

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *HIPERTENSI* DENGAN  
MASALAH NYERI AKUT DI RUMAH SAKIT UMUM  
DAERAH PRINGSEWU TAHUN 2021**



**Karya Tulis Ilmiah**

Oleh :  
**YOGI PRAYOGA**  
**144012018120**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATANFAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU  
LAMPUNG  
2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *HIPERTENSI* DENGAN  
MASALAH NYERI AKUT DI RUMAH SAKIT UMUM  
DAERAH PRINGSEWU TAHUN 2021**



**Karya Tulis Ilmiah  
Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan  
Pendidikan Pada Program Studi Diploma III Keperawatan**

**Oleh :  
YOGI PRAYOGA  
144012018120**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU  
LAMPUNG  
2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *HIPERTENSI* DENGAN  
MASALAH NYERI AKUT DI RUMAH SAKIT UMUM  
DAERAH PRINGSEWU TAHUN 2021**

**Yogi Prayoga**

xvi + 57 Halaman + 13 Tabel + 2 Bagan + 9 lampiran

**ABSTRAK**

Transisi epidemiologi global telah mengakibatkan perubahan pola penyakit dari penyakit menular ke penyakit tidak menular (PTM) yang meliputi penyakit degeneratif. Menurut data WHO dan the International Society of Hypertension (ISH), saat ini terdapat 600 juta penderita hipertensi di seluruh dunia dan 3 juta diantaranya meninggal setiap tahunnya. Pada tahun 2025 yang akan datang, jumlah penderita hipertensi di seluruh dunia diperkirakan akan meningkat menjadi 29% atau sekitar 1,6 miliar orang. Hipertensi merupakan tekanan darah persisten dimana tekanan sistoliknyanya diatas 140 mmHg dan tekanan diastoliknyanya diatas 90 mmHg. Hipertensi dapat menjadi penyebab utama gagal jantung, stroke, dan gagal ginjal. Nyeri pada hipertensi disebabkan akibat perubahan struktur pembuluh darah sehingga terjadi penyumbatan pada pembuluh darah, kemudian terjadi vasokonstriksi dan terjadi gangguan sirkulasi pada otak dan terjadi resistensi pembuluh darah otak meningkat dan menyebabkan terjadinya nyeri kepala pada Hipertensi. Tujuan dalam penelitian ini untuk melakukan asuhan keperawatan pada klien yang mengalami hipertensi dengan masalah nyeri akut. Desain penelitian ini adalah studi kasus, dilakukan kepada satu klien yang mengalami hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut, yang berlokasi di RSUD Pringsewu. Hasil dari implementasi selama 3 kali menunjukkan hasil setiap setelah 1-2 jam nyeri berkurang setelah dilakukan terapi relaksasi nafas dalam. Skala nyeri berkurang pada implementasi hari ke 3 dan masalah teratasi.

Kata kunci : Hipertensi, nyeri akut, relaksasi nafas dalam  
Daftar Pustaka : 21 (2015 – 2021)

**NURSING CARE IN HYPERTENSION PATIENTS WITH ACUTE  
PAIN PROBLEMS IN GENERAL HOSPITAL  
PRINGSEWU AREA 2021**

**Yogi Prayoga**

*xvi + 57 Pages + 13 Tables + 2 Chart + 9 Attachment*

**ABSTRACT**

*The global epidemiological transition has resulted in changes in disease patterns from infectious diseases to non-communicable diseases (NCDs) which include degenerative diseases. According to data from WHO and the International Society of Hypertension (ISH), currently there are 600 million people with hypertension worldwide and 3 million of them die every year. By 2025, the number of people with hypertension worldwide is expected to increase to 29% or around 1.6 billion people. Hypertension is persistent blood pressure where the systolic pressure is above 140 mmHg and the diastolic pressure is above 90 mmHg. Hypertension can be a major cause of heart failure, stroke, and kidney failure. Pain in hypertension is caused by changes in the structure of blood vessels so that there is blockage in the blood vessels, then vasoconstriction occurs and circulation disorders occur in the brain and brain blood vessel resistance increases and causes headaches in hypertension. The purpose of this study is to provide nursing care to clients who have hypertension with acute pain problems. The design of this research is a case study, conducted on one client who has hypertension with acute pain nursing problems, which is located in Pringsewu Hospital. The results of the implementation for 3 times showed the results after every 1-2 hours the pain was reduced after deep breathing relaxation therapy was carried out. The pain scale was reduced on the 3rd day of implementation and the problem was resolved.*

*Keywords : Hypertension, acute pain, deep breathing relaxation*

*Bibliography : 21 (2015 – 2021)*

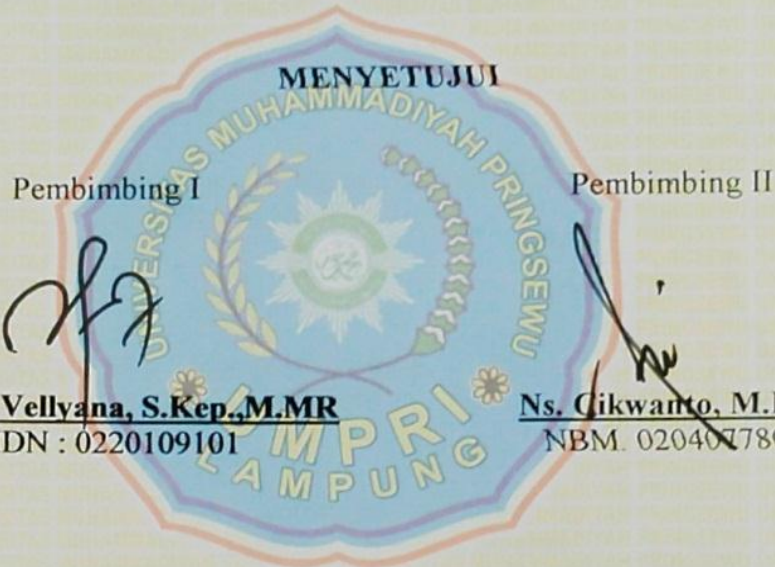
## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah  
Telah diperiksa dan disetujui untuk di uji dihadapan TIM Penguji  
Karya Tulis Ilmiah

Judul : *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan  
Masalah Nyeri Akut Di Rumah Sakit Umum Daerah  
Pringsewu Tahun 2021*

Nama Mahasiswa : Yogi Prayoga

NIM : 144012018120



Ns. Diny Vellyana, S.Kep., M.MR  
NIDN : 0220109101

Ns. Cikwanto, M.Kep  
NBM. 0204077801



HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

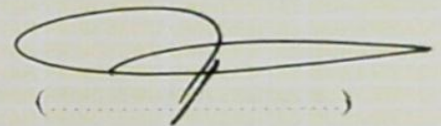
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH  
NYERI AKUT DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PRINGSEWU  
TAHUN 2021

Karya Tulis Ilmiah oleh Yogi Prayoga ini telah diperiksa dan dipertahankan  
dihadapan TIM penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan lulus  
Pada tanggal ..... 2021

MENGESAHKAN

Tim Penguji :  
Penguji Utama

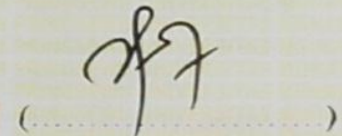
Ns. Fitra Pringgayuda, M.Kep  
NIDN. 0212097702



(.....)

Penguji Anggota I

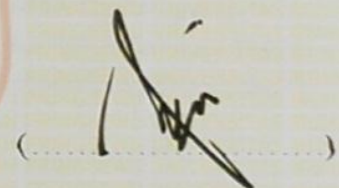
Ns. Diny Vellyana, S.Kep., MMR  
NIDN : 0220109101



(.....)

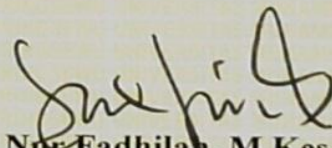
Penguji Anggota II

Ns. Cikwanto, M.Kep  
NIDN. 0204077801



(.....)

Ketua Program Studi  
Diploma III Keperawatan



Nur Fadhilah, M.Kes  
NIDN : 0220077503

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Pringsewu Lampung



Elmi Nuryati, M.Epid  
NIDN : 0215117601

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yogi Prayoga  
Nim : 144012018120  
Program studi : D III Keperawatan  
Jenis karya : Asuhan Keperawatan KTI  
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut Di Rumah Sakit Umum Daerah Pringsewu Tahun 2021.

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul **ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PRINGSEWU TAHUN 2021.**

Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung dengan adanya pernyataan ini berhak menyimpan, mengalih meniadakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu  
pada tanggal : Agustus 2021  
Yang menyatakan

**(Yogi Prayoga)**

## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

Penulis bernama lengkap Yogi Prayoga di lahirkan tanggal 23 maret 1995 di Kotaagung, Kabupaten tanggamus, pekon pasar madang. Penulis merepukan putra dari 5 bersaudara dari pasangan bapak Jasman dan Ibu Mainidar.

Penulis memulai pendidikan di jenjang sekolah Tk Al - islam kotaagung yang pada lulus tahun 2004, dan langsung melanjutkan sekolah dasar di SD 1 pasar madang yang lulus pada tahun 2009, dan langsung melanjutkan pendidikan di SMP 1 negri kotaagung lulusan pada tahun 2011, kemudian melanjutkan pendidikan di SMA 1 Muhamadiyah kotaagung dan lulusan pada tahun 2014, pendidikan selanjutnya di Universitas Muhamadiyah Pringsewu Lampung di fakultas kesehatan program studi DIII Keperawatan sampai dengan sekarang.



## **MOTTO**

"Hidup dapat dipahami dengan berpikir ke belakang. Tapi, ia juga harus dijalani dengan berpikir ke depan."

( Yogi Prayoga )

## **PERSEMBAHAN**

Dengan menghanturkan puji syukur khadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan karya tulis ilmiah dengan sebagaimana mestinya. Sholawat serta salam semoga tercurahkan kepada junjungan kita yakni Nabi Muhammad SAW , dan juga kepada keluarga saya, para sahabat saya, para umatnya termasuk kita semua di dalamnya, Aamiin.

Dengan segala kerendahan hati , pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang yang telah meridhoi dan mengabulkan doa – doaku selama proses pembuatan KTI ini berlangsung hingga selesai pada waktunya
2. Teruntuk orang tua ku tercinta kepada Ayahanda ku Bpk Jasman & Mainidar sang penyemangatku, yang tak pernah berhenti berdoa untuk keberhasilan ku dan selalu mensupport ku hingga sampai ke tahap ini
3. Untuk keluarga besarku dan saudara saudaraku yang telah menyemangati ku dan memotivasiku
4. Teman terkasih yang selalu mendengarkan keluh kesah dan selalu memotivasi penulis dalam membuat karya tulis ilmiah ini
5. Teman seperjuangan yang selalu memotivasi dan bertukar pendapat dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Almamater Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu yang sangat penulis cintai.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari baik apalagi sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan guna penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah INI. Ahir kata, peneliti berharap bahwa semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

## **KATA PENGANTAR**

*Assalamualaikum Wr.Wb*

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Hipertensi* Dengan Masalah Nyeri Akut Di Rumah Sakit Umum Daerah Pringsewu Tahun 2021.

Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Drs. Wanawir AM., MM.,M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
2. Elmi Nuryati, M.Epid, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
3. Nur Fadhilah, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan
4. Ns. Diny Vellyana, S.Kep.,MMR selaku pembimbing 1.
5. Ns. Cikwanto, M.Kep, selaku pembimbing 2.
6. Ns. Fitra Pringgayuda, M.Kep, selaku penguji Utama
7. Kedua orangtua yang selalu memberikan doa dan motivasi.
8. Rekan-rekan seperjuangan D III Keperawatan angkatan 23.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan profesi keperawatan khususnya.

*Wassallamu'alaikum Wr.Wb*

Pringsewu,20 April 2021

**YOGI PRAYOGA**

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL DENGAN SPESIFIK</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....	<b>viii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>ix</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Batasan Masalah .....	5
C. Rumusan Masalah .....	5
D. Tujuan .....	6
E. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Hipertensi .....	8
B. Konsep nyeri .....	16
C. Konsep Asuhan Keperawatan Hipertensi .....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	28
B. Batasan Istilah .....	28
C. Partisipan.....	29
D. Lokasi dan waktu penelitian.....	29
E. Pengumpulan data .....	30
F. Uji Keabsahan Data.....	31
G. Analisa Data .....	32
H. Etika Penelitian .....	33
I. Jalannya Penelitian .....	35



**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil .....	37
B. Pembahasan.....	50

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	55
B. Saran.....	56

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR BAGAN

	<b>Halaman</b>
Bagan 2.1 Pathway.....	15
Bagan 4.1 Genogram.....	40

## DAFTAR TABLE

	<b>Halaman</b>
Table 2.1 Intervensi Keperawatan.....	24
Tabel 3.1 Batasan Istilah .....	29
Tabel 4.1 Identitas klien .....	38
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit .....	39
Table 4.3 Pola kebiasaan sehari – hari .....	41
Table 4.4 Pemeriksaan fisik .....	42
Table 4.5 Laboratorium.....	43
Table 4.6 Penatalaksanaan .....	43
Tabel 4.7 Data Fokus .....	44
Tabel 4.8 Analisa data.....	45
Table 4.9 Rencana Keperawatan.....	46
Tabel 4.10 Implementasi .....	47
Tabel 4.11 Evaluasi.....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Izin Pra Survey
- Lampiran 2 Jawaban Izin Pra Survey
- Lampiran 3 Izin Pengambilan Data
- Lampiran 4 Surat Balasan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 5 *Informed Consent*
- Lampiran 6 SOP Teknik Relaksasi Nafas Dalam
- Lampiran 7 Lembar Observasi Melatih Teknik Relaksasi Nafas Dalam
- Lampiran 8 Lembar Pengukuran Intensitas Nyeri Akut
- Lampiran 9 Lembar Konsul



