

## BAB III

### TINJAUAN KASUS

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS NORMAL  
PADA NY.Y UMUR 36 TAHUN P2A0 POST PARTUM HARI KE-6  
DI PMB ERMANITASARI,S.ST GANJARAN KECAMATAN  
PAGELARANKABUPATEN PRINGSEWU**

TANGGAL PENGKAJIAN : 25 Juni 2021

JAM : 08.00 WIB

TEMPAT PENGKAJIAN : PMB Ermanitasari,S.ST

NAMA MAHASISWA : Fitri Sofia Lestari

NIM : 154012018013

#### PENGKAJIAN DATA

##### A. DATA SUBJEKTIF

###### 1. Identitas

Ibu		Suami
Nama	: Ny.Y	Tn.A
Umur	: 36 tahun	39 tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku/Bangsa	: Jawa/Indonesia	Jawa/Indonesia
Pendidikan	: SLTP	SLTP
Pekerjaan	: IRT	Petani
Alamat	: Pemenang	Pemenang
No. Hp	: 082379198991	082379198991

###### 2. Alasan Kunjungan

Ibu mengatakan ingin memeriksakan keadaan nya

### 3. Keluhan Sekarang

Ibu mengatakan ada benjolan pada bagian ketiaknya setelah mekahirkan

### 4. Riwayat Menstruasi

HPHT : 20 September 2020

HPL : 27 Juni 2021

Manarche : 11 tahun

Lamanya : 8 hari

Siklus : 28 hari

Jumlah : 3 kali ganti balutan perhari

Desminorhoe : tidak

Flour Albus : tidak ada

Keluhan : tidak ada

### 5. Riwayat Perkawinan

Status Perkawinan : syah

Usia kawin : 23 tahun

Lama Perkawinan : 10 bulan

### 6. Riwayat Obstetri

I bu mengatakan pernah bersalin sebelumnya dua kali, dan belum pernah keguguran (P2A0)

### 7. Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu

Tabel 3.1  
Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu

Anak ke	Persalinan						Nifas		
	Lahir	U.K	J.P	Penolong	Komplikasi	J.K	BB/PB	Laktasi	Komplikasi
1	2009	38	normal	bidan	Tidak ada	lk	3700 gr/48 cm	iya	Tidak ada

8. Riwayat Persalinan Ini (Data dari penolong)

- a. Tanggal Persalinan : 19 Juni 2021
- b. Tempat Persalinan : PMB Emiharyati
- c. Jenis Persalinan : Normal
- d. Penolong : Bidan

e. Keadaan Bayi Baru Lahir

- Lahir tanggal : 19 Juni 2021
- BB/PB : 3100 gr/48 cm
- Jenis Kelamin : Perempuan
- AS : 8/9

f. Lama Persalinan

- Kala I : 3 jam 40 menit jumlah perdarahan  $\pm$  50 cc
- Kala II : 15menit jumlah perdarahan  $\pm$  150 cc
- Kala III : 10 menit umlah perdarahan  $\pm$  100 cc
- Kala IV : 2 jam jumlah perdarahan  $\pm$  50 cc
- Total Lama Persalinan: 5 jam 25 menit total perdarahan  $\pm$  350 cc

- g. Keadaan plasenta : Lengkap
- h. Penyulit Persalinan : Tidak ada

9. Riwayat Post Partum

a. Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari

1) Pola tidur

Frekuensi : 8 jam/hari

Keluhan : tidak ada

2) Pola eliminasi

## BAB

- a) Frekuensi : 1 kali/hari
- b) Konsistensi : lembek
- c) Bau : khas
- d) Keluhan : tidak ada

## BAK

- a) Frekuensi : 5 kali/hari
- b) Konsistensi : cair
- c) Bau : khas
- d) Keluhan : tidak ada

### 3) Pola Nutrisi

#### Pola makan

- a) Frekuensi : 3 kali/hari
- b) Porsi : 1 piring
- c) Macam : nasi, sayur, lauk
- d) Keluhan : tidak ada

#### Pola minum

- a) Frekuensi : 8 gelas/hari
- b) Macam : air putih
- c) Keluhan : tidak ada

### 4) Pola Aktivitas

Mobilisasi : Ibu mengatakan jalan-jalan kecil dirumah dan sekitar rumah

Pekerjaan : Ibu mengatakan mengerjakan pekerjaan rumah seperti menyapu, mengepel, mencuci piring, mencuci baju dan masak

Aktivitas Merawat Diri dan Bayi di Bantu/Mandiri:

Ibu mengatakan merawat dirinya sendiri dan merawat bayi dibantu oleh suami

Olahraga/Senam Nifas : Ibu mengatakn jarang berolahraga

Keluhan : Ibu mengatakan tidak ada keluhan

#### 5) Personal Hygiene

a) Mandi : 2 kali/hari

b) Gosok gigi : 3 kali/hari

c) Keramas : 1 kali/hari

d) Kebersihan genetalia : Setiap setelah BAK,BAB, dan mandi

6) Pola Seksual : Ibu mengatakan belum berhubungan seksual dengan suami setelah melahirkan

7) Pengalaman Menyusui : Ibu mengatakan sudah mempunyai pengalaman menyusui sebelumnya

#### b. Kebiasaan Menyusui

Posisi : Ibu mengatakan pada saat menyusui ibu terkadang duduk dan bayi di pangku, jarang menyusui sambil tiduran

Perawatan payudara : Ibu mengatakan jarang melakukan perawatan payudara

Keluhan : Ibu mengatakan tidak ada keluhan dalam menyusui

### 10. Riwayat Kontrasepsi Yang Digunakan

Tabel 3.2  
 Riwayat kontrasepsi yang lalu

No	Jenis Kontrasepsi	pasang				Lepas			
		tanggal	oleh	tempat	keluhan	tanggal	oleh	tempat	alasan
1.	Suntik 3 bulan	2009	bidan	PMB	Tidak ada	2012	sendiri	rumah	Menambah anak

### 11. Riwayat Kesehatan

#### a. Penyakit yang pernah/sedang diderita

Ibu mengatakan saat ini ibu dalam keadaan sehat tidak pernah/sedang menderita penyakit menular atau menahun seperti HIV, TBC, DM, Hipertensi dan Jantung

#### b. Penyakit yang pernah/sedang diderita keluarga

Ibu mengatakan keluarganya dalam keadaan sehat tidak pernah/sedang menderita penyakit menular atau menahun seperti HIV, TBC, DM, Hipertensi dan Jantung.

### 12. Riwayat psikososial spiritual

Orang Terdekat : Ibu mengatakan orang terdekatnya saat ini adalah suami dan anak nya

Tinggal Serumah Dengan : Ibu mengatakan tinggal serumah bersama anak dan suami nya.

Perasaan Ibu Saat Ini : Ibu mengatakan perasaan nya saat ini sedang senang dan bahagia atas kelahiran anak ke dua nya

Tanggapan keluarga : Ibu mengatakan tanggapan keluarga sangat baik kepada bayi nya

- Rencana Menyusui : Ibu mengatakan sudah mempunyai pengalaman menyusui dan akan memberikan ASI Eksklusif pada bayi nya selama 6 bulan.
- Pemberian Nama Bayi : Ibu mengatakan sudah menyiapkan nama untuk bayi nya
- Rencana Aqiqah : Ibu mengatakan belum merencanakan aqiqah untuk bayinya
- Rencana Perawatan bayi : Ibu mengatakan akan merawat bayi nya dibantu dengan suami nya
- Kebiasaan Spritual : Ibu mengatakan menjalankan sholat 5 waktu dan pergi ke pengajian
- Pendapatan : Ibu mengatakan pendapatan suami nya cukup untuk memenuhi kebutuhan sehari-hari mereka

### 13. Kebiasaan Yang Mengganggu Kesehatan

Ibu mengatakan tidak pernah minum-minuman yang mengandung alcohol, ibu tidak pernah merokok, dan ibu tidak pernah mengkonsumsi jamu-jamuan, ibu mengatakan tidak ada pantangan makanan ataupun minuman.

## B. Data Objektif

### 1. Pemeriksaan Fisik

- a. Keadaan umum : baik Kesadaran : composmentis
- b. Status Emosional : stabil
- c. Tanda vital
- Tekanan darah : 100/70 MmHg
- Nadi : 90 x/menit
- Pernafasan : 23 x/menit

Suhu : 37,1°C

d. BB/TB : Tidak dilakukan

## 2. Pemeriksaan Fisik

a. Kepala : Bersih, tidak ada ketombe, rambut hitam kuat

b. Muka : Simetris, tidak ada pembengkakan

c. Mata : Simetris, seklera putih, konjungtiva tidak pucat

d. Hidung : Tidak ada pembengkakan, tidak ada polip

e. Telinga : Simetris, daun telinga lengkap, tidak ada kotoran

f. Mulut : Bersih, bibir lembap, tidak pecah-pecah, lidah berwarna merah muda, tidak ada carries

g. Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar tyroid, dan limfe tidak benjolan divena jugularis

### h. Dada

1) Jantung : Bunyi lup dup

2) Paru : Normal

#### 3) Payudara

Bentuk : Simetris

Benjolan : Ada

Putting susu : Menonjol, putting susu lecet sebelah kanan

Pengeluaran : ASI transisi

Keluhan : Benjolan bagian pangkal payudara kearah ketiak sebesar biji jagung bias digoyangkan

### i. Abdomen

Bekas Luka : tidak ada

TFU : pertengahan pusat dan sympisis

Kontraksi : mengeras



j. Tangan dan kaki

Oedem : tidak ada

Varices : tidak ada

Kuku : bersih

Tanda houston : negative (-)

Reflek patella : positif (+)

k. Genitalia Luar

Oedem : tidak ada

Varices : tidak ada

Bekas luka : tampak jahitan perenium

Jahitan : bersih, sudah menyatu, tidak ada tanda-tanda infeksi

Pengeluaran lochea : lochea sanguinolenta, pengeluaran setengah pembalut tidak penuh

l. Anus : tidak ada hemoroid

m. Data penunjang

Hb : 11 gr%

### C. Assesment

Ny.Y umur 36 tahun P2AO post partum normal hari ke-6

Masalah : puting susu lecet pada payudara sebelah kanan

Kebutuhan : teknik menyusui yang benar

### D. Planning

Tanggal : 25 Juni 2021

Jam : 08.00 WIB

1. Memberitahu kepada ibu tentang hasil pemeriksaan yang telah dilakukan bahwa ibu dalam keadaan baik dan normal

Hasil : ibu sudah mengerti dengan penjelasan bidan dan mengetahui keadaan nya saat ini

2. Menjelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksian yang dilakukan ibu mengalami luka lecet pada bagian puting susu

Hasil : ibu sudah mengerti penjelasan yang diberikan bidan dan sudah mengetahui keadaan nya

3. Memberikan ibu ilmu tehnik menyusui yang benar dan tepat agar putting susu tidak lecet :

- a. Mencuci tangan

- b. Memberitahu pada ibu ubtuk duduk santai dikursi yang menyangga punggung, dan letakkan bantal di punggung ibu untuk sandaran

- c. Meletakkan kaki ibu di kursi kecil (dingklik)

- d. Cara duduk ibu membentuk sudut  $90^{\circ}$

- e. Sebelum menyusui keluarkan ASI sedikit, oleskan pada putting susu dan aerola di sekitarnya sebagai desinfektan dan untuk menjaga kelembapan putting.

- f. Meletakkan bayi diatas bantal pada pangkuan ibu menghadap payudara ibu

- g. Memegang belakang bahu bayi dengan satu lengan. Kepala bayi terletak di lengkung siku ibu, tahan bokong bayi dengan telapak tangan, usahakan perut bayi menempel pada badan ibu dengan kepala bayi menghadap payudara (tidak hanya membelokkan kepala bayi)

- h. Lengan bayi yang lebih dekat dengan ibu diusahakan melingkari tubuh ibu agar tidak menghalangi mulut bayi ketika menghisap putting

- i. Memberi bayi rangsangan membuka mulut (*rooting reflex*) dengan cara menyentuh pipi atau sisi mulut bayi dengan puting. Setelah bayi membuka mulut yang lebar, segera dekatkan puting kemulut.
- j. Masukkan puting ke mulut bayi dengan memegang payudara dengan ibu jari diatas dan jari lain menopang dibawahnya jangan menekan puting susu atau aerola saja
- k. Memastikan bayi tidak hanya mengisap puting, tetapi seluruh aerola masuk kedalam mulutnya jika bayi hanya menghisap bagian puting kelenjar-kelenjar susu tidak akan mengalami tekanan
- l. Menggunakan jari untuk menekan payudara dan menjauhkan hidung bayi agar pernafasannya tidak terganggu
- m. Jika bayi berhenti menyusu, tetapi bertahan dipayudara jangan menariknya dengan kuat karena akan menimbulkan luka, pertama-tama hentikan isapan bayi dengan menekan payudara atau meletakkan jari anda pada ujung mulut bayi agar ada udara yang masuk.
- n. Selama menyusui tataplah bayi dengan penuh kasih sayang
- o. Menyusukan pada payudara kiri dan kanan masing-masing 15-20 menit atau *on demand* (sesuai dengan keinginan bayi)
- p. Setelah selesai menyusui keluarkan sedikit ASI, oleskan pada sekitar puting susu
- q. Menyendawakan bayi dengan cara :  
Meletakkan bayi tegak lurus pada bahu dan perlahan punggung bayi diusap sampai bersendawa. Bila bayi tertidur baringkan miring kanan atau tengkurap. Udara akan keluar dengan sendirinya atau

Menyendawakan bayi dengan cara bayi diletakkan secara terungkap dalam pangkuan ibunya dan ditepuk-tepuk halus pada punggung bayi sampai bersendawa.

Hasil :Ibu mengerti dan bersedia melakukannya di rumah

4. Mengajarkan pada ibu untuk menyusui bayinya pada payudara dengan puting yang tidak lecet terlebih dahulu

Hasil : ibu mengerti dengan hal yang dianjurkan dan akan melakukannya

5. memberi tahu ibu sementara pada puting susu yang lecet diistirahatkan 1 x 24 jam, dan ASI tetap dikeluarkan dengan tangan dan ditampung pada gelas

Hasil : ibu mengerti dengan penjelasan bidan dan akan melakukannya

6. Mengajarkan ibu untuk menyusui bayinya 2 jam sekali atau *on demand* dan menyarankan pemberian ASI Eksklusif selama 6 bulan tanpa tambahan makanan.

Hasil : ibu mengerti dan bersedia untuk memberikan ASI Eksklusif selama 6 bulan pada bayinya

7. Mengajarkan ibu untuk memeriksakan benjolan yang diketiak di Puskesmas atau kepada dokter.

Hasil : Ibu mengerti dan siap melakukannya

8. Mengajarkan pada ibu untuk istirahat yang cukup seperti tidur siang sehari +2 jam dan tidur malam +7 jam atau jika bayi tidur dianjurkan ibu untuk tidur dan meminta bantuan suami jika bayi rewel di malam hari.

Hasil :Ibu bersedia untuk istirahat yang cukup

9. Mengajarkan pada ibu untuk mengkonsumsi makanan yang berprotein dan mengandung kaya zat besi seperti ikan, ayam, telur, kacang-kacangan, sayur-

sayuran hijau seperti bayam, daun katu, sawi, dll, dan menganjurkan ibu untuk tidak memantang makanan

Hasil :Ibu mengerti dan bersedia mengkonsumsi makanan yang berprotein dan mengandung zat besi

10. Menganjurkan pada ibu untuk mengkonsumsi tablet fe pada malam hari 1x sehari setiap hari.

Hasil : ibu mengerti dan bersedia melakukannya

11. Memberitahu ibu Tanda bahaya tanda bahaya masa nifas seperti : perdarahan yang keluar banyak dari vagina, sakit kepala yang sangat hebat, bengkak pada kaki, tangan dan wajah, dan bengkak pada payudara.

Hasil :Ibu sudah tau tanda bahaya masa nifas

12. Menganjurkan ibu untuk menjaga kebersihan personal hygiene seperti menjaga kebersihan kemaluan dari depan kebelakang dan mandi 2 kali sehari, mengganti pakaian 2 kali sehari dan menggosok gigi 3 kali sehari.

Hasil :Ibu mengerti dan akan selalu menjaga kebersihan diri nya

13. Memberitahu ibu tanda-tanda infeksi Pada jahitan di vagina seperti, nyeri, kemerahan dan luka basah berbau, dan terdapat nanah pada bagian jahitan dan pembengkakan.

Hasil :Ibu sudah tau tanda infeksi pada luka bekas jahitan

14. Menganjurkan ibu untuk kunjungan ulang pada tanggal 3 Juli 2021 atau 14 hari setelah melahirkan.

Hasil :Ibu bersedia untuk melakukan kunjungan ulang

15. Mendokumentasikan hasil pengkajian pada asuhan kebidanan terhadap ibu nifas dengan menggunakan SOAP.

Hasil :Sudah di dokumetasikan kedalam SOAP.

