

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S IBU HAMIL DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN PERUBAHAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH  
BERHUBUNGAN DENGAN MUAL MUNTAHDI PMB Ny. ROHAYATI, S.Tr.Keb  
TAHUN 2021**



**Karya Tulis Ilmiah**

**Disusun Oleh :**

**RIZKA KHOIRIYAH**  
**NIM. 144012018107**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PRINGSEWU LAMPUNG  
2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S IBU HAMIL DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN PERUBAHAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH  
BERHUBUNGAN DENGAN MUAL MUNTAH DI PMB Ny. ROHAYATI, S.Tr.Keb  
TAHUN 2021**



**Karya Tulis Ilmiah**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan  
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan

**Disusun Oleh :**

**RIZKA KHOIRIYAH**  
**NIM. 144012018107**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PRINGSEWU LAMPUNG  
2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S IBU HAMIL DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN PERUBAHAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH  
BERHUBUNGAN DENGAN MUAL MUNTAH DI PMB Ny. ROHAYATI, S.Tr.Keb  
TAHUN 2021**

Rizka Khoiriyah

xvi + 68 Halaman + 12 Lampiran + 7 Tabel

**ABSTRAK**

Kehamilan merupakan suatu proses dari kehidupan seorang wanita, proses ini akan menyebabkan terjadinya perubahan fisik, psikis, lingkungan, sosial budaya serta ekonomi. Kehamilan yang sehat merupakan kondisi yang di harapkan oleh setiap wanita dan keluarga, dalam kondisi ini kehamilan yang sehat juga mempunyai peranan penting bukan hanya untuk kesehatan ibu tetapi juga untuk kesehatan pertumbuhan dan perkembangan bayi di dalam kandungan.

Penelitian ini bertujuan untuk melaksanakan Asuhan keperawatan pada ibu hamil dengan masalah keperawatan perubahan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh berhubungan dengan mual munta di PMB Rohayati, S.Tr.Keb Kabupaten Pringsewu.Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus.Partisipan yang digunakan adalah 1 klien ibu hamil dengan masalah perubahan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh berhubungan dengan mual muntah.

Hasil penelitian ini ialah setelah dilakukan implementasi selama 3 hari didapatkan data klien sudah mampu mengatasi perubahan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh berhubungan dengan mual mintah mual muntah.

Kata Kunci : ibu hamil, perubahan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh, mual muntah.

Daftar Bacaan :25 (2012-2021)

**NURSING CARE FOR PREGNANT WOMEN WITH NURSING PROBLEMS  
CHANGES IN NUTRITION LESS THAN BODY REQUIREMENTS RELATED TO  
Nausea and Vomiting AT PMB ROHAYATI, S.Tr.Keb  
YEAR 2021**

*Rizka khoiriyah*

*xvi + 68 Pages + 12 Attachments + 7 Tables*

**ABSTRACT**

*Pregnancy is a process of a woman's life, this process will cause physical, psychological, environmental, socio-cultural and economic changes. A healthy pregnancy is a condition that is expected by every woman and family, in this condition a healthy pregnancy also has an important role not only for the health of the mother but also for the health of the growth and development of the baby in the womb.*

*This study aims to carry out nursing care for pregnant women with nursing problems, nutritional changes less than body requirements related to nausea and vomiting at PMB Rohayati, S.Tr.Keb, Pringsewu Regency. The research design used in this research is a case study. The participants used were 1 client of pregnant women with nutritional changes that were less than the body's needs related to nausea and vomiting.*

*The result of this study is that after the implementation for 3 days, the data obtained that the client has been able to overcome changes in nutrition less than the body's needs related to nausea and vomiting.*

*Keywords: pregnant women, changes in nutrition less than the body's needs,  
nausea and vomiting.*

*Reading List : 25 (2012-2021)*

## LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

Karya Tulis Ilmiah  
Telah diperiksa dan disetujui pada tanggal 17 Agustus 2021

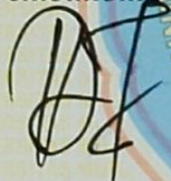
Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamildengan Masalah Keperawatan Perubahan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Berhubungan Dengan Mual Muntahdi PMB Rohayati, S.Tr.Keb Tahun 2021

Nama Mahasiswa : Rizka Khoiriyah

NIM : 144012018107

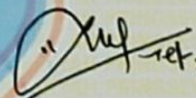


Pembimbing I



Ns. Desi Ari MY, M.Kep, Sp.Kep.Mat  
NIDN. 0224127702

Pembimbing II



Ns. Yeti Septiasari, S.Kep, M.Kes  
NIDN. 0202098501

## HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S IBU HAMIL DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PERUBAHAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH BERHUBUNGAN DENGAN MUAL MUNTAH DI PMB Ny. ROHAYATI, S.Tr.Keb TAHUN 2021

Karya Tulis Ilmiah oleh Riska Khoiriyah ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan TIM penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan lulus pada tanggal 17 Agustus 2021

#### MENGESAHKAN

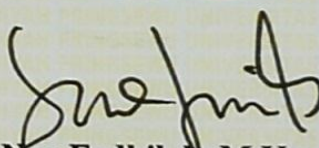
Tim penguji

Penguji I : Ns. Hj. Marlinda, M.Kep., Sp.Kep.Mat.  
NIDN. 0223037801 (.....)

Penguji II : Ns. Desi Ari Madiyanti, M.Kep., Sp.Kep.Mat.  
NIDN. 0224127702 (.....)

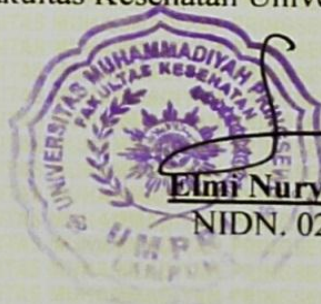
Penguji III : Ns. Yeti Septiasari, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0202098501 (.....)


Ketua Program Studi

  
Nur Fadhilah, M.Kes  
NIDN. 0220077503

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu



  
Elmi Nuryati, M.Epid  
NIDN. 0215117601

## **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

NIM : Rizka Khoiriyah

Program Studi : DIII Keperawatan

Jenis Karya : Studi kasus

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Dengan Masalah Keperawatan Perubahan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Berhubungan Dengan Mual Muntah Di PMB Rohayati, S.Tr.Keb Tahun 2021

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas Karya Ilmiah saya yang berjudul Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Dengan Masalah Keperawatan Perubahan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Berhubungan Dengan Mual Muntah Di PMB Rohayati, S.Tr.Keb Tahun 2021.

Fakultas Kesehatan Univesitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung dengan adanya pernyataan ini berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Demikian di : Pringsewu  
Pada tanggal ..... Agustus 2021

Rizka Khoiriyah

## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

Penulis bernama Rizka Khoiriyah Lahir di Ambarawa, 30 April 1999. Penulis merupakan anak ke 7 dari 7 bersaudara, dari pasangan Bapak Badrul Zaman dan Ibu Tukinem. Riwayat pendidikan SD di Sekolah Dasar Negeri 2 Ambarawa Barat lulus pada tahun 2012, SMP di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Ambarawa lulus tahun 2015, SMA di Sekolah Menengah Atas Negeri 6 Metro lulus tahun 2018, dan pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan berikutnya ke perguruan tinggi di Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, Fakultas Kesehatan Program Studi Diploma 3 Keperawatan Sampai Dengan Sekarang.



**MOTTO**

*Barang siapa yang keluar rumah untuk mencari ilmu  
Maka ia berada di jalan Allah hingga ia pulang.*

*HR. Tirmidzi*

**- Rizka Khoiriyah -**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan sebagai mana mestinya. Sholaawat serta salam semoga tercurahkan kepada junjungan kita yakni Nabi Muhammad SAW, dan juga kepada keluarga saya, para teman saya dan rekan-rekan mahasiswa DIII Keperawatan angkatan 23 Dengan segala kerendahan hari ini, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang maha pengasih lagi maha penyayang yang telah meridhoi dan mengabulkan doaku selama proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini selesai pada waktunya.
2. Kepada orang tua tercinta Bapak Badrul Zaman dan Ibu Tukinem yang selalu memberikan kasih sayang dan dukungan, serta doa-doa yang tiada hentinya kepada saya sehingga bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan tepat waktu.
3. Teruntuk keenam kakakku Ahmadijaya, Aminudin, Siti Jubaidah, Imroh Atun, Nurrohman, Hoirudin, Terimakasih sudah menjadi motivasi terkuat untuk bisa sampai dititik saat ini.
4. Teruntuk sahabat-sahabatku Ica Novita, Afrida Metasari, Yeni Erida, Rifdhatul Ukhti, Asmida Yuliana, yang telah memberikan support, menemani dan mendengarkan keluhan kesah selama ini
5. Rekan-rekan mahasiswa DIII Keperawatan Angkatan 23 yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Wr.Wb*

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat hidayah Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamildengan Masalah Keperawatan Perubahan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Berhubungan Dengan Mual Muntahdi PMB Rohayati, S.Tr.Keb Tahun 2021”

Selama penulisan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan baik moril maupun materil serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karna itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Drs.H. Wanawir AM. MM. M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
2. Elmi Nuryati, M.Epid selaku Dekan Fakultas Kesehatan Muhammadiyah Pringsewu
3. Nur Fadhilah, M.Kes selakuKetua Prodi D3 Keperawatan FakultasKesehatan Muhammadiyah Pringsewu
4. Ns.Desi Ari Madi Yanti, M.Kep.,Sp.Kep.Mat,selaku Pembimbing I
5. Ns.Yeti Septiasari, S.Kep, M.Kes,selaku Pembimbng II
6. Ns. Hj. Marlinda, M.Kep., Sp.Kep.Mat, selaku Pembimbing III
7. Seluruh dosen dan staff Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
8. Teman-teman seperjuanganD3keperawatan angkatan 23 yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun bahasa.Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya.Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya serta profesi keperawatan khususnya.

*Wassallamu’alaikum Wr.Wb.*

Pringsewu, Agustus 2021

Rizka Khoiriyah  
144012018107

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PROPOSAL</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....	<b>viii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>ix</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Umum .....	4
C. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Penyakit .....	7
B. Konsep Asuhan Keperawatan Kehamilan.....	16
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	39
B. Batasan Istilah .....	39
C. Partisipan.....	40
D. Lokasi dan Waktu penelitian .....	40
E. Pengumpulan Data .....	41
F. Analisa Data .....	41
G. Etika Penelitian .....	42
H. Jalannya Penelitian.....	43
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	

A. Gambaran Lokasi Pengambilan Data .....	45
B. Hasil Penelitian.....	45
C. Pembahasan.....	60

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	66

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Table 2.1 Kebutuhan Kalori.....	23
Tabel 2.1 Rata-rata Kebutuhan Zat Besi Pada Wanita Hamil.....	25
Tabel 2.1 Rencana Keperawatan.....	36
Table 3.1 Definisi Operasional	41
Tabel 4.1 Riwayat Persalinan.....	48
Table 4.2 Pemeriksaan Penunjang.....	54
Table 4.3 Terapi Pengobatan.....	54

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Pengajuan Judul
- Lampiran 2 Surat Izin Prasuiver
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin Prasuiver
- Lampiran 4 Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 5 Surat Balasan Pengambilan Data
- Lampiran 6 Informed Consent
- Lampiran 7 Format Pengkajian Ibu Hamil
- Lampiran 8 SOP Ibu Hamil
- Lampiran 9 Observasi
- Lampiran 10 SAP Ibu Hamil
- Lampiran 11 Leaflet
- Lampiran 12 Lembar Konsul
- Lampiran 13 Dokumentasi