

Lampiran-Lampiran

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Prasurvey dan Penelitian



Nomor : 162 /IL.3.AU/F/20/2023
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Pra Survey & Penelitian

Kepada Yth :
Kepala UPTD Panti Sosial Tresna Werdha Natar Lampung
di
Tempat

Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Skripsi mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung Program Studi S1 Keperawatan Tahun Akademik 2022/2023, kami mohon kepada Kepala UPTD Panti Sosial Tresna Werdha Natar Lampung, untuk dapat memberikan izin Pra Survey & Penelitian kepada Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Cinta Febiana Alfauzi
NIM : 2019206203008
Semester : VIII

Dengan Judul Penelitian :

“Hubungan Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Natar Lampung Tahun 2023”

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terimakasih.

Pringsewu, 16 Mei 2023

Dekan,


NBM.927 024

Lampiran 2 Surat Keterangan Uji Etik



**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU**

Jl. KH. Ahmad Dahlan No.112 Pringsewu, Lampung 35373
Email : komite_etik@umpri.ac.id

**PERSETUJUAN KOMISI ETIK TENTANG PELAKSANAAN PENELITIAN
BIDANG KESEHATAN**

Nomor : 0193/KEPK/FKes/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, ketua Komite etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu, setelah dilaksanakan pemeriksaan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**"Hubungan kualitas tidur dan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada lansia di panti sosial
Tresna Werdha Natar Lampung tahun 2023"**

Yang menggunakan manusia sebagai subyek penelitian dengan peneliti utama :

Nama : Cinta febiana alfauzi

NIM : 2019206203008

Asal Institusi : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU

Dapat disetujui pelaksanaannya selama tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian.

Pringsewu, 15 mei 2023
Komite Etik Penelitian Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pringsewu
Ketua,



Nur Fadhillah M.Kes
NBM: 927 023

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian

 **DINAS SOSIAL PROVINSI LAMPUNG**
UPTD PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA
"TRESNA WERDHA"
Jl. Sitara No. 1490 Telp. (0721) 911110 - 91709 Natar

Natar, 19 Mei 2023

Nomor : 465.1/131/IV.07/PSLU/2023
Sifat : --
Lampiran : --
Hal : Izin Penelitian

Kepada :
Yth. Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah
Pringsewu (UMPRi)
Di -
PRINGSEWU

Berdasarkan surat Saudari nomor : 162/II.3.AU/F/20/2023 tanggal 18 Mei 2023 tentang : Permohonan Izin Pra Survey dan Penelitian, dengan ini diberikan izin untuk melaksanakan penelitian di UPTD PSLU Tresna Werdha kepada :

N A M A : CINTA FEBIANA ALFAUZI
NIM : 2019206203008
Judul : Hubungan kualitas tidur dan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada lansia di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha Natar.

Demikian atas perhatiannya diucapkan terima kasih.


KEPALA UPTD PSLU
TRESNA WERDHA

Drs. ZULFIANTO ALI SAHRANI, MH
PEMBINA TK.I (IV/b)
NIP. 19681028 199402 1 003

Scanned by TapScanner

Lampiran 4 Penjelasan Penelitian

LEMBAR PENJELASAN TENTANG PENELITIAN DI UPTD PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA NATAR LAMPUNG TAHUN 2023

Responden yang terhormat

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Cinta Febiana Alfauzi

NIM : 2019206203008

Adalah mahasiswi yang berasal dari Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung yang sedang melakukan penelitian untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan judul “ **Hubungan Kualitas Tidur dan Aktifitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Lansia di UPTD Panti Sosial Tresna Werdha Natar Lampung Tahun 2023** ”. Mengundang anda untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, keikutsertaan anda dalam penelitian ini tidak ada paksaan karena penelitian ini bersifat sukarela yang artinya anda dapat berpartisipasi atau sebaliknya. Hasil penelitian ini dapat membawa manfaat untuk Hubungan Kualitas Tidur dan Aktifitas Fisik dengan Tekanan Darah. Peneliti menjamin hasil penelitian ini tidak akan menimbulkan dampak negatif bagi siapapun.

Peneliti akan menjunjung tinggi hak responden yaitu:

1. Peneliti akan menjunjung keseluruhan kerahasiaan data yang diperoleh, baik dalam proses pengumpulan data, pengolahan data maupun penyajian data hasil penelitian.
2. Menghargai keinginan saudara sebagai responden bila tidak ingin berpartisipasi dalam penelitian.

Demikian penejelasan secara singkat mengenai penelitian yang akan saya lakukan. Atas kerja sama dan bersedianya menjadi responden dalam penelitian ini saya ucapkan terimakasih.

Hormat saya,

Lampiran 5 Informed Consent

LEMBAR INFORMED CONCENT
(*PERSETUJUAN RESPONDEN*)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat:

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti tentang tujuan dan manfaat sari penelitian yang berjudul “ **Hubungan Kualitas Tidur dan Aktifitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Lansia di UPTD Panti Sosial Tresna Werdha Natar Lampung Tahun 2023** ”, Maka saya menyatakan (bersedia/tidak bersedia) keikut sertan dalam penelitian ini dengan ketidak terpaksaan oleh pihak manapun.

Natar,
Mei 2023

PERSETUJUAN SETELAH PENEJELASAN (PSP)
UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN
(*INFORMED CONSENT*)

Saya telah membaca dan memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti dan memahami tentang tujuan, manfaat dan resiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju** ikut dalam penelitian ini, yang berjudul:

Hubungan Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Lansia di UPTD Panti Sosial Tresna Werdha Natar Lampung Tahun 2023

Saya dengan suka rela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa paksaan /tekanan siapapun. Saya akan diberikan Salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tanda tangani untuk arsip saya.

Ya/Tidak

	Tgl.:	Tanda tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama peserta:		
Usia:		
Alamat:		
Nama Peneliti:		
Nama Saksi:		

Lampiran 6 Lembar Kuesioner Penelitian

LEMBAR KUESIONER KUALITAS TIDUR

(PSQI)

A. Karakteristik Responden

Kode responden :

Jenis kelamin : laki-laki perempuan

Umur : tahun

Pendidikan :

Petunjuk pengisian

1. Sebelum mengisi angket ini mohon untuk dibaca dahulu pertanyaan dengan teliti.
2. Jawab dan berikan tanda (x) pada kolom yang tersedia.
3. Periksa Kembali untuk menyakini bahwa semua pertanyaan telah terisi semua.

1. Jam berapa biasanya nenek/kakek mulai tidur malam?
2. Berapa lama nenek/kakek biasanya terbangun ditengah malam?
3. Jam berapa nenek/kakek biasanya bangun pagi?
4. Berapa lama nenek/kakek tidur didalam hari?

5.	Seberapa sering masalah-masalah dibawah ini mengganggu tidur anda?	Tidak pernah	1× seminggu	2× seminggu	3× seminggu
a)	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				
b)	Terbangun ditengah malam atau terlalu dini.				
c)	Terbangun untuk kamar mandi				
d)	Tidak mampu bernafas secara leluasa.				
e)	Batuk atau mengorok.				
f)	Kedinginan didalam hari.				
g)	Kepanasan didalam hari.				

h)	Mimpi buruk				
i)	Terasa nyeri				
j)	Alasan lain.....				
6.	Seberapa sering nenek/kakek menggunakan obat tidur				
7.	Seberapa sering nenek/kakek mengantuk Ketika melakukan aktivitas disiang hari				
		Tidak antusias	Kecil	sedang	besar
8.	Seberapa besar antusias anda ingin menyelesaikan masalah yang anda hadapi				
		Sangat baik	Baik	kurang	Sangat kurang
9.	Pertanyaan preintervensi : bagaimana kualitas tidur anda selama sebulan yang lalu				
10.	Pertanyaan postintervensi : bagaimana kualitas tidur anda selama seminggu yang lalu				

LEMBAR KUESIONER AKTIVITAS FISIK GPAQ

Isilah dengan memberi tanda (X) dan mengisi pada jawaban yang sesuai dengan diri anda.

1. Apakah aktivitas sehari-hari anda termasuk aktivitas berat?

a) Ya, Seperti:

- a. membawa barang berat
- b. berkebun
- c. bersepeda
- d. sepak bola
- e. berlari
- f. pekerjaan konstruksi

b) Tidak,(lanjut nomor 4)

2. berapa hari dalam seminggu anda melakukan aktivitas berat?..... hari

3. berapa lama dalam sehari biasanya anda melakukan aktivitas berat?jam
....menit

4. apakah aktivitas sehari-hari anda termasuk aktivitas sedang (yang menyebabkan peningkatan nafas dan denyut nadi)?

a) Ya, seperti

- a. mengangkat beban ringan
- b. berjalan sedang(min 10menit)

5. berapa dalam seminggu anda melakukan aktivitas sedang? Hari

6. berapa lama dalam sehari biasanya anda melakukan aktivitas sedang?....
jam....menit

7. apakah anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi kesuatu tempat minimal 10 menit?

a) Ya

b) Tidak(lanjut kenomor 10)

8. berapa hari dalam seminggu anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat?.... hari

9. berapa lama dalam sehari biasanya anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi suatu tempat?... jam....menit

10. apakah anda melakukan aktivitas yang mengakibatkan peningkatan nafas dan denyut nadi secara besar (min 10 menit)?

a) Ya, seperti:

- a. lari
- b. sepak bola
- c. bersih-bersih lingkungan
- d. lain-lain (min 10menit) yaitu....

b) tidak

11. berapa hari dalam seminggu biasanya anda melakukan olah raga berat?.... hari

12. berapa lama dalam sehari biasanya anda melakukan olahraga berat? Jam
....menit

13. apakah anda melakukan aktivitas berat yang mengakibatkan peningkatan nafas dan denyut nadi (min 10 menit)?

a) Ya, seperti:

- a. berjalan cepat
- b. bersepeda
- c. voli
- d. berenang
- e. senam lansia

b) tidak, (lanjut ke nomor 16)

14. berapa hari dalam seminggu biasanya anda melakukan aktivitas tersebut (nomor 13) ?hari

15. berapa lama dalam sehari biasanya anda melakukan aktivitas tersebut (nomor 13)?....jam.... menit

16. berapa anda duduk dan berbaring dalam sehari (kecuali tidur)?jam Menit

Lampiran 7 Output SPSS
FREQUENCIES VARIABLES=KT

/STATISTICS=STDDEV VARIANCE RANGE MINIMUM MAXIMUM SEMEAN MEAN
MEDIAN MODE SUM

/ORDER=ANALYSIS.

Frequencies

Notes

Output Created	10-JUL-2023 08:24:09	
Comments		
Input	Data	C:\Users\ACER\OneDrive\Documents\N AURA.sav
	Active Dataset	DataSet1
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
Missing Value Handling	N of Rows in Working Data File	61
	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.
Syntax	FREQUENCIES VARIABLES=KT /STATISTICS=STDDEV VARIANCE RANGE MINIMUM MAXIMUM SEMEAN MEAN MEDIAN MODE SUM /ORDER=ANALYSIS.	
Resources	Processor Time	00:00:00,03
	Elapsed Time	00:00:00,09

[DataSet1] C:\Users\ACER\OneDrive\Documents\NAURA.sav

Statistics

KUALITAS TIDUR

N	Valid	61
	Missing	0
Mean		5.08
Std. Error of Mean		.222
Median		4.00
Mode		4
Std. Deviation		1.735
Variance		3.010
Range		8
Minimum		3
Maximum		11
Sum		310

KUALITAS TIDUR

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
3	4	6.6	6.6	6.6
4	28	45.9	45.9	52.5
5	12	19.7	19.7	72.1
6	7	11.5	11.5	83.6
Valid 7	3	4.9	4.9	88.5
8	2	3.3	3.3	91.8
9	4	6.6	6.6	98.4
11	1	1.6	1.6	100.0
Total	61	100.0	100.0	

FREQUENCIES VARIABLES=AF

/STATISTICS=STDDEV VARIANCE RANGE MINIMUM MAXIMUM SE MEAN MEAN
MEDIAN MODE SUM

/ORDER=ANALYSIS.

Frequencies

Notes

Output Created	10-JUL-2023 08:24:25	
Comments		
Input	Data	C:\Users\ACER\OneDrive\Documents\NAURA.sav
	Active Dataset	DataSet1
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
Missing Value Handling	N of Rows in Working Data File	61
	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.
Syntax	FREQUENCIES VARIABLES=AF	
	/STATISTICS=STDDEV VARIANCE RANGE MINIMUM MAXIMUM SEMEAN MEAN MEDIAN MODE SUM	
	/ORDER=ANALYSIS.	
Resources	Processor Time	00:00:00,02
	Elapsed Time	00:00:00,05

[DataSet1] C:\Users\ACER\OneDrive\Documents\NAURA.sav

Statistics

AKTIVITAS FISIK

N	Valid	61
	Missing	0
Mean		784.43
Std. Error of Mean		25.667
Median		765.00
Mode		900
Std. Deviation		200.467
Variance		40186.982

Range	780
Minimum	500
Maximum	1280
Sum	47850

AKTIVITAS FISIK

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
500	4	6.6	6.6	6.6
520	1	1.6	1.6	8.2
536	1	1.6	1.6	9.8
540	1	1.6	1.6	11.5
550	3	4.9	4.9	16.4
567	1	1.6	1.6	18.0
569	1	1.6	1.6	19.7
590	1	1.6	1.6	21.3
600	2	3.3	3.3	24.6
650	2	3.3	3.3	27.9
670	2	3.3	3.3	31.1
678	1	1.6	1.6	32.8
679	1	1.6	1.6	34.4
680	1	1.6	1.6	36.1
700	3	4.9	4.9	41.0
736	1	1.6	1.6	42.6
750	1	1.6	1.6	44.3
759	1	1.6	1.6	45.9
760	2	3.3	3.3	49.2
765	1	1.6	1.6	50.8
780	3	4.9	4.9	55.7
784	1	1.6	1.6	57.4
786	1	1.6	1.6	59.0
820	1	1.6	1.6	60.7

830	1	1.6	1.6	62.3
840	2	3.3	3.3	65.6
847	1	1.6	1.6	67.2
850	1	1.6	1.6	68.9
880	1	1.6	1.6	70.5
900	5	8.2	8.2	78.7
910	1	1.6	1.6	80.3
960	2	3.3	3.3	83.6

AKTIVITAS FISIK

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 980	1	1.6	1.6	85.2
995	1	1.6	1.6	86.9
1021	1	1.6	1.6	88.5
1055	1	1.6	1.6	90.2
1135	1	1.6	1.6	91.8
1158	1	1.6	1.6	93.4
1200	3	4.9	4.9	98.4
1280	1	1.6	1.6	100.0
Total	61	100.0	100.0	

FREQUENCIES VARIABLES=TD

/STATISTICS=STDDEV VARIANCE RANGE MINIMUM MAXIMUM SEMEAN MEAN
MEDIAN MODE SUM

/ORDER=ANALYSIS.

Frequencies

Notes

Output Created	10-JUL-2023 08:24:57	
Comments		
Input	Data	C:\Users\ACER\OneDrive\Documents\NAURA.sav
	Active Dataset	DataSet1
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
Missing Value Handling	N of Rows in Working Data File	61
	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.
Syntax	FREQUENCIES VARIABLES=TD /STATISTICS=STDDEV VARIANCE RANGE MINIMUM MAXIMUM SEMEAN MEAN MEDIAN MODE SUM /ORDER=ANALYSIS.	
Resources	Processor Time	00:00:00,00
	Elapsed Time	00:00:00,02

[DataSet1] C:\Users\ACER\OneDrive\Documents\NAURA.sav

Statistics

TEKANAN DARAH

N	Valid	61
	Missing	0
Mean		161.61
Std. Error of Mean		2.018
Median		164.00
Mode		140 ^a
Std. Deviation		15.764
Variance		248.509
Range		52

Minimum	130
Maximum	182
Sum	9858

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

TEKANAN DARAH

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
130	1	1.6	1.6	1.6
140	12	19.7	19.7	21.3
150	9	14.8	14.8	36.1
152	1	1.6	1.6	37.7
155	2	3.3	3.3	41.0
160	5	8.2	8.2	49.2
164	1	1.6	1.6	50.8
165	3	4.9	4.9	55.7
Valid 169	1	1.6	1.6	57.4
170	6	9.8	9.8	67.2
175	2	3.3	3.3	70.5
178	1	1.6	1.6	72.1
179	3	4.9	4.9	77.0
180	12	19.7	19.7	96.7
181	1	1.6	1.6	98.4
182	1	1.6	1.6	100.0
Total	61	100.0	100.0	

NONPAR CORR

/VARIABLES=KT TD

/PRINT=SPEARMAN TWOTAIL NOSIG

/MISSING=PAIRWISE.

Nonparametric Correlations

Notes

Output Created		10-JUL-2023 08:21:37
Comments		
Input	Data	C:\Users\ACER\OneDrive\Documents\NAURA.sav
	Active Dataset	DataSet1
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	61
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each pair of variables are based on all the cases with valid data for that pair.
Syntax	NONPAR CORR	
	/VARIABLES=KT TD	
	/PRINT=SPEARMAN TWOTAIL NOSIG	
Resources	/MISSING=PAIRWISE.	
	Processor Time	00:00:00,00
	Elapsed Time	00:00:00,05
	Number of Cases Allowed	174762 cases ^a

a. Based on availability of workspace memory

[DataSet1] C:\Users\ACER\OneDrive\Documents\NAURA.sav

Correlations

		KUALITAS TIDUR	TEKANAN DARAH
Spearman's rho	Correlation Coefficient	1.000	-.341**
	KUALITAS TIDUR Sig. (2-tailed)	.	.007
	N	61	61
	Correlation Coefficient	-.341**	1.000
	TEKANAN DARAH Sig. (2-tailed)	.007	.
	N	61	61

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

NONPAR CORR

/VARIABLES=AF TD

/PRINT=SPEARMAN TWOTAIL NOSIG

/MISSING=PAIRWISE.

Nonparametric Correlations

Notes

Output Created		10-JUL-2023 08:22:20
Comments		
Input	Data	C:\Users\ACER\OneDrive\Documents\NAURA.sav
	Active Dataset	DataSet1
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	61

Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each pair of variables are based on all the cases with valid data for that pair.
Syntax		NONPAR CORR
		/VARIABLES=AF TD
Resources		/PRINT=SPEARMAN TWOTAIL NOSIG
		/MISSING=PAIRWISE.
	Processor Time	00:00:00,00
	Elapsed Time	00:00:00,03
	Number of Cases Allowed	174762 cases ^a

a. Based on availability of workspace memory

[DataSet1] C:\Users\ACER\OneDrive\Documents\NAURA.sav

Correlations

			AKTIVITAS FISIK	TEKANAN DARAH
Spearman's rho	AKTIVITAS FISIK	Correlation Coefficient	1.000	.045
		Sig. (2-tailed)	.	.728
		N	61	61
	TEKANAN DARAH	Correlation Coefficient	.045	1.000
		Sig. (2-tailed)	.728	.
		N	61	61

Lampiran 9 Lembar Konsultasi

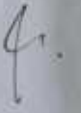


MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU (UMPR) LAMPUNG

Alamat : Jl. KH. Ahmad Dahlan No. 112 Pringsewu - Lampung 35373

LEMBAR KONSUL

Nama Mahasiswa : Cinta Febiana Alfauzi
 NPM : 2019206203008
 Program Studi : S1 Keperawatan
 Fakultas : Kesehatan
 No & Tgl. SK :
 Pembimbing I : Ns. Gunawan Irianto, M.Kep.,Sp.Kom
 Judul Skripsi : Hubungan Kualitas Tidur Dan Aktifitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Natar Lampung.

Tanggal Bimbingan	Hail Konsultasi	Paraf
13/03 2023	Per judul ke 3	
15/03 2023	Perbaikan penulisan dan tanda baca atau kode. Penambahan faktor kualitas tidur. Penambahan teori akibat II Perbaikan akibat III	
28/03 23	Perbaikan teknik penulisan Perbaikan frasa teori - Koneksi pulpa -	

Pembimbing I

Ns. Gunawan Irianto, M.Kep, S.Kep.Kom



**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU (UMPRI)
LAMPUNG**

Alamat : Jl. KH. Ahmad Dahlan No. 112 Pringsewu - Lampung 35373

BLANGKO KONSULTASI BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Cinta Febiana Alfauzi
NPM : 2019206203008
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kesehatan
No & Tgl. SK :
Pembimbing I : Ns. Gunawan Irianto., M.Kep.,Sp.Kep.Kom.
Judul Skripsi : HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN AKTIFITAS FISIK
DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI UPTD
PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA NATAR LAMPUNG
TAHUN 2023

Tanggal Bimbingan	Hasil Konsultasi	Paraf
Senin 04/04 2023	Aw Giny	h

Pembimbing I

Ns. Gunawan Irianto., M.Kep.,Sp.Kep.Kom.



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU (UMPRI) LAMPUNG

Alamat : Jl. KH. Ahmad Dahlan No. 112 Pringsewu - Lampung 35373

BLANKO KONSULTASI BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Cinta Febiana Alfauzi
NPM : 2019206203008
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kesehatan
No & Tgl. SK :
Pembimbing II : Ns. Fitra Pringgayuda., M.Kep
Judul Skripsi : HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN AKTIFITAS FISIK
DENGAN TEKanan DARAH PADA LANSIA DI UPTD
PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA NATAR LAMPUNG
TAHUN 2023

Tanggal Bimbingan	Hasil Konsultasi	Paraf
27/03 2023	bab I Perbaikan latar belakang yang memuat latar belakang dan tujuan penelitian. bab II kerangka teori bab III Perbaikan skala dan definisi operasional	 
31/03 2023	Pemeriksaan hipotesis Daftar pustaka Instrumen di cek - & di revisi dan uji coba Pemeriksaan SK	

Pembimbing II

Ns. Fitra Pringgayuda., M.Kep

**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU (UMPRI)
LAMPUNG**

Alamat : Jl. KH. Ahmad Dahlan No. 112 Pringsewu - Lampung 35373

BLANGKO KONSULTASI BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Cinta Febiana Alfauzi
NPM : 2019206203008
Program Studi : SI Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kesehatan
No & Tgl. SK :
Pembimbing II : Ns. Fitra Pringgayuda., M.Kep
Judul Skripsi : HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN AKTIFITAS FISIK
DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI UPTD
PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA NATAR LAMPUNG
TAHUN 2023

Tanggal Bimbingan	Hasil Konsultasi	Paraf
Suasa 04/04 2023	<i>He uji su pr</i>	<i>[Signature]</i>

Pembimbing II

Ns. Fitra Pringgayuda., M.Kep



**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU (UMPR)
LAMPUNG**

Alamat : Jl. KH. Ahmad Dahlan No. 112 Pringsewu - Lampung 35373

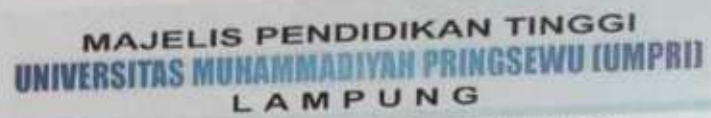
BLANGKO KONSULTASI BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Cinta febiana alfauzi
NPM : 2019206203008
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kesehatan
No & Tgl. SK :
Pembimbing I : Ns. Gunawan Irianto, M.Kep., Sp.Kom
Judul Skripsi : HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN AKTIVITAS FISIK
DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI PANTI
SOSIAL TRESNA WERDA NATAR

Tanggal Bimbingan	Hasil Konsultasi	Paraf
	Pembuat Sub 2 (tensi)	
	Isi DO	
	Isi Hama / paku	
	Pada Kandung	
	→ Nomerit → deserv / bi	

Pembimbing I

Ns. Gunawan Irianto, M.Kep., Sp.Kom



Alamat : Jl. KH. Ahmad Dahlan No. 112 Pringsewu - Lampung 35373

LEMBAR KONSUL

Nama Mahasiswa : Cinta Febiana Alfiauzi
NPM : 2019206203008
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Kesehatan
No & Tgl SK :
Pembimbing II : Ns. Fitra Pringgayuda, M.Kep.PdD
Judul Skripsi : Hubungan Kualitas Tidur Dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Natar Lampung.

Tanggal Bimbingan	Hasil Konsultasi	Paraf
	Be uji Prb	



**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU (UMPRI)
LAMPUNG**

Alamat : Jl. KH. Ahmad Dahlan No. 112, Pringsewu - Lampung 35373

LEMBAR KONSUL

Nama Mahasiswa : Cinta Febiana Alfauzi
NPM : 2019206203008
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Kesehatan
No & Tgl. SK :
Pengaji : Ns. Rani Ardina, MKep.
Judul Skripsi : Hubungan Kualitas Tidur Dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Natar Lampung.

Tanggal Bimbingan	Hasil Konsultasi	Paraf
03/07 2023	-Perbaikan abstrak -Penambahan teori bab II -Perbaikan penulisan lamba baca	R
05/07 2023	ACC Cetak	R

Scanned by TapScanner



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU (UMPRI)
LAMPUNG

Alamat : Jl. KH. Ahmad Dahlan No. 112 Pringsewu - Lampung 35273

BLANGKO KONSULTASI BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Cinta Febiana alfauzi
NPM : 2019206203008
Program Studi : ST Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kesehatan
No & Tgl. SK :
Pembimbing I : Ns. Gunawan Irianto, M.Kep., Sp.Kom
Judul Skripsi : HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN AKTIVITAS FISIK
DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI PANTI
SOSIAL TRESNA WERDA NATAR

Tanggal Bimbingan	Hasil Konsultasi	Paraf
15/06 2023	Indikator bab 2 (telaah)	f
	bab 10	M
	Indikator Bab 1/paragraf	M
19/06 2023	Revisi	h
	→ Revisi → Revisi/Revisi	f
20/06 2023	ABC Endang	M

Pembimbing I

Ns. Gunawan Irianto, M.Kep., Sp.Kom

Scanned by TapScanner



**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU (UMPRID)
LAMPUNG**

Alamat : Jl. KH. Ahmad Dahlan No. 112 Pringsewu - Lampung 35373

LEMBAR KONSUL

Nama Mahasiswa : Cinta Febiana Alfauzi
NPM : 2019206203008
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Kesehatan
No & Tgl SK :
Pembimbing II : Ns. Fitra Pringgayuda, M.Kep.PhD
Judul Skripsi : Hubungan Kualitas Tidur Dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Natar Lampung.

Tanggal Bimbingan	Hasil Konsultasi	Paraf
20/06 2023	ke uji pph	

Scanned by TapScanner



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU (UMPRI)
LAMPUNG
Alamat : Jl. KH. Ahmad Dahlan No. 112 Pringsewu - Lampung 35373

LEMBAR KONSUL

Nama Mahasiswa

: Cinta Febiana Alfauzi

NPM

: 2019206203008

Program Studi

: S1 Keperawatan

Fakultas

: Kesehatan

No & Tgl. SK

:

Pembimbing I

: Ns. Gunawan Irianto, M.Kep. Sp.Kom,Ph.D.

Judul Skripsi

: Hubungan Kualitas Tidur Dan Aktifitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Natar Lampung.

Tanggal Bimbingan	Hasil Konsultasi	Paraf
10/07 2023	Ar cetak	

Scanned by TapScanner

Lampiran 10 Dokumentasi

