

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain Penelitian**

Desain penelitian adalah model atau metode yang digunakan peneliti untuk melakukan suatu penelitian yang memberikan arah terhadap jalannya penelitian. Desain penelitian ditetapkan berdasarkan tujuan dan hipotesis penelitian (Dharma, 2011).

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus, yaitu study yang mengeksplorasi suatu masalah/fenomena dengan analisis terperinci, memiliki pengambilan data yang mendalam dan menyertakan berbagai sumber.

Desain yang dipakai pada penelitian ini adalah studi kasus, yaitu studi untuk mengeksplorasi masalah Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Lansia Tn. M Yang Mengalami Diabetes Melitus Dengan Masalah Keperawatan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Wates Kecamatan Gading Rejo Tahun 2021.

#### **B. Batasan Istilah**

Asuhan Keperawatan Pada Lansia Tn. M Yang Mengalami Diabetes Melitus Dengan Masalah Keperawatan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Wates Kecamatan Gading Rejo Tahun 2021.

**Tabel 3.1**  
**Batasan Istilah**

Variabel	Batasan Istilah	Cara Ukur
Diabetes Melitus	Diabetes Melitus merupakan sekelompok kelainan heterogen yang ditandai oleh kenaikan kadar glukosa dalam darah atau hiperglikemia (>120 mg/dl)	Wawancara, Observasi, pemeriksaan fisik, pemeriksaan kadar glukosa klien.
ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh	Ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh pada lansia yang memiliki berat badan dan tinggi badan yang tidak sesuai porsi.	Wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pengukuran IMT

### C. Partisipan

Subyek yang digunakan pada karya tulis ilmiah ini adalah 1 klien dengan diagnosa medis Diabetes Melitus dengan masalah keperawatan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh. Kriteria partisipan klien Diabetes Melitus yang mengalami ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh, yaitu :

1. Klien Diabetes Melitus yang memiliki berat badan tidak sesuai porsi atau tidak ideal.
2. Bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini.
3. Mampu berkomunikasi dengan baik.
4. Ada keluarga yang mendampingi.

#### **D. Lokasi dan Waktu**

Lokasi penelitian pada karya tulis ilmiah ini dilaksanakan di wilayah kerja puskesmas rawat inap wates kecamatan gading rejo sedangkan penelitian ini akan dilaksanakan dari bulan April – bulan Juni 2021.

#### **E. Pengumpulan Data**

Metode pengumpulan data pada penelitian ini adalah

##### 1. Wawancara

Sumber data yang didapatkan dari klien, dan keluarga. Hasil anamnesis berisi tentang identitas klien, keluhan utama, riwayat penyakit sekarangdahulu-keluarga,psikososial-spiritual, pendidikan, pengetahuan, pola kebiasaan sehari-hari.

##### 2. Observasi dan Pemeriksaan Fisik

Observasi didalam pengumpulan data ini seperti :

###### a) Memonitor tanda – tanda vital, antara lain :

- 1) Memonitor suhu menggunakan alat termometer.
- 2) Memonitor tekanan darah menggunakan alat sfigmomanometer dan stetoscope.
- 3) Memonitor nadi dengan menggunakan alat jam tangan.
- 4) Memonitor pernafasan menggunakan alat jam tangan.

###### b) Pemeriksaan kuku menggunakan alat gunting kuku.

###### c) Pemeriksaan rambut menggunakan alat sisir.

###### d) Pemeriksaan kadar glukosa darah menggunakan alat glukometer.

- e) Mengukur berat badan menggunakan alat timbangan badan.
- f) Mengukur tinggi badan menggunakan alat mikrotis
- g) Mengukur berat badan ideal diukur menggunakan rumus IMT.

### 3. Studi Dokumentasi

Dokumen merupakan teknik pengumpulan yang tidak langsung ditunjukkan kepada subyek penelitian dalam rangka memperoleh informasi terkait objek penelitian.

Dokumentasi ini di dapat dari Puskesmas Rawat Inap Wates Kecamatan Gading Rejo

## **F. Analisa Data**

Analisa data penelitian menurut Nursalam (2013) adalah :

### 1. Pengumpulan data

Peneliti mengumpulkan data melalui wawancara, observasi, dokumentasi.

### 2. Mereduksi data

Peneliti menyajikan data wawancara dibuat dalam perkelompok menjadi

data subyektif dan objektif dalam bentuk penerapan, dianalisis berdasarkan penerapan hasil kebersihan lingkungan rumah. hasil penerapan terapi relaksasi totot progresif.

### 3. Penyajian Data

Peneliti menyajikan data menggunakan tabel, dan teks naratif. Kerahasiaan dari Partisipan dijaga dan dengan membuat nama inisial dalam identitas partisipan.

### 4. Kesimpulan

Peneliti menyajikan dari data, kemudian dibahas dan dibandingkan pada hasil penelitian terdahulu secara teori dengan perilaku kesehatan. Penarikan kesimpulan dengan metode induksi. Data yang dikumpulkan terkait proses keperawatan dari pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, tindakan, dan evaluasi.

## **G. Etik Penelitian**

Etika yang mendasari penelitian ini adalah:

#### 1. *Informed Consent*

Sebelum dilakukan penelitian data, calon responden diberikan penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian, dimana responden bertanya untuk apa penelitian tersebut dan berbahaya atau tidak penelitian ini, responden bersedia untuk diteliti kemudian kedua responden menandatangani lembar persetujuan tersebut.

#### 2. *Anonymity*

Penelitian melakukan kerahasiaan identitas klien dengan cara nama klien dalam identitas klien dengan inisial

3. *Confidentiality*

Peneliti menjaga kerahasiaan mengenai kesehatan masalah klien yang hanya digunakan untuk kepentingan dengan cara tidak menceritakan kepada orang lain

4. *beneficence*

peneliti berpegang pada prinsip selalu melakukan perbuatan baik pada klien dan selalu berusaha untuk tidak merugikan klien.

5. *Justice*

peneliti berlaku secara adil kepada kedua klien selama melakukan asuhan keperawatan tidak membedakan satu dengan yang lainnya.