perlu makanan khusus. Makanan jenis makanan seperti biasa dimakan dengan kadar dan komposisi nutrisi yang tepat. DM tetap 3x sehari makanan lengkap serta selingan 2x snack

METODE PIRING DIABETES

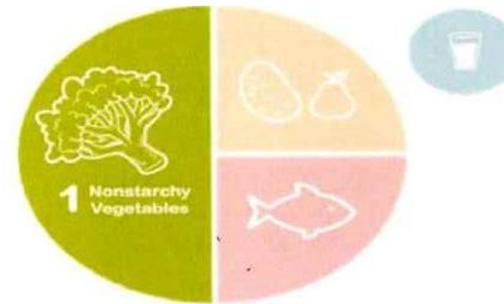
Menggunakan metode ini, Anda dapat membuat makanan dengan porsi yang sempurna dengan keseimbangan sayuran, protein dan karbohidrat yang sehat tanpa repot menghitung, menimbang atau mengukur.

Yang Anda butuhkan hanyalah piring. Gunakan



Sumber: American Diabetes Association Nutrition, 2020

piring ukuran sedang yang biasa Anda gunakan untuk makan.

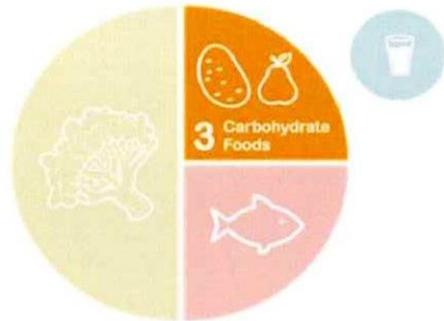


Sumber: American Diabetes Association Nutrition, 2020

ISI SETENGAH PIRING ANDA DENGAN SAYURAN TIDAK BERTEPUNG

Sayuran tidak bertepung lebih rendah karbohidrat sehingga tidak meningkatkan gula darah terlalu banyak. Sayuran juga tinggi

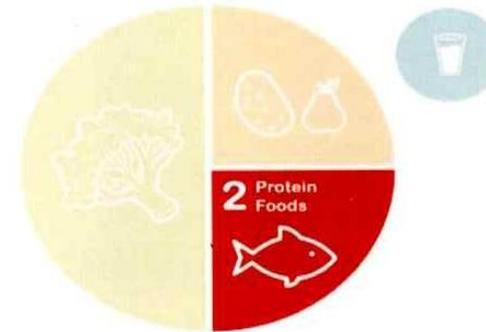
dan
ini



Sumber: American Diabetes Association Nutrition, 2020

vitamin,
mineral
serat, hal
menjadi
bagian
penting
diet
sehat.

**ISI SEPEREMPAT PIRING ANDA DENGAN
MAKANAN BERKORBOHIDRAT**



Sumber: American Diabetes Association Nutrition, 2020

Membatasi porsi makanan karbohidrat hingga seperempat piring. Anda dapat membantu menjaga gula darah agar tidak naik terlalu tinggi setelah makanan.

**ISI SEPEREMPAT PIRING ANDA DENGAN
MAKANAN PROTEIN TANPA LEMAK**

Makanan berprotein terutama yang berasal dari sumber hewani, biasanya mengandung lemak jenuh yang dapat meningkatkan risiko penyakit jantung. Protein tanpa lemak/ lebih rendah lemak dan lemak jenuh, merupakan pilihan yang lebih sehat.

PILIH AIR PUTIH



Air adalah pilihan terbaik karena tidak mengandung kalori atau karbohidrat dan tidak berpengaruh pada gula darah

MANAJEMEN PASIEN DENGAN MASALH KAKI DIABETES

- KONTROL MEKANIK
- KONTROL VASKULER
- KONTROL METABOLIK
- PENDIDIKAN KESEHATAN

KONTROL MEKANIK

Menganjurkan pasien menggunakan alas kaki, bertujuan untuk mengurangi tekanan, pergeseran dan penggesekan

KONTROL PEMBULUH DARAH

Seorang pasien dengan iskemia adalah keadaan darurat klinis dan mungkin berisiko besar jika tidak dikelola secara tepat dan efektif. Perbaikan sirkulasi pada pasien luka kaki selain tindakan operasi, dapat dilakukan dengan menggunakan terap obat-obatan seperti obat anti trombolitik dan menggunakan alat yang mampu memfasilitasi sirkulasi pada kaki.

KONTROL METABOLIK

- Gula darah terkontrol

- Tekanan darah terkontrol
- Lemak darah normal
- Berhenti merokok.

LUKA KARENA GANGGAUN PEMBULUH DARAH

PENDIDIKAN KESEHATAN

Setiap pasien yang memiliki risiko tinggi untuk luka sebaiknya mengetahui terkait beberapa hal berikut ini

1. Cara memotong kuku dengan baik dan benar
2. Selalu membersihkan kaki setiap hari dengan sabun dan air bersih

3. Menggunakan alas kaki dan sepatu yang pas (tidak terlalu longgar dan sempit)
4. Jika terjadi luka segera mengunjungi fasilitas kesehatan terdekat.

MASALAH PSIKOSOSIAL PADA PASIEN DIABETES MELITUS

Masalah psikososial pada penderita DM seperti mengalami terjadinya denail, keputusasaan, rasa bersalah, kesedihan, tidak peduli, mengalami masalah tidur, perubahan nafsu makan, kelelahan, enggan menjalankan aktivitas sehari-hari sehingga dapat menyebabkan diet yang tidak memadai. Penurunan dalam perawatan kesehatan dan kebersihan. Penurunan berat badan serta tindak lanjutnya pengobatan sehingga risiko komplikasi dapat meningkat

CARA PERAWATAN LUKA PADA PASIEN DIABETES MELITUS

PROSEDUR PERAWATAN LUKA

A. PENGERTIAN

Mengganti balutan, membersihkan luka pada luka kotor

B. TUJUAN

1. Mencegah infeksi.
2. Membantu Penyembuhan luka.



C. PERALATAN

1. Bak Instrumen yang berisi :
 - a. Pinset Anatomi
 - b. Pinset Chirurgis
 - c. Gunting Debridemand
 - d. Kasa Steril
 - e. Kom kecil
2. Sarung tangan
3. Gunting Plester
4. Plester atau perekat
5. Alkohol 70%/ wash bensin
6. Desinfektant
7. NaCl 0,9%
8. Bengkok: 2 buah,1 buah berisi larutan desinfektan
9. Verband

D. TAHAP KERJA

1. Menjaga Privacy

2. Mengatur posisi pasien sehingga luka dapat terlihat jelas
3. Memakai sarung tangan
4. Membasahi plester dengan alkohol/wash dan buka menggunakan pinset Membuka balutan lapis terluar
5. Membersihkan sekitar luka dan bekas plester
6. Membuka balutan lapis dalam
7. Menekan tepi luka (sepanjang luka) untuk mengeluarkan pus
8. Memotong jaringan yang mati
9. Membersihkan luka dengan menggunakan cairan NaCl
10. Melakukan kompres desinfektant dan tutup dengan kassa
11. Memasang plester atau verband