

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM NORMAL
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIENSI PENGETAHUAN
PADA PERAWATAN BAYI DI PMB Ny. YETI KRISTIYANTI, S.ST
PRINGSEWUTAHUN 2021**



Karya Tulis Ilmiah

Disusun Oleh:

AFRIDA METASARI

NIM : 144012018060

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU LAMPUNG
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN PENELITIAN

Karya Tulis Ilmiah
Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji dihadapan TIM Penguji
Karya Tulis Ilmiah

Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Normal
Dengan Masalah keperawatan Defisiensi Pengetahuan
Pada Perawatan Bayi Di PMB Ny. Yeti Kristiyanti,
S.ST Pringsewu Tahun 2021
Nama Mahasiswa : Afrida Metasari
NIM : 144012018060



Pembimbing I

Pembimbing II

Ns.Desi Ari Madiyanti, M.Kep.,
Sp.Kep.Mat
NIDN. 0224127702

Ns.Hj. Marlinda, M.Kep.,
Sp.Kep.Mat
NIDN. 0223037801

HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM NORMAL
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIENSI PENGETAHUAN
PADA PERAWATAN BAYI DI PMB Ny. YETI KRISTİYANTI, S.ST
PRINGSEWUTAHUN 2021

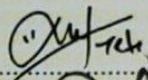
Karya Tulis Ilmiah oleh Afrida Metasari ini telah diperiksa dan dipertahankan
dihadapan Tim penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan lulus
Pada tanggal 11 Agustus 2021

MENGESAHKAN

Tim Penguji :

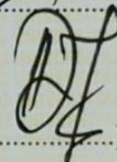
Penguji Utama

: Ns. Yeti Septiasari, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0202098501

(.....


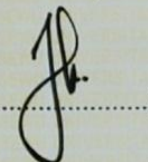
Penguji Anggota 1

: Ns. Desi Ari Madiyanti, M.Kep., Sp.KepMat
NIDN. 0224127702

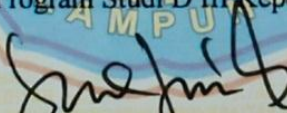
(.....


Penguji Anggota 2

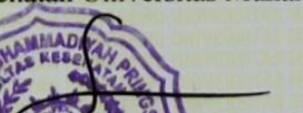
: Ns. Hi, Marlinda, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIDN. 0223037801

(.....


Ketua Program Studi D III Keperawatan


Nur Fadhillah, M.Kes
NIDN. 0220077503

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu


Ema Nuryati, M. Epid
NIDN: 0217097401



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM NORMAL
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIENSI PENGETAHUAN
PADA PERAWATAN BAYI DI PMB Ny. YETI KRISTIYANTI, S.ST
PRINGSEWUTAHUN 2021**

Afrida Metasari

xvi + 67 Halaman + 9 Tabel + 9 Lampiran

ABSTRAK

Periode atau masa waktu post partum merupakan kondisi atau situasi krisis bagi ibu pasca salin, suami sebagai pasangan dan keluarga sebagai orang terdekat dapat mempengaruhi adanya perubahan pada ibu post partum baik secara fisik, psikologis, maupun perubahan struktur keluarga yang membutuhkan adanya proses adaptasi atau penyesuaian. Perubahan yang terjadi pada ibu postpartum penyebab utamanya adalah kekecewaan, emosional, rasa sakit pada masa nifas awal, kelelahan karena kurang tidur selama persalinan dan kecemasan pada kemampuan untuk merawat bayinya.

Penelitian ini bertujuan untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada ibu post partum normal dengan masalah keperawatan defisiensi pengetahuan pada perawatan bayi di PMB Ny. Yeti Kristiyanti, S.ST Kabupaten Pringsewu. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus. Partisipan yang digunakan adalah 1 klien post partum normal dengan masalah defisiensi pengetahuan pada perawatan bayi.

Hasil penelitian ini ialah setelah dilakukan implementasi selama 3 hari didapatkan data klien sudah mampu melakukan perawatan bayi secara mandiri serta dukungan keluarga yang baik dalam meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam merawat bayi.

Kata Kunci : Post partum, Perawatan Bayi
Daftar Bacaan : 26 (2010-2021)

***NURSING CARE FOR NORMAL POST PARTUM MOTHERS
WITH KNOWLEDGE DEFICIENCY NURSING PROBLEMS
IN BABY CARE IN PMB Ny. YETI KRISTIYANTI, S.ST
PRINGSEWU 2021***

Afrida Metasari

xvi + 67 pages + 9 Tables + 9 Attachment

ABSTRACT

The post partum period or period is a crisis condition or situation for postpartum mothers, husbands as partners and family as closest people can influence changes in postpartum mothers both physically, psychologically, and changes in family structure that require an adaptation or adjustment process. Changes that occur in postpartum mothers are the main causes of disappointment, emotional, pain in the early postpartum period, fatigue due to lack of sleep during labor and anxiety about the ability to care for the baby.

This study aims to carry out nursing care for normal postpartum mothers with knowledge deficiency nursing problems in infant care at PMB Ny. Yeti Kristiyanti, S.ST, Pringsewu Regency. The research design used in this research is a case study. The participants used were 1 normal post partum client with knowledge deficiency problems in infant care.

The results of this study are that after the implementation for 3 days, the data obtained that the client is able to take care of the baby independently and good family support in increasing knowledge and skills in caring for babies.

Keywords : Post partum, Baby Care

Reference : 26 (2010-2021)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan menghanturkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan sebagai mana mestinya. Sholawat serta salam semoga tercurahkan kepada junjungan kita yakni Nabi Muhammad SAW, dan juga kepada keluarganya, para sahabatnya, para umatnya termasuk kita semua di dalamnya, Amin.

Dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang maha pengasih lagi maha penyayang yang telah meridhoi dan mengabulkan doaku selama proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini selesai pada waktunya.
2. Kepada orang tuaku tercinta Bapak Iswanto dan Ibu Sarjumi yang selalu memberikan kasih sayang dan dukungan, serta doa-doa yang tiada hentinya kepada saya sehingga bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan tepat waktunya.
3. Teruntuk adekku Keyla Safina Ramadani, Teimakasih sudah menjadi motivasi terkuat untuk bisa sampai dititik saat ini.
4. Teruntuk sahabat-sahabatku Yeni, Komala, Rahma, Ukhti, Uswatun, Eja, Pipit, Resti, Riska, Reka, yang telah memberikan support, menemani dan mendengarkan keluh kesah selama ini.
5. Kepada Eko Purwanto yang telah membantu dan menjadi konselor dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan staff Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.

Sekali lagi penulis ucapkan terimakasih banyak karena dukungan seluruh pihak diatas, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas Rahmat dan karunia-nya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Normal Dengan Masalah keperawatan Defisiensi Pengetahuan Pada Perawatan Bayi Di PMBNy.Yeti Kristiyanti, S.ST Pringsewu Tahun 2021”

Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Drs. H. Wanawir AM., MM.,M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
2. Elmi Nuryati, M.Epid., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
3. Nur Fadhilah, M.Kes., selaku Ketua Prodi D III Keperawatan
4. Ns.Desi Ari Madiyahanti, M.Kep., Sp.Kep.Mat, selaku Pembimbing I
5. Ns.Hj. Marlinda, M.Kep., Sp.Kep.Mat, selaku Pembimbing II
6. Ns. Yeti Septiasari, S.Kep, M.Kes selaku Penguji Utama
7. Seluruh dosen dan Staff Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
8. Bapak, Ibu , adikku ter-cinta yang selalu menantikan keberhasilanku
9. Rekan-rekan seperjuangan angkatan ke-23 yang telah membantu dalam penulisan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini menjadi sempurna. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan profesi keperawatan khususnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pringsewu, 11 Agustus 2021

Afrida Metasari
NIM. 144012018060

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PENELITIAN	v
HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
MOTTO	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
RIWAYAT HIDUP PENULIS	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Post Partum.....	7
B. Perubahan Fisiologi Masa Nifas.....	9
C. Konsep Pengetahuan.....	18
D. Konsep Perawatan Bayi.....	21
E. Asuhan Keperawatan Nifas Normal	27
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	34
B. Batasan Istilah	34
C. Partisipan	35
D. Lokasi dan Waktu penelitian	35
E. Pengumpulan Data.....	35
F. Analisa Data.....	36
G. Etika Penelitian	37
H. Jalannya Penelitian	38

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	41
B. Pembahasan	58

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	64
B. Saran	65

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

MOTTO

Pengetahuan adalah senjata yang paling hebat untuk mengubah dunia

(Afrida Metasari)