

**BAB III**  
**TINJAUANKASUS**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL NORMAL NY.D UMUR 37  
TAHUN G3P2A0 USIA KEHAMILAN 34 MINGU DI PMB WAHYUNI  
GANJARAN, PRINGSEWU**

Tanggal/Jam pengkajian : 25-06-2021/11.35  
Tempat : PMB WAHYUNI ST.r.keb  
Nama Mahasiswa : salsadea  
Nim : 154012018036

**A. DATA SUBJEKTIF**

Identitas	Istri	Suami
Nama	:ny.D	Tn.J
Umur	: 37 tahun	38tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku/bangsa	: Jawa	Jawa
Pendidikan	:SMA	SMP
Pekerjaan	: IRT	BURUH
Alamat	:Pagelaran	Pagelaran

a. Keluhanutama

Ibu mengatakantidak ada keluhan

b. Riwayatperkawinan

Statuspernikahan : Sah Lama pernikahan : 14 tahun

c. Riwayatmenstruasi

HPHT : 24-10-2020

HPL : 31-07-2020

UK : 24 10 2020 = 4 hari

11 2020 = 4 minngu 3 hari

12 2020 = 4 minngu 2 hari

01 2021 = 4 minggu 20sfh

02 2021 = 4 minggu

03 2021 = 4 minggu 3 hari

04 2021 = 4 minggu 2 hari

05 2021 = 4 minggu 3 hari

25 06 2021 = 3 minggu 4 hari

34 minggu 4 hari

Menarche : 12 tahun

Siklus : 28 hari

Lamanya : 10 hari Teratur/tidak : teratur

Disminore : ya

Flouralbus : normal

Keluhan : tidakada

d. Riwayat obstetri :G3P2A0

e. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

Hamil Ke	Persalinan							Nifas	
	Tahun Lahir	Umur Kehamilan	Jenis Persalinan	Penolong	Komplikasi	JK	BB Lahir	Laktasi	Komplikasi
1	02-06-2008	Aterm	Normal	Bidan	Tidak ada	P	3400 gram	Asi eksklusif	Tidak Ada
2	20-10-2012	Aterm	Normal	Bidan	Tidak ada	L	3700 gram	Asi eksklusif	Tidak Ada
3	ini	34 minggu	-	-	-	-	-	-	-

f. Riwayat kontrasepsi yang digunakan

Ibu mengatakan tidak menggunakan alat kontrasepsi sebelumnya

g. Riwayat kesehatan

1) Riwayat Kesehatan Sekarang

Ibu mengatakan tidak sedang/pernah menderita penyakit menurun, menular dan menahun seperti hepatitis, hipertensi, diabetes, jantung, TBC, HIV/aids, asma, kanker dan tumor.

2) Riwayat Kesehatan Yang Lalu

Ibu mengatakan ada riwayat infeksi serviks

3) Riwayat kesehatan keluarga

Ibu mengatakan keluarganya tidak sedang/pernah menderita penyakit menurun, menular dan menahun seperti hepatitis, hipertensi, diabetes, jantung, TBC, HIV/aids, asma, kanker dan tumor.

h. Riwayat kembar

Ibu mengatakan ada riwayat kembar

i. Riwayat kehamilan sekarang

Pertama kali dirasakan pergerakan janin UK 17 minggu Pergerakan

janin dalam 24 jan : lebih dari 12 kali Riwayat ANC

Trimester I : 3 kali

Trimester II : 2 kali

Trimester III : 1 kali

Skrining TT : TT1 :10-01-2021

TT2 :11-02-2021

Obat yang pernah dikonsumsi : etabion, licocalk, folaxin

Jamu yang pernah diminum : tidak ada

j. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

1. Pola nutrisi

Makan

Sebelum hamil

Frekuensi : 3x/hari

Jenis : nasi, lauk pauk, sayur

Pantangan : tidak ada

Keluhan : tidak ada

Minum

Sebelum hamil

Frekuensi : 7-8 gelas/hari

Jenis : air putih

Selama hamil

3x/hari

nasi, lauk pauk, sayur,  
buah

tidak ada

tidak ada

Selama hamil

11-12 gelas/hari

air putih, susu

Pantangan : tidak ada tidakada

Keluhan : tidak ada tidakada

2. Eliminasi BAB

Sebelum hamil Selama hamil

Frekuensi : 1x/hari 1x/hari

Konsistensi :lembek lembek

Bau :khasfeses khas feses

Warna :kuningkecoklatan kuning kecolkatan

Keluhan :tidak ada tidakada

BAK

Sebelum hamil Selama hamil

Frekuensi : 4-5x/hari 9-10x/hari

Bau : Khas urine khasurine

Warna : Kuningjernih kuningjernih

Keluhan : Tidak ada tidak ada

3. Polaistirahat

Sebelumhamil Selamahamil

Tidursiang : 1-2jam/hari 1 jam

Tidurmalam : 8-9jam/hari 6 jam

Keluhan : tidak ada ada

4. Personalhygiene

Sebelum hamil Selamahamil

Mandi : 2x/hari 2x/hari

Gosokgigi	: 3x/hari	3x/hari
Keramas	: 2x/minggu	2x/minggu
Ganti pakaian	: 2x/hari	3x/hari

5. Polaseksual

Sebelumhamil		Selamahamil
Frekuensi	: 2x/minggu	1x/minggu
Keluhan	:tidak ada	tidak ada

k. Data psikososialspiritual

1) Tanggapan ibu terhadapdirinya

Ibu mengatakan keadaan dirinya baik baik saja

2) Tanggapan ibu terhadapkehamilannya

Ibu mengatakan senang terhadap kehamilannya

3) Ketaatanberibadah

Ibu mengatakan rajin sholat 5 waktu

4) Pemecahan masalah dari ibu

Ibu mengatakan membutuhkan seserang untuk memecahkan masalahnya

5) Pengetahuan ibu terhadapkehamilannya

Ibu mengatakan mengetahui sedikit tentangkehamilannya

6) Lingkunganberpengaruh

Ibu mengatakan lingkungan tempat tinggalnya baik

7) Hubungan sosial ibu dengan suami, orang tua dan mertua

Ibu mengatakan memiliki hubungan baik dengan suami, orang tua dan mertua

8) Pengambilan keputusan

Ibu mengatakan mengambil keputusan bersama sama dengan suami

## **B. DATA OBJEKTIF**

### 1. Pemeriksaan umum

a. Keadaan umum : baik

b. Kesadaran : compos mentis

c. Tanda-tanda vital

Tekanan darah : 110/70 mmHg

Nadi : 80 x/menit

Suhu : 36 c

Pernafasan : 22 x/menit

d. BB sebelum hamil : 45kg

BB sekarang/TB/LILA : 52 kg/144 cm/26cm

### 2. Pemeriksaan fisik

a. Kepala : bersih, tidak ada ketombe, rambut berwarna hitam, akar rambut kuat

b. Wajah : tidakodem

c. Mata : simetris, konjungtiva anemik, sklera anikterik

- d. Hidung : simetris, bersih, tidak ada polip
- e. Telinga : simetris, bersih, pendengaran normal
- f. Mulut : Simetris, bibir lembab berwarna merah muda, gigi tidak ada caries, tidak berlubang, gusi tidak bengkak, lidah bersih
- g. Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar tyroid, kelenjar limfe dan venajugularis
- h. Dada : Tidak ada tarikan dinding dada, respirasi normal, bunyi jantung lup dup, tidak ada wising
- i. Payudara : Simetris, puting susu menonjol, aerola hiperpigmentasi tidak ada benjolan, colostrum belum keluar
- j. Abdomen : Tidak ada luka bekas operasi, pembesaran Rahim sesuai usia kehamilan Palpasi Leopold
  - Leopold I : TFU 30 cm pertengahan pusat dan processus xifoideus, teraba besar, lunak, tidak melenting (bokong)
  - Leopold II : dibagian kiri perut ibu teraba tahanan keras seperti papan (punggung) dibagian kiri perut ibu teraba tonjolan kecil kecil (ekstermitas) (puki)
  - Leopold III : dibagian bawah perut ibu teraba bulat, keras, melenting (kepala) kepala sudah masuk PAP (divergen)



Leopold IV : 3/5

Mc.donald : 30 cm

TBJ : (TFU-12) x 155 (30-12) x 155  
= 2.390 gram

DJJ : 148 x/menit

k. Genetalia luar

Tanda chadwich : Ada

Varices : Tidak ada

Bekas luka : Tidak ada

Kelenjar bartolini : Tidak ada pembesaran

Pengeluaran : Normal

l. Anus : Tidak ada hemoroid

m. Ekstermitas atas dan bawah

Tangan : Tidak ada kelainan, jari jari lengkap, kuku tidak pucat

Kaki : Tidak ada kelainan, jari-jari lengkap, tidak ada varises,  
tidak odem, kuku tidak pucat, reflek patella kanan kiri  
positif (+)

n. Pemeriksaan laboratorium HB : 11 gr%

Protein urine : Negative Reduksi urine: negative

HIV : Negative

o. Pemeriksaan penunjang : tidakdilakukan

### C. ASSESMENT

Ny. D umur 37 tahun hamil normal usia kehamilan 34 minggu janin tunggal  
hidup intra uteri

Masalah hamil dengan resiko tinggi :

1) Hamil lebih dari 35 tahun

2) Hamil dengan tinggi badan kurang dari 145

#### **D. PLANNING**

Tanggal : 25-06-2021

jam : 09.00 WIB

1. Memberi tahu kepada ibu hasil pemeriksaan dirinya keadaan umum baik, TD 110/70 mmHg, n 80 x/menit, s 36 c, R 22 x/menit, DJJ 148 x/menit posisi janin bagus (preskep)

Hasil : ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan dirinya

2. Menjelaskan kepada ibu tanda bahaya kehamilan antara lain:

- a. Muntah terus menerus
- b. Perdarahan
- c. Bengkak pada kaki, tangan dan wajah
- d. Pergerakan janin berkurang
- e. Demam lebih dari  $36,5^{\circ}\text{C}$

Hasil : ibu mengerti dan mengetahui tanda bahaya kehamilan

3. Memberitahu kepada ibu ketidaknyamanan ibu hamil trimester 3 antara lain :

- a. Mengalami sering kencing
- b. Sakit punggung
- c. Sakit pinggang
- d. Keram
- e. Bengkak pada kaki
- f. Sesak

Hasil : ibu mengerti dan mengetahui ketidaknyamanan pada ibu hamil

4. Memberitahu kepada ibu faktor resiko tinggi kehamilan antara lain:

- a. Hamil umur kurang dari 20 tahun dan lebih dari 35 tahun
- b. Hamil dengan tekanan darah tinggi
- c. Riwayat bayi besar
- d. Riwayat gemeli

Hasil : ibu mengerti dan mengetahui faktor resiko tinggi ibu hamil.

5. Memberi informasi kepada ibu tentang persiapan persalinan antara lain:

- a. Siapkan lebih dari 1 orang yang memiliki golongan darah yang sama dan bersedia menjadi pendonor
- b. Siapkan tabungan atau dana cadangan untuk biaya persalinan dan yang lainnya
- c. Siapkan kartu jaminan kesehatan nasional
- d. Siapkan kendaraan jika sewaktu waktu diperlukan
- e. Rencanakan melahirkan dan ditolong oleh dokter, bidan di fasilitas kesehatan
- f. Pastikan ibu hamil dan keluarga menyepakati amanat persalinan dalam stiker P4K dan sudah ditempelkan didepan rumah ibu hamil
- g. Siapkan KTP, Kartu keluarga dan keperluan lain untuk ibu dan bayi yang akan dilahirkan

Hasil : ibu mengerti dan akan me

mpersiapkan persalinan

6. Memberi tahu ibu untuk melakukan kb dan memberikan konseling kb yang bagus untuk ibu

Hasil:ibu mengerti dan akan melakukan kb

7. Menganjurkan ibu untuk makan makanan yang bergizi seperti nasi, lauk seperti tahu tempe ikan daging hati, sayuran hijau bayam, buah buahan seperti jeruk, apel, kurangi makanan manis dan kurangi minum es.

Hasil : ibu mengerti dan akan makan makanan yang bergizi serta mengurangi makanan yang manis

8. Menganjurkan kepada ibu istirahat yang cukup, tidur minimal 8 jam per hari

Hasil : ibu akan istirahat yang cukup

9. Menganjurkan ibu untuk menjaga personal hygiene yaitu dengan membersihkan daerah kemaluan dari arah depan kebelakang serta sering mengganti pakaian dalam agar vagina tidak lembab dan sering membersihkan/ merawat kebersihan payudara

Hasil : ibu akan menjaga kebersihan dirinya.

10. Menganjurkan ibu olahraga yang cukup, seperti melakukan jalan jalan kecil, jongkok, melakukan posisi sujud, yoga, dan senam hamil

Hasil : ibu mengerti dan akan melakukan olahraga yang cukup

11. Menganjurkan ibu untuk minumn tablet FE secara rutin dengan dosis 1 x 1 setiap hari, lebih baik diminum pada malam hari dengan menggunakan air

jeruk/air putih karena dapat mempercepat penyerapan

Hasil : ibu mengerti dan akan meminum tablet fe

12. Menganjurkan ibu untuk kontrol ulang 2 minggu lagi

Hasil : ibu mengerti dan akan kontrol kembali