

**BAB III**  
**TINJAUANKASUS**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL NORMAL NY.Y UMUR 25 TAHUN**  
**G1P0A0 USIA KEHAMILAN 32 MINGGU DI PMB LANGGENG SRI ASIH**  
**S,STDESA BLITAR PAGELARAN**

Tanggal/Jam pengkajian : 24 Juni 2021  
Tempat : Desa Blitar, Pagelaran  
Nama Mahasiswa : Nila Sari  
Nim : 154012018027

**A. DATA SUBJEKTIF**

Identitas

	Istri	Suami
Nama	:ny.Y	Tn.N
Umur	: 25 tahun	26 tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku/bangsa	: Jawa	Jawa
Pendidikan	: smp	SMA
Pekerjaan	: IRT	Petani
Alamat	:Blitar	Blitar

a. Keluhan utama

Ibu mengatakan sering mengalami keputihan 51

b. Riwayat perkawinan

Status pernikahan : Sah

Lama pernikahan : 1 tahun

c. Riwayat menstruasi

HPHT : 2 Oktober 2020

HPL : 2 Agustus 2021

UK : 32 minggu

Menarche : 13 tahun

Siklus : 28 hari

Lamanya : 7 hari

Teratur/tidak : teratur

Disminore : tidak

Flouralbus : normal

Keluhan : tidak ada

d. Riwayat obstetri : G1P0A0

e. Riwayat kontrasepsi yang digunakan

Ibu mengatakan tidak pernah menggunakan alat kontrasepsi apapun

Riwayat kesehatan

1) Riwayat Kesehatan Sekarang

Ibu mengatakan tidak sedang/pernah menderita penyakit menurun, menular dan menahun seperti hepatitis, hipertensi, diabetes, jantung, TBC, HIV/aids, asma, kanker dan tumor.

2) Riwayat Kesehatan Yang Lalu

Ibu mengatakan tidak sedang/pernah menderita penyakit menurun, menular dan menahun seperti hepatitis, hipertensi, diabetes, jantung, TBC, HIV/aids, asma, kanker dan tumor.

3) Riwayat kesehatan keluarga

Ibu mengatakan keluarganya tidak sedang/pernah menderita penyakit menurun, menular dan menahun seperti hepatitis, hipertensi, diabetes, jantung, TBC, HIV/aids, asma , kanker dan tumor.

f. Riwayat kembar

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat keturunan kembar

g. Riwayat kehamilan sekarang

Pertama kali dirasakan pergerakan janin UK 18 minggu Pergerakan janin dalam 24 jam : lebih dari 12 kali Riwayat ANC

Trimester I : 2 kali

Trimester II : 2 kali

Trimester III : 1 kali

Skrining TT : TT1 :3 juni 2020

Obat yang pernah dikonsumsi : Ibu Mengatakan Tidak Menggunakan Obat-Obatan  
Hanya mengkonsumsi suplemen yang diberikan oleh bidan

Jamu yang pernah diminum : Ibu Mengatakan Tidak Mengkonsumsi jamu-jamuan apapun

h. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

1. Pola nutrisi

Makan

Sebelum hamil

Selama hamil

Frekuensi : 3x/hari

3x/hari

Jenis : nasi, lauk pauk, sayur

nasi, lauk pauk, sayur,

		Buah
Pantangan	: tidak ada	tidak ada
Keluhan	: tidak ada	tidak ada
Minum		
Sebelum hamil		Selama hamil
Frekuensi	: 7-8 gelas/hari	11-12 gelas/hari
Jenis	: air putih	air putih, susu
Pantangan	:tidak ada	tidakada
Keluhan	:tidak ada	tidakada

## 2. Eliminasi BAB

Sebelumhamil		Selamahamil
Frekuensi	: 1x/hari	1x/hari
Konsistensi	:lembek	lembek
Bau	:khas feses	khas feses
Warna	:kuning kecoklatan	kuning kecoklatan
Keluhan	:tidak ada	tidakada

## BAK

Sebelumhamil		Selamahamil
Frekuensi	:4-5x/hari	9-10x/hari
Bau	:khas urine	khas urine
Warna	:kuning jernih	kuningjernih
Keluhan	:tidak ada	tidak ada

## 3. Polaistirahat

Sebelum hamil		Selama hamil
Tidursiang	: 1-2jam/hari	1 jam

Tidur malam : 8-9jam/hari 6 jam

Keluhan :tidak ada ada

4. Personal hygiene

Sebelum hamil Selam hamil

Mandi : 2x/hari 2x/hari

Gosok gigi : 3x/hari 3x/hari

Keramas :2x/minggu 2x/minggu

Ganti pakaian :2x/hari 3x/hari

5. Pola seksual

Sebelum hamil Selam hamil

Frekuensi :2x/minggu 1x/minggu

Keluhan :tidak ada tidak ada

i. Data psikososial spiritual

- Tanggapan ibu terhadap dirinya

Ibu mengatakan keadaan dirinya baik baik saja

- Tanggapan ibu terhadap kehamilannya

Ibu mengatakan senang terhadap kehamilannya

- Ketaatan beribadah

Ibu mengatakan rajin sholat 5 waktu

- Pemecahan masalah dari ibu

Ibu mengatakan membutuhkan sesorang untuk memecahkan masalahnya

- Pengetahuan ibu terhadap kehamilannya

Ibu mengatakan mengetahui sedikit tentang kehamilannya

- Lingkungan berpengaruh

Ibu mengatakan lingkungan tempat tinggalnya baik

- Hubungan sosial ibu dengan suami, orang tua dan mertua

Ibu mengatakan memiliki hubungan baik dengan suami, orang tua dan mertua

- Pengambilan keputusan

Ibu mengatakan mengambil keputusan bersama sama

## **B. DATA OBJEKTIF**

### 1. Pemeriksaan umum

- a. Keadaan umum : baik
- b. Kesadaran : compos mentis
- c. Tanda-tanda vital
  - Tekanan darah : 110/70 mmHg
  - Nadi : 80 x/menit
  - Suhu : 36,5 c
  - Pernafasan : 22 x/menit
- d. BB sebelum hamil : 50 kg
- BB sekarang/TB/LILA : 58 kg/160 cm/36cm

### 2. Pemeriksaan fisik

- a. Kepala : bersih, tidak ada ketombe, rambut berwarna hitam, akar rambut kuat
- b. Wajah : tidakodem
- c. Mata : simetris, konjungtiva berwarna merah muda, sklera berwarna putih
- d. Hidung : simetris, bersih, tidak ada polip
- e. Telinga : simetris, bersih, pendengaran normal
- f. Mulut : simetris, bibir lembab berwarna merah muda, gigi tidak ada

caries, tidak berlubang, gusi tidak bengkak, lidah bersih

- g. Leher : tidak ada pembesaran kelenjar tyroid, kelenjar limfe dan vena jugularis
- h. Dada : tidak ada tarikan dinding dada, respirasi normal, bunyi jantung lupdup, tidak adawising
- i. Payudara : simetris, puting susu menonjol, aerola hiperpigmentasi tidak ada benjolan, colostrum belumkeluar
- j. Abdomen : tidak ada luka bekas oprasi, pembesaran Rahim sesuai usia kehamilan

#### Palpasi leopold

LeopoldI : TFU pertengahan pusat dan Px, teraba besar, lunak, tidak melenting(bokong)

LeopoldII : dibagian kiri perut ibu teraba tahanan keras seperti papan (punggung) dibagian kiri perut ibu teraba tonjolan kecil kecil(ekstermitas)

LeopoldIII : dibagian bawah perut ibu teraba bulat, keras, melenting (kepala) kepala belum masuk PAP (konvergen)

Leopold IV : tidak dilakukan

Mc.donald : 30 cm

TBJ :  $(TFU-11) \times 155 (30-11) \times 155 = 2945$  gram

DJJ : 152 x/menit

#### k. Genetalia luar

Tandachadwich : ada

Varices : tidak ada

Bekas luka : tidak ada

Kelenjar bartolini : tidak ada pembesaran Pengeluaran : normal

l. Anus : tidak ada hemoroid

m. Ekstermitas atas dan bawah

Tangan : Tidak ada kelainan, jari-jari lengkap, kuku tidak pucat

Kaki : Tidak ada kelainan, jari-jari lengkap, tidak ada varises, tidak odem, kuku tidak pucat, reflek patella kanan kiri positif (+)

n. Pemeriksaan laboratorium

HB : 12gr%

Protein urine : negative

Reduksi urine : negative

o. Pemeriksaan penunjang : Dilakukan pemeriksaan panggul luar

Distansia Spinarum : 24cm

Distansia Kristarum : 28cm

Konjugata Eksterna : 20cm

Lingkar Panggul Luar : 87cm

### **C. ASSESSMENT**

Ny. Y umur 25 tahun G1PoAo usia kehamilan 32 minggu janin tunggal hidup intra uteri presentasi kepala kehamilan normal.

Masalah : sering keputihan

### **D. PLANNING**

Tanggal: 24 Juni 2020

jam : 11.00Wib

1. Memberi tahu kepada ibu hasil pemeriksaan dirinya keadaan umum baik, TD



110/70 mmHg, n 80 x/menit, s 36,5 c, R 22 x/menit, DJJ 152 x/menit posisi janin bagus(preskep)

Hasil : ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan dirinya

2. Memberitahu kepada ibu bahwa sering Keputihan yang dialami merupakan hal yang normal terjadi pada ibu hamil trimester 3 karena peningkatan kadar esterogen dan aliran darah ke vagina.cara mengatasi hal tersebut ibu harus rajin membersihkan alat genetalia nya dan sering mengganti pakaian dalam jika lembab

Hasil : ibu sudah mengetahui penyebab dan cara mengatasi sering keputihan yang dialami

3. Menjelaskan kepada ibu tanda bahaya kehamilan antara lain:
  - a. Muntah terusmenerus
  - b. Perdarahan
  - c. Bengkak pada kaki, tangan dan wajah
  - d. Pergerakan janinberkurang

Hasil : ibu mengerti dan mengetahui tanda bahaya kehamilan

4. Memberitahu kepada ibu ketidaknyamanan ibu hamil trimester 3 antarlain:
  - a. Mengalami seringkencing
  - b. Sakitpunggung
  - c. Skitpinggang
  - d. Keras
  - e. Bengkak pada kaki
  - f. Sesak

Hasil : ibu mengerti dan mengetahui ketidaknyamanan pada ibu hamil

5. Memberitahu kepada ibu faktor resiko kehamilan antara lain:
  - a. Hamil umur kurang dari 20 tahun dan lebih dari 35tahun

- b. Hamil dengan tekanan darah tinggi
- c. Riwayat bayi besar
- d. Riwayat gemeli

Hasil : ibu mengerti dan mengetahui factor resiko tinggi ibu hamil.

6. Memberi informasi kepada ibu tentang persiapan persalinan antara lain:
  - a. Siapkan lebih dari 1 orang yang memiliki golongan darah yang sama dan bersedia menjadi pendonor
  - b. Persiapkan tabungan atau dana cadangan untuk biaya persalinan dan yang lainnya
  - c. Siapkan kartu jaminan kesehatan nasional
  - d. Siapkan kendaraan jika sewaktu waktu diperlukan
  - e. Rencanakan melahirkan dan ditolong oleh dokter, bidan di fasilitas kesehatan
  - f. Pastikan ibu hamil dan keluarga menyepakati amanat persalinan dalam stiker P4K dan sudah ditempelkan didepan rumah ibuhamil
  - g. SiapkanKTP,Kartu keluarga dan keperluan lain untuk ibu dan bayi yang akan dilahirkan
  - h. Rencanakan ikut keluarga berencana (KB) setelahbersalin. Hasil : ibu mengerti dan akan mempersiapkanpersalinannya.
7. Menganjurkan ibu untuk makan makanan yang bergizi seperti nasi,lauk seperti tahu tempe ikan daging hati, sayuran hijau bayam, buah buahan seperti jeruk, apel, kurangi makanan manis dan kurangi minum es  
Hasil : ibu mengerti dan akan makan makanan yang bergisi serta mengurangi makanan yang manis
8. Menganjurkan kepada ibu istirahat yang cukup, tidur minal 8 jam per hari Hasil :

ibu akan istirahat yang cukup

9. Menganjurkan ibu untuk menjaga personal hygiene yaitu dengan membersihkan daerah kemaluan dari arah depan kebelakang serta sering mengganti pakaian dalam agar vagina tidak lembab dan sering membersihkan/merawat kebersihan payudara

Hasil : ibu akan menjaga kebersihan dirinya.

10. Menganjurkan ibu olahraga yang cukup, seperti melakukan jalan jalan kecil, jongkok, melakukan posisi sujud, yoga, dan senam hamil

Hasil : ibu mengerti dan akan melakukan olahraga yang cukup

Menganjurkan ibu untuk minum tablet FE secara rutin dengan dosis 1 x 1

11. Menganjurkan ibu olahraga yang cukup, seperti melakukan jalan jalan kecil, jongkok, melakukan posisi sujud, yoga, dan senam hamil

Hasil : ibu mengerti dan akan melakukan olahraga yang cukup

12. Menganjurkan ibu untuk minum tablet FE secara rutin dengan dosis 1 x 1 setiap hari, lebih baik diminum pada malam hari dengan menggunakan air jeruk/air putih karena dapat mempercepat penyerapan

Hasil : ibu mengerti dan akan meminum tablet fe

13. Menganjurkan ibu untuk kontrol ulang 2 minggu lagi

Hasil : ibu mengerti dan akan kontrol kembali