

**KARYA ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA  
PASIEN HIPERTENSI DENGAN INOVASI MEMBERIKAN TEHNIK  
RELAKSASI NAFAS DALAM DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA  
VIDEO PADA LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI DESA  
TRI TUNGGAL MULYA TAHUN 2022**



**Disusun Oleh :**

**BENI CHARLES INDRAWAN**

**NIM. 2022207209301**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
TAHUN 2023**

**KARYA ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA  
PASIEH HIPERTENSI DENGAN INOVASI MEMBERIKAN TEHNIK  
RELAKSASI NAFAS DALAM DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA  
VIDEO PADA LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI DESA  
TRI TUNGGAL MULYA TAHUN 2022**



**Karya Ilmiah Akhir  
Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan  
Program Studi Profesi Ners**

**Disusun Oleh :**

**BENI CHARLES INDRAWAN**

**NIM. 2022207209301**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
TAHUN 2023**

**KARYA ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA  
PASIEH HIPERTENSI DENGAN INOVASI MEMBERIKAN TEHNIK  
RELAKSASI NAFAS DALAM DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA  
VIDEO PADA LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI DESA  
TRI TUNGGAL MULYA TAHUN 2022**

**BENI CHARLES INDRAWAN**

**Abstrak**

menurut *World Health Organization* (2018) menunjukkan seluruh dunia sekitar 982 juta jiwa atau 26,4% penduduk di bumi menderita hipertensi dengan perbandingan 26,6% laki-laki dan 26,1% perempuan. Jumlah penderita hipertensi pada lansia, yaitu pada usia 45-54 tahun sejumlah 35,65%, pada usia 55-64 tahun sejumlah 45,9%, pada usia 65-74 tahun sejumlah 57,6%, dan pada usia >75 tahun sejumlah 63,8% . Dampak dari sensasi nyeri yang tidak di tangani pada lansia penderita hipertensi akan mengakibatkan rasa tidak nyaman, mengganggu aktivitas dan meningkatkan resiko jatuh pada lansia.

Desain karya ilmiah akhir ners ini menggunakan studi kasus yang menggambarkan asuhan keperawatan gerontik menggunakan pendekatan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnose keperawatan, rencana keperawatan, implementasi dan evaluasi pada pasien hipertensi. Partisipan karya ilmiah ners ini sebanyak 1 orang, waktu pelaksanaan askep dilakukan 3 hari berturut-turut, tempat penelitian di Desa Tri Tunggal Mulya tahun 2022.

Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 x 24 jam pada pasien Hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut berhubungan dengan pathofisiologi penyakit peneliti melakukan evaluasi akhir dan didapatkan data sebagai berikut : Klien mengatakan masih nyeri tetapi tidak seperti yang di rasa saat pertama masuk RS, TD : 140/90 mmHg, N : 110 x/menit, RR : 18 x/menit, S :37,2 C, Klien lebih rileks, Skala nyeri 2, dan setelah dilakukan asuhan keperawatan peneliti menemukan masalah nyeri akut teratasi yang ditandai dengan skala nyeri berada di rentang tidak mengganggu.

Kata Kunci : Hipertensi, Nafas Dalam  
Sumber : 23 (2012-2021)

**SCIENTIFIC WORKS OF GERONTIC NURSING CARE ON  
HYPERTENSION PATIENTS WITH INNOVATION OF DEEP BREATH  
RELAXATION TECHNIQUE USING MEDIA VIDEO IN ELDERLY WHO  
ARE EXPERIENCE HYPERTENSION IN TRI TUNGAL MULYA  
VILLAGE IN 2022**

**BENI CHARLES INDRAWAN**

***Abstract***

*according to the World Health Organization (2018) shows around the world around 982 million people or 26.4% of the world's population suffer from hypertension with a ratio of 26.6% men and 26.1% women. The number of hypertension sufferers in the elderly, namely at the age of 45-54 years was 35.65%, at the age of 55-64 years was 45.9%, at the age of 65-74 years was 57.6%, and at the age >75 years was 63.8% . The impact of the sensation of pain that is not handled in the elderly with hypertension will cause discomfort, interfere with activities and increase the risk of falling in the elderly.*

*The design of this nurse's final scientific work uses a case study that describes gerontic nursing care using a nursing approach which includes assessment, nursing diagnosis, nursing plan, implementation and evaluation in hypertensive patients. There were 1 participant in this nurse's scientific work, the time for implementing nursing care was carried out 3 consecutive days, the research location was in Tri Tunggal Mulya Village in 2022.*

*After nursing care was carried out for 3 x 24 hours in hypertensive patients with acute pain nursing problems related to the pathophysiology of the disease, the researcher conducted a final evaluation and obtained the following data: The client said it was still painful but not as felt when he first entered the hospital, BP: 140/ 90 mmHg, N: 110 x/minute, RR: 18 x/minute, S: 37.2 C, the client is more relaxed, the pain scale is 2, and after nursing care the researchers found the acute pain problem was resolved which was marked by the pain scale being at range does not interfere.*

*Keywords: Hypertension, Deep Breathing*

*Source : 23 (2012-2021)*

## PERSETUJUAN PENGUMPULAN KIN

Telah diperiksa dan disetujui untuk dikumpulkan

Judul : Karya Ilmiah Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensi dengan inovasi memberikan tehnik relaksasi nafas dalam dengan menggunakan media video tahun 2022

Nama Mahasiswa : Beni Charles Indrawan

NIM : 2022207209301

**MENYETUJUI**



**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN INOVASI MEMBERIKAN TEHNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO TAHUN 2022**

Karya Inovasi Akhir ini telah diperiksa dan dinyatakan lulus pada tanggal 15 Mei 2023.

**MENGESAHKAN**

Penguji/Katim : **Ns. Gunawan Irianto, M.Kep., Sp.Kep.Kom.**  
NIDN. 0220117401

(.....)

Penguji Utama : **Ns. Asri Rahmawati, S.Kep., M.Kes**  
NIDN : 0208057602

(.....)



**Ns. Rita Sari, M.Kep.**  
NIDN : 0222087403

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu



**Elmi Nurvati, M.Epid.**  
NIDN. 0215117601

## KATA PENGANTAR

### *Assalamualaikum Wr.Wb*

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat hidayah Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan KIA Ners yang berjudul “Karya Ilmiah Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensi dengan inovasi memberikan tehnik relaksasi nafas dalam dengan menggunakan media video tahun 2022”.

Selama penulisan dan penyusunan proposal ini penulis banyak mendapat bantuan baik moril maupun materil serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karna itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Drs. Wanawir AM., MM.,M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu
2. Elmi Nuryati, M.Epid, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
3. Ns. Rita Sari, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
4. Ns. Gunawan Irianto,.M.Kep.,SP.Kep.J selaku dosen pembimbing
5. Ns. Arena Lestari, M. Kep., Sp.Kep.J., selaku dosen penguji
6. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
7. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners yang telah membantu dalam penyusunan KIA Ners.

Penulis menyadari bahwa ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya

Semoga ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya serta profesi keperawatan khususnya.

*Wassallamu'alaikum Wr.Wb.*

Pringsewu, Juni 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan .....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep lanjut usia .....	8
B. Konsep Hipertensi .....	14
C. Konsep Asuhan Keperawatan.....	22
<b>BAB III ASUHAN KEPERAWATAN</b>	
A. Pengkajian .....	28
B. Analisa Data .....	29
C. Diagnosa Keperawatan .....	30
D. Intervensi Keperawatan .....	31
E. Implementasi Keperawatan .....	32
F. Evaluasi Keperawatan .....	32
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b>	
A. Analisis Data Pengkajian.....	34
B. Analisis Diagnosa Keperawatan .....	38
C. Analisis Intervensi Keperawatan .....	44
D. Analisis Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	48
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	51
B. Saran .....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	