

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPERTENSI DENGAN MASALAH
DEFISIT PENGETAHUAN DIET HIPERTENSI DI UPT
PUSKESMAS RAWAT INAP WATES
TAHUN 2021**



Karya Tulis Ilmiah

Oleh :
EM HARTA RILIYIN
NIM. 144012018021

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN 2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPERTENSI DENGAN MASALAH
DEFISIT PENGETAHUAN DIET HIPERTENSI DI UPT
PUSKESMAS RAWAT INAP WATES
TAHUN 2021**



Karya Tulis Ilmiah

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Mata Kuliah
Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan

Oleh :
EM HARTA RILIYIN
NIM. 144012018021

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN 2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPERTENSI DENGAN MASALAH
DEFISIT PENGETAHUAN DIET HIPERTENSI DI UPT
PUSKESMAS RAWAT INAP WATES
TAHUN 2021**

EM Harta Riliyin
48 Halaman + 14 Tabel + 2 Bagan + 10 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi di Indonesia menurut data Riskesdas (2018) total penderita hipertensi di Indonesia adalah 8,4%, provinsi Sulawesi Utara merupakan provinsi dengan angka kejadian hipertensi tertinggi di Indonesia dengan prevalensi sebanyak 13,2%. Hipertensi menyebabkan penumpukan plak dan sel-sel otak akan mengalami kematian karena kekurangan suplai darah dan oksigen sehingga munculnya penyakit selebrovaskuler akibat penurunan perfusi jaringan selebral menjadi meningkat. Mengingat betapa berbahayanya efek yang ditimbulkan oleh hipertensi maka perlu dilakukan upaya pencegahan terjadi peningkatan tekanan darah yaitu dengan cara diet nutrisi yang tepat.

Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini yaitu studi kasus mengeksplorasi suatu masalah asuhan keperawatan hipertensi dengan masalah defisit pengetahuan diet di wilayah kerja Puskesmas Wates tahun 2021

Berdasarkan data yang telah peneliti dapatkan di hari ke-3 evaluasi, peneliti menyimpulkan bahwa masalah keperawatan telah teratasi, hal tersebut dapat dilihat dari beberapa keluhan yang sudah hilang. Dengan demikian peneliti menghentikan intervensi keperawatan yang diberikan pada pasien

Klien mengatakan mengetahui makanan yang boleh dikonsumsi, dan sudah mengetahui tentang kandungan dalam makanannya, klien mengatakan mengetahui makanan yang tidak boleh dikonsumsi, dan sudah mengetahui tentang kandungan dalam makanannya, Diharapkan responden dapat memberikan perawatan mandiri yang sehingga dapat menghilangkan masalah yang timbul akibat penyakit hipertensi yang diderita terutama mengenai defisit pengetahuan diet nutrisi.

Kata Kunci : Hipertensi, Defisit Pengetahuan Diet
Sumber : 26 (2011-2021)

**NURSING CARE OF HYPERTENSION WITH DIET KNOWLEDGE
DEFISIT PROBLEMS IN WORK AREA OF
HEALTH CENTER WATES, 2021**

EM Harta Riliyin

48 Pages + 14 Tables + 2 Charts + 10 Attachment

ABSTRACT

Hypertension in Indonesia according to Riskesdas data (2018), the total number of hypertension sufferers in Indonesia is 8. 4%, North Sulawesi province is the province with the highest incidence of hypertension in Indonesia with a prevalence of 13. 2%.

Hypertension causes plaque buildup and brain cells will die due to lack of blood supply and oxygen so that the emergence of cerebrovascular disease due to decreased cerebral tissue perfusion increases. Given how dangerous the effects caused by hypertension are, it is necessary to make efforts to prevent an increase in blood pressure, namely by means of a proper nutritional diet.

The research design used in this study is a case study exploring a hypertension nursing care problem with a diet knowledge defisit problem in the work area of the Wates Health Center in 2021.

Based on the data that the researcher got on the 3rd day of evaluation, the researcher concluded that the nursing problem had been resolved, it could be seen from some of the complaints that had disappeared. Thus, the researcher stopped the nursing intervention given to the patient

The client said he knew the food that was allowed to be consumed, and already knew about the content in the food, the client said he knew the food that should not be consumed, and already knew about the content in the food, It is expected that respondents can provide self-care so that they can eliminate problems that arise due to hypertension suffered, especially regarding defisits in nutritional diet knowledge.

Keywords : Hypertension, Diet Knowledge Defisit

Source : 26 (2011-2021)

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

Telah diperiksa dan disetujui pada tanggal 30 April 2021

Judul KTI : "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Diet Hipertensi Di UPT Puskesmas Rawat Inap Wates tahun 2021"

Nama Mahasiswa : EM Harta Riliyin

NIM : 144012018021



Pembimbing I

Ns. Fitra Pringgayuda, M. Kep
NIDN : 0212097702

Pembimbing II

Ns. Diny Vellyana, S. Kep., MMR
NIDN : 0220109101

LEMBAR PENGESAHAN

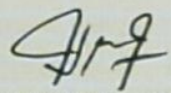
ASUHAN KEPERAWATAN HIPERTENSI DENGAN MASALAH
DEFISIT PENGETAHUAN DIET HIPERTENSI DI UPT
PUSKESMAS RAWAT INAP WATES
TAHUN 2021

Karya tulis ilmiah oleh EM Harta Riliyin ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan TIM Penguji dan dinyatakan lulus pada tanggal 21 Agustus 2021

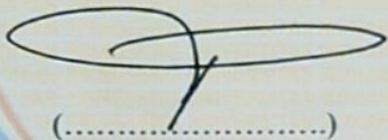
MENGESAHKAN

Tim Penguji :

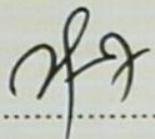
Penguji Utama : Ns. Nur Hasanah, S. Kep., MMR
NIDN. 0212048903


(.....)

Penguji Anggota I : Ns. Fitra Pringgavuda, M. Kep
NIDN. 0212097702

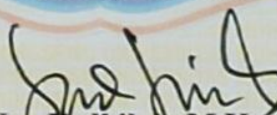

(.....)

Penguji Anggota II: Ns. Diny Vellyana, S. Kep., MMR
NIDN. 0220109101


(.....)

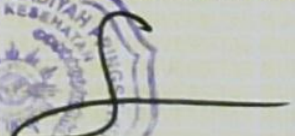


Ketua Program Studi
DIII Keperawatan


Nur Fadhilah, M.Kes
NIDN. 0220077503

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu




Elmi Nurvati, M. Epid.
NIDN : 0215117601

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : EM Harta Riliyin
Nim : 144012018021
Program Studi : D III Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Diet Hipertensi Di UPT Puskesmas Rawat Inap Wates Tahun 2021

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Diet Hipertensi Di UPT Puskesmas Rawat Inap Wates tahun 2021”

Dengan pernyataan ini Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu berhak menyimpan, mengalihkan mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Pringsewu, 21 Agustus 2021
Yang menyatakan

EM Harta Riliyin
NIM. 1440120181021

MOTTO

"Jangan lupa bersyukur"

- EM Harta Riliyin -

RIWAYAT HIDUP

EM Harta Riliyin lahir di Banyumas, pada tanggal 07 Agustus 1999, penulis merupakan anak Pertama dari 3 bersaudara dari pasangan Bapak M. Nasir dan Ibu Aliyati.

Pendidikan yang pernah penulis tempuh adalah :

1. TK Muslimat Banyumas, Kab. Pringsewu
2. SDN 3 Banyumas Kab. Pringsewu
3. SMPN 1 Banyumas Kab. Pringsewu
4. SMA Muhammadiyah 1 Pringsewu
5. Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung Program Studi DIII Keperawatan

PERSEMBAHAN

Tidak ada kata lain selain mengucapkan rasa syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan segala rahmat serta karunia Nya kepada penulis untuk memenuhi ilmu, semoga ilmu yang telah penulis dapatkan ini dapat bermanfaat bagi orang lain.

Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua saya Ibu Aliyati dan Ayah M. Nasir yang saya cintai yang selama ini telah memberikan dukungan penuh, memberikan semangat dan berjuang dengan keras membesarkan saya agar saya dapat menjadi seseorang yang sukses dan berguna untuk orang lain. Untuk Adikku Safa dan Azam dan semua keluarga besar saya yang telah memberikan semangat, dukungan dan selalu mendoakan saya.
2. Dosen pembimbing dan penguji yang telah banyak memberikan bimbingan dan masukan agar saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini serta Seluruh dosen Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung khususnya dosen Keperawatan.
3. Sahabat-sahabat saya Dyah, Sindi, Dona, Yessa, Indah, Yeni, Tyas, Maya, Ratna, Astri, Silvia Yesi Elfariani yang telah memberikan dukungan dan support kepada penulis

Teman-teman angkatan 23 satu almamater Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung. Semoga kita semua kelak sukses dan menjadi perawat sukses dan profesional

KATA PENGANTAR

Assalamualikum Wr. Wb

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karna atas rahmat dan hidayah-Nya penulis telah diberikan kesehatan dan kemampuan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul : “Asuhan Keperawatan Hipertensi Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Diet Di Wilayah Kerja Puskesmas Wates Tahun 2021”.

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu tugas Karya Tulis Ilmiah dalam menempuh pendidikan Diploma III Keperawatan pada semester 6 di Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung. Selama penulisan dan penyusunan ini penulis banyak mendapat bantuan baik moril maupun materil serta bimbingan dari berbagai pihak.

Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Drs. H. Wanawir AM. MM. M. Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
2. Elmi Nuryati, M. Epid, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
3. Nur fadhilah, M. Kes . selaku ketua prodi DIII Keperawatan
4. Ns. Fitra Pringayuda, M. Kep selaku Pembimbing I
5. Ns. Diny Vellyana, S. Kep. , MMR selaku Pembimbing II
6. Ns. Nur Hasanah, S. Kep. , MMR selaku Penguji Utama
7. Seluruh dosen dan staff Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
8. Kedua Orang Tua yang selalu mensupportku hingga sampai ketahap ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna. Semoga laporan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan progresi keperawatan khususnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pringsewu, 21 Agustus 2021

EM Harta Riliyin
NIM. 144012018021

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL DENGAN SPESIFIK	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Hipertensi	8
B. Diet Nutrisi Hipertensi	17
C. Konsep Asuhan Keperawatan Hipertensi.....	18
D. Konsep Defisit Pengetahuan Diet Hipertensi.....	22
BAB III METODELOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	24
B. Batasan Istilah	24
C. Partisipan.....	25
D. Lokasi dan waktu penelitian.....	25
E. Pengumpulan Data	25
F. Analisa data	26
G. Etika penelitian.....	27
H. Langkah-langkah pengumpulan data dalam penelitian.....	29

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Lokasi Penelitian	31
B. Hasil	32
C. Pembahasan	42

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	47
B. Saran	48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2. 1 Pathway Hipertensi	11
Bagan 4. 1 Genogram.....	33

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi.....	8
Tabel 2. 2 Rencana Keperawatan.....	21
Tabel 3. 1 Batasan Istilah	24
Tabel 4. 1 Identitas Klien	32
Tabel 4. 2 Riwayat Penyakit	32
Tabel 4. 3 Kondisi Psikososial – Spritual	33
Tabel 4. 4 Riwayat Pendidikan dan Pengajaran.....	34
Tabel 4. 5 Riwayat Kesehatan Rumah dan Lingkungan	34
Tabel 4. 6 Pola Kebiasaan Pemenuhan Kebutuhan Sehari-Hari.....	34
Tabel 4. 7 Pemeriksaan Fisik	35
Tabel 4. 8 Analisa Data.....	36
Tabel 4. 9 Intervensi Keperawatan.....	37
Tabel 4. 10 Implementasi Keperawatan.....	38
Tabel 4. 11 Evaluasi Keperawatan.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Pengajuan Judul
- Lampiran 2 Surat Izin *Pra Survey*
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin *Pra Survey*
- Lampiran 4 Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 5 Surat Balasan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 6 *Informed Consent*
- Lampiran 7 Format Pengkajian KMB
- Lampiran 8 SOP Mengukur Tekanan Darah
- Lampiran 9 Leaflet Diet Hipertensi
- Lampiran 10 Lembar Konsul

