

**BAB III**  
**TINJAUAN KASUS**

**ASUHAN KEBIDANAN KELUARGA BERENCANA PADA NY. A UMUR  
27 TAHUN DENGAN AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN  
DI DESA TUNAS JAYA KABUPATEN TULANG BAWANG BARAT**

Tanggal/jam pengkajian : 04 Juni 2020/11:00 WIB  
Nama Mahasiswa : Beti Indriana  
Nim : 154012017006

**PENGKAJIAN**

**A. DATA SUBJEKTIF**

1. Identitas pasien

ISTRI	SUAMI
Nama : Ny. A	: Tn. P
Umur : 27 tahun	: 30 tahun
Agama : Islam	: Islam
Suku/bangsa : Jawa/Indonesia	: Jawa/Indonesia
Pendidikan : SMA	: SMA
Pekerjaan : IRT	: Wiraswata
Alamat : Tunas Jaaya	: Tunas Jaya
No telpon : 081273309900	: 085379848484

2. Anamnesa

a. Keluhan utama

Ibu mengatakan ingin melakukan KB suntik 3 bulan

b. Riwayat perkawinan

Status pernikahan : sah menurut agama

Usia menikah : 23 tahun

Lama pernikahan : 4 tahun

c. Riwayat menstruasi

Menarche : 12 tahun

Siklus : 30 hari

Lamanya : 5-6 hari

Teratur / tidak : teratur

Sakit / tidak : tidak

d. Riwayat kesehatan

Ibu mengatakan ibu dan keluarga tidak mempunyai penyakit menular,menahun dan menurun

e. Riwayat kontrasepsi yang pernah digunakan

Ibu mengatakn ini adalah kontrasepsi pertama yang ia gunakan setelah anaknya berumur 3 bulan

f. Pola pemuhan kebutuhan sehari-hari

a) Pola nutrisi

Makan :ibu mengatakan makan 3x/hari,jenis makanan nasi,sayur,lauk;pauk dan buah

Minum:ibu mengatakan minum 5-6 gelas/hari,jenis minuman air putih

b) Pola eliminasi

BAB : ibu mengatakan BAB 1x/hari,konsistensi lembek,bau khas

BAK : ibu mengatakan BAK 4-5x/hari,konsistensi kekuningan jernih,bau khas

- c) Pola istirahat : ibu mengatakan tidur 7 jam/hari
- d) Pola seksual : sesuai kebutuhan
- e) Personal hygiene : ibu mengatakan mandi 2x/hari, ganti pakaian 2x/hari

## **B. DATA OBJEKTIF**

1. Pemeriksaan umum
  - a. Keadaan umum: baik kesadaran: composmenthis
  - b. TTV, TD: 90/60 mmHg R: 24x/menit  
N: 68x/menit S: 36,3C
  - c. BB/TB : 50 kg/163 cm
2. Pemeriksaan fisik
  - a. Kepala : kulit kepala bersih,tidak berketombe,rambut hitam dan kuat
  - b. Mata : simetris,sclera an ikterik,konjungtiva an anemis
  - c. Hidung : bersih tidak ada secret dan tidak ada polip
  - d. Telinga : bersih tidak ada secret
  - e. Mulut : bibir merah muda,gigi rata tidak berlubang dan terdapat caries gigi
  - f. Leher : tidak ada pembengkakan pada kelenjar tyroid,limfe dan vena jugularis
  - g. Payudara : simetris,tidak ada benjolan dan tidak ada pembengkakan pada payudara
  - h. Abdomen : tidak ada luka bekas operasi

- i. Genetalia : tidak terdapat pengeluaran pada vagina serta tidak ada pembengkakan pada vagina
  - j. Kaki : kuku normal tidak pucak,tidak ada pembengkakan dan tidak ad avarices
  - k. Tangan : kuku normal tidak pucat
3. Pemeriksaan penunjang ; tidak dilakukan

### C. ASSESMENT

Ny.A umur 27 tahun dengan Akseptor KB suntik 3 bulan

### D. PLANNING

1. Memberitahu kepada pasien hasil pemeriksaan

TD : 90/60 mmHg                      R : 24x/menit

N : 68x/menit                          S : 36,3C

BB/TB : 50kg/163cm

Hasil : ibu mengatakan telah mengetahui keadaannya

2. Memberitahu kepada ibu bahwa peningkatan berat badan yang dialami adalah hal yang wajar atau dalam batas normal karena berat badan ibu tidak naik secara drastis setelah penggunaan KB suntik 3 bulan ini

Hasil : ibu mengatakan mengerti dengan yang dijelaskan bidan

3. Menghitung IMT (indeks masa tubuh normal) pada ibu

IMT=  $\frac{\text{Berat Badan (kg)}}{\text{Tinggi Badan (m)} \times \text{Tinggi Badan (m)}}$

BB: 50kg

TB: 163 cm => 1,63

IMT=  $\frac{50}{(1,63 \times 1,63)}$

=18,81 kg/m<sup>2</sup> (normal/ideal)

Memberitahu hasil perhitungan IMT ibu termasuk dalam kategori normal/ideal, tetapi ibu juga harus tetap menjaga pola makannya dengan gizi yang seimbang yaitu nasi, buah-buahan, sayuran, daging atau telur, serta minum air putih 8 gelas perhari serta ibu juga harus olahraga teratur, pantau berat badan dan menjaga kebersihan.

Hasil : ibu mengatakan telah mengetahui IMT ibu dan akan melakukan anjuran bidan dengan menjaga pola makan dan olahraga teratur

4. Menganjurkan kepada pasien untuk tidur dibed dengan posisi terlungkup

Hasil : pasien telah tidur dibed dengan posisi terlungkup

5. Menjaga privasi pasien dengan menutup tirai, agar pasien merasa aman dan nyaman

Hasil : tirai telah ditutup

6. Menyiapkan alat dan bahan, memasukan 1 vial DMPA (depo medroksiprogesteron asetat) 150mg/ml kedalam spuit 3cc

Hasil : 1 vial DMPA telah dimasukkan kedalam spuit 3cc

7. Mendesinfektan daerah yang akan disuntikkan pada ½ bagian dari spina iliaca anterior superior dengan kapas alcohol

Hasil : telah dilakukan desinfektan pada daerah yang akan disuntikkan

8. Menyuntikkan 1cc DMPA sebelum menyuntikkan KB suntik jenis DMPA lakukan aspirasi terlebih dahulu jika tidak ada darah lanjutkan penyuntikkan,tarik jarum suntik perlahan dan berikan kapas alcohol

Hasil : ibu telah disuntikkan KB suntik 3 bulan jenis DMPA

9. Mengisi kartu kb dan menganjurkan ibu untuk melakukan suntik ulang pada tanggal 27 Agustus 2020

Hasil : ibu mengatakan akan melakukan suntik ulang pada tanggal 27 Agustus 2020.