

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG GIZI BALITA
TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BALITA
DI PUSKESMAS AMBARAWA
TAHUN 2021**



SKRIPSI

OLEH :
ENI AGUSTIN
142012017023

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN 2021**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG GIZI BALITA
TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BALITA
DI PUSKESMAS AMBARAWA
TAHUN 2021**



SKRIPSI
Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat dalam Menyelesaikan
Pendidikan pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan

OLEH :
ENI AGUSTIN
142012017023

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN 2021**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG GIZI BALITA
TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BALITA
DI PUSKESMAS AMBARAWA
TAHUN 2021**

Eni Agustin

xvii + 73 Hal + 8 Tabel + 2 Gambar + 16 Lampiran

ABSTRAK

Masalah gizi merupakan masalah kesehatan utama pada balita. Gizi kurang pada balita dapat menghambat perkembangan mental, pertumbuhan fisik serta kemampuan berfikir. Gangguan gizi pada balita dapat dipengaruhi berbagai faktor salah satunya adalah rendahnya pengetahuan orang tua terutama ibu. Upaya yang dapat dilakukan dalam meningkatkan pengetahuan ibu tentang gizi adalah dengan memberikan pendidikan kesehatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang gizi balita terhadap pengetahuan ibu tentang gizi balita di wilayah kerja Puskesmas Ambarawa tahun 2021.

Penelitian ini merupakan penelitian *quasi eksperiment* dengan rancangan *pretest-posttest control group*. Populasi penelitian semua balita yang berada di Ambarawa Timur yaitu 65 balita. Teknik sampling yang digunakan adalah *consecutive sampling* dengan sampel sebanyak 42 responden.

Hasil analisa univariat diketahui bahwa nilai rata-rata responden sebelum diberikan pendidikan kesehatan adalah 69.43 dan nilai rata-rata responden sesudah diberikan pendidikan kesehatan adalah 75.71. Hasil analisa bivariat diketahui ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang gizi balita terhadap pengetahuan ibu tentang gizi balita di wilayah kerja Puskesmas Ambarawa tahun 2021 dengan *p-value* yaitu 0.000. Bagi pelayanan kesehatan untuk dapat memberikan pendidikan kesehatan secara berkala kepada masyarakat terutama ibu tentang pemenuhan nutrisi pada balita sebagai langkah awal dalam mencegah terjadinya masalah tumbuh kembang bagi balita.

Kata Kunci : Gizi balita, pendidikan kesehatan, pengetahuan
Daftar Bacaan : 66 (2010 - 2021)

**HEALTH EDUCATION EFFECT ABOUT TODDLER NUTRITION ON
MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT NUTRITION TO TOGETHER
AT HEALTH CENTER AMBARAWA IN 2021**

Eni Agustin

xvii + 73 Pages + 8 Tables + 2 Pictures + 16 Attachment

ABSTRACT

Nutritional problems are a major health problem for toddlers. Malnutrition in toddlers can inhibit mental development, physical growth and thinking abilities. Nutritional disorders in toddlers can be influenced by various factors, one of which is the low knowledge of parents, especially mothers. Efforts that can be made in increasing maternal knowledge about nutrition are by providing health education. The purpose of this study was to determine the effect of health education on under-five nutrition on mother's knowledge of under-five nutrition in the working area of the Ambarawa Health Center in 2021.

This research is a quasi-experimental study with a pretest-posttest control group design. The research population of all toddlers in East Ambarawa is 65 toddlers. The sampling technique used is consecutive sampling with a sample of 42 respondents.

The results of the univariate analysis showed that the average score of respondents before being given health education was 69.43 and the average value of respondents after being given health education was 75.71. The results of the bivariate analysis showed that there was an effect of health education on under-five nutrition on mothers' knowledge of under-five nutrition in the working area of Ambarawa Health Center in 2021 with a p-value of 0.000. For health services to be able to provide health education on a regular basis to the community, especially mothers about the fulfillment of nutrition for toddlers as a first step in preventing growth and development problems for toddlers

Keywords : Nutrition of toddlers, health education, knowledge

Reference : 66 (2010 - 2021)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi

Telah diperiksa dan disetujui di hadapan TIM penguji

Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Gizi Balita
Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita Di
Puskesmas Ambarawa Tahun 2021

Mahasiswa : Eni Agustin

NIM : 142012017023



Ns. Desi Ari Madi Yanti, M.Kep.,Sp.Kep.Mat

NBM : 1017462

Pembimbing II

Apri Sulistianingsih, M.Keb

NBM : 1282495

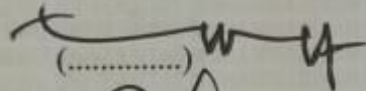
HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG GIZI BALITA
TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BALITA
DI PUSKESMAS AMBARAWA TAHUN 2021

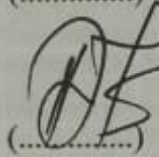
Skripsi oleh Eni Agustin ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim
Penguji Skripsi dan dinyatakan lulus pada 27 Juli 2021.

MENGESAHKAN

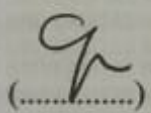
Penguji Utama : Prince Svahtri, S.Kep.,M.Kes
NBM.

(.....) 

Penguji Anggota 1 : Ns. Desi Ari Madi Yanti, M.Kep.,Sp.Kep.Mat
NBM. 1017462

(.....) 

Penguji Anggota 2 : Apri Sulistianingsih, M.Keb
NBM : 1282495


(.....) 



Mengetahui
Kepala Program Studi S1 Keperawatan

Ns. Desi Ari Madi Yanti, M.Kep.Sp.Kep.Mat
NBM : 1017462

Mengetahui
Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pringsewu


Elmi Nurvati, M.Epid
NBM : 927024

NBM : 927024
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Eni Agustin
NPM : 142012017023
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Gizi Balita Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita Di Puskesmas Ambarawa Tahun 2021

Dengan ini menyatakan bahwa semua yang saya tulis dalam Skripsi ini sesuai dengan sumber-sumber aslinya dan penulisanya sesuai dengan kaidah-kaidah penulisan ilmiah. Skripsi ini merupakan hasil karya saya. Jika dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Pringsewu, 27 Juli 2021
Penulis

Eni Agustin

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Eni Agustin
NIM : 142012017023
Program Studi : SI Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi
Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Gizi Balita Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita Di Puskesmas Ambarawa Tahun 2021

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Gizi Balita Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita Di Puskesmas Ambarawa Tahun 2021”

Dengan pernyataan ini Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu berhak menyimpan, mengalihkan media dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Pringsewu, 27 Juli 2021
Penulis

Eni Agustin
NIM. 142012017023

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Eni Agustin, lahir di Toto Harjo pada tanggal 04 Agustus 1999. Penulis merupakan anak kesatu putri dari bapak Bambang dan ibu Musinem Almh. Riwayat pendidikan yang pernah ditempuh oleh penulis yaitu TK Aisyah Bustanul Athfal di Purbolinggo pada tahun 2003-2005, SD N 01 Toto Harjo 2005 – 2011, SMP N 01 Purbolinggo 2011 – 2014, SMA Muhammadiyah 1 Purbolinggo 2014 – 2017, Universitas Muhammadiyah Pringsewu 2020 hingga saat ini

MOTTO

*Nothing goes well right from the start.
Everyone's an amateur at the first.
(Eni Agustin)*

PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati penulis menghaturkan puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat serta hidayahnya. Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Ibunda dan Ayahanda tercinta Bapak Bambang dan Almh.Ibu Musinem yang selalu mencintai, membimbing, memberi dukungan semangat dan mendoakan agar selalu diberikan kelancaran, kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini. Terutama untuk Ibunda tercinta terimakasih selama 3,5 tahun telah menemani perkuliahan saya dan selalu memberikan semangat, memperjuangkan sekuat tenaga memberikan dukungan yang penuh agar cita-cita anakmu ini tercapai. Skripsi ini saya persembahkan untukmu.
2. Ibu Ns. Desi Ari Madi Yanti, M.Kep,Sp.Kep.Mat selaku pembimbing I yang selalu sabar dalam memberikan bimbingan serta arahan dan memberi motivasi dalam penulisan skripsi ini.
3. Ibu Apri Sulistianingsih, S.ST., M.Keb selaku pembimbing II yang selalu sabar dalam memberikan bimbingan serta memberi arahan dalam penulisan skripsi ini.
4. Seluruh dosen, staf dan karyawan serta pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi.
5. Teman-teman seperjuangan prodi S1 Ilmu Keperawatan Reguler angkatan 2017 Universitas Muhammadiyah Pringsewu semoga kita selalu diberikan kesuksesan dan menjadi perawat yang profesional.
6. Almamater tercinta Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu yang penulis cintai.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT. yang telah memberikan Rahmat, Hidayah serta Karunia Nya dan tak lupa solawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW. sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Gizi Balita Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita Di Puskesmas Ambarawa Tahun 2021”

Penulisan skripsi diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program studi sarjana keperawatan. Selama proses penelitian ini penulis mengalami banyak kesulitan, namun peran serta dan dukungan dari berbagai pihak maka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Drs. H. Wanawir Am, M.M, M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
2. Elmi Nuryati, M.Epid selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
3. Ns. Desi Ari Madiyanti, M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku Ketua Program Studi S1 keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, sekaligus pembimbing I yang telah memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis.
4. Apri Sulistianingsih, S.ST.,M.Keb selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penulisan skripsi penelitian ini.
5. Prince Syahtri, S.Kep.,M.Kes, selaku penguji utama yang telah memberikan masukan demi kesempurnaan skripsi ini.
6. Bapak/Ibu dosen serta seluruh staf Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
7. Kedua orangtua tercinta yang selalu memberikan dukungan doa dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini.
8. Teman-teman kelas seperjuangan S1 Keperawatan yang selalu memberikan semangat dan kerja sama kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini.

Pringsewu, 27 Juli 2021

Eni Agustin
NIM. 142012017023

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACK	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN	vi
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	ix
MOTTO HIDUP	x
HALAMAN PERSEMBAHAN	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR SKEMA	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Gizi Balita.....	8
B. Pendidikan Kesehatan.....	18
C. Konsep Pengetahuan	22
D. Kerangka Teori.....	29
E. Kerangka Konsep.....	29
F. Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	31
B. Variabel Penelitian.....	32
C. Definisi Operasional.....	33

D. Populasi dan Sampel.....	34
E. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
F. Etika Penelitian.....	36
G. Instrumen Penelitian dan Metode Pengambilan Data.....	38
H. Metode Pengambilan Data.....	39
I. Metode Pengolahan Data dan Analisa Data.....	40
J. Analisa Data.....	42
K. Jalannya Penelitian.....	43
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi penelitian.....	46
B. Hasil Penelitian.....	48
C. Pembahasan.....	51
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran	68
 DAFTAR PUSTAKA	
 LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kategori ambang batas status gizi balita.....	9
Tabel 2.2 Kebutuhan Gizi Balita.....	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi usia responden.....	48
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan pendidikan, jenis kelamin dan status gizi balita.....	48
Tabel 4.3 Pengetahuan ibu tentang gizi sebelum pendidikan kesehatan.....	49
Tabel 4.4 Pengetahuan ibu tentang gizi sesudah pendidikan kesehatan.....	50
Tabel 4.5 Pengaruh pendidikan kesehatan tentang gizi balita terhadap pengetahuan ibu tentang gizi balita.....	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pra Survey
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 4 Protokol Uji Etik
- Lampiran 5 Informed Consent
- Lampiran 6 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Kuesioner
- Lampiran 8 Hasil Perhitungan SPSS
- Lampiran 9 Data Mentah
- Lampiran 10 Modul Gizi Balita
- Lampiran 11 Lembar Konsul

