

**PENGARUH *MIRROR THERAPY* TERHADAP KEKUATAN OTOT
EKSTREMITAS ATAS PASIEN STROKE ISKEMIK DI RS YUKUM
MEDICAL CENTRE LAMPUNG TENGAH
TAHUN 2021**

SKRIPSI



OLEH

**EDI WIDODO
NPM. 201920623163P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU LAMPUNG
2021**

**PENGARUH *MIRROR THERAPY* TERHADAP KEKUATAN OTOT
EKSTREMITAS ATAS PASIEN STROKE ISKEMIK DI RS YUKUM
MEDICAL CENTRE LAMPUNG TENGAH
TAHUN 2021**

SKRIPSI



OLEH

**EDI WIDODO
NPM. 201920623163P**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan
Pada Program Studi S1 Keperawatan

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU LAMPUNG
2021**

**PENGARUH *MIRROR THERAPY* TERHADAP KEKUATAN OTOT
EKSTREMITAS ATAS PASIEN STROKE ISKEMIK DI RS YUKUM
MEDICAL CENTRE LAMPUNG TENGAH
TAHUN 2021**

**Oleh:
Edi Widodo**

Abstrak

xiv + 70 halaman + 10 tabel + 2 gambar + 8 lampiran

Stroke adalah suatu penyakit defisit neurologis akut yang disebabkan oleh gangguan pembuluh darah otak yang terjadi secara mendadak dan menimbulkan gejala dan tanda yang sesuai dengan daerah otak yang terganggu. Masalah yang dialami oleh pasien stroke yaitu terjadinya hambatan mobilitas fisik dengan hemiparesis. Diantara terapi yang dapat meningkatkan kekuatan otot pasien stroke adalah *mirror therapy*. Tujuan penelitian ini adalah diketahuinya pengaruh *mirror therapy* terhadap kekuatan otot ekstremitas atas.

Jenis penelitian kuantitatif, bentuk desain yang dipakai adalah *quasi experiment design* rancangan *Nonequivalent control group design/non randomized control group pretest posttest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien stroke iskemik yang dirawat di RS Yukum Medical Centre dalam rentang waktu 2 bulan penelitian yang berjumlah kurang lebih 130 orang, sampel yang diambil sebanyak 26 orang, 13 orang kelompok intervensi dan 13 orang kelompok kontrol dengan teknik *purposive sampling*. Analisis dalam penelitian ini menggunakan uji *independentt-test*.

Hasil uji statistik menunjukkan bahwa rata-rata kekuatan otot pasien stroke iskemik kelompok intervensi *pretest* adalah $2,23 \pm 1,092$, *posttest* $3,15 \pm 1,068$, sedangkan untuk kelompok kontrol *pretest* $2,08 \pm 0,954$ dan *posttest* $2,31 \pm 0,855$. Hasil uji *independent t tes* didapatkan *p-value* $0,036$ ($p < 0,05$). Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh *mirror therapy* terhadap kekuatan otot. Dengan hasil penelitian ini diharapkan *mirror therapy* dapat dijadikan alternatif untuk meningkatkan kekuatan otot pasien stroke iskemik yang mengalami hemiparase.

Kata Kunci : *Mirror therapy*, kekuatan otot pasien stroke iskemik
Kepustakaan : 33 (2010-2019)

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji di hadapan TIM penguji Skripsi

Judul Skripsi : **PENGARUH *MIRROR THERAPY* TERHADAP KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS ATAS PASIEN STROKE ISKEMIK DI RS YUKUM MEDICAL CENTRE LAMPUNG TENGAH TAHUN 2021**

Nama : **EDI WIDODO**

NPM : **201920623163P**

Pembimbing I



Pembimbing II

Ns. Idayati, S.Kep, M.Kes
NIDN. 021 709 7401

Nur Fadhilah, M.Kes
NIDN. 022 007 7503

HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

**PENGARUH RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
METRO PUSAT TAHUN 2020**

Skripsi oleh **Edi Widodo** ini telah diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi dan dinyatakan Lulus pada tanggal 03 Agustus 2021.

MENGESAHKAN

Tim Penguji

Penguji Utama: Elmi Nuryati, M.Epid
NIDN. 021 511 7601

Penguji I : Ns. Idayati, S.Kep, M.Kes
NIDN. 021 709 7401

Penguji II : Nur Fadhilah, M.Kes
NIDN. 022.007 7503

Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Pringsewu

NS. Desi Ari Madiyanti, M.Kep Sp.Kep.Mat
NIDN. 0224127702

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pringsewu

Elmi Nuryati, M.Epid
NIDN. 021 511 7601

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Pringsewu, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **EDI WIDODO**
NPM : 201920623163P
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi
Judul : **PENGARUH *MIRROR THERAPY* TERHADAP KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS ATAS PASIEN STROKE ISKEMIK DI RS YUKUM MEDICAL CENTRE LAMPUNG TENGAH TAHUN 2021**

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Pringsewu tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul: **PENGARUH *MIRROR THERAPY* TERHADAP KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS ATAS PASIEN STROKE ISKEMIK DI RS YUKUM MEDICAL CENTRE LAMPUNG TENGAH TAHUN 2021.**

Dengan pernyataan ini Universitas Muhammadiyah Pringsewu berhak menyimpan, mengalihmediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Pringsewu
Pada tanggal : 10 Agustus 2021
Yang menyatakan,

EDI WIDODO

RIWAYAT HIDUP PENULIS

EDI WIDODO, dilahirkan pada tanggal 18 Maret 1993 di Sukajadi, anak pertama dari pasangan Bapak Sadiman dan Ibu Sri Nuryani, Pendidikan Dasar di SD Negeri 1 Sukajadi ditamatkan pada tahun 2005 dan SMP Negeri 1 Trimurjo diselesaikan pada tahun 2008 Pendidikan berikutnya SMA Negeri 2 Metro ditamatkan pada tahun 2011 dan pada tahun yang sama penulis melanjutkan di Akademi Keperawatan Dharma Wacana Metro tamat tahun 2015 Kemudian pada tahun 2019 melanjutkan studi di Universitas Muhammadiyah Pringsewu sampai dengan sekarang.

Penulis pernah bekerja di PT. SMB Tahun 2012 sampai Tahun 2013.

Pada tahun 2015 sampai Tahun 2016 Penulis bekerja di RS. Mitra Mulia Husada Bandar Jaya.

Pada tahun 2016 sampai dengan sekarang penulis bekerja di RS. Yukum Medical Centre Lampung Tengah.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Ibunda dan ayahanda yang selalu menyayangi, membimbing dan mendoakan untuk keberhasilan dalam studi anaknya.
2. Istri yang selalu sabar dalam segala hal dan mendoakan keberhasilan studiku.
3. Saudara-saudaraku yang selalu menantikan dan siap menerima keberhasilan studiku.
4. Ns. Idayati, S.Kep, M.Kes selaku pembimbing I dan Nur Fadhillah, M.Kes selaku pembimbing II yang telah membimbing selama dalam pembuatan skripsi ini.
5. dr. Emi Sulistiyani direktur RS Yukum Medical Centre yang telah memberikan izin lokasi penelitian
6. Rekan-rekan mahasiswa seperjuangan yang selalu membantu dan memberikan motivasi kepada penulis
7. Almamater Universitas Muhammadiyah Pringsewu yang sangat penulis cintai.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbi'l'alami, puji syukur kehadiran Allah Jalla Wajalla atas limpahan rahmat, hidayah dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh *Mirror Therapy* terhadap kekuatan otot ekstremitas atas pasien stroke iskemik di RS Yukum Medical Centre Lampung Tengah tahun 2021”**.

Penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan tidak terlepas dari bantuan dan dorongan berbagai pihak, pada kesempatan ini perkenankan penulis menghaturkan rasa terima kasih kepada yang terhormat :

1. Drs. Wanawir, M.M., M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu
2. Ermi Nuryati, M.Epid selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu
3. Ns. Desi Ari MY, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu
4. Ns. Idayati, S.Kep, M.Kes selaku pembimbing I
5. Nur Fadhilah, M.Kes selaku pembimbing II
6. dr. Emi Sulistiyani direktur RS Yukum Medical Centre yang telah memberikan izin lokasi penelitian
7. Dosen dan Staf Universitas Muhammadiyah Pringsewu yang telah banyak memberikan kemudahan dalam menyelesaikan studi ini.

Semoga kebaikan serta bantuan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang lebih baik dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Pringsewu, 10 Agustus 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DENGAN SPESIFIKASI	ii
ABSTRAK	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PENELITIAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN	v
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Stroke	8
B. <i>Mirror Therapy</i> (Terapi Kaca)	32
E. Kerangka Teori.....	44
F. Kerangka Konsep Penelitian	44
G. Hipotesis.....	45
BAB III METODE PENELITIAN	46
A. Desain Penelitian.....	46
B. Variabel Penelitian	47
C. Definisi Operasional Variabel.....	47
D. Populasi dan Sampel	48
1. Populasi	48
2. Sampel.....	48
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	49
E. Tempat dan Waktu Penelitian	50
F. Etika Penelitian	50
G. Instrumen dan Metode Pengumpulan Data	52

H. Pengolahan dan Analisa Data.....	53
1. Pengolahan Data.....	53
2. Analisa Data.....	54
a. Analisis Univariat	54
b. Analisis Bivariat.....	54
I. Jalannya Penelitian.....	55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	58
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	58
B. Hasil Penelitian	59
C. Pembahasan	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran	71

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

2.1 Penilaian Kekuatan Otot	43
3.1 Definisi Operasional Variabel.....	48
4.1 Distribusi Karakteristik Pasien Stroke Iskemik Berdasarkan Usia di RS Yukum Medical Centre Lampung Tengah 2021	59
4.2 Distribusi Karakteristik Pasien Stroke Iskemik Berdasarkan Jenis Kelamin di RS Yukum Medical Centre Lampung Tengah Tahun 2021	60
4.3 Rata-rata Kekuatan Otot Ektrematas Atas Pasien Stroke Iskemik Sebelum (<i>Pretest</i>) Pemberian <i>Mirror Therapy</i> di RS Yukum Medical Centre Lampung Tengah Tahun 2021	61
4.4 Rata-rata Kekuatan Otot Ektrematas Atas Pasien Stroke Iskemik Setelah (<i>Posttest</i>) Pemberian <i>Mirror Therapy</i> di RS Yukum Medical Centre Lampung Tengah Tahun 2021	61
4.5 Uji Normalitas Kekuatan Otot Ektrematas Atas Pasien Stroke Iskemik Sebelum dan Sesudah Perlakuan	62
4.6 Perbedaan Kekuatan Otot Ektrematas Atas Pasien Stroke Iskemik Sebelum (<i>Pretest</i>) dan Sesudah (<i>Posttest</i>) Perlakuan	63

DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Teori	44
2.2 Kerangka Konsep	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian

Lampiran 2. Persetujuan Komite Etik Tentang Pelaksanaan Penelitian

Lampiran 3. Penjelasan dan *Inform Consent*

Lampiran 4. Lembar Observasi

Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur Relaksasi Benson

Lampiran 6. Hasil Analisis Data

Lampiran 7. Photo Dokumentasi