

BAB III
TINJAUAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA KESEHATAN REPRODUKSI NORMAL
Nn. P UMUR 15 TAHUN DENGAN MASALAH DISMENORE
DI DESA BUMI AGUNG

Tanggal Pengkajian : Selasa, 02 Juni 2020
Tempat : Bumi Agung
Nama Mahasiswa : DUWI NINGRUM SEPTIA ROSUL
Nim : 154012017052

PENGAJIAN

A. DATA SUBJEKTIF

1. Identitas

Nama : Nn. P
Umur : 15 tahun
Agama : Islam
Suku/bangsa : Jawa
Pendidikan : SMP
Pekerjaan : Pelajar
Alamat : Sidobasuki, Desa Bumi Agung, Rt/Rw 024/012,
Kecamatan Tegineneng, Kabupaten Pesawaran
No. Telp : -

2. Anamnesa

- a. Keluhan Utama : Pasien mengatakan saat ini sedang haid hari kedua, dan sering merasakan sakit pada hari pertama dan kedua dibagian bawah perut tetapi tidak mengganggu aktifitasnya, dengan skala nyeri 1-3 yaitu nyeri ringan.

- b. Riwayat Menikah : Pasien mengatakan belum menikah dan masih sekolah
- c. Riwayat Menstruasi
- | | |
|-------------|------------|
| Menarche | : 13 tahun |
| Siklus | : 28 hari |
| Lamanya | : 7 hari |
| Sifat darah | : encer |
| Bau | : anyir |
- Riwayat menstruasi sebelumnya : Tidak selalu mengalami nyeri
- d. Riwayat Obstetri : Pasien mengatakan belum pernah hamil, keguguran, dan melahirkan
- e. Riwayat Kontrasepsi : Pasien mengatakan belum pernah menggunakan alat kontrasepsi apapun
- f. Riwayat Kesehatan
- a. Riwayat Kesehatan Sekarang : Pasien mengatakan saat ini sedang mengalami nyeri dibagian bawah perut
- b. Riwayat Kesehatan yang lalu : Pasien mengatakan tidak pernah/menderita penyakit menular seperti HIV / AIDS, Hepatitis, menurun seperti diabetes, darah tinggi, dan menahun seperti asma,migrain, radang panggul, kista ovarium, tumor.
- c. Riwayat Kesehatan Keluarga : Pasien mengatakan keluarga tidak pernah / menderita penyakit menular seperti HIV / AIDS, Hepatitis, menurun seperti diabetes, darah tinggi, dan menahun seperti asma, migrain,

radang panggul, kista ovarium, dan tumor.

g. Pola peenuhan kebutuhan sehari-hari

1. Pola Nutrisi

Makan

Frekuensi : 3x/hari
 Jenis : Nasi, lauk pauk, sayur
 Pantangan : Tidak ada

Minum

Frekuensi : 8 gelas/hari
 Jenis : Air putih, susu
 Pantangan : Tidak ada
 Kebiasaan minum jamu-jamuan : Tidak ada

2. Pola Eliminasi

BAB

Frekuensi : 1x/hari
 Konsistensi : Lembek
 Warna : Kuning kecoklatan
 Keluhan : Tidak ada

BAK

Frekuensi : 4-5x/hari
 Konsistensi : Cair
 Warna : Kuning jernih
 Keluhan : Tidak ada

3. Pola Istirahat

Tidur Siang : \pm 1 jam
 Tidur Malam : \pm 8 jam

4. Pola Seksual

Frekuensi : Tidak dilakukan
 Keluhan : Tidak ada

5. Personal Hygiene

Membersihkan alat kelamin : Saat mandi, setelah BAB & BAK

Ganti pakaian : 2x/hari
 Ganti pembalut : 3-4 x/hari

h. Data psikososial, Spiritual

Pasien mengatakan merasa sedikit cemas , keluarga selalu mendukung, lingkungan disekitar baik dan mendukung, serta menjalankan sholat 5 waktu.

B. DATA OBJEKTIF

1. Pemeriksaan Umum

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmetis
- c. Status Emosional : Cemas
- d. Tanda Vital
 - Tekanan darah : 100/70 mmHg
 - Nadi : 82x/menit
 - Pernafasan : 22x/menit
 - Suhu : 36,6°C
- e. BB/ TB : 43 kg/153 cm

2. Pemeriksaan Fisik

- a. Kepala
 - Kulit : Bersih
 - Rambut : Hitam
 - Akar rambut : Kuat
- b. Wajah
 - Oedem wajah : Tidak ada
- c. Mata
 - Bentuk : Simetris
 - Sklera : Anikterik
 - Konjungtiva : Ananemis
- d. Telinga
 - Bentuk : Simetris

- Serumen : Tidak ada
Pendengaran : Baik
- e. Hidung
Polip : Tidak ada
Sekret : Tidak ada
- f. Mulut
Bentuk : Simetris
Bibir : Tidak pucat
Gigi : Bersih, tidak ada caries
Gusi : Tidak berdarah
Lidah : Bersih
Kelenjar tonsil : Tidak ada pembesaran
- g. Leher
Kelenjar limfe : Tidak ada pembesaran
Kelenjar tiroid : Tidak ada pembesaran
Vena jugularis : Tidak ada pembesaran
- h. Dada
Bentuk : Simetris
Retraksi : Tidak ada stredor
Respirasi : Tidak ada weezing
- i. Payudara
Bentuk : Simetris
Kebersihan : Bersih
Benjolan : Tidak ada
Keluhan : Tidak ada
- j. Abdomen
Bekas luka operasi : Tidak ada
Palpasi abdomen : Teraba nyeri tekan bagian bawah
- k. Genetalia
Varices : Tidak ada
Oedem : Tidak ada
Pengeluran : Darah haid, banyaknya 1x ganti pembalut

1. Ekstermitas
 - Oedem : Tidak ada
 - Varices : Tidak ada
 - Kuku : Bersih, tidak pucat
 - Reflek patela : (+) Kanan, (+) Kiri
3. Data penunjang
 - a. Laboratorium
 - Darah, hasil : Tidak dilakukan
 - b. USG : Tidak dilakukan

C. ASSESMENT

Nn.P umur 15 tahun dengan masalah dismenore

D. PLANNING

Tanggal : 02 Juni 2020

Jam : 13.30 wib

1. Memberitahu pasien hasil pemeriksaan
 - Hasil : TD : 100/70 mmHg, N: 82x/menit, R: 22x/menit, S: 36,6°C
2. Memberitahu pasien tentang keluhan yang dialaminya adalah dismenore yang atau nyeri pada saat menstruasi, merupakan hal yang normal.
 - Hasil : Pasien mengerti tentang keluhan yang di alaminya
3. Memberikan KIE tentang dismenore yaitu Dismenorea adalah nyeri pada daerah perut bagian bawah sampai kepanggul, disaat menstruasi yang disebabkan oleh produksi zat kimia yang bernama prostaglandin yang dinyatakan dapat meningkatkan nyeri haid, faktor penyebab dismenore yaitu Faktor haid, faktor konstitusional, riwayat keluarga, alat kontrasepsi, dan faktor psikologis. Derajat dismenore dibagi 3 yaitu dismenore ringan, dismenore sedang dan dismenore berat, dan tanda gejala dismenore seperti nyeri punggung bagian bawah, mual, muntah, diare, nyeri perut bawah, dan mudah marah.
 - Hasil : Pasien mengerti tentang dismenore
4. Memrberitahu pasien untuk makan-makanan yang bergizi mengandung karbohidrat (nasi,gandum,jagung), protein (tempe,tahu,ikan,telur),

vitamin dan mineral (buah dan sayur), serta hindari makan cepat saji / fastfood.

Hasil : Pasien mengerti, dan akan mengikuti saran bidan

5. Memberikan teknik relaksasi seperti tarik nafas dalam, mendengarkan musik, mendengarkan lantunan ayat suci al-qur'an, olahraga ringan seperti jogging.

Hasil : Pasien telah mengikuti saran bidan

6. Mengajarkan pasien untuk melakukan senam ringan yang bertujuan untuk mengurangi rasa nyeri dan mencegah rasa nyeri.

a) Gerakan Pemanasan

- 1) Tarik nafas dalam melalui hidung, sampai perut menggelembung. Tahan sampai beberapa detik dan hembuskan nafas lewat mulut.
- 2) Kedua tangan di perut samping, tunduk dan tegakkan kepala (2x 8 hitungan)
- 3) Kedua tangan di perut samping, tengokkan kepala ke kanan –kiri (2 x 8 hitungan).
- 4) Kedua tangan di perut samping, patahkan leher ke kiri – ke kanan (2 x 8 hitungan).
- 5) Putar bahu bersamaan keduanya (2 x 8 hitungan)

b) Gerakan Inti

Gerak badan I

- 1) Berdiri dengan tangan direntangkan ke samping dan kaki diregangkan kira-kira 30 sampai 35 cm.
- 2) Bungkukkan ke pinggang berputar ke arah kiri, mencoba meraba kaki kiri dengan tangan kanan tanpa membengkokkan lutut.
- 3) Lakukan hal yang sama dengan tangan kiri menjamah kaki kanan.
- 4) Ulangilah masing-masing posisi sebanyak empat kali.

Gerak badan II

- 1) Berdirilah dengan tangan di samping dan kaki sejajar
- 2) Luruskan tangan dan angkat sampai melewati kepala. Pada waktu yang sama tendangkan kaki kiri anda dengan kuat ke belakang.
- 3) Lakukan bergantian dengan kaki kanan.

- 4) Ulangi empat kali masing-masing kaki.
- c) Gerakan Pendinginan
- 1) Lengan dan tangan, genggam tangan kerutkan lengan dengan kuat tahan, lepaskan.
 - 2) Tungkai dan kaki, luruskan kaki (dorsi fleksi), tahan beberapa detik, lepaskan.
 - 3) Seluruh tubuh, kontraksikan/kencangkan semua otot sambil nafas dada pelan teratur lalu relaks (bayangkan hal menyenangkan).

Hasil : Pasien bersedia

7. Memberitahu pasien untuk mengkonsumsi tablet FE 60mg saat menstruasi untuk mencegah terjadinya anemia.

Hasil : Pasien akan mengkonsumsi tablet FE

8. Memberitahu pasien untuk melakukan kompres air hangat pada daerah yang sakit atau nyeri untuk mengurangi rasa nyeri dan memperlancar aliran darah ke suatu area.

Hasil : Pasien akan mengikuti saran bidan

9. Memberitahu pasien apabila sakit menjadi parah dan tak sembuh langsung pergi ke dokter untuk dilakukan pemeriksaan lanjut

Hasil : Pasien mengerti