

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
ANEMIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN
TUBUH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GADINGREJO TAHUN 2021**



Proposal Karya Tulis Ilmiah

Disusun Oleh :
NOVITA ANGGRAINI
NIM. 144012018097

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN AJARAN 2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
ANEMIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAK SEIMBANGAN
NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN**

**TUBUH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GADINGREJO TAHUN 2021**



Karya Tulis Ilmiah

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan

Disusun Oleh :

NOVITA ANGGRAINI

NIM. 144012018097

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN AJARAN 2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
ANEMIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAK SEIMBANGAN
NUTRISI KUKU 'GDARI KEBUTUHAN
TUBUH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GADINGREJO TAHUN 2021**

Novita Anggraini

104 Halaman + 15 Tabel + 1 Bagan + 9 Lampiran

ABSTRAK

Kejadian Anemia pada kehamilan tidak dapat dipisahkan dengan perubahan fisiologis yang terjadi selama proses kehamilan, umur janin, dan kondisi ibu hamil sebelumnya. Pada saat hamil, tubuh akan mengalami perubahan yang signifikan, jumlah darah dalam tubuh meningkat sekitar 20-30%. Menurut *World Health Organization (WHO)* prevalensi ibu hamil yang mengalami anemia defisiensi Fe sekitar 35-75% yang semakin meningkat seiring dengan pertambahan usia kehamilan. Sementara persentase wanita hamil dari keluarga miskin terus meningkat seiring bertambahnya usia kehamilan dalam trimester I (sebanyak 8%), trimester II sebanyak (12%), dan trimester III sebanyak (29%).

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus, studi kasus merupakan desain mengeksplorasi suatu masalah/fenomena dengan batasan terperinci, memiliki pengambilan data mendalam dan menyatakan berbagai sumber informasi.

Hasil penerapan asuhan keperawatan di hari ke-3 evaluasi, peneliti menyimpulkan bahwa masalah keperawatan teratasi seluruhnya, karena keluhan yang dialami pasien sudah membaik dan hilang. Adapun masalah yang masih dirasakan oleh pasien dapat terjadi karena keterbatasan peneliti dalam melakukan asuhan keperawatan, keterbatasan berupa waktu, keilmuan hingga pendanaan yang mungkin dapat menjadi penyebab ketidak tuntasannya peneliti dalam melakukan asuhan keperawatan.

Peneliti menyimpulkan bahwa masalah keperawatan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh teratasi seluruhnya, dengan demikian peneliti menghentikan intervensi keperawatan yang diberikan pada pasien karena waktu penelitian telah selesai.

Kata Kunci : Ibu Hamil, Anemia, Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh

Sumber : 29 (2011-2021)

***NURSING CARE IN PREGNANT WOMEN TRIMESTER III ANEMIA WITH
NUTRITION PROBLEMS UNBALANCED NUTRITION
LESS THAN NEEDS THE BODY IN THE WORKING
AREA OF THE HEALTH CENTER
GADINGREJO IN 2021***

Novita Anggraini

104 Pages + 15 Tables + 1 Chart + 9 Attachment

ABSTRACT

The incidence of anemia in pregnancy cannot be separated from the physiological changes that occur during pregnancy, the age of the fetus, and the condition of the previous pregnant woman. During pregnancy, the body will experience significant changes, the amount of blood

in the body increases by about 20-30%. According to the World Health Organization (WHO), the prevalence of pregnant women with iron deficiency anemia is around 35-75% which increases with increasing gestational age. Meanwhile, the percentage of pregnant women from poor families continues to increase with increasing gestational age in the first trimester (8%), second trimester (12%), and third trimester (29%).

The research design used in this study is a case study, a case study is a design that explores a problem/phenomenon with detailed boundaries, has in-depth data collection and states various sources of information.

The results of the application of nursing care on the 3rd day of evaluation, the researchers concluded that the nursing problems were completely resolved, because the complaints experienced by the patients had improved and disappeared. The problems that are still felt by patients can occur because of the limitations of researchers in carrying out nursing care, limitations in the form of time, knowledge to funding which may be the cause of the incompleteness of researchers in carrying out nursing care.

The researcher concluded that the nursing problem of nutritional imbalance less than the body's needs was completely resolved, thus the researcher stopped the nursing intervention given to the patient because the research time had finished.

*Keywords : Pregnant Women, Anemia, Nutrition Less Than Body Needs
Source : 29 (2011-2021)*

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

Karya Tulis Ilmiah

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji dihapam TIM penguji Karya Tulis Ilmiah

Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Trimester III
Anemia Dengan Masalah Keperawatan
Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan
Tubuh di Wilayah Kerja Puskesmas Gadingrejo
Tahun 2021
Nama Mahasiswa : Novita Anggraini
NIM : 144012018097



Pembimbing I

Pembimbing II

Ns.Hj. Marlinda, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIDN. 0223037801

Ns.Desi Ari Madiyah, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIDN. 0224127702

HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL TRIMESTERII ANEMIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATANKETIDAKSEIMBANGAN
NUTRISI KURANGDARI KEBUTUHAN TUBUH DI WILAYAH KERJA
PUSKESMASGADING REJO TAHUN 2021**

Karya Tulis Ilmiah oleh Novita Anggraini ini telah diperiksa dan dipertahankan
dihadapan TIM PengujiKarya Tulis Ilmiah dan dinyatakan lulus
Pada tanggal 22 Agustus 2021

MENGESAHKAN

Tim Penguji :

Penguji Utama : Ns. Paulina Yaning Maharsi, S.Kep.M.Kes
NIP 198205182005012012 (.....) *Paulina*

Penguji Anggota I : Ns. Marlinda, M.Kep.,Sp.Kep.Mat
NIDN. 0223037801 (.....) *Marlinda*

Penguji Anggota II: Ns. Desi Ari Mardiyanti, M.Kep.,Sp.Kep.Mat
NIDN. 0224127702 (.....)



Nur Fadhillah
Nur Fadhillah, M.Kes
NIDN.0220077503

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu

Elmi Nuryati
Elmi Nuryati, M.Epid.
NIDN. 0215117601

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Novita Anggraini

Nim : 1440120181097

Program Studi : D III Keperawatan

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul :Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Trimester III Anemia Dengan Masalah Keperawatan KetidakseimbanganNutrisi KurangDari Kebutuhan Tubuh di Wilayah Kerja Puskesmas Gadingrejo Tahun 2021

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Trimester III Anemia Dengan Masalah Keperawatan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh di Wilayah Kerja Puskesmas Gadingrejo Tahun 2021”

Dengan pernyataan ini Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu berhak menyimpan, mengalihkan mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Pringsewu, Juli 2021 Yang
menyatakan

Novita Anggraini NIM.144012018097

MOTTO

Hidup adalah pilihan, tetapi untuk pilihan yang baik, kamu harus tahu siapa kamu, kemana kamu ingin pergi, dan mengapa kamu ingin sampai di sana.

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Penulis bernama Novita Anggraini dilahirkan di Kota Jawa, 01 November 2000, anak pertama dari pasangan Bapak Sampurno dan Ibu Surahmi dengan satu adik yang bernama Intan Nurliana Safitri. Pendidikan dasar penulis di SD N 01 Kota Jawa ditamatkan pada tahun 2012 dan SMP N 2 Negara Batin ditamatkan pada tahun 2015 dan dilanjutkan di SMA Hidayatul Muslihin Bumi Jaya sp 3D lulus tahun 2018. Dan pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan berikutnya ke perguruan tinggi yaitu Universitas Muhammadiyah Pringsewu sampai dengan sekarang.

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya hingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. KTI ini saya persembahkan kepada :

1. Terimakasih kepada orang tuaku tercinta Bapak Sampurno dan Ibu Surahmi yang tak pernah henti memberikan dukungan doa, semangat, motivasi, kasih sayang dan menyediakan kebutuhan yang diperlukan sehingga bisa dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
2. Terimakasih kepada adiku Intan Nurliana Safitri, terimakasih sudah menjadi penyemangat dan motivasi terkuat untuk sampai dititik saat ini.
3. Terimakasih kepadaNs.Hj. Marlinda, M.Kep., Sp.Kep.MatPembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti
4. Terimakasih kepadaNs.Desi Ari Madiyanti, M.Kep., Sp.Kep.Mat, selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti
5. Terimakasih kepadaNs.Paulina Yaning Maharsi, S.Kep.M.Kes, selaku Penguji Utama yang telah memberikan kritik serta saran pada peneliti
6. Terimakasih kepada sahabat-sahabatku Elsa safitri, Mawada Istikomah, Nurlia Irodha, Nika sudah setia menjadi sahabat dan keluarga selama ini.
7. Terimakasih Bapak/Ibu dosen serta seluruh staf Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung yang memberikan banyak ilmu serta pelajaran yang sangat berharga bagi penulis.
8. Terimakasih Teman-teman seperjuangan DIII Keperawatan yang selalu memberikan semangat dan kerja sama kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan KTI ini.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat hidayah Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Trimester III Anemia Dengan Masalah Keperawatan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh”

Selama penulisan dan penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan baik moral maupun materil serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karna itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Drs. Wanawir AM., MM.,M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
2. Elmi Nuryati, M.Epid selaku Dekan Fakultas Kesehatan Muhammadiyah Pringsewu
3. Nur Fadhilah, M.Kes selaku Ketua Prodi D3 Keperawatan Fakultas Kesehatan Muhammadiyah Pringsewu
4. Ns.Hj. Marlinda, M.Kep., Sp.Kep.Mat,selaku Pembimbing I
5. Ns.Desi Ari Madiyanti, M.Kep., Sp.Kep.Mat, selaku Pembimbing II
6. Ns.Paulina Yaning Maharsi, S.Kep.M.Kes, selaku Penguji Utama
7. Seluruh dosen dan staff Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
8. Teman-teman seperjuangan D3 keperawatan angkatan 23 yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun bahasa.Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya.Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya serta profesi keperawatan khususnya.

Wassallamu'alaikum Wr. Wb.

Pringsewu, 22 Agustus 2021

Novita Anggraini NIM.144012018097

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK	iii

ABSTRACT	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIS	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan	6
E. Manfaat	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Kehamilan	9
B. Konsep Anemia Dalam Kehamilan.....	16
C. Konsep Konsep Nutrisi Ibu Hamil	23
D. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Trimester III.....	25

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	31
B. Batasan Istilah	31
C. Partisipasi	32
D. Lokasi dan Waktu penelitian	32
E. Instrumen Penelitian.....	32
F. Pengumpulan Data	32
G. Analisa Data	34
H. Etika Penelitian	34
I. Jalannya Penelitian.....	38

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Lokasi Penelitian	41
B. Hasil	41
C. Pembahasan.....	57

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	64
---------------------	----

B. Saran 66

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penambahan Ukuran TFU	11
Tabel 2.2 Menu Makan Ibu Hamil Sesuai Kebutuhan.....	25
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan	28
Table 3.1 Batasan Istilah	31
Tabel 4.1 Identitas Klien	41
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan	42
Tabel 4.3 Riwayat Kehamilan, Persalinan	44
Tabel 4.4 Riwayat Kehamilan Saat ini	44
Tabel 4.5 Riwayat Kebiasaan Sehari-hari	45
Tabel 4.6 Pemeriksaan Fisik	47
Table 4.7 Data Fokus	48
Tabel 4.8 Analisa Data	49
Tabel 4.9 Intervensi Keperawatan	50
Tabel 4.10 Implementasi	51
Tabel 4.11 Evaluasi Keperawatan	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengajuan Judul

Lampiran 2 Surat Izin Prasurey

Lampiran 3 Surat Balasan Izin Prasurey

Lampiran 4 Informed Consent

Lampiran 5Format Pengkajian ibu hamil

Lampiran 6 SOP ibu hamil

Lampiran 7 SAP ibu hamil

Lampiran 8 Leaflet

Lampiran 9 Lembar Konsul