

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS P1A0 POST PARTUM HARI KE-5  
TERHADAP NY.S UMUR 21 TAHUN DI KLINIK WILUJENG SUKOHARJO  
PRINGSEWU LAMPUNG TAHUN 2021**

**Tanggal Ujian Praktik 21 Juni 2021**

**Laporan Akhir Studi**



**Oleh :**

**LAYLI USWATUN HASANAH**

**154012018020**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU  
LAMPUNG  
2021**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS P1A0 POST PARTUM HARI KE-5  
TERHADAP NY.S UMUR 21 TAHUN DI KLINIK WILUJENG SUKOHARJO  
PRINGSEWU LAMPUNG TAHUN 2021**

**Tanggal Ujian Praktik 21 Juni 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan  
Pendidikan Pada Program Studi Diploma III Kebidanan  
Universitas Muhammadiyah Pringsewu**



**Oleh :**

**LAYLI USWATUN HASANAH**

**154012018020**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU  
LAMPUNG  
2021**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS P1A0 POSTPARTUM HARI KE-5  
TERHADAP NY.S UMUR 21 TAHUN DI KLINIK WILUJENG SUKOHARJO  
PRINGSEWU LAMPUNG  
TAHUN 2021**

**LAYLI USWATUN HASANAH**

**77 Hal + 5 Lamp + 4 Tabel**

**ABSTRAK**

Kehamilan, persalinan, dan nifas adalah suatu kondisi yang normal, namun memerlukan pengawasan supaya tidak berubah menjadi yang abnormal. Kesehatan ibu dan anak merupakan salah satu bagian dari upaya Peningkatan derajat kesehatan dalam *Sustainable Development Goal* (SDGs) Indonesia tahun 2030. Indikator akan tercapainya target tersebut jika angka kematian ibu (AKI), Angka Kematian Neonatal (AKN) dan angka kematian bayi (AKB) menurun serta aseptor Keluarga Berencana (KB) meningkat. Keadaan ibu yang fisiologi saat hamil diharapkan berkelanjutan sampai masa nifas berakhir. Kondisi tersebut akan tercapai apabila pelayanan kesehatan bagi ibu memadai dan berkualitas (Kemenkes RI, 2015).

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny.S dengan tepat dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

Laporan pada studi kasus ini menggunakan metode studi penelaahan kasus (case study) yang terdiri dari unit tunggal Penulis melakukan asuhan kebidanan pada Ny.S P1A0 Postpartum normal Hari Ke-5 di Klinik Wilujeng Sukoharjo Pringsewu dengan menggunakan metode 7 langkah varney dengan metode dokumentasi SOAP. Subjek penelitian asuhan kebidanan pada Ny.S dilakukan pada hari ke-5 postpartum.

Hasil anamnesa didapatkan masalah ibu kurang istirahat. Pada pemeriksaan tanda-tanda vital didapatkan keadaan ibu baik, akan tetapi saat pemeriksaan fisik didapatkan masalah payudara terasa penuh, dan tubuh terasa pegal-pegal. Dapat disimpulkan asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu berupa konseling mengenai cara untuk membantu ibu mengatur pola istirahat, mengatasi payudara yang terasa penuh dan membantu mengatasi pegal-pegal pada tubuh.

**Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Postpartum Normal**  
**Referensi : 33 (2007-2020)**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS P1A0 POSTPARTUM HARI KE-5  
TERHADAP NY.S UMUR 21 TAHUN DI KLINIK WILUJENG SUKOHARJO  
PRINGSEWU LAMPUNG  
TAHUN 2021**

**LAYLI USWATUN HASANAH**

**79 Things + 5 Lamps + 4 Tables**

**ABSTRACT**

*Pregnancy, childbirth, and postpartum are normal conditions, but require supervision so that they do not turn into abnormal ones. Maternal and child health is one part of efforts to improve health status in Indonesia's 2030 Sustainable Development Goals (SDGs). The indicators for achieving this target are the maternal mortality rate (MMR), Neonatal Mortality Rate (AKN) and infant mortality rate (IMR). decreased and acceptors of Family Planning (KB) increased. The physiological state of the mother during pregnancy is expected to continue until the postpartum period ends. This condition will be achieved if health services for mothers are adequate and of good quality (Kemenkes RI, 2015).*

*The purpose of this study was to provide continuous midwifery care to Ny.S appropriately and documented in the form of SOAP.*

*The report in this case study uses a case study method consisting of a single unit. The author performs midwifery care for Mrs. S P1A0 Normal Postpartum Day 5 at the Wilujeng Sukoharjo Pringsewu Clinic using the 7-step Varney method with the SOAP documentation method. Midwifery care for Mrs. S was carried out on the 5th postpartum day.*

*The results of the anamnesis showed the problem of the mother being less rested. On examination of vital signs, the mother's condition was good, but during physical examination, the problem was that the breasts felt full, and the body felt achy. of these examinations, it can be concluded that the midwifery care provided to mothers is in the form of counseling on how to help mothers regulate rest patterns, overcome full breasts and help overcome body aches.*

**Keywords : Midwifery Care, Normal Postpartum**

**Referensi : 33 (2007-2020)**

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS P1A0 POSTPARTUM HARI  
KE-5 TERHADAP NY.S UMUR 21 TAHUN DI KLINIK WILUJENG  
SUKOHARJO PRINGSEWU LAMPUNG  
TAHUN 2021

Yang diajukan oleh :

LAYLI USWATUN HASANAH

154012018020

Telah disetujui tanggal :

Oleh :

Pembimbing I



Wahyu Widayati, M.Keb

NIDN. 0213048603

Pembimbing II

Istikomah, M.Keb


NIDN. 0229018702

HALAMAN PENGESAHAN

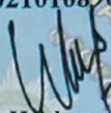
Telah diujikan pada tanggal : Jum'at, 16 Juli 2021  
Dan disetujui untuk disusun sebagai studi kasus dengan judul :  
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS PIAO POSTPARTUM HARI  
KE-5 TERHADAP NY.S UMUR 21 TAHUN DI KLINIK WILUJENG  
SUKOHARJO PRINGSEWU LAMPUNG

Tanggal Ujian Praktik 21 Juni 2021

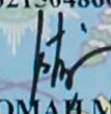
Penguji (Utama)

  
: (Dzul Istiqomah Hasyim, S.ST, M.Kes)  
NIDN. 0210108901

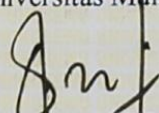
Penguji I

  
: (Wahyu Widayati, M.Keb)  
NIDN. 0213048603

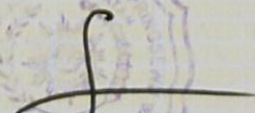
Penguji II

  
: (ISTIKOMAH, M.Keb)  
NIDN. 0229018702

Ketua Prodi D III Kebidanan  
Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu

  
Sumi Anggraeni, M.Keb.  
NIDN. 0404068102

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung

  
Elmi Nuryati, M.Epid.  
NIDN. 0215117601

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung Fakultas Kesehatan Program Studi DIII Kebidanan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Layli Uswatun Hasanah  
NIM : 154012018020  
Program Studi : DIII Kebidanan  
Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir  
Judul : ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS P1A0  
POSTPARTUM HARI KE-5 TERHADAP NY.S UMUR 21  
TAHUN DI KLINIK WILUJENG SUKOHARJO PRINGSEWU  
LAMPUNG TAHUN 2021

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

**“ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS P1A0 POSTPARTUM HARI KE-5  
TERHADAP NY.S UMUR 21 TAHUN DI KLINIK WILUJENG SUKOHARJO  
PRINGSEWU LAMPUNG TAHUN 2021”**

Dengan pernyataan ini Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengolah dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Pringsewu  
Pada Tanggal : 12 Juli 2021  
Yang Menyatakan

**LAYLI USWATUN HASANAH**  
NIM. 154012018018

## **MOTTO**

*“Menang bukanlah segalanya, yang terpenting adalah prosesnya.  
Karena dari sanalah kita akan mendapatkan banyak hal berharga“  
(Layli Uswatun Hasanah )*



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Yang utama dari segalanya...

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT, Taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberiku kekuatan membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkan ku dengan cinta serta kemudahan yang engkau berikan, akhirnya Laporan Tugas Akhir (LTA) ini dapat terselesaikan sholawat serta salam selalu terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Penulis persembahkan karya sederhana ini untuk yang tercinta dan tersayang,

1. Untuk Bapak Sukaban S.Pd dan Ibu Marhamah selaku Orangtua Tercinta dan Tersayang. Dengan ini semoga bisa membuat kalian bangga mempunyai putri seperti saya, dan dengan ilmu yang saya dapat sekarang semoga menjadikan ladang pahala dan menjadi surga kelak untuk kalian.
2. Untuk Adik saya tersayang Inayatun Nur Arifah  
Terima kasih atas segala support yang telah diberikan selama ini dan semoga adikku tercinta dapat menggapai keberhasilan juga dikemudian hari.
3. Untuk Dosen–Dosen Kebidanan fakultas kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung. Terimakasih untuk ilmu yang kalian berikan kepada saya
4. Untuk Teman – Teman Seperjuangan Bidan Angkatan 12 Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung. Kalian yang sudah menjadi *Partner* selama di Unversitas Muhammadiyah Pringsewu

## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

Layli Uswatun Hasanah, dilahirkan pada tanggal 28 Maret 2000 di Payung Rejo Kecamatan Pubian, Kabupaten Lampung Tengah, putri Pertama dari pasangan Bapak Sukaban S.Pd dan Ibu Marhamah, dan anak Pertama dari dua bersaudara, pendidikan dasar di SD Negeri 2 Payung Batu ditamatkan pada tahun 2012, kemudian melanjutkan pendidikan di SMP Dharma Bhakti Pubian diselesaikan pada tahun 2015, kemudian penulis melanjutkan pendidikan selanjutnya di SMA Negeri 1 Sendang Agung diselesaikan pada tahun 2018, dan pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Pringsewu (UMPRI) dengan mengambil jurusan fakultas kesehatan program studi DIII Kebidanan sampai dengan sekarang.

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrohmanirrohiim*

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan kasus ini .Laporan studi ini disusun dalam rangka Ujian Akhir Program Prodi D III Kebidanan.Dalam penulisan laporan ini, penulis tidak lepas dari bimbingan, dorongan, dan bantuan dari berbagai pihak baik moril, materil maupun spiritual dari awal hingga terselesaikannya penulisan laporan ini.

Dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini saya ingin sampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Drs. Wanawir, M.M.,M.Pd. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
  2. Elmi Nuryati, M.Epid. Selaku Dekan Fakultas Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
  3. Sumi Anggraeni, M.Keb. Selaku ketua Prodi D III Kebidanan
  4. Dzul Istiqomah Hasyim, S.ST.M.Kes Selaku penguji (Utama) Institusi.
  5. Wahyu Widayati, M.Keb. Selaku penguji I Institusi dan pembimbing dalam studi kasus.
  6. Istikomah, M.Keb Selaku penguji II Institusi dan pembimbing dalam studi kasus.
  7. Yuni Hartini, S.ST, M.Kes Selaku penguji lahan
  8. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung beserta staf yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan serta dukungan.
  9. Ayah, Ibu, Adik serta seluruh keluarga tercinta yang selalu mendukung dan memberikan doa atas kelancaran dan keberhasilan.
  10. Seluruh teman-teman Prodi D III Kebidanan angkatan XII Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tetap semangat dan kompak selalu.
- Semua pihak yang telah membantu dalam proses penulisan studi kasus.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan studi kasus ini. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dan bermanfaat guna untuk memberi perbaikan dimasa yang akan datang.

Pringsewu, Juli 2021

Penulis

**Layli Uswatun Hasanah**

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTRAK.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
HALAMAN PENGESAHAN .....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI .....	viii
MOTTO.....	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	x
RIWAYAT HIDUP PENULIS .....	xi
KATA PENGANTAR .....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR SINGKATAN .....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xx

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan.....	4
1. Tujuan umum .....	4
2. Tujuan khusus .....	4
C. Metode penulisan.....	5
D. Sistematika penulisan.....	6

### BAB II TINJAUAN TEORI

A. Konsep Dasar Nifas.....	8
1) Pengertian nifas .....	8
2) Tahapan masa nifas .....	8
3) Program dan kebijakan teknis masa nifas .....	9
4) Perubahan fisiologis masa nifas .....	10
5) Perubahan psikologis ibu nifas.....	18
6) Kebutuhan masa nifas .....	20
7) Tanda bahaya nifas.....	23
B. Manajemen dan Pendokumentasian asuhan kebidanan.....	23

### **BAB III TINJAUAN KASUS**

A. Pengkajian Subjektif .....	26
B. Pengkajian Objektif .....	32
C. Assessment .....	34
D. Penatalaksanaan .....	34

### **BAB IV PEMBAHASAN**

A. Profil Klinik Wilujeng.....	37
B. Pemaparan .....	38

### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	45
B. Saran .....	46

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN – LAMPIRAN**

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Daftar Kunjungan Masa Nifas.....	9
Tabel 2.2 Daftar Perubahan Normal Pada Uterus .....	11
Tabel 2.3 Daftar Macam-Macam Lochea.....	11
Tabel 2.4 Daftar Diagnosa Nomenklatur Kebidanan .....	24

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Anatomi Payudara .....	15
-----------------------------------	----



## DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: Acquired Immune Deficiency Syndrome
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AMP	: Audit Maternal Peinatal
ANC	: Antenatal Care
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Baru Lahir Rendah
BMI	: Body Mass Index
BMR	: Basal Metabolime Rate
BKMK	: Bayi Kecil Masa Kehamilan
CHBPK	: Cortonen, His, Penurunan bagian terendah, Bandle, K
CVA	: Cortovetebral Angel
DHA	: Docosahexaenoic
DMPA	: Depo Medroxyprogesteron Asetat
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
DJJ	: Denyut Jantung Janin
FAS	: Fetal Alkohol Sydroma
GS	: Gestationalsac
HB	: Haemaglobin
HBV	: Hepatitis B Virus
HbsAg	: Hepatitis B Surface Antigen
HCG	: Human Chronic Gonadotropin
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
HSAP	: Heat Stable Alkaline Phospatase
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IDDM	: Insulin Dependent Diabetes Mellitus
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IUD	: Intra Uterine Device
IUGR	: Intra Uterine Growth Retardation
ISK	: Infeksi Saluran Kemih

KB	: Keluarga Berencana
KBI	: Kompresi Bimanual Interna
KEK	: Kurang Energi Kronis
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KTG	: Kardiotokografi
KU	: Keadaan Umum
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amonore Laktasi
NST	: Non Stress Test
OCT	: Oxytocin Challenge Test
PAP	: Pintu Atas Panggul
PBP	: Pintu Bawah Panggul
PMS	: Penyakit Menular Seksual
RH	: Rhesus
TBC	: Tuberculosis
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TB	: Tinggi Badan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TP	: Tafsiran Partus
TORCH	: Toxoplasma Gondii (Toxo), Rubella, Cytomegalovirus (CMV) dan Herpes Simplex Virus II (HSV-II) and other diseases.
TT	: Tetanus Toxoid
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
VT	: Vaginal Toucher

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar surat lulus Uji Etik

Lampiran 2 Blangko uji etik

Lampiran 3 persetujuan menjadi responden/ inform consent

Lampiran 4 Buku KIA Ny.S

Lampiran 5 Lembar konsul