

**BAB III**  
**TINJAUAN KASUS**  
**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS NORMAL PADA Ny.R UMUR**  
**22 TAHUN POST PARTUM P1A0 HARI Ke-1 DI PMB**  
**WAHYUNI,STr.KebGANJARAN Kec PAGELARAN Kab**  
**PRINGSEWU**

Tanggal pengkajian : 26 Juni 2021  
Jam : 08:30 WIB  
Nama Mahasiswa : Risa Safitri  
NIM : 154012018034

**PENGAJIAN DATA**

**A. DATA SUBJEKTIF**

1. Identitas

Ibu		Suami
Nama	: Ny. R	Tn. A
Umur	: 22 tahun	37 tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku/ bangsa	: Jawa/ Indonesia	Jawa/ Indonesia
Pendidikan	: SMA	Perguruan Tinggi
Pekerjaan	: IRT	Guru
Alamat	: Pagelaran,Pringsewu	Pagelaran,Pringsewu

2. Alasan kunjungan

Ibu mengatakan bahwa baru saja melahirkan 6 jam yang lalu di tolong oleh bidan.

## 3. Keluhan sekarang

Ibu mengatakan pegal–pegal pada pinggangnya

## 4. Riwayat menstruasi

HPHT : 22 September 2020

HPL : 29 Juni 2021

Menarche : 12 tahun

Siklus : ±28 hari

Lamanya : 7 hari

Banyaknya : ±3 kali ganti pembalut/hari

Keluhan : tidak ada

Usia Kehamilan : 38 Minggu

## 5. Riwayat perkawinan

Status perkawinan : Syah

Ibu menikah pada umur : 21 tahun

Usia pernikahan : 1 tahun

## 6. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

Anak Ke	Persalinan							Nifas	
	Lahir	U.K	J.P	Penolong	Komplikasi	J.K	BB	Laktasi	Komplikasi
1	2021	38	Normal	Bidan	Tidak ada	Lk	3,8	Iya	Tidak ada

## 7. Riwayat obstetric

P1A0

## 8. Riwayat persalinan ini

a. Tanggal persalinan : 26 Juni 2021

b. Tempat persalinan : PMB Wahyuni ,STr.Keb

c. Jenis persalinan : Normal

- d. Penolong : Bidan
- e. Keadaan bayi baru lahir 56
- Lahir tanggal : 26 Juni 2021 jam 00.30 WIB
- BB/PB lahir : 3800 gram
- Jenis kelamin : laki-laki
- Apgar Score : 8/9
- f. Lama persalinan
- Kala I : 3 jam 40 menit jumlah perdarahan  $\pm 50$  cc
- Kala II : 15 menit jumlah perdarahan  $\pm 150$ cc
- Kala III : 10 menit jumlah perdarahan  $\pm 100$  cc
- Kala IV : 2 jam jumlah perdarahan  $\pm 50$  cc
- g. keadaan plasenta : lengkap
- h. Penyulit persalinan : tidak ada
9. Riwayat post partum
- a. Pemenuhan kebutuhan sehari-hari
- 1) Pola tidur dan istirahat
- Ibu mengatakan kurang istirahat karena perineum masih sakit
- 2) Pola Eliminasi
- Ibu mengatakan belum BAB dan BAK 2 kali setelah melahirkan dengan konsistensi cair, berwarna kuning, ibu tidak ada keluhan
- 3) Pola Nutrisi
- a) Pola makan
- Ibu mengatakan sudah makan dengan jenis makanan nasi, lauk, sayur-sayuran hijau ibu tidak mempunyai pantangan makanan.
- b) pola minum
- Ibu mengatakan sudah minum  $\pm 6$  gelas setelah melahirkan, porsinya sesuai kebutuhan ibu, jenis minuman air putih dan teh, ibu tidak ada pantangan minuman

4) Pola Aktivitas

57

a) Mobilisasi

Ibu mengatakan sudah dapat miring kiri dan kanan dan sudah bisa berjalan dibantu oleh keluarganya

b) Pekerjaan

Ibu mengatakan belum bisa melakukan aktifitas sehari-hari

c) Aktivitas

Ibu mengatakan merawat bayi masih dibantu suami dan orangtua.

d) Olahraga

Ibu mengatakan belum berolahraga

e) Keluhan

Ibu mengatakan merasakan pegal-pegal dibagian pinggang

5) Personal Hygiene

Ibu mengatakan mandi 1 kali, gosok gigi 1 kali, keramas 1 kali setelah melahirkan dan ibu sudah membersihkan area genetaliaanya dan mengganti celana.

6) Pola seksual

7)

Ibu mengatakan setelah melahirkan belum pernah berhubungan seksual dengan suami

a. Pengalaman menyusui

Ibu mengatakan belum mempunyai pengalaman menyusui sebelumnya

b. Kebiasaan menyusui

1) ibu mengatakan pada saat menyusui ibu terkadang duduk dan bayi dipangku ,jarang menyusui sambil tiduran

Ibu mengatakan jarang melakukan perawatan payudara.

2) Ibu mengatakan tidak ada masalah saat menyusui

c. Riwayat kontrasepsi yang pernah digunakan

Ibu mengatakan tidak pernah menggunakan alat kontrasepsi apapun

d. Riwayat kesehatan

58

a. Riwayat penyakit atau yang sedang atau pernah diderita

Ibu mengatakan saat ini ibu dalam keadaan baik dan sehat, ibu tidak mempunyai riwayat penyakit menular (HIV, TBC), menurun (DM, hipertensi) menahun (jantung).

b. Riwayat penyakit yang pernah atau sedang diderita keluarga

Ibu mengatakan keluarganya maupun suami dalam keadaan sehat dan baik, dan tidak mengeluh terhadap jenis penyakit apapun baik menular, menurun dan menahun.

e. Riwayat psikososial spiritual

a) Orang terdekat : Ibu mengatakan orang terdekat adalah suami dan ibu

b) Tinggal serumah dengan : Ibu mengatakan tinggal serumah dengan suami dan anak

c) Perasaan ibu saat ini : mengatakan senang atas kelahiran bayinya

d) Tanggapan keluarga : Ibu mengatakan keluarga senang dan

bahagia atas kelahiran anak pertamanya

e) Rencana menyusui : Ibu mengatakan akan memberikan ASI eksklusif pada bayinya dan menyusui hingga bayi berusia 2 tahun

f) Pemberian nama bayi : Ibu mengatakan nama bayi sudah di siapkan

g) Rencana perawatan bayi : Ibu mengatakan akan merawat bayinya sendiri

h) Kebiasaan spiritual : Ibu mengatakan menjalankan ibadah shalat 5 waktu.

f. Pendapatan : Ibu mengatakan pendapatan keluarga Rp.3.000.000,00/bulan mencukupi kebutuhan sehari-hari

g. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan

Ibu mengatakan tidak pernah minum-minuman yang beralkohol, ibu tidak pernah merokok, dan ibu tidak pernah mengkonsumsi jamu-jamuan, ibu mengatakan tidak ada pantangan makanan ataupun minuman.

## **B. DATA OBJEKTIF**

### 1. Pemeriksaan umum

- a. Keadaan umum : baik
- b. kesadaran: composmentis
- c. Status emosional : stabil
- d. Tanda vital
  - Tekanan darah : 100/70 MmHg
  - Nadi : 80x/ menit
  - Pernafasan : 20x/ menit
  - Suhu : 36,8 °C
- e. BB/ TB : 53 kg / 147cm

### 2. Pemeriksaan fisik

- a. Kepala : bersih, tidak ada ketombe, akar rambut kuat
- b. Muka : tidak ada pembengkakan
- c. Mata : simetris, sklera putih, konjungtiva tidak pucat
- d. Hidung : tidak ada pembengkakan, tidak ada polip
- e. Mulut : bersih, berwarna merah muda, tidak ada carries
- f. Leher : tidak ada pembesaran kelenjar tyroid dan limfe, tidak ada tonjolan vena jugularis
- g. Dada
  - 1) jantung : bunyi lup dup
  - 2) Paru : normal
  - 3) payudara

- a) Bentuk : simetris
  - b) Benjolan : tidak ada
  - c) Putting susu : menonjol
  - d) Pengeluaran : ASI Kolostrum
  - e) Keluhan : tidak ada
- h. Abdomen
- a) Bekas luka : Terdapat bekas luka jahitan
  - b) TFU : 2 jari di bawah pusat
  - c) Kontraksi : baik
  - d) Konsistensi : keras
- i. Tangan dan kaki
- a) Oedem : tidak ada
  - b) Varices : tidak ada
  - c) Kuku : bersih
  - d) Tanda houman : negatif (-)
  - e) Reflek patella : positif (+)
- j. Genetalia luar : Terdapat luka jahitan derajat 1(pada mukosa vagina,kulit perinium)Tidak ada odema,tidakada varises,tidak ada pembesaran kelenjar bartholin,tidak ada pengeluaran nanah/pus,pengeluaran berupa lokhea rubra(Darah yang keluar\_+ 100 CC)
- k. Anus
- Tidak ada hemoroid
- l. Data penunjang
- Hemoglobin : 9 gr%

### C. ASSESMENT

Ny. R umur 22 tahun P1A0 post partum normal hari ke-1

Masalah : pegal-pegal di pinggang dan anemia ringan

#### D. PLANNING

Tanggal : 26 Juni 2021 jam : 09:30 WIB

1. Memberitahu kepada ibu tentang hasil pemeriksaan yang telah dilakukan bahwa ibu dalam keadaan baik dan normal Kontraksi baik, TFU 2 jari dibawah pusat , kandung kemih kosong, Lokhea rubra , Hb : 9 gr%, TD : 110/80 mmHg, N : 80 x/menit, R : 20 x/menit, Suhu : 36,8°C ibu mengalami kondisi anemia ringan

Hasil : Ibu sudah mengerti penjelasan yang diberikan bidan dan sudah mengetahui keadaannya

2. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan yang kaya akan zat besi seperti ikan, kedelai, kacang-kacangan, sayuran daun hijau seperti bayam, daun singkong, dan sawi serta menganjurkan ibu untuk tidak memantang makanan.

Hasil: Ibu bersedia mengkonsumsi makan-makanan yang bergizi

3. Menjelaskan kepada ibu mengalami anemia ringan dan menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi tablet zat besi (Fe) seperti sangubion 1 x I 60 mg diminum malam hari dan sebaiknya diminum bersamaan dengan air putih atau jus jeruk

Hasil : sudah diberikan tablet Fe

4. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup seperti tidur siang hari  $\pm 2$  jam dan tidur malam  $\pm 7$  jam atau jika bayi tidur dianjurkan ibu untuk tidur dan meminta bantuan suami jika bayi rewel di malam hari.

Hasil : Ibu bersedia untuk istirahat yang cukup

5. Menjelaskan kepada ibu pegal-pegal yang dirasakan adalah hal yang fisiologis dan akan sembuh setelah ibu cukup istirahat dan mengatur pergerakan secara bertahap,

Hasil : Ibu sudah mengerti tentang penjelasan bidan

6. Mengajari ibu senam nifas untuk mengurangi pegal-pegal di daerah pinggang ibu seperti posisi nungging, nafas melalui pernafasan perut. Kerutkan anus dan tahan 5–10 detik.

hasil : Ibu merasa lebih baik sesudah melakukan senam nifas

7. Memberikan ilmu pengetahuan teknik perawatan payudara dan mengajari ibu perawatan payudara untuk menjaga kebersihan payudara, perawatan payudara yang bisa bertujuan melancarkan ASI
  - a. Tempelkan kapas yang sudah diberi baby oil selama  $\pm$  5 menit, kemudian puting susu dibersihkan ,
  - b. Tempelkan kedua telapak tangan ke antara kedua payudara
  - c. Pengurutan dimulai kearah atas, kesamping, lalu kearah bawah. Dalam pengurutan posisi tangan kiri ke arah sisi kiri, telapak tangan kanan ke arah kanan.
  - d. Pengurutan diteruskan dibawah, ke samping selanjutnya melintang, lalu telapak tangan mengurut kedepan kemudian kedua tangan dilepaskan dari payudara, ulangi gerakan 20-30 kali.
  - e. Tangan kiri menopang payudara kiri, lalu tiga jari tangan kanan membuat gerakan memutar sambil menekan mulai dari pangkal payudara sampai pada puting susu. Lakukan dua kali gerakan pada tiap payudara
  - f. Satu tangan menopang payudara, sedangkan tangan yang lain mengurut payudara dengan sisi kelingking dari arah tepi kearah puting susu. Lakukan tahap yang sama pada kedua payudara. Lakukan gerakan ini sekitar 30 kali.
  - h. Selesai pengurutan, payudara dikompres dengan air hangat dan dingin bergantian selama  $\pm$  5 menit, keringkan payudara dengan handuk

bersih kemudian gunakan BH yang bersih dan menopang

Hasil : Ibu sudah mengerti cara perawatan payudara dan akan mempraktekan dirumah

8. Menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya 2 jam sekali atau *on demand* dan menganjurkan pemberian ASI Eksklusif 6 bulan tanpa tambahan makanan apapun.

Hasil : ibu mengerti dan bersedia untuk memberikan ASI Eksklusif selama 6 bulan pada bayinya

9. Memberitahu tanda bahaya masa nifas seperti: Perdarahan yang keluar banyak dari vagina, sakit kepala yang sangat hebat, bengkak pada kaki, tangan dan wajah dan bengkak pada payudara dan disertai demam

Hasil: Ibu sudah mengetahui tanda bahaya masa nifas

10. Menganjurkan ibu untuk menjaga kebersihan personal hygiene seperti membersihkan kemaluan dari depan ke belakang dan mandi 2 kali sehari

Hasil : ibu mengerti dan akan selalu menjaga kebersihan genetaliannya

11. Menganjurkan ibu untuk kunjungan ulang pada tanggal 2 juli 2021 atau jika ada keluhan

Hasil : Ibu bersedia untuk melakukan kunjungan ulang kembali

12. Mendokumentasikan hasil pengkajian pada asuhan kebidanan terhadap ibu nifas dengan menggunakan SOAP

Hasil: Sudah didokumentasikan kedalam SOAP