

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS REJOSARI
TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh:

**DESTI MAYA SAFITRI
2019206203010**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS REJOSARI
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh

Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh:

**DESTI MAYA SAFITRI
2019206203010**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS REJOSARI TAHUN 2023

Desti Maya Safitri

Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pringsewu

Email: desti.2019206203010@student.umpri.ac.id

75 halaman + 10 lampiran + 12 tabel + 2 gambar

Anemia dalam kehamilan adalah kondisi dimana ibu dengan kadar hemoglobin (Hb) < 11 gr% pada Trimester I dan III, sedangkan pada Trimester II kadar hemoglobin < 10,5 gr%. Selama kehamilan, kebutuhan oksigen lebih tinggi yang mengakibatkan peningkatan produksi eritropoietin. Akibatnya, volume plasma dan sel darah merah (eritrosit) meningkat. Tujuan dari penelitian ini diketahuinya faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Rejosari Tahun 2023.

Metode penelitian menggunakan *survei analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil yang melakukan pemeriksaan di Puskesmas Rejosari dengan jumlah sampel 76 orang yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner, uji statistik menggunakan uji *chi square*

Hasil dari analisis data terbukti bahwa terdapat hubungan antara usia ibu (p -value 0,044; OR: 0,263), umur kehamilan (p -value 0,023; OR: 4,400), kunjungan ANC (p -value 0,000), kepatuhan mengkonsumsi Tablet Fe (p -value 0,000) dengan kejadian anemia pada ibu hamil. Disarankan bagi ibu hamil untuk meningkatkan pengetahuan yaitu dengan cara konseling kepada bidan maupun dokter, mengikuti program kesehatan ibu hamil di Puskesmas sehingga dapat mencegah agar tidak terjadi anemia.

Kata Kunci : Faktor usia, umur kehamilan, kunjungan ANC, kepatuhan
mengkonsumsi Tablet Fe, kejadian anemia

Kepustakaan : 34 (2013-2022)

ABSTRACT

FACTORS ASSOCIATED WITH INCIDENCE OF ANEMIA IN PREGNANT WOMEN AT REJOSARI PUSKESMAS IN 2023

Desti Maya Safitri

Bachelor Of Nursing Program Study, Faculty of Health
University of Muhammadiyah Pringsewu

Email: desti.2019206203010@student.umpri.ac.id

75 pages + 10 attachments + 12 tables + 2 pictures

Anemia in pregnancy is a condition in which the mother has a hemoglobin (Hb) level of <11 g% in the first and third trimesters, while in the second trimester the hemoglobin level is <10.5 g%. During pregnancy, the demand for oxygen is higher which results in increased production of erythropoietin. As a result, the volume of plasma and red blood cells (erythrocytes) increases. The purpose of this study was to identify the factors associated with the incidence of anemia in pregnant women at the Rejosari Health Center in 2023.

The research method used an analytic survey with a cross-sectional. The population in this study were all pregnant women who had an examination at the Rejosari Health Center with a total sample of 76 people who were taken using a purposive sampling technique. The instrument used is a questionnaire, statistical tests using the chi square test.

The results of the analysis proved that there was a relationship between maternal age (p -value 0.044; OR: 0,263), gestational age (p -value 0.023; OR: 4.400), ANC visits (p -value 0.000), adherence to consuming Fe Tablets (p -value 0.000) with the incidence of anemia in pregnant women. It is recommended for pregnant women to increase their knowledge by counseling midwives and doctors, take part in the health program for pregnant women at the Puskesmas so that they can prevent anemia from occurring.

Keywords : Age factor, gestational age, ANC visits, adherence to consuming Fe Tablets, anemia

Reference : 34 (2013-2022)

HALAMAN PERSETUJUAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS REJOSARI TAHUN 2023**

SKRIPSI

Oleh:

DESTI MAYA SAFITRI

2019206203010



Ns. Yeti Septiasari, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0202098501

Ns. Asri Rahmawati, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0208057602

HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS REJOSARI TAHUN 2023

Skripsi oleh Desti Maya Safitri ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi dan dinyatakan Lulus pada tanggal : 14 Juni 2023

MENGESAHKAN

Tim Penguji :

Penguji utama : Ns. Reni Tri Subekti., M.Kes
NIDN. 0220107701

Penguji I : Ns. Yeti Septiasari, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0202098501

Penguji II : Ns. Asri Rahmawati, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0208057602



Ns. Rita Sari, M.Kep., Ph.D
NIDN : 0222087403

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan



Elmi Nuryati, M.Epid., Ph.D
NIDN : 0215117601

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Desti Maya Safitri

NPM : 2019206203010

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian
Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Rejosari Tahun
2023.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi yang saya buat tidak pernah atau belum pernah dibuat oleh orang lain dan saya menjamin orisinalitas skripsi yang saya buat.
2. Apabila dikemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam karya tulis ilmiah tersebut, kami bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan. Demikian surat pernyataan ini dibuat sebenar-benarnya dan dapat dipertanggungjawabkan.

Pringsewu, 14 juni 2023

Penulis

Desti Maya Safitri

**HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Desti Maya Safitri
NIM : 2019206203010
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, saya menyetujui memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS REJOSARI TAHUN 2023”

Dengan pernyataan ini, Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung berhak menyimpan, mengalih-mediakan dalam bentuk format lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pringsewu, 14 Juni 2023

Yang menyatakan,

Desti Maya Safitri

NIM. 2019206203010

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati penulis menghaturkan puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan Rahmat dan Hidayah-Nya. Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Orangtua tercinta yang selalu mendoakan, memberikan kasih sayang, semangat, nasihat, motivasi, dukungan moral dan juga material dalam menyelesaikan skripsi untuk menuju kesuksesan serta kebahagiaan dimasa depan.
2. Keluarga besarku yang selalu mendukung dan memberikan semangat dalam menggapai cita-cita.
3. Sahabat-sahabat seperjuangan dan orang terdekatku yang selalu menjadi support system, memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Teman-teman S1 Ilmu Keperawatan Reguler angkatan tahun 2019 yang telah kebersamai, memberi dukungan selama pendidikan dan skripsi ini.
5. Almamater tercinta Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
6. Seluruh pihak yang terlibat yang telah memberikan dukungan dalam kelancaran pembuatan skripsi.
7. Terakhir, saya ucapkan terima kasih kepada diri sendiri karena sudah sabar dan kuat bertahan sehingga bisa sampai dititik ini. Semoga Allah SWT senantiasa meridhai.

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Biodata Penulis

Nama : Desti Maya Safitri
Nim : 2019206203010
TTL : Padang Manis, 28 Desember 2000
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jalan Lintas Barat Pekon Padang, Manis Kecamatan
Wonosobo, Kabupaten Tanggamus Lampung
Alamat email : desti.2019206203010@student.umpri.ac.id

Pendidikan Yang Pernah Ditempuh

1. SD Negeri 1 Padang Manis lulus pada tahun 2013
2. SMP Negeri 1 Wonosobo lulus pada tahun 2016
3. SMA Negeri 2 Kotaagung lulus pada tahun 2019
4. Pada tahun 2019 hingga tahun 2023 tercatat sebagai Mahasiswi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung

MOTTO

Man Shabara Zhafira

“Barang siapa yang bersabar, maka dia akan beruntung”

Man Jadda Wajada

“Barang siapa yang bersungguh-sungguh, maka dia akan berhasil”

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik sebagai salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu. Adapun judul dari skripsi ini adalah :

“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Rejosari Tahun 2023”.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mengalami berbagai kesulitan, namun karena peran serta dari berbagai pihak maka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan Terimakasih kepada :

1. Drs. Wanawir, M. M., M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
2. Elmi Nuryati, M.Epid., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
3. Ns. Rita Sari, M.Kep selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
4. Ns. Yeti Septiasari, S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan masukan.
5. Ns. Asri Rahmawati, S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan masukan.
6. Ns. Reni Tri Subekti, M.Kes selaku Penguji Utama yang telah banyak memberikan bimbingan dan masukan.
7. Seluruh dosen dan tenaga pengajar di Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun. Tiada banyak hal yang diharapkan penulis, semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi rekan-rekan mahasiswa program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.

Pringsewu, 14 Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL DENGAN SPESIFIKASI.....	ii
ABSTRAK.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PENELITIAN	v
HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN	vi
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	vii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
RIWAYAT HIDUP	x
MOTTO	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Anemia.....	11
B. Anemia Pada Kehamilan	13
C. Kerangka Teori Penelitian	29
D. Kerangka Konsep Penelitian.....	30
E. Hipotesis	30

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	32
B. Variabel Penelitian	32
C. Definisi Operasional	34
D. Populasi Dan Sampel.....	35
E. Tempat Dan Waktu Penelitian	36
F. Etika Penelitian	37
G. Instrumen Dan Metode Pengumpulan Data	42
H. Metode Pengolahan Dan Analisis Data	44
I. Jalannya Penelitian	47

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Lokasi Penelitian	49
B. Hasil	50
C. Pembahasan	58

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	73
B. Saran.....	74

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	34
Tabel 3.2 Hasil Uji Reliabilitas	41
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden di Puskesmas Rejosari Tahun 2023	51
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi berdasarkan Usia Ibu di Puskesmas Rejosari Tahun 2023	52
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi berdasarkan Umur Kehamilan di Puskesmas Rejosari Tahun 2023	53
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi berdasarkan Kunjungan ANC di Puskesmas Rejosari Tahun 2023	53
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi berdasarkan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe di Puskesmas Rejosari Tahun 2023.....	54
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi berdasarkan Kejadian Anemia di Puskesmas Rejosari Tahun 2023	54
Tabel 4.7 Hubungan Usia Ibu dengan Kejadian Anemia pada ibu hamil di Puskesmas Rejosari Tahun 2023	55
Tabel 4.8 Hubungan Umur Kehamilan dengan Kejadian Anemia pada ibu hamil di Puskesmas Rejosari Tahun 2023.....	56
Tabel 4.9 Hubungan Kunjungan ANC dengan Kejadian Anemia pada ibu hamil di Puskesmas Rejosari Tahun 2023.....	57
Tabel 5.0 Hubungan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada ibu hamil di Puskesmas Rejosari Tahun 2023	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	30

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Antenatal Care
APGAR	: Apperance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration
ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Fe	: Ferrum/zat besi
Hb	: Hemoglobin
IUGR	: Intra Uterine Growth Retardation
KIA	: Kesehatan Ibu Anak
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
LILA	: Lingkar Lengan Atas
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SC	: Sectio Caesarea
SGA	: Small For Gestasional Age
TTD	: Tablet Tambah Darah
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Tentang Penelitian

Lampiran 2 Lembar *Informed Consent*

Lampiran 3 Kuesioner Demografi

Lampiran 4 Kuesioner Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe

Lampiran 5 Surat Izin Pra Survey dan Penelitian

Lampiran 6 Surat Permohonan Pra Survey dan Penelitian

Lampiran 7 Surat Keterangan Lulus Uji Etik

Lampiran 8 Blanko Konsultasi Bimbingan

Lampiran 9 Hasil Olah Data SPSS

Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian