

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KELUARGA NY.S DENGAN
ANGGOTA KELUARGA YANG MENGALAMI HIPERTENSIDENGAN
MASALAH DEFISIT PENGETAHUANDI UPT PUSKESMAS
GADING REJO TAHUN 2021**



Disusun Oleh :
ANDI FAISAL RAHMAN
NIM. 144012018008

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAHPRINGSEWU
LAMPUNG 2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KELUARGA NY.S DENGAN
ANGGOTA KELUARGA YANG MENGALAMI HIPERTENSIDENGAN
MASALAH DEFISIT PENGETAHUANDI UPT PUSKESMAS
GADING REJO TAHUN 2021**



Disusun Oleh :
ANDI FAISAL RAHMAN
NIM. 144012018008

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAHPRINGSEWU
LAMPUNG 2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KELUARGA NY.S DENGAN
ANGGOTA KELUARGA YANG MENGALAMI HIPERTENSIDENGAN
MASALAH DEFISIT PENGETAHUAN DI UPT PUSKESMAS
GADING REJO TAHUN 2021**

Andi Faisal Rahman

xvi+61 halaman+ 2 bagan+16 tabel+8 lampiran

Abstrak

Hipertensi adalah peningkatan darah sistolik lebih dari 140mmHg dan diastolic lebih dari 90mmHg. Peningkatan tekanan darah yang berlangsung dalam waktu lama dapat menimbulkan kerusakan pada ginjal, jantung dan otak bila tidak di deteksi secara dini dan mendapat pengobatan yang memadai.

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah kasus, yaitu mengeksplorasi suatu masalah atau fenomena dengan batasan terperinci, memiliki pengambilan data yang mendalam dan menyertakan berbagai sumber informasi. Studi kasus ini adalah mengeksplorasi asuhan keperawatan keluarga dengan anggota keluarga yang mengalami hipertensi dengan masalah defisit pengetahuan di UPT Puskesmas Gading Rejo tahun 2021.

Intervensi pada diagnose defisit pengetahuan memberikan informasi yang tepat pada keluarga meliputi pengertian hipertensi, penyebab hipertensi, tanda dan gejala hipertensi, dampak hipertensi, cara mencegah hipertensi, evaluasi tingkat pengetahuan keluarga setelah diberi penyuluhan.

Implementasi peneliti yaitu memberikan edukasi atau pendidikan kesehatan keluarga dengan metode ceramah, diskusi, Tanya jawab dan memberikan informasi tentang hipertensi menggunakan leaflet.

Evaluasi dilakukan untuk mengetahui tingkat keberhasilan tindakan keperawatan yang dilakukan. Keberhasilan sebuah tindakan mengacu pada lima tugas keluarga, yaitu keluarga telah mampu (1) mengenal masalah, (2) mengambil keputusan, (3) merawat anggota keluarga yang sakit, (4) memodifikasi lingkungan, dan (5) memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan. Untuk mengevaluasi tingkat keberhasilan dapat dilakukan dengan metode observasi, memeriksa dokumentasi wawancara.

Kata Kunci : Hipertensi, Defisit Pengetahuan

Daftar Pustaka : 20 (2007-2019)

**FAMILY NURSING CARE WITH FAMILY MEMBERS Mrs. S WHO HAVE
HYPERTENSION WITH KNOWLEDGE DEFICIT PROBLEMS AT
GADING REJO PUBLIC HEALTH CENTER 2021 YEAR**

Andi Faisal Rahman

xvi+61 pages + 2 scheme +16 table +8 attachment

Abstract

Hypertension is an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg on two measurements with an interval of five minutes in a state of sufficient rest/quiet. An increase in blood pressure that lasts for a long time (persistent) can cause damage to the kidneys (kidney failure), heart (coronary heart disease) and brain (causing stroke) if not detected early and receive adequate treatment.

The design used in this study is a case study, which is a study that explores a problem or phenomenon with detailed boundaries, has in-depth data collection and includes various sources of information. This case study is a study to explore family nursing care with family members who have hypertension with knowledge deficit problems at UPT Puskesmas Gading Rejo in 2021.

Interventions carried out in diagnosing knowledge deficits are providing appropriate information to families including understanding hypertension, causes of hypertension, signs and symptoms of hypertension, effects of hypertension, ways to prevent hypertension, evaluating the level of family knowledge after being given counseling.

Implementation is the actualization of the plans that have been prepared previously. In this case, the researcher has taken action according to the plan that has been made, namely providing education or family health education with lecture methods, discussions, questions and answers and providing information about hypertension using leaflets.

Evaluation is carried out to determine the extent to which the level of success of the nursing actions that have been carried out has been successful. The success of an action with reference to five family tasks, namely the family has been able to (1) recognize problems, (2) make decisions, (3) take care of sick family members, (4) modify the environment, and (5) utilize health service facilities. To evaluate the success rate, various methods can be used, namely observation, checking interview documentation and hypnosis therapy exercises. It is said that the problem is resolved when all family tasks can be carried out independently.

Keywords: Hypertension, Knowledge Deficit
Bibliography : 20 (2007-2019)

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

Karya Tulis Ilmiah
Telah diperiksa dan disetujui pada tanggal

Judul KTI : Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Keluarga Ny.S
Dengan Anggota Keluarga Yang Mengalami Hipertensi
Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Di UPT
Puskesmas Gading Rejo Tahun 2021

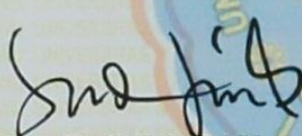
Nama Mahasiswa : Andi Faisal Rahman

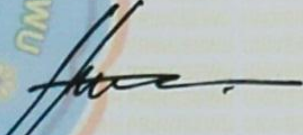
NIM : 144012018008

MENYETUJUI

Pembimbing I

Pembimbing II


Nur Fadhillah, M.Kes.
NIDN. 0222029103


Ns. Heru Supriyatno, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0208067804

HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

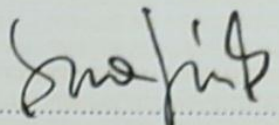
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KELUARGA NY.S DENGAN
ANGGOTA KELUARGA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN
MASALAH DEFISIT PENGETAHUAN DI UPT PUSKESMAS
GADING REJO TAHUN 2021

Karya Tulis Ilmiah oleh Andi Faisal Rahman ini telah diperiksa dan
dipertahankan dihadapan TIM penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan lulus

Pada tanggal.....

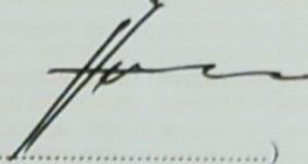
Tim Penguji
Penguji Utama

: Nur Fadhilah, M.Kes.
NIDN. 0222029103

()

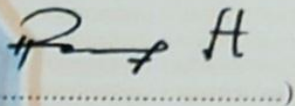
Penguji Anggota I

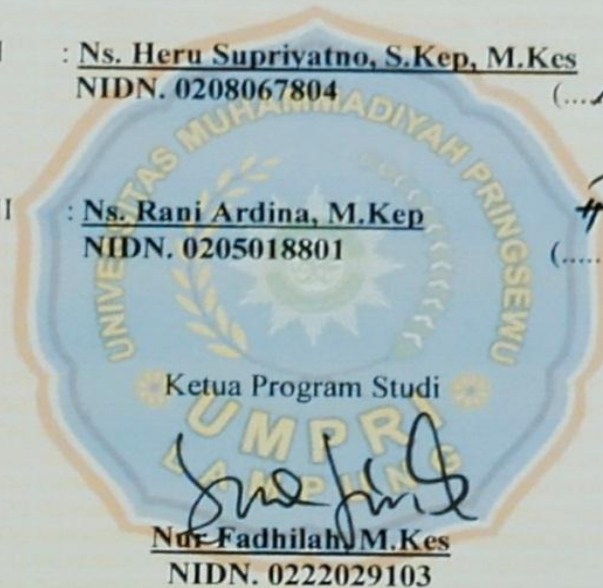
: Ns. Heru Supriyatno, S.Kep, M.Kes
NIDN. 0208067804

()

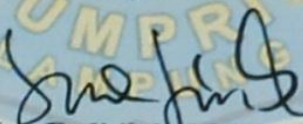
Penguji Anggota II

: Ns. Rani Ardina, M.Kep
NIDN. 0205018801

()



Ketua Program Studi

()
Nur Fadhilah, M.Kes
NIDN. 0222029103

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pringsewu

()

Elmi Nuryati, M. Epid
NIDN. 0215117601

**HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Andi Faisal Rahman
Nim : 144012018008
Program studi : D III Keperawatan
Jenis karya : Asuhan Keperawatan KTI
Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Keluarga Ny.S Dengan Anggota Keluarga Yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Di UPT Puskesmas Gading Rejo Tahun 2021

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul **ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KELUARGA NY.S DENGAN ANGGOTA KELUARGA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN MASALAH DEFISIT PENGETAHUAN DI DI UPT PUSKESMAS GADING REJO TAHUN 2021.**

Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung dengan adanya pernyataan ini berhak menyimpan, mengalih, meniadakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat pada tanggal 19 Agustus 2021
Yang menyatakan

Andi Faisal Rahman

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Penulis lahir di desa Pajar Bulan Kecamatan Waytenong Kabupaten Lampung Barat pada tanggal 13 Oktober 2000 penulis merupakan anak ke 4 dari 4 bersaudara dari pasangan Bapak Saripudin dan Ibu Yuniati

Pendidikan yang pernah penulis tempuh adalah :

1. Sekolah Dasar (SD) Negeri 1 Pajar Bulan lulus pada tahun 2012.
2. Sekolah Menengah Pertama (SMP) Negeri 1 Waytenong lulus pada tahun 2015.
3. Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 1 Waytenong lulus pada tahun 2018.
4. Tahun 2018 melanjutkan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung Fakultas Kesehatan pada program studi D III Keperawatan sampai dengan sekarang.

MOTTO

***“Jangan Takut Jatuh Dan Terantuk, Dengan Terbentur
Kau Akan Terbentuk “***

(Andi Faisal Rahman)

PERSEMBAHAN

Dengan menghaturkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan karya tulis ilmiah dengan sebagaimana mestinya. Sholawat serta salam semoga tercurahkan kepada junjungan kita yakni Nabi Muhammad SAW, dan juga kepada keluarga saya, para kerabat serta sahabat para umatnya termasuk kita semua didalamnya amin. Dengan ini segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang yang telah meridhoi dan mengabulkan segala doa selama proses pembuatan KTI ini berlangsung hingga selesai sesuai pada waktunya.
2. Kedua orang tua saya Bapak Saripudin dan Ibu Yuniati yang selalu menyayangiku, memberi support dan mendoakan untuk keberhasilan penulisan karya tulis ilmiah dan kesuksesan anak-anaknya.
3. Teruntuk Kakakku Fazri Noviandri, Agus Alfian Jaya, dan Sri Wahyuni Sari yang telah mendukung dan juga menantikan keberhasilan.
4. Untuk Dosen-dosen Pembimbing I Nur Fadhillah, M.Kes, Dosen Pembimbing II Ns. Heru Supriyatno, S.Kep, M.Kes serta penguji utama Ns. Rani Ardina, M.Kep yang selalu sabar dalam memberikan masukan dan menambah ilmu untuk keberhasilan karya tulis ini.
5. Untuk seorang terkasih Vanessa Alya Renata yang selalu sabar dalam memberikan semangat dan membantu baik pengetahuan atau tenaga dalam proses pengerjaan karya tulis ilmiah ini.
6. Teruntuk sahabat-sahabatku Arif cemeng, Riski blek, Panca komeng, Yogi, Ahmed, Ronald, Rangga mob dan teman teman organisasi GMNI yang selalu mendukung dalam proses pembuatan karya tulis ilmiah ini.
7. Rekan-rekan kelas 3A dan seperjuangan angkatan 23
8. Fakultas Kesehatan Muhammadiyah Pringsewu Lampung.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari baik apalagi sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan guna penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata Peneliti harapkan guna penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-nya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Keluarga Ny.S Dengan Anggota Keluarga Yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Di UPT Puskesmas Gading Rejo Tahun 2021”.

Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Drs. Wanawir AM., MM.,M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
2. Elmi Nuryati, M. Epid., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
3. Nur Fadhilah, M.Kes., selaku Ketua Prodi D III Keperawatan dan Pembimbing 1.
4. Ns.Heru Supriyatno, S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing II
5. Ns. Rani Ardina, M.Kep selaku Pembimbing III
6. Seluruh dosen dan Staff Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
7. Rekan-rekan seperjuangan Angkatan ke-23 yang telah membantu dalam penulisan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan laporan Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna. Semoga laporan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan profesi keperawatan khususnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pringsewu, 30 Agustus 2021

Andi Faisal Rahman
NIM. 144012018008

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRAK DALAM BAHASA INGGRIS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
MOTTO	vii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Konsep Dasar Keluarga.....	8
B. Konsep Hipertensi	17
C. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga.....	27

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	51
B. Batasan Istilah	51
C. Definisi Operasional.....	52
D. Partisipan.....	52
E. Lokasi dan Waktu penelitian	52
F. Pengumpulan Data	53
G. Analisa Data	54
H. Etik Penelitian	49

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Lokasi Penelitian	56
B. Hasil Penelitian.....	57
C. Pembahasan	86

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	93
B. Saran.....	94

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertesi.....	18
Tabel 2.2 Rencana Keperawatan.....	40
Tabel 2.3 Rencana Asuhan Keperawatan.....	42
Tabel 3.1 Batasan Istilah	51
Tabel 4.1 Pemeriksaan Fisik	56
Tabel 4.2 Analisa Data	57
Tabel 4.3 Skoring Defisit Pengetahuan.....	58
Tabel 4.4 Skoring Ansietas	59
Tabel 4.5 Intervensi.....	60
Tabel 4.6 Implementasi	61

DAFTAR GAMBAR

Gambra 2.1 Patway Hipertensi.....	21
Gambar 4.1 Genogram	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengajuan Judul

Lampiran 2 Surat Izin *Pra Survey*

Lampiran 3 Lembar Konsul

Lampiran 4 Leaflet