

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita. 2011. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT.Gramedia Pustaka Utama
- Arulkumaran, 2006. *Essential of Gynecology*. New Delhi: Jaypee Brothers Medical Publishers
- Arisman, 2010. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC (Suryani, Ed.) (Edisi 2). #E-ISSN - 2477-6521 Vol 4(2) Juni 2019 (343-349) **Jurnal Endurance : Kajian Ilmiah Problema Kesehatan** Available Online <http://ejournal.kopertis10.or.id/index.php/endurance>
- Astuti ND, 2014. *Hubungan frekuensi konsumsi fast food dan status gizi dengan usia menarche dini pada siswi sekolah dasar di Surakarta* [skripsi]. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta;. #Majority | Volume 5 | Nomor 3 | September 2016 |79
- Aulia, G. Y., Udiyono, A., Saraswati, L. D., Adi, M. S., *Epidemiologi, B., & Masyarakat, F. K. (2017). Gambaran Status Anemia Pada Remaja Putri di Wilayah Pegunungan dan Pesisir Pantai, 5, 193–200. #E-ISSN - 2477-6521 Vol 4(2) Juni 2019 (343-349) Jurnal Endurance : Kajian Ilmiah Problema Kesehatan Available Online* <http://ejournal.kopertis10.or.id/index.php/endurance>
- Dedeh dkk. 2010. *Sehat Dan Bugar Berkat Gizi Seimbang*. Jakarta : PT Penerbit Sarana Bobo.
- Dito, Anrogo. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Nyeri haid*, Yogyakarta :, Jurnal Kesehatan Andalas. 2014; 3(1)
- Dr. Husaini Mahdin Anwar, M.Sc, A.P.U., 2006. *Hidup Sehat Gizi Seimbang Dalam Siklus Kehidupan Manusia*. Jakarta : PT Primamedia Pustaka.
- Harmoni pratiwi hesti. 2018. *Hubungan Antara IMT dan Aaktivitas Fisik Dengan Kejadian Dismenore di SMA Batik 1 Surakarta. Jurnal.:1-18. #Heme, Vol I No 2 July 2019*
- Howard S, Hughes, 2007. *BM Expectancies. Not Aroma, Explain Impact Of Lavender Aromatherapy*. New England : Journal of Medicine.vol 5 (365), pp 479-485.. #Skripsi Esti Yunianingrum, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- Karim A., 2016. *Kejadian Dismenore Berdasarkan Karakteristik Orang Dan Waktu Serta Dampaknya.;* #Heme, Vol I No 2 July 2019
- Latthe P, Champaneris R, Khan K., 2012. *Dysmenorrhea. American Family Physician.;* 85(4):386-7, #Majority | Volume 5 | Nomor 3 | September 2016 |80

- Madhubala C, Jyoti K., 2012. *Relation between dismenorrhea and body index in adolescents with rural versus urban variation*. The Journal of Obstetrics and Gynecology of India.; 62(4):442-5, #Majority | Volume 5 | Nomor 3 | September 2016 |80
- Osayade AS and Mehulic S., 2014.*Diagnosis and Initial Management of Dysmenorrhea*. *Journal of American Family Physician* Vol 89 No.5;31-346.. #Skripsi Esti Yunianingrum Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- Perry & Potter. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta: EGC. 2005. #Skripsi Esti Yunianingrum Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- Puji, I 2009, 'Efektifitas Senam *Dismenore* Dalam Mengurangi *Dismenore* Remaja Putri Di SMUN 5 Semarang' *Artikel thesis, Semarang: Program Studi Ilmu Keperawatan: Universitas Diponegoro*. #Skripsi Silvia Anjasmara Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, 2017
- Rohmawati,Sulistyawati dan Heny Ekawati. 2014 . *Perbedaan Pemberian Kompres Hangat dengan Aromatherapy Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi pada Remaja Putri*. *Jurnal Surya* : Vol 1 No XVII.
- Saraswati, S. 2010. *52 Penyakit Perempuan : Mencegah & Mengobati 52 Penyakit yang Sering Diderita Perempuan*. Yogyakarta : Katahati.
- Samori, Angelia, 2012. *Gizi Saat Sindrom Menstruasi*, Jakarta : Bhuana Ilmu Populer Kelompok Gramedia, *Jurnal Bidan '0LGZLIH_RXUQDO'* Volume 3 No. 02, Juli 2017
- Singh A, Kiran D, Singh H. 2008. *Prevalence and severity of dismenorrhea: a problem related to menstruation, among first and second year female medical students*. *Indian J: Physiol Pharmacol.*; 52(4):389-397. #Majority | Volume 5 | Nomor 3 | September 2016 |79
- Tamsuri, A. 2007. *Konsep Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta : EGC. #Skripsi Esti Yunianingrum Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- The Largest Indonesian Junkers Community (TLIJC)*. 2012. *Kurang Tidur Bikin Hipertensi*. *Blog.Indojunkers.com*. www.republika.co.id. diakses pada tanggal 26 januari 2012. #Nursing News Volume 2, Nomor 1, 2017
- Tu F. 2007. *Dysmenorrhea: contemporary perspectives*. *International Association fot the Study of Pain*. 15(8):1-4, #Majority | Volume 5 | Nomor 3 | September 2016 |80
- Wiknjosastro, H. 2005. *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. #**Jurnal Kesmas Indonesia**, Volume 8 No 1, Januari 2016, Hal 40-48