

BAB III
TINJAUAN KASUS
ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN NORMAL
PADA NY.S UMUR 22 TAHUN G1 P0 A0 UK 30 MINGGU 6 HARI
DI PMB HETTY ENDANG,S.ST.M.Kes

Tanggal : 21 Juni 2021

Nama : Siti Humairoh

Nim : 154012018040

PENKAKJIAN DATA

A. SUBJEKTIF

1. Identitas

Nama	: Ny.s	Tn.A
Umur	: 22 tahun	24 tahun
Suku	: Jawa	Jawa
Agama	: Islam	Islam
Pendidikan	: SD	SMA
Pekerjaan	: IRT	Tani
Alamat	: Waringin Sari	Waringin Sari

1. Anamnesa

- a. Alasan Berkunjung : Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya
- b. Keluhan utama : Ibu mengatakan kepala sering terasa pusing.
- c. Riwayat perkawinan

Pernikahan ke : ke 1

Usia menikah : 21 tahun

Lamanya : 1 tahun

d. Riwayat menstruasi

HPHT : 17 November 2020

HPL : 24 Agustus 2021

UK : 30 minggu 6 hari

Menarche : 15 tahun

Siklus : 7 hari

Teratur/tidak : teratur

Lamanya : 3 hari

Flour albus : ada

Keluhan : tidak ada

e. Riwayat obstetric

G1 P0 A0

f. Riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu

Hamil Ke	Persalinan							Nifas	
	Tgl lahir	Umur kehamilan	Jenis persalinan	Penolong	Komplikasi	Jenis kelamin	BB lahir	Laktasi	Komplikasi
	-	-	-	-	-	-	-	-	-

g. Riwayat kontrasepsi

No	Pasang					Lepas			
	Jenis kontrasepsi	tahun	oleh	Tempat	keluhan	tahun	Oleh	tempat	alasan
	-	-	-	-	-	-	-	-	-

h. Riwayat kesehatan ibu

1) Riwayat kesehatan sekarang : Ibu tidak sedang sakit

2) Riwayat kesehatan yang lalu : Tidak ada

3) Operasi yang pernah dialami : Belum pernah operasi

i. Riwayat kesehatan keluarga

1) Riwayat penyakit menurun : tidak ada

2) Riwayat penyakit menular : tidak ada

3) Riwayat penyakit menahun : tidak ada

4) Riwayat kembar : tidak ada

j. Riwayat kehamilan sekarang

a) Tanda-tanda kehamilan

Plano Test (+), Mual muntah, sering buang air kecil

Pergerakan janin : 12 kali dalam sehari

b) Riwayat ANC

Trimester 1 : 2 kali

Keluhan : mual muntah

Trimester 2 : 3 kali

Keluhan : pusing

Trimester 3 : 1 kali

Keluhan : pusing

k. Obat yang pernah dikonsumsi

a. tidak ada

b. jamu yang diminum

c. tidak ada

l. Pola kebutuhan sehari-hari

a) Nutrisi

Sebelum hamil

Selama hamil

- Makan : 3 kali/hari

3 kali/hari

Jenis : Nasi, sayur, lauk pauk

Nasi, sayur, lauk pauk

Porsi : 1 piring

½ piring

- Minum : 9 gelas/hari

8 gelas/hari

Jenis	: air putih, susu	air putih, susu, the
Frekuensi	: 1 gelas	½ gelas

b) Eliminasi

Sebelum hamil		saat hamil
---------------	--	------------

-BAB	: 1 kali/hari	1kali/hari
------	---------------	------------

Sifat	: lembek	lembek
-------	----------	--------

Bau	: khas	khas
-----	--------	------

Keluhan	: tidak ada	tidak ada
---------	-------------	-----------

-BAK	: 4 kali/hari	6 kali/hari
------	---------------	-------------

Konsistensi	: cair	cair
-------------	--------	------

Bau	: khas	khas
-----	--------	------

c) Istirahat

Sebelum hamil		saat hamil
---------------	--	------------

Tidur siang	: 1 jam	2 jam
-------------	---------	-------

Tidur malam	: 8 jam	8 jam
-------------	---------	-------

d) Seksual

Ibu mengatakan selama hamil tidak melakukan hubungan seksual dengan suami

e) Personal hygiene

Membersihkan alat kelamin : 3 kali/hari

Mengganti pakaian : 2 kali/hari

Jenis pakaian : katun

m. Data Psiko Sosial, Spiritual

- Tanggapan ibu terhadap keadaan dirinya

Ibu mengatakan menerima dan bahagia dengan kehamilannya

- Tanggapan ibu terhadap kehamilannya

Senang dan bahagia

- Ketaatan beribadah

Ibu mengatakan selalu melaksanakan ibadah sholat 5 waktu

- Pemecahan masalah dari ibu

Dilakukan secara musyawarah dengan suami

- Lingkungan yang berpengaruh

Ibu mengatakan lingkungan sangat nyaman

- Hubungan social ibu dengan mertua, orang tua dan anggota keluarga lain

Ibu mengatakan hubungannya dengan ibu mertua sangat baik

B. Data Objektif

1) Pemeriksaan Umum

a. Keadaan umum : baik kesadaran : composmentis

b. Tanda-tanda vital

Tekanan darah: 100/80 mmHg

Nadi : 83 kali/menit

- Pernapasan : 20 kali/menit
Suhu : 36,7° C
c. BB/TB/LILA : 68 kg /162 cm /30 cm

2) Pemeriksaan Fisik

a. Kepala

Bentuk : simetris

Kulit kepala : bersih

Rambut : tidak rontok tidak berketombe

b. Wajah

Oedem Wajah : tidak ada

Cloasma gravidarum : tidak ada

c. Mata

Bentuk : simetris

Skrela : non icterus

Konjungtiva : berwarna merah muda

d. Hidung

Secret : tidak ada

Polip : tidak ada

e. Mulut

Bentuk : simetris

Bibir : tidak pucat

Gigi : tidak ada caries

Gusi : tidak ada pembengkakan

Lidah : bersih

f. Leher

Kelenjar limfe : tidak ada pembengkakan

Kelenjar Thiroid : tidak ada pembengkakan

Vena jugularis : tidak ada pembengkakan

g. Dada

Retraksi : tidak ada retraksi dinding dada

h. Payudara

Bentuk : simetris

Putting susu : menonjol

Colostrum : belum ada pengeluaran

Benjolan : tidak ada

i. Abdomen

Bekas luka oprasi : tidak ada

Strie gravidarum : tidak ada

Linea nigra : ada

j. Palpasi Leopold

Leopold I : TFU pertengahan pusat-Prosesbxyphoideus, tinggi fundus 27 cm, teraba bulat,lunak, tidak melenting

Leopold II : Bagian kiri perut ibu teraba keras, panjang, seperti papan (punggung).Bagian kanan perut ibu teraba bagian-bagian kecil (ekstermitas)

Leopold III : Bagian bawah perut ibu teraba bulat,keras,melenting (kepala) kepala belum masuk pintu atas panggul

Leopold IV : Tidak dilakukan

TBJ : $27-12=15$ (15X155)=2.325 gram

Auskultasi Djj : 153x/menit

k. Genetalia luar

Varices : tidak ada

Bekas luka : tidak ada

Kelenjar *bartholini* : tidak ada

Pengeluaran : tidak ada

l. Anus

Hemoroid : tidak ada

m. Ekstermitas atas dan bawah

Tangan dan kaki

Oedem : tidak ada

Varices : tidak ada

Reflek patella : Positif (+)

Kuku : tidak pucat

n. Punggung

Oedem : tidak ada

o. Pemeriksaan panggul luar : 25 cm

p. Pemeriksaan panggul luar : 28 cm

3. Pemeriksaan penunjang

a. Hemoglobin : 14 gr.dl

b. Protein urine : negatif

c. Glukosa urine : negatif

C. ASSESMENT

Ny.s umur 22 tahun G1P0A0 usia kehamilan 30 minggu 6 hari janin tunggal, hidup, presentasi kepala

Masalah : kepala pusing

Kebutuhan : istirahat yang cukup, makan-makanan yang bergizi

D. PLANNING

Tanggal : 21 juni 2021

Jam : 09:00 WIB

1. Memberitahu hasil pemeriksaan fisik kepada ibu yaitu TD: 100/80 mmHg, Nadi: 83x/menit, Suhu: 36,7 C, Pernafasan: 20x/menit Djj: 153x/menit, Hb: 14 gr.dl, Protein urine: negative, Glukosa urine: negative.

Hasil : ibu menerima hasil pemeriksaan yang telah dilakukan

2. Menjelaskan pada ibu bahwa rasa pusing yang dialami merupakan salah satu bentuk ketidaknyamanan pada ibu hamil di Trimester III karena umumnya ibu hamil Trimester III mengalami kecemasan dalam menghadapi persalinan. Selain itu diantaranya ketidaknyamanan Trimester III antara lain peningkatan frekuensi berkemih, sakit punggung atas dan bawah, sesak nafas, oedema pada bagian kaki, nyeri ulu hati, kram pada tungkai, konstipasi dan insomnia (Romauli, 2011)

Hasil : ibu mengerti penjelasan pemeriksa

3. Memberikan ibu tablet tambah darah Etabion 500mg 1x1 sehari diminum pada malam hari, dan tablet licokalk atau kalsium 500mg 1x1 sehari diminum pada pagi hari.

Hasil : Ibu bersedia untuk meminumnya

4. Menganjurkan ibu mengkonsumsi makanan yang bergizi yang mengandung zat besi dan protein seperti ikan, telur, ati ayam dan sayuran seperti bayam, wortel, kentang dan dll. Serta menganjurkan ibu untuk tidak menentang makanan.

Hasil : Ibu bersedia mengkonsumsinya

5. Mengajarkan ibu untuk menjaga kebersihan diri terutama daerah genitalia, ganti celana dalam sesering mungkin bila terasa basah.

Hasil : Ibu mau melakukannya

6. Memberitahu tanda bahaya kehamilan yaitu mual muntah berlebihan, demam tinggi, bengkak pada bagian wajah tangan dan kaki, sakit kepala disertai kejang, janin dirasa kurang bergerak, perdarahan pervaginam, air ketuban pecah sebelum waktunya.

Hasil : Ibu mengerti tentang tanda bahaya pada kehamilan

7. Mengajarkan ibu mempersiapkan kebutuhan persalinan seperti : kendaraan, tabungan, tempat bersalin, peran keluarga, kain bayi, dan kain ibu.

Hasil : Ibu telah mempersiapkan kebutuhan persalinan

8. Mengingatkan kembali kepada ibu untuk memeriksakan kehamilannya sesuai tanggal yang ditentukan atau jika terdapat keluhan.

Hasil : Ibu bersedia datang kembali untuk memeriksakan kehamilannya.

