

# **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

	<b>PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU</b>		
<b>STANDAR OPERASIOAL PROSEDUR (SOP) INTERVENSI TERAPI BEKAM BASAH PADA KULI PANGGUL PASAR DESA PULUNG KENCANA KABUPATEN TULANG BAWANG BARAT TAHUN 2022</b>			
Pengertian	<b>Terapi Bekam Basah</b> merupakan proses mengeluarkan darah yang mengandung racun/toksin yang berbahaya bagi tubuh melalui penusukan di permukaan kulit dengan cara penyedotan	Dilakukan	
Tujuan	1. Mengetahui perubahan skala terhadap nyeri punggung pada pekerja kuli panggul sesudah dilakukan terapi bekam basah.	Ya	Tidak
Prosedur Pelaksanaan	<p>Tahap Pra Intervensi (0)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan Informed Consent kepada pekerja kuli panggul pasar sebanyak 20 orang.</li> <li>2. Memberikan lembar observasi pada hari pertama dan mengumpulkan pada hari ke-2</li> </ol> <p>Tahap Intervensi (1)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan Pengertian terapi bekam basah dan tujuannya.</li> <li>2. Menjelaskan teknis pelaksanaan terapi bekam basah:               <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Persiapan alat dan pasien</li> <li>b. Melakukan wawancara</li> <li>c. Melakukan pemeriksaan fisik</li> <li>d. Menentukan area fisik yang menjadi titik bekam basah</li> <li>e. Melakukan pembekam basahan</li> </ol> </li> <li>3. Menutup penjelasan intervensi terapi bekam basah</li> </ol> <p>Tahap Post Intervensi (01)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan lembar kuisisioner kepada pekerja kuli panggul pasar sebanyak 20 orang dan mengumpulkan di hari berikutnya</li> <li>2. Mengucapkan terima kasih atas partisipasi respomden</li> </ol> <p>Pengumpulan, Verifikasi, dan Analisis Data serta menyimpulkan hasil penelitian yang dilaksanakan.</p>		

**INFORMED CONSENT**

Tulang Bawang Barat, November 2022

Kepada :

Calon Responden Penelitian

di

Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bobby Bagus Irawan

NPM : 2021206203088P

Akan mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh Terapi Bekam Basah Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Kuli Panggul Pasar di Desa Pulung Kencana”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Terapi Bekam Basah Terhadap Nyeri Punggung Bawah pada Kuli Panggul Pasar sebelum dan sesudah di lakukan terapi.

Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian bagi saudara. Kerahasiaan informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika saudara tidak bersedia menjadi responden, maka tidak menjadi ancaman bagi saudara. Apabila saudara menyetujui, maka kami mohon kesediaan saudara untuk menandatangani lembar persetujuan yang kami sertakan ini.

Atas perhatian dan kesediaan saudara, kami ucapkan terima kasih.

Bobby Bagus Irawan

### **LEMBAR INFORMASI**

PENGARUH TERAPI BEKAM BASAH TERHADAP NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PEKERJA KULI PANGGUL PASAR DI DESA PULUNG KENCANA

Nama saya adalah Bobby Bagus Irawan Mahasiswa S1 Keperawatan yang berasal dari Universitas Muhammadiyah Pringsewuyang sedang melakukan penelitian untuk *mengetahui* PENGARUH TERAPI BEKAM BASAH TERHADAP NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PEKERJA KULI PANGGUL PASAR DI DESA PULUNG KENCANA KABUPATEN TULANG BAWANG BARATTAHUN 2022.

Mengundang Anda untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, keikutsertaan Anda dalam penelitian ini bersifat sukarela, jadi Anda dapat memutuskan untuk berpartisipasi atau sebaliknya.

#### **Tujuan Penelitian:**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Terapi Bekam Basah Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Kuli Panggul Pasar Di Desa Pulung Kencana

#### **Mengapa Subjek terpilih:**

karena subjek merupakan Pekerja Kuli Panggul Pasar Di Desa Pulung Kencana Kabupaten Tulang Bawang Barat.

Tata Cara/Prosedur:

1. Peneliti akan menjelaskan secara singkat tujuan peneliti
2. Peneliti akan meminta persetujuan kepada subjek untuk dapat berpartisipasi dalam penelitian ini
3. Jika pasien setuju peneliti akan memberikan form persetujuan untuk di tandatangani
4. Peneliti akan mewawancarai subjek untuk mengisi kuesioner

Risiko dan ketidaknyamanan:

penelitian ini akan sedikit menyita waktu subjek kurang lebih 10-15 menit

**Manfaat (langsung untuk subjek dan umum):**

Penjelasan mengenai manfaat langsung untuk subjek (Kuli Panggul) sebagai alternatif terapi non farmakologis dalam mengatasi nyeri punggung bawah.

**Prosedur alternatif:**

Penjelasan mengenai prosedur alternatif : (Tidak ada)

**Kerahasiaan data:**

Menyimpan seluruh kerahasiaan data yang diperoleh, baik dalam proses pengumpulan data, pengolahan data, maupun penyajian hasil penelitian.

Nama akan menggunakan inisial, data tidak akan diberikan kepada orang lain, data akan dihanguskan setelah penelitian selesai

**Perkiraan jumlah subjek yang akan diikuti sertakan:**

Jumlah subjek sebanyak 20 orang

**Kesukarelaan:**

Sujek diberikan hak untuk memilih apakah bersedia berpartisipasi atau tidak dalam penelitian ini

**Periode Keikutsertaan Subjek:**

Dilakukan 2 kali pertemuan pertama pertemuan dengan lama waktu 10-20 menit, untuk mengisi lembar observasi sebelum pemberian terapi. Pertemuan kedua dengan interval waktu 2 hari waktu terapi 10-30 menit per orang.

**Subjek dapat dikeluarkan/mengundurkan diri dari penelitian:**

Subjek dapat mengundurkan diri jika merasa tidak nyaman pada saat wawancara berlangsung

**Kemungkinan timbulnya pembiayaan dari perusahaan asuransi kesehatan atau peneliti:**

(tidak ada)

**Insentif dan kompensasi:**

Tidak ada

**Pertanyaan:**

Jika ada pertanyaan subjek dapat menghubungi nomor 0822 7612 9662

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)  
UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN**

**(INFORMED CONSENT)**

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju**<sup>\*)</sup> ikut dalam penelitian ini, yang berjudul: **PENGARUH TERAPI BEKAM BASAH TERHADAP NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA KULI PANGGUL DI PASAR DESA PULUNG KENCANA KABUPATEN TULANG BAWANG BARATTAHUN 2022**

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

Saya setuju:

**Ya/Tidak**<sup>\*)</sup>

	Tgl.:	Tanda tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Peserta :		
Jenis Kelamin :		
Nama Peneliti: Bobby Bagus Irawan		

**Petunjuk pengisian:**

1. Isilah pernyataan berikut dengan apa adanya dan sejujurnya dengan memberikan cek list pada kolom yang anda anggap tepat.
2. Beri tanda pada kotak yang tersedia untuk jawaban yang saudara pilih dan isi pertanyaan sesuai dengan kenyataan yang ada.

**A. DATA RESPONDEN**

NAMA :  
 UMUR :  
 ALAMAT :

**B. PERNYATAAN TERAPI BEKAM BASAH**

Saat ini saya merasakan nyeri pada bagian punggung bawah dengan skala nyeri sebagai berikut :

<b>SKALA NYERI</b>			
TIDAK NYERI (0) = a	RINGAN (1-3) = b	SEDANG (4-6) = c	BERAT (7-10) = d

## SURAT KETERANGAN

Membaca surat dengan nomor 123//II.3.AU/F/20/2022 perihal permohonan izin pra survey dan penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Bobby Bagus Irawan  
NIM : 2021206203088P  
Semester : III

Dengan judul penelitian :

**" Pengaruh Terapi Bekam Basah Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Kuli Desa Pulung Kencana Tahun 2022/2023 "**

Maka dengan ini saya mewakili kepala tiyuh Pulung kencana menyatakan tidak berkeberatan dilaksanaannya kegiatan penelitian yang dilakukan mahasiswa tersebut .

Demikian surat keterangan ini dibuat, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih

Pulung Kencana , 1 Januari 2023  
Kepala Suku Satu Pulung Kencana



Lampiran 15 : Blangko Konsultasi Bimbingan

Lampiran 9



**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU (UMPRIP)  
LAMPUNG**

Alamat : Jl. KH. Ahmad Dahlan No. 112 Pringsewu - Lampung 35373

**BLANGKO KONSULTASI BIMBINGAN**

Nama Mahasiswa : Bobby Bagus Irawan  
 NPM : 2021206203088P  
 Program Studi : S1 Keperawatan  
 Fakultas : Ilmu Kesehatan  
 No & Tgl. SK : .....  
 Pembimbing I : Ns. Reni Tri Subekti, M.Kes.  
 Pembimbing II : Ns. Rita Sari, M.Kep.  
 Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Bekam Basah Terhadap Nyeri  
 Punggung Bawah Pada Pekerja Kuli Panggul Pasar Di Desa  
 Kabupaten Tulang Bawang Barat Tahun 2022

Tanggal Bimbingan	Hasil Konsultasi	Paraf
01 November 2022	Komponen latar belakang menggunakan pola MDAEK	
	Kembangkan dengan bahasa sendiri, hindari plagiat	
3 November 2022	Catatan kaki dihapus, hindari plagiat	
	Dalam penulisan gunakan panduan yang ada, harus konsisten.	
7 November 2022	Referensi data dengan menggunakan data 10 tahun terakhir,	

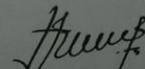
10 Desember 2022	Prosentase WHO 14-45 % dari berapa banyak penderita	
	Sesuaikan antara judul dengan narasi dan referensi yang di tulis, cantumkan teori tentang bekam basah, perbaiki manfaat penelitian, gunakan referensi 10 tahun terakhir	
	Pisahkan penjelasan nyeri umum dengan nyeri punggung	
	Perbaiki kerangka teori dan konsep menggunakan bagan	
06 November 2022	Dalam latar belakang tidak perlu menjelaskan teori terlalu banyak	
	Perbaiki Tujuan dan manfaat penelitian	
	Jangan ada referensi dalam referensi	
09 November 2022	Perbaiki kerangka teori dan kerangka konsep	
	Waktu penelitian tidak usah mencantumkan tanggal	
	Tidak perlu menggunakan kuisisioner, cukup dengan lembar observasi	
09 Januari 2023	BAB III Pengertian dihilangkan	
	Lengkapi Daftar Pustaka	
11 Januari 2023	Perbaiki Halaman Cover, Lengkapi sumber/referensi	
	Rubah bahasa proposal ke bahasa skripsi	
	Perbaiki Teknis Penulisan	
	Perbaiki profil tempat penelitian	
	Tambahkan keterbatasan penelitian	

Pembimbing I



Ns. Reni Tri Subekti, M.Kes.

Pembimbing II

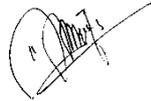


Ns. Rita Sari, M.Kep



## BLANGKO KONSULTASI BIMBINGAN

Nama : BOBBY BAGUS IRAWAN  
 NIM : 2021206203088P  
 Program Studi : Ilmu Keperawatan  
 Jenis Karya : Skripsi  
 Pembimbing I : Ns. Reni Tri Subekti, M.Kes  
 Pembimbing II : Ns. Rita Sari, M. Kep  
 Judul Skripsi : PENGARUH TERAPI BEKAM BASAH TERHADAP NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PEKERJA KULI PANGGUL PASAR DI DESA PULUNG KENCANA KABUPATEN TULANG BAWANG BARAT TAHUN 2022/2023

Tanggal Bimbingan	Hasil Konsultasi	Paraf
	- Kesimpulan : Point 2 sebagian besar lansia dengan dukungan yang tidak baik sebesar 5,76%	 
26 Januari 2023	- Acc cetak	 

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**



**Ns. Reni Tri Subekti, M.Kes**  
NIDN 0220107701



**Ns. Rita Sari, M. Kep**  
NIDN 0222087403

**DATA MENTAH PENELITIAN**

<b>No</b>	<b>Inisial</b>	<b>Usia</b>	<b>JK</b>	<b>Pendidikan</b>	<b>Pre test</b>	<b>Post test</b>
1	R	34	L	SMA	8	4
2	A	36	L	SMP	7	3
3	W	40	L	SD	8	4
4	B	36	L	SMP	9	4
5	M	37	L	SMA	8	3
6	P	33	L	SMP	7	4
7	L	35	L	SMA	8	3
8	F	40	L	SMA	7	3
9	H	39	L	SD	8	3
10	A	38	L	SMP	8	4
11	F	44	L	SMP	9	5
12	E	45	L	SMA	8	3
13	D	44	L	SMP	8	3
14	R	42	L	SMA	7	3
15	B	37	L	SMP	9	5

**DATA HASIL PENELITIAN****Frequencies****Statistics**

		Usia	JK	Pendidikan
N	Valid	15	15	15
	Missing	0	0	0

**Frequency Table****Usia**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	33	1	6.7	6.7	6.7
	34	1	6.7	6.7	13.3
	35	1	6.7	6.7	20.0
	36	2	13.3	13.3	33.3
	37	2	13.3	13.3	46.7
	38	1	6.7	6.7	53.3
	39	1	6.7	6.7	60.0
	40	2	13.3	13.3	73.3
	42	1	6.7	6.7	80.0
	44	2	13.3	13.3	93.3
	45	1	6.7	6.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

**JK**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid L	15	100.0	100.0	100.0

**Pendidikan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SD	2	13.3	13.3	13.3
SMA	6	40.0	40.0	53.3
SMP	7	46.7	46.7	100.0
Total	15	100.0	100.0	

**Frequencies**

**Statistics**

	Pretest	Posttest
N Valid	15	15
Missing	0	0
<b>Mean</b>	<b>7.93</b>	<b>3.60</b>
<b>Std. Error of Mean</b>	<b>.182</b>	<b>.190</b>
Median	8.00	3.00
Mode	8	3
<b>Std. Deviation</b>	<b>.704</b>	<b>.737</b>
Variance	.495	.543
Range	2	2

Minimum	7	3
Maximum	9	5
Sum	119	54

## Frequency Table

### Pretest

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
7	4	26.7	26.7	26.7
8	8	53.3	53.3	80.0
9	3	20.0	20.0	100.0
Total	15	100.0	100.0	

### Posttest

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
3	8	53.3	53.3	53.3
4	5	33.3	33.3	86.7
5	2	13.3	13.3	100.0
Total	15	100.0	100.0	

## T-Test

### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pretest	7.93	15	.704	.182
	Posttest	3.60	15	.737	.190

### Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pretest & Posttest	15	.634	.011

### Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Pretest - Posttest	4.333	.617	.159	3.992	4.675	27.191	14	.000

## NPar Tests

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Pretest	Posttest
N		15	15
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	7.93	3.60
	Std. Deviation	.704	.737
	Absolute	.271	.326
Most Extreme Differences	Positive	.262	.326
	Negative	-.271	-.208
Kolmogorov-Smirnov Z		1.050	1.261
Asymp. Sig. (2-tailed)		.220	.083

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.