

BAB III
TINJAUAN KASUS

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL NORMAL NY. N UMUR 30
TAHUN G3P2A0 USIA KEHAMILAN 35 MINGGU 6 HARI DI PMB
ERMANITASARI, S.ST. KECAMATAN PAGELARAN PRINGSEWU
LAMPUNG**

Hari/Tanggal : Jumat, 25 Juni 2021
Jam : 13.00 WIB
Tempat : PMB Ermanitasari, S.ST.
NIM : 154012018011

A. Subjektif

1. Identitas

Nama Ibu	: Ny.N	Nama Suami	: Tn.S
Umur	: 30 Tahun	Umur	: 37 Tahun
Kebangsaan	: Indonesia	Kebangsaan	: Indonesia
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Suku	: Jawa	Suku	: Jawa
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMA
Alamat	: Gumuk mas	Alamat	: Gumuk mas

2. Alasan Kunjungan

Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya

3. Keluhan Utama

Ibu mengatakan sering mual setelah makan dan terkadang sampai muntah

4. Riwayat Menstruasi

HPHT : 15-10-2020 Siklus : 28 Hari

HPL : 22-7-2021 Banyak : 2-3 Kali

UK : 35 Minggu 6 Hari Lama : 7 Hari

Menarche : 15 Tahun

5. Riwayat Perkawinan

Menikah Umur : 25 Tahun

Lamanya : 5 Tahun

Pernikahan ke : Pertama

6. Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang lalu

Hamil ke	Persalinan							Nifas	
	Tgl lahir	UK	Jenis persalinan	Penolong	Komplikasi	JK	BB	Laktasi	komplikasi
1.	2013	36mg	Normal	Bidan	-	L	3800	-	-
2.	2018	36mg	Normal	Bidan	-	L	4000	-	-

7. Riwayat Kontrasepsi

Ham ilke	Jenis kontrasepsi	Pasang				Lepas			
		Tahun	Oleh	Tempat	Keluhan	Tahun	Oleh	Tempat	Alasan
1.	Suntik kb 3 bulan	2013	Bidan	PMB	-	2017	Bidan	PM B	Ingihami IKembali
2.	Suntik kb 3 bulan	2018	Bidan	PMB	-	2020	Bidan	PM B	Ingihami IKembali

8. Riwayat kesehatan ibu dan keluarga

- a. Ibu mengatakan tidak memiliki penyakit menular atau sedang diderita nyaseperti HIV/AIDS, TB dan Hepatitis
- b. Ibu mengatakan tidak memiliki penyakit kronis atau sedang dideritase pertiginjal dan jantung
- c. Ibu mengatakan tidak memiliki penyakit menurun atau sedang dideritanyasepertiasma, Jantung, hipertensi, dan diabetes
- d. Ibu mengatakan keluarga tidak memiliki Riwayat kembar.

9. Riwayat kehamilan saat ini

- a. Tanda-tanda kehamilan

Pertama kali dirasakan pergerakan janin pada usia kehamilan 20 minggu.

Pergerakan janin yang

mulai dirasakan seperti tendangan dari dalam perut

- b. Riwayat ANC

Trimester 1 : 1 kali

Trimester 2 : 1 kali

Trimester 3 : 2 kali

Imunisasi : Lengkap

Keluhan Trimester 1 : mual dan tidak nafsumakan

Keluhan Trimester 2 : mual, muntah.

Keluhan Trimester 3 : mual, muntah

Obat yang pernah dikonsumsi : Fe, Kalsium, Asam Folat (Karena peningkatan zat besi pada ibu hamil naik 2 kali lipat mengakibatkan peningkatan volume darah, berfungsi untuk pencegahan anemia dan sebagai alat angkut oksigen dari paru-paru ke jaringan tubuh.)

Jamu yang dikonsumsi : Tidak ada

10. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

a. Nutrisi

1) Makan

Sebelum kehamilan	Sesudah kehamilan
Frekuensi: 3x/hari	3x/hari
Jenis: nasi, sayur, lauk	Nasi, sayur, lauk, dan cemilan
Pantangan: Tidak ada	Tidak ada
Keluhan: Tidak ada	Tidak ada

2) Minum

Sebelum kehamilan	Sesudah kehamilan
Frekuensi: 4x/hari	6x/hari
Jenis: air putih	Air putih, dan susu
Pantangan: Tidak ada	Tidak ada

Keluhan: Tidak ada	Tidak ada
--------------------	-----------

b. Eliminasi

1) BAK

Sebelum kehamilan	Sesudah kehamilan
Frekuensi: 4x/hari	6x/hari
Sifat: cair	Cair
Bau: Khas	Khas
Keluhan: Tidak ada	Tidak ada

2) BAB

Sebelum kehamilan	Sesudah kehamilan
Frekuensi: 1x/hari	2x/hari
Sifat: lunak	Lunak
Bau: Khas	Khas
Keluhan: Tidak ada	Tidak ada

c. Istirahat

Sebelum kehamilan	Sesudah kehamilan
Tidur siang: 1-2 jam	1-2 jam
Tidur malam: 6-7 jam	6-7 jam
Keluhan: Tidak ada	Tidak ada

d. Seksual

Sebelum kehamilan	Sesudah kehamilan
Frekuensi: 3x/minggu	3x/seminggu
Keluhan: Tidak ada	Tidak ada

e. Personal hygiene

Membersihkan kelamin	Mengganti pakaian	Jenis pakaian
----------------------	-------------------	---------------

Waktu mandi, setelah BAB dan BAK	2x/hari	Katun
----------------------------------	---------	-------

11. Data Psikososial spiritual

- a. Ibu mengatakan dirinya / suami / keluarga menerima dan menginginkan kehamilan ini.
- b. Ibu mengatakan keluarga mendukung kehamilannya
- c. Ibu mengatakan kehamilannya tidak mengganggu kegiatan ibadahnya
- d. Ibu mengatakan pengambilan keputusan adalah suaminya
- e. Ibu mengatakan sudah mengerti tentang kehamilannya
- f. Ibu mengatakan tidak mempunyai kebiasaan buruk yaitu minum beralkohol, merokok dan lain-lain
- g. Ibu mengatakan hubungan dengan suami/keluarga/tetangga baik
- h. Rencana persalinan di PMB Ermsnitasari, S.ST.

B. Objektif

1. Pemeriksaan umum

- a. Keadaan Umum : Baik
- b. Status emosional : Stabil
- c. Kesadaran : Compos mentis
- d. TTV
 - Tekanan darah : 100/70 mmHg
 - Nadi : 81x/menit

Pernapasan : 22 x/menit Suhu : 36,6°C
e. BB/TB/Lila : (BB sebelum hamil 62kg) 68 kg/156 cm/
24cm

2. Pemeriksaan fisik

a. Kepala

Bentuk : Simetris

Kulit kepala : bersih

Rambut : lurus

b. Muka

Oedem wajah : tidak ada

Cloasma gravidarum : tidak ada

c. Mata

Bentuk : simetris

Sclera : Putih

Konjungtiva : tidak ada

d. Hidung

Secret : tidak ada

Polip : tidak ada

e. Mulut

Bentuk : simetris

Bibir : tidak pucat

Gigi : bersih

f. Telinga

Bentuk : simetris

Secret : tidakada

g. Leher

Kelenjarlimfe : tidakadapembengkakanlebihdari
10mm menunjukkankemungkinantidak normal.

Kelenjar thyroid : tidakterjadiadanyakakukuduk

Kelenjar vena jugularis :amatibentukleher dan
adanyadenyutkarotis pada vena juguralis

h. Dada

Bentuk : simetris

Retraksi :tidakadatarikandinding dada
berlebihan

Respirasi : 22x/menit

i. Payudara

Bentuk : simetris

Putting susu : menonjol

Colostrum : sudahkeluar

Benjolan : tidakada

j. Abdomen

Bentuk : simetris

Bekaslukaoperasi : tidakada

Striegrafidarum : ada

k. Palpasi abdomen

Leopold I : Tinggi fundus uteri 3

jaridibawah *Prosessus xypoides*, pada

bagian fundus perutibuterababulat,

lunak dan tidakmelenting (bokongjanin)

Leopold II :

Bagiankananperutibuterabakerasmemanjangs

epertipapan (punggunganjanin)

bagiankiriperutibuterababagianbagiankecil

(ekstermitastangan dan kaki)

Leopold III : Bagianterbawahperutibuterababulatkeras

dan melenting (kepala)

belummasukPintuatasanggul (PAP)

Leopold IV : Tidakdilakukanleopold IV

karenakepalabelummasukpintuatasanggul.

TFU Mc Donald : 26cm

TBJ : $(TFU-12) \times 155 = 2.170$

DJJ

:tidakterdengar(Tetapiterasaadapergerakanjanin)

Genetalia : Tidakdilakukanpemeriksaan vagina

dananus.

I. Ekstermitas atas dan bawah (tangan dan kaki)

Oedem	: tidak ada
Varises	: tidak ada
Reflek patella	: kanan (+) kiri (+)
Kuku	: bersih

3. Pemeriksaan penunjang

a) Pemeriksaan laboratorium

Hb	: 10,3 gram%
Protein urine	: negative (-)
Glukosa	: negative (-)

C. Assasment

Ny. Numur 30 tahun G3P2A0 kehamilan normal usia kehamilan 35 minggu 6 hari janin tunggal hidup intra uteri presentasi kepala.

Masalah:

a) Mual muntah

Kebutuhan :

- Memberikan konseling anemia ringan
- Memberikan konseling makanan dan minuman yang tidak mememicu mual
- Memberikan konseling tentang perubahan berat badan bayi yang berkaitan dengan mual muntah.

D. Planning

Tanggal : 25 Juni 2021 Jam : 13: 00 wib

1. Memberitahu kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu baik dan keadaan janin dalam keadaan sehat.

TD: 100/70 mmHg Nadi: 81x/menit

Pernapasan: 22x/menit Suhu : 36,6°C

DJJ: 139 x/menit

Hasil : ibu mengerti dengan keadaan dirinya

2. Mengajukan mengatur pola makan untuk mengurangi rasa mual yaitu dengan memodifikasi jumlah dan ukuran makanan. Makan dengan jumlah kecil dan minum cairan yang mengandung elektrolit atau suplemen lebih sering, menggunakan aromatherapy peppermint. (Ni Ketut Somoyani, 2018)

Hasil : ibu mau melakukan yang telah dianjurkan

3. Menghindari konsumsi kopi/kafein, karena selain dapat menimbulkan mual dan muntah juga dapat memiliki efek yang merugikan untuk embrio, serta menghambat sintesis protein.

Hasil : ibu mau melakukan yang telah di anjurkan

4. Menjelaskan kepada ibu tentang yang di alaminya

Anemia

merupakan suatu keadaan dimana kadar haemoglobin dalam darah kurang

gdari normal

penyebabnyabisakarenakurangnyazatgiziuntukpembentukandarah.

Misalnyazatbesi, asamfolat, dan vitamin B12. Tetapi yang seringterjadiadalah anemia karenakekuranganzatbesi.

Hasil : ibupahamdenganapa yang dijelaskan

5. Menganjurkanibuuntukmengkonsumsimakanan yang mengandungzatbesisepertiikan, tempe, daging, atiyam, sayursayuranhijau dan buahbuahan

Hasi : ibupaham dan akanmengkonsumsimakanan yang di anjurkan

6. Memberitaukepadaibutentangtanda-tandapersalinanyaitu

Keluar lender bercampurdarah, adanyakontraksi yang makin lama makinseringmunculkeinginanuntukmengejansepertimau BAB, Keluarcairanketuban

Hasil : ibumengertidenganapa yang dijelaskan

7. Memberitahu pada ibutentangpersiapanpersalinandenganmenganjurkanibu dan keluargamelakukanmusyawarah tentangrencanatempatperslinan.

Biayapersalinan, Surat (jaminankesehatan) seperti BPJS, JAMKESMAS, ASKES, KTP, KK, Perlengkapan baju ibu dan bayi, Kendaraan, Pendampingpersalinan (suami dan keluarga)

Hasil : ibumengertitentangapa yang di jelaskan

8. Memberikan tablet zat besi (fe) 60 tablet dari awal kehamilan diminum 1x1/hari pada malam hari saat mau tidur, tablet licocal 500mg diminum 1x/hari pada waktu pagi dan memberikan tablet vitamin B6 dengan dosis 1,8-2mg 1x/hari pada waktu pagi hari jika mau.

Tablet fe berfungsi untuk mencegah terjadinya anemia. Cara minumnya dengan air putih atau jus jeruk karena akan lebih cepat proses penyerapan tablet fe tersebut, licocal (calcium) berfungsi untuk pertumbuhan tulang dan gigi janin, vitamin B6 berfungsi untuk meningkatkan metabolisme serta mencegah terjadinya anemia.

Hasil : ibu paham dan mau minum obat yang telah di berikan

9. Mengajukan ibu untuk kunjungan 2 minggu sekali karena usia kehamilannya sudah 35 minggu 6 hari atau jika ada keluhan pada kehamilannya pada tanggal 10 Juli 2021. Hasil : ibu mau melakukan yang telah di anjurkan

10. Mendokumentasikan asuhan kebidanan yang telah di berikan

Evaluasi : dokumentasi telah dilakukan.

