

BAB III

TINJAUAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL Ny.N UMUR 24 TAHUN

G2P1A0 USIA KEHAMILAN 32 MINGGU DI PMB

YETI KRISTIANTI,S.ST PRINGSEWU

Hari/Tanggal : Kamis, 24 juni 2021

Jam : 11.00 Wib

Tempat : PMB Yeti Kristianti,S.ST

NIM : 154012018046

A. SUBJEKTIF

1. Identitas

Nama Ibu	: Ny.N	Nama Suami	: Tn.G
Umur	: 24 Tahun	Umur	: 28 Tahun
Kebangsaan	: Indonesia	Kebangsaan	: Indonesia
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Suku	: Jawa	Suku	: Jawa
Pendidikan	: SMU	Pendidikan	: SMU
Alamat	: Sidoharjo	Alamat	: Sidoharjo

2. Alasan Kunjungan

Ibu Mengatakan ingin meriksa kehamilannya

3. Keluhan Utama

Ibu mengatakan pegal pegal

4. Riwayat Menstruasi

HPHT : 29-09-2020 Siklus : 28 Hari
TP : 06-07-2021 Banyak : 2-3 Kali
UK : 32 Minggu Lama : 5 Hari
Menarche : 13 Tahun

5. Riwayat Perkawinan

Menikah Umur : 20 Tahun
Lamanya : 3 Tahun
Pernikahan ke : Pertama

6. Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang lalu

Anak ke-	Persalinan								Nifas
	Lahir	Umur kehamilan	Jenis persalinan	Penolong & tempat	komplikasi	Jenis klm H/M	BB/PB Lahir	Laktasi	Komplikasi
	27-9-2019	40 minggu	Normal	Bidan Bpm	-	L	3200 50cm	ASI	-

7. Riwayat Kontrasepsi

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan alat kontrasepsi

8. Riwayat kesehatan ibu dan keluarga

- Ibu mengatakan tidak memiliki penyakit menular atau sedang dideritanya seperti HIV/AIDS, TB dan Hepatitis
- Ibu mengatakan tidak memiliki penyakit kronis atau sedang diderita seperti maag dan jantung
- Ibu mengatakan tidak memiliki penyakit menurun atau sedang dideritanya seperti seperti asma, Jantung, hipertensi, dan diabetes
- Ibu mengatakan keluarga tidak memiliki riwayat kembar.

9. Riwayat kehamilan saat ini

a. Tanda-tanda kehamilan

Pertama kali dirasakan pergerakan janin pada usia kehamilan 16 minggu.

Pergerakan janin dalam 24 jam adalah 12 kali

b. Riwayat ANC

Trimester 1 : 1 kali

Trimester 2 : 1 kali

Trimester 3 : 2 kali

Imunisasi : Lengkap

Keluhan Trimester 1 : lemas dan tidak nafsu makan

Keluhan Trimester 2 : Tidak ada

Keluhan Trimester 3 : Pegal-Pegal

Obat yang pernah dikonsumsi : Fe, Kalsium, Asam Folat

Jamu yang dikonsumsi : Tidak ada

10. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

a. Nutrisi

1) Makan

Sebelum kehamilan	Sesudah kehamilan
Frekuensi : 2x/hari	4x/hari
Jenis : nasi, sayur, lauk	Nasi, sayur, lauk
Pantangan : Tidak ada	Tidak ada
Keluhan : Tidak ada	Tidak ada

2) Minum

Sebelum kehamilan	Sesudah kehamilan
Frekuensi : 4x/hari	8x/hari
Jenis : air putih	Air putih
Pantangan : Tidak ada	Tidak ada
Keluhan : Tidak ada	Tidak ada

b. Eliminasi

1) BAK

Sebelum kehamilan	Sesudah kehamilan
Frekuensi : 4x/hari	6x/hari
Sifat : cair	Cair
Bau : Khas	Khas
Keluhan : Tidak ada	Tidak ada

2) BAB

Sebelum kehamilan	Sesudah kehamilan
Frekuensi : 1x/hari	2x/hari
Sifat : lembek	Lembek
Bau : Khas	Khas
Keluhan : Tidak ada	Tidak ada

c. Istirahat

Sebelum kehamilan	Sesudah kehamilan
Tidur siang : 1-2 jam	1-2 jam
Tidur malam : 6-7 jam	6-7 jam
Keluhan : Tidak ada	Tidak ada

d. Seksual

Sebelum kehamilan	Sesudah kehamilan
Frekuensi : Sesuai kebutuhan	Sesuai kebutuhan
Keluhan : Tidak ada	Tidak ada

e. Personal hygiene

Membersihkan kelamin	Mengganti pakaian	Jenis pakaian
Waktu mandi, setelah BAB dan BAK	2x/hari	Katun

11. Data Psikososial spiritual

- a. Ibu mengatakan dirinya / suami / keluarga menerima dan menginginkan kehamilan ini.
- b. Ibu mengatakan keluarga mendukung kehamilannya
- c. Ibu mengatakan kehamilannya tidak mengganggu kegiatan ibadahnya
- d. Ibu mengatakan sudah mengerti tentang kehamilannya
- e. Ibu mengatakan tidak mempunyai kebiasaan buruk yaitu minum berakohol, merokok dan lain-lain
- f. Ibu mengatakan hubungan dengan suami/keluarga/tetangga baik

g. Rencana persalinan di PMB Yeti Kristianti,S.ST

B. OBJEKTIF

1. Pemeriksaan umum

- a. Keadaan Umum : Baik
- b. Status emosional : Stabil
- c. Kesadaran : Composmentis
- d. TTV

Tekanan darah : 120/70 mmHg Nadi : 87x/menit

Pernapasan : 22 x/menit Suhu : 36,6°C

- e. BB/TB/Lila : 60 kg/ 161 cm/ 26 cm

BB sebelum hamil : 45 kg

2. Pemeriksaan fisik

a. Kepala

Bentuk : Simetris

Kulit kepala : bersih

Rambut : lurus

b. Muka

Oedem wajah : tidak ada

Cloasma gravidarum : tidak ada

c. Mata

Bentuk : Simetris

Sclera : Putih

Konjungtiva : Merah muda

d. Hidung

- Secret : tidak ada
- Polip : tidak ada
- e. Mulut
- Bentuk : simetris
- Bibir : tidak pucat
- Gigi : bersih
- Gusi : tidak berlubang
- f. Telinga
- Bentuk : simetris
- Secret : tidak ada
- g. Leher
- Kelenjar limfe : tidak ada
- Kelenjar thyroid : tidak ada
- Kelenjar vena jugularis : tidak ada
- h. Dada
- Bentuk : simetris
- Retraksi : normal
- Respirasi : 22x/menit
- i. Payudara
- Bentuk : simetris
- Puting susu : menonjol
- Colostrum : belum keluar
- Benjolan : tidak ada
- j. Abdomen

Bentuk : simetris

Bekas luka operasi : tidak ada

Striae gravidarum : tidak ada

k. Palpasi abdomen

Leopold I : Tinggi fundus uteri pertengahan antara pusat dan prosessus xypoideus, pada bagian fundus perut ibu teraba bulat, lunak dan tidak melenting (bokong janin)

Leopold II : Bagian kanan perut ibu teraba bagian bagian kecil-kecil janin (ekstermitas) bagiankiri perut ibu teraba keras memanjang spertipapan (punggung janin)

Leopold III : Bagian terbawah perut ibu teraba bulat keras dan melenting (kepala) belum masukPintu Atas Panggul (PAP)

Leopold IV : Tidak di lakukan

Mc Donald : 26 cm

TBJ : $(26-11 \times 155) = 2325$

DJJ : 134 x/menit

l. Genetalia

Varises : tidak ada

Bekas luka : tidak ada

Kelenjar bartholini : tidak ada

Pengeluaran : tidak ada

m. Anus

Hemoroid : Tidak ada

n. Ekstermitas atas dan bawah (tangan dan kaki)

Oedem : tidak ada

Varises : tidak ada

Reflek patella : kanan (+) kiri (+)

Kuku : bersih

3. Pemeriksaan penunjang

a) Pemeriksaan laboratorium

Hb : 11 gram%

Protein urine : negative (-)

Glukosa : negative (-)

C. ASSESSMENT

Ny.N umur 24 tahun G2P1A0 usia kehamilan 32 minggu dengan kehamilan normal janin tunggal hidup intra uteri presentasi kepala.

Masalah :

Pegal-pegal

Kebutuhan:

Mengajarkan ibu senam hamil

D. PLANNING

1) Memberitahu kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu baik dan keadaan janin dalam keadaan sehat

Evaluasi : ibu mengerti dengan keadaan dirinya

2) Menjelaskan kepada ibu tentang pegal-pegal pada ibu hamil

Pegal-pegal merupakan suatu keadaan yang sering di alami ibu hamil pada tm 3 yang di sebabkan ligamen atau penyokong dalam tubuh meregang..Tetapi itu

masalah yang normal. Mengatasinya dengan cara olahraga ringan atau melakukan senam hamil

Evaluasi : ibu paham dengan apa yang dijelaskan

3) Mengajarkan dan menganjurkan ibu untuk melakukan senam hamil trimester III secara mandiri untuk mengurangi rasa pegal-pegal dengan gerakan sebagai berikut :

- a. Gerakan 1 Tarik jari kaki ke atas ke bawah 10x
- b. Gerakan 2 tarik kaki ke depan ke belakang 10x
- c. Gerakan 3 tidur telentang, tekuk lutut, angkat pinggang perlahan 10x
- d. Gerakan 4 tidur telentang, tekuk lutut, kiri, gerakan ke kiri dan kembalikan 10x
- e. Gerakan 5 tidur telentang, tekuk lutut kanan gerakan ke kanan dan kembalikan 10x
- f. Gerakan 6 tidur telentang, kedua lutut diarahkan ke kanan kiri bersamaan 10x
- g. Gerakan 7 posisi merangkak, punggung ditarik ke atas bawah 10x

Evaluasi : ibu paham dan bersedia melakukannya di rumah

4) Memberi tahu ibu untuk istirahat yang cukup pada malam hari kurang lebih 7-8 jam/hari dan menganjurkan untuk istirahat pada siang hari kurang lebih 1-2 jam/hari dan juga hindari istirahat yang berlebihan dan kurangi pekerjaan yang terlalu berat

Evaluasi : ibu bersedia melakukan yang telah di anjurkan

5) Memberitahu ibu tanda-tanda bahaya kehamilan TM 3

Perdarahan yang terjadi selama TM 3

Kontraksi awal TM 3

Sakit kepala, sakit perut, sesak nafas, gangguan penglihatan hingga beberapa bagian tubuh mudah memar dan membengkak pada waktu yang bersamaan

Evaluasi : Ibu mengerti apa yang sudah di jelaskan

- 6) Memberitahu kepada ibu tentang tanda-tanda persalinan yaitu :Keluar lendir bercampur darah, Adanya kontraksi yang makin lama makin sering, Muncul keinginan untuk mengejan seperti mau BAB, Keluar cairan ketuban.

Evaluasi : ibu mengerti dengan apa yang dijelaskan

- 7) Memberitahu pada ibu tentang persiapan persalinan dengan menganjurkan ibu dan keluarga melakukan musyawarah tentang rencana tempat persalinan yang telah disepakati oleh ibu dan suami seperti : Biaya persalinan, Surat fasilitas kesehatan (jaminan kesehatan) seperti BPJS, JAMKESMAS, ASKES, KTP, KK, Perlengkapan baju ibu dan bayi, Kendaraan, Pendamping persalinan (suami dan keluarga)

Evaluasi : ibu mengerti dan akan mempersiapkannya.

- 8) Memberikan tablet besi (fe) di minum 1x1/hari pada malam hari saat mau tidur dan tablet licocal diminum 1x/hari pada waktu pagi

Tablet fe berfungsi untuk mencegah terjadinya anemia. Cara minumnya dengan air putih atau jus jeruk karena akan lebih cepat proses penyerapan tablet fe tersebut, Licocal (calcium) berfungsi untuk pertumbuhan tulang dan gigi janin

Evaluasi : ibu paham dan bersedia meminum obat yang telah diberikan

- 9) Menganjurkan ibu untuk kunjungan 1 minggu sekali karena usia kehamilannya sudah 32 minggu atau jika ada keluhan pada kehamilannya

Evaluasi : ibu mau melakukan yang telah di anjurkan

- 10) Mendokumentasikan asuhan kebidanan yang telah di berikan

Evaluasi : dokumentasi telah di lakukan

