

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA LANSIA TN M YANG MENGALAMI
DIABETES MELITUS (DM) DENGAN MASALAH KETIDAKSEIMBANGAN
NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS RAWAT INAP WATES
KECAMATAN GADING REJO
TAHUN 2021**



Karya Tulis Ilmiah

Disusun Oleh:

DITA PRADILA MILLENIA

NIM. 144012018075

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN 2020/2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA LANSIA TN M YANG MENGALAMI
DIABETES MELITUS (DM) DENGAN MASALAH KETIDAKSEIMBANGAN
NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS RAWAT INAP WATES
KECAMATANGADING REJO
TAHUN 2021**



Karya Tulis Ilmiah

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan

Disusun Oleh:

DITA PRADILA MILLENIA
NIM. 144012018075

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITASMUHAMMADIYAH
PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN 2020/2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA LANSIA TN M YANG MENGALAMI
DIABETES MELITUS (DM) DENGAN MASALAH KETIDAKSEIMBANGAN
NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS RAWAT INAP WATES
KECAMATAN GADING REJO
TAHUN 2021**

Dita Pradila Millenia¹, Gunawan Irianto², Elmi Nuryati³

xvi + 83 Halaman + 13 Tabel + 1 Bagan + 13 Lampiran

ABSTRAK

Lansia mengalami perubahan-perubahan fisik dan psikososial yang menurun dan dapat menimbulkan beberapa permasalahan, Permasalahan yang dihadapi lansia umumnya adalah penyakit degenerative seperti hipertensi, rematik, stroke, kardiovaskuler dan Diabetes Mellitus. Salah satu masalah keperawatan yang muncul pada lansia yang mengalami Diabetes Melitus adalah ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh. Tujuan penelitian menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah keperawatan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh.

penelitian ini menggunakan desain studi kasus terhadap 1 lansia yang mengalami DM dengan masalah ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh. Pengumpulan data dilakukan menggunakan observasi dan pengkajian yang dilakukan di wilayah kerja puskesmas rawat inap wates kecamatan gading rejo. Hasil pengkajian diperoleh data klien Tn. M yaitu dengan pasien dengan keluhan, makannya sedikit, cepat kenyang saat makan, dan terjadi penurunan berat badan GDS : 279 mg/dl. Intervensi yang di implementasikan yaitu mengukur TTV, mengukur gula darah klien, menimbang berat badan klien, menganjurkan klien banyak makan buah, menganjurkan klien banyak minum, dan pendidikan kesehatan. Evaluasi yang di dapatkan bahwa masalah keperawatan teratasi dengan terpenuhinya kriteria hasil yang ada.

Kesimpulan :Asuhan keperawatan pada Tn. M dengan diagnosa Diabetes Melitus dilakukan sesuai intervensi yang sudah ada. Semua masalah keperawatan untuk mengatasi masalah-masalah keperawatan diatas dapat dilaksanakan secara optimal.

Kata kunci : Asuhan keperawatan, Diabetes Melitus, Ketidakseimbangan Nutrisi.

Referensi : 24 (2010-2019)

***NURSING CARE IN ELDERLY THAT EXPERIENCES DIABETUS MELLITUS (DM) WITH
NURSING PROBLEMS NUTRITION BALANCE LESS THAN NEED OF
BODY IN THE WORK AREA PUBLIC HEALTH CENTER
INPATIENT WATES DISTRICT 2021***

Dita Pradila Millenia¹, Gunawan Irianto², Elmi Nuryati³

xvi + 83 Pages + 13 Tables + 1 Chart + 13 Attachment

ABSTRACT

Elderly experiences decreased physical and psychosocial changes and can cause several problems. Problems faced by the elderly are generally degenerative diseases such as hypertension, rheumatism, stroke, cardiovascular disease and Diabetes Mellitus. One of the nursing problems that arise in the elderly who have diabetes mellitus is an imbalance of nutrients less than the body's needs. Objective describe the implementation of nursing care in the elderly with nursing problems nutritional imbalances less than the body's needs.

this study uses a case study design of 1 elderly who experience DM with the problem of nutritional imbalance less than the body's needs. Data collection was carried out using observations and assessments conducted in the working area of inpatient wates District. The results of the study obtained client data Tn. M, is patients with complaints, eat a little, fast satiety when eating, and a decrease in body weight GDS: 279 mg / dl. The interventions implemented were measuring TTV, measuring the client's blood sugar, weighing the client's weight, encouraging the client to eat lots of fruit, encouraging the client to drink a lot, and health education.

Conclusion: Nursing care in Tn. M with a diagnosis of Diabetes mellitus carried out according to existing interventions. All nursing problems to overcome the above nursing problems can be implemented optimally.

Keywords : Nursing care, Diabetes Mellitus, Nutritional Imbalance.

Reference :24 (2010-2019)

LEMBAR PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah

Telah diperiksa dan disetujui untuk di uji di hadapan Tim penguji

Karya Tulis Ilmiah

Judul KTI : Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Lansia Tn M Yang Mengalami Diabetes Melitus Dengan Masalah Keperawatan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Wates Kecamatan Gading Rejo Tahun 2021

Nama Mahasiswa : Dita Pradila Millenia

NIM : 144012018075



Pembimbing I

Pembimbing II

Ns. Gunawan Irianto, M. Kep, Sp. Kom
NBM. 1194199

Elmi Nurvati, M. Epid.
NBM. 927024

HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

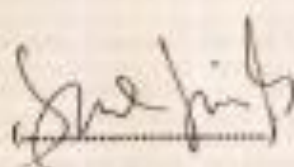
ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA LANSIA TN M YANG MENGALAMI
DIABETES MELITUS (DM) DENGAN MASALAH KETIDAKSEIMBANGAN
NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS RAWAT INAP WATES KECAMATAN
GADING REJO TAHUN 2021

KaryaTulis Ilmiah oleh Dita Pradila Milleria ini telah diperiksa dan dipertahankan
di hadapan TIM penguji KaryaTulis ilmiah dan dinyatakan lulus

Pada tanggal 11 Agustus 2021

Tim Penguji

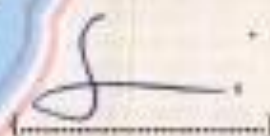
Penguji Utama : Nur Fadhilah, M.Kes
NIDN : 0220077503



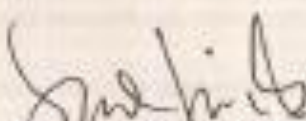
Penguji Anggota I : Ns. Gunawan Irianto, M. Kep, Sp. Kom
NIDN : 0220117401



Penguji Anggota II : Elmi Nuryati, M. Epid
NIDN : 0215117601



Ketua Program Studi


Nur Fadhilah, M.Kes
NIDN : 0220077503

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu


Elmi Nuryati, M. Epid
NIDN : 0215117601

NIDN : 0215117601
HALAMANPERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGASAKHIRUNTUK KEPENTINGANAKADEMIK

Sebagai civitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Dita Pradila Millenia
NIM : 144012018075
Program studi : Diploma III Keperawatan
Jenis : Karya Tulis Ilmiah
Judul KTI : Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Lansia Tn MYang Mengalami Diabetes Melitus Dengan Masalah Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Wates Kecamatan Gading Rejo Tahun 2021.

Untuk pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung dan pamen untuk ganti rugi berupa materi atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul “Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Lansia Tn MYang Mengalami Diabetes Melitus Dengan Masalah Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Wates Kecamatan Gading Rejo Tahun 2021”.

Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung dengan adanya pernyataan ini berhak menyimpan, mengalih media dalam bentuk format yang lain, menggali dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selambat-lambatnya mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat Di : Pringsewu
Pada Tanggal : 23 Juni 2020
Yang Menyatakan

Dita Pradila Millenia

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Dita Pradila Millenia, lahir di Gunung Madu pada tanggal 01 Januari 2000.

Penulis merupakan anak kedua dari pasangan bapak Ali Yusman dan ibu Sri Patun.

Pendidikan yang pernah ditempuh penulis adalah:

1. Sekolah Dasar Swasta (SDS) Yayasan Pendidikan Pemuka Sakti Manis Indah
Kec. Pakuan Ratu Kab. Way Kananditamatkan pada tahun 2012
2. Sekolah Menengah Pertama (SMP) Negeri 1 Terbanggi Besar Kec. Terbanggi
Besar Kab. Lampung Tengah ditamatkan pada tahun 2015.
3. Madrasah Aliyah Negeri (MAN) 1 Lampung Tengah ditamatkan pada tahun
2018
4. Tahun 2018 berkuliahi Fakultas Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Pringsewu Lampung pada prodi DIII keperawatan sampai dengan
sekarang.

MOTTO

*Forgive, patient, sincere and grateful.
Praying is the best way among the best.*

(DITA PRADILA MILLENIA)

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis Ilmiah dengan sebagaimana mestinya. Sholawat serta salam semoga tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang kita nantikan safaatnya di hari yaumul kiyamah, Aamiin.

Dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang yang telah meridhoi dan mengabulkan doaku selama proses pembuatan KTI ini berlangsung hingga selesai pada waktunya.
2. Teruntuk orangtuaku motivasi hidup yang sangat aku sayangi, kepada Bapak ku Ali Yusman & Ibu ku Sri Patun yang selalu menasehatiku, menyangiku, menyemangatiku dan tak pernah berhenti berdoa untuk keberhasilan anak-anaknya dan begitu sabarnya mendengarkan segala keluh kesahku, yang selalu mensupportku hingga sampai ketahap ini.
3. Untuk dosen pembimbing Bapak Ns. Gunawan Irianto, M.Kep, Sp. Kom selaku pembimbing pertama dan ibu Elmi Nuryati, M.Epid selaku pembimbing kedua. Yang tidak lelahnya membimbing dan memberikan ilmu dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah, selalu memberikan semangat, memberikan motivasi, dan mengingatkan untuk selalu optimis dan berdoa agar dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.
4. Serta Penguji Utama Nur Fadhilah, M.Kes., yang selalu sabar dalam memberi masukan dan menambah ilmu untuk keberhasilan Karya Tulis ini.
5. Untuk keduasaudaraku Desi Usmajayanti, Amd. Akun dan Dean Mulya Armanda yang selalu menjadi penyemangat dan memberikan support yang luar biasa untuk adik kakakmu ini.
6. Teman-teman Angkatan 23 prodi DIII keperawatan yang selalu membantu dan bekerjasama dengan baik.

7. Untuk teman terdekat saya yang tahu cerita perjalanan saya sampai sekarang yang selalu memberikan motivasi, support dan penyemangat untuk saya
8. Last but not least, I am very grateful for myself. Thank's for working so hard so far. And I will give my self a big round of applause for making it through everyday.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari baik apalagi sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan guna penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, penelitian berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Segalapunjibagi Allah SWT yang telahmemberikanrahmathidayahNya, sehinggapenulisdapatmenyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul “Asuhan keperawatan gerontik pada lansia Tn M yang mengalami diabetes mellitus dengan masalah keperawatan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh”.

Penulisan karya tulis ilmiah di ajukanuntukmemenuhisalahsatutugasakhirdalammenempuhpendidikanD3Keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.

Selamapenulisandan penyusunan karya tulis ilmiah inipenulisbanyakmendapatbantuanbaikmoralmaupunmaterisertabimbingandariber bagaipihak.Olehkarnaitudengankerendahanhatipenulismengucapkanterimakasihke pada :

1. Drs H.Wanawir, MM,.M.Pd. selaku Rektor universitas muhammadiyah Pringsewu Lampung.
2. Elmi Nuryati,M.Epid,selakuDekanFakultasKesehatanUniversitasMuhammadiyahPringsewu dan Dosen Pembimbing II
3. NurFadhilah, M.Kes, selakuKetua Prodi D3 Keperawatandan Penguji Utama
4. Ns. Gunawan Irianto, M. Kep, Sp. Kom selaku pembimbing I
5. Kedua orangtua dan keluarga yang selalu memberikan doa dan motivasi

6. Teman-teman seperjuangan D3 Keperawatan yang telah membantudalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya

Semoga Karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya serta profesi keperawatan khususnya.

Wassallamu 'alaikum Wr. Wb.

Pringsewu, 23 Juni 2020

Dita Pradila Millenia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL.....	ii
ABSTRAK	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PROPOSAL	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN.....	vii
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	viii
MOTTO	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan.....	4
E. Manfaat.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Lansia	7
B. Konsep Diabetes Melitus	24
C. Konsep Ketidakseimbangan Nutrisi.....	31
D. Konsep Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien dengan Diabetes Melitus	35

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	46
B. Batasan Istilah	46
C. Partisipan.....	47
D. Lokasi dan Waktu penelitian	48
E. Pengumpulan Data	48
F. Analisa Data	49
G. Etik Penelitian	50

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Lokasi Penelitian	52
B. Hasil Penelitian	52
C. Pembahasan.....	65

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	72
B. Saran.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperatan	41
Tabel 3.1 Batasan Istilah	47
Tabel 4.1 Identitas Klien	52
Tabel 4.2 Pola Kesehatan Pasien	53
Tabel 4.3 Lingkungan tempat tinggal	55
Tabel 4.4 Pola Kesehatan klien	55
Tabel 4.5 Pemeriksaan fisik	56
Tabel 4.6 data Psikososial Spiritual	58
Tabel 4.7 Analisa data	59
Tabel 4.8 Rencana keperawatan	60
Tabel 4.9 Implementasi keperawatan	61
Tabel 4.10 Catatan perkembangan	64

DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1 Genogram.....	54
-------------------------	----