

**ASUHAN KEBIDANAN KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA PADA  
Nn.P UMUR 18 TAHUN DENGAN MASALAH DISMENOREA  
DI DUSUN CAMPANG 2  
KECAMATAN GISTING KABUPATEN TANGGAMUS**

**STUDI KASUS**



**Disusun Oleh :**

**EKA SEPTIANA**

**154012017014**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU (UMPRI)  
FAKULTAS KESEHATAN PRODI DIII KEBIDANAN  
PRINGSEWU LAMPUNG  
T.A. 2020**

**ASUHAN KEBIDANAN KESEHATAN REPRODUKSI REAMAJA PADA  
Nn.P UMUR 18 TAHUN DENGAN MASALAH DISMENOREA  
DI DUSUN CAMPANG 2  
KECAMATAN GISTING KABUPATEN TANGGAMUS**

**Tanggal Ujian Praktik 07 Juni 2020**

**Laporan Tugas Akhir**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan  
pendidikan Pada Program Studi Diploma III Kebidanan  
Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung**



**Disusun Oleh :**

**EKA SEPTIANA**

**154012017014**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU (UMPRI)  
FAKULTAS KESEHATAN PRODI DIII KEBIDANAN  
PRINGSEWU LAMPUNG  
T.A. 2020**

# **ASUHAN KEBIDANAN KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA PADA Nn. P UMUR 18 TAHUN DENGAN DISMENOREA**

Eka Septiana  
48Hal + 3Lamp+ 1Tabel

## **ABSTRAK**

*Dysmenorrhea* merupakan kejadian yang sering dialami para wanita khususnya remaja yang berusia 10- 20 tahun. Angka kejadian di Bandar Lampung masih tinggi, yaitu 71,4%. Kejadian *dysmenorrhea* menyebabkan sebagian besar remaja mengalami stres. Tujuan dari Studi Kasus ini yaitu untuk mengetahui asuhan kebidanan secara komprehensif pada kesehatan reproduksi remaja.

Laporan Studi Kasus ini menggunakan metode observasi yaitu deskriptif dengan studi kasus. Cara penetapan besar sampel menggunakan *indepth interview* dan cara penarikan sampel menggunakan *purposive samples*. Subjek laporan ini adalah remaja yang berusia 18 tahun dengan keluhan desminorea setiap menstruasi yang berada di dusun campang kecamatan gisting Kabupaten Tanggamus analisis data menggunakan 7 langkah varney dengan pendokumentasian SOAP yang dilakukan pada periode 07 Juni – 11 Juni 2020.

Hasil Studi Kasus ini didapatkan pada saat Melakukan Pemeriksaan Data subjektif di dapatkan bahwa pasien mengeluhkan sakit pada saat menstruasi hari 1-2.. Menjelaskan kepada pasien tentang desminorea fisiologi dan bagaimana cara mengatasi desminorea pada Nn. P Umur 18 tahun di dusun campang 2, Kecamatan Gisting Kabupaten Tanggamus.

Kata Kunci : Kesehatan Reproduksi, Asuhan Kebidanan Kesehatan Reproduksi Remaja

Referensi : 18 (2010 – 2017).

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**ASUHAN KEBIDANAN KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA PADA  
No. P UMUR 18 TAHUN DENGAN DESMINOREA**

**DI DUSUN CAMPANG 2**

**KECAMATAN GISTING KABUPATEN TANGGAMUS**

Yang diajukan oleh

**EKA SEPTIANA**

**154012017014**

Telah disetujui pada tanggal: .....

Oleh :

Pembimbing I

**NURWINDA SAPUTRI M.Keb**

**NBM : . 1152399**

Pembimbing II



**DZUL ISTIQOMAH HASYIM, S.ST, M.Kes**

**NBM : . 1152398**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Telah diujikan pada tanggal.....  
Dan disetujui untuk disusun sebagai Studi Kasus dengan

Judul :

**ASUHAN KEBIDANAN KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA PADA  
Nn.P UMUR 18 TAHUN DENGAN DESMINOREA  
DI DUSUN CAMPANG 2 KECAMATAN GISTING KABUPATEN  
TANGGAMUS**

Tanggal Ujian Praktik: 07 Mei 2020

**Penguji I (Ketua)** : (.....)  
(WAHYU WIDAYATI, M.Keb)  
NBM. 115365

**PengujiII (Institusi)** : (.....)  
(NURWINDA SAPUTRI, M.Keb)  
NBM. 1152309

**Penguji III (Klinik)** : (.....)  
(DZUL ISTIQOMAH HASYIM, S.ST.M.Kes)  
NBM: 1152398

Mengetahui,  
Ketua Prodi DIII Kebidanan  
Universitas muhammadiyah pringsewu

(SUMI ANGGRAENI, M.Keb)  
NBM 116828

Mengetahui  
Dekan Fakultas Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Pringsewu

(ELMI NURYATI, M. Epid)  
NBM : 927024

## **MOTTO**

*“ Mulailah kesuksesan dari tantangan karena sesungguhnya tantangan adalah suatu hal yang membuat kita hebat”*

**~EKA SEPTIANA**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eka Septiana  
NIM : 154012017014  
Program Studi : D III KEBIDANAN  
Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir  
Judul : “Asuhan Kebidanan Kesehatan Reproduksi Remaja Pada  
Nn. P Umur 18 Tahun Dengan Dismenorea”

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul:

”Asuhan Kebidanan Kesehatan Reproduksi Remaja Pada Nn. P Umur 18 Tahun  
Dengan Dismenorea”

Dengan pernyataan ini Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung berhak menyimpan, mengalihmediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Gisting

Pada Tanggal :

Yang menyatakan

Eka Septiana

## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

Eka Septiana, lahir pada tanggal 02 September 1999 di Desa Campang Kecamatan Gisting, Kabupaten Tanggamus, putri pertama dari pasangan Bapak Supiyanto dan Ibu Titik Kholifah, dan anak pertama dari dua bersaudara, pendidikan dasar di SDNegeri 1 Campang, lulus pada tahun 2011, kemudian melanjutkan pendidikan di SMP Negri 1 Sumberejo lulus pada tahun 2014, kemudian penulis melanjutkan pendidikan selanjutnya di SMA Muhammadiyah Gisting diselesaikan pada tahun 2017, dan pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung dengan mengambil Fakultas Kesehatan program studi DIII Kebidanan sampai dengan sekarang.

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Yang utama dari segalanya...

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas berkat dan izin-Nya, telah memberikan saya kekuatan, kemudahan dan kelancaran untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA), sholawat serta salam selalu terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Dan saya mersembahkan karya ini untuk :

1. Untuk Bapak Supiyanto dan Ibu Titik Kholifah selaku Orangtua Tercinta dan Tersayang yang telah merawat, mendidik, mendukung, dan tak hentinya mendoakan saya selama ini. Dengan ini semoga bisa membuat kalian bangga pada saya. Berkat doa dan kasih sayang kalian hingga saya bisa sampai pada titik ini, terimakasih untuk dukungan kalian. Semoga dengan ilmu saya ini bisa memberikan ladang pahala untuk bapak dan ibukku tersayang.
2. Untuk Adik Tersayang saya terimakasih selalu menemani dan menghibur saya, hingga penulis bisa semangat sampai titik ini.
3. Untuk Seluruh Keluarga Besar saya, Terimakasih selalu mendukung dan memberi semangat kepada saya, hingga bisa menyelesaikan LTA ini
4. Untuk Dosen – Dosen Fakultas Kesehatan, prodi DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung. Terimakasih untuk bimbingan dan ilmu yang kalian berikan kepada saya
5. Untuk Sahabat Saya Dwi Astriani, Eka Handayani, Zelly Novilia Putri, Alex Prasetyo Terimakasih untuk semangat dan saran-saran yang selalu kalian berikan.
6. Untuk Teman – Teman Seperjuangan Bidan Angkatan 11 Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillahirobbil'alamiin, Puji syukur penyusun hantarkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penyusun dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul Asuhan Kebidanan Kesehatan Reproduksi Remaja Pada Nn. P Umur 18 Tahun Dengan Disminorea

Dalam rangka menyusun laporan ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan banyak mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ns. Elmi Nuryati, M.Epid. selaku ketua Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
2. Sumi Anggraeni, M.Keb selaku Ketua Prodi D III Kebidanan
3. Wahyu Widayati, M.Keb selaku penguji Utama
4. Nurwinda Saputri, M.Keb selaku Penguji 2
5. Dzul Istiqomah Hasyim, S.ST., M.Kes selaku Penguji 3
6. Yoyoh Suherti, M.Kes Selaku Penguji Lahan.
7. Kedua orang tua dan keluarga yang saya cintai yang telah membantu terselesaikan nya laporan ini
8. Semua pihak yang telah berpartisipasi dan mendukung dalam proses pembuatan laporan ini.

Dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini masih banyak kesalahan dan kekeliruan. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran maupun kritik yang sifatnya membangun dari para pembaca demi kesempurnaan laporan ini.

Pringsewu, Mei 2020

**EKA SEPTIANA**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS.....</b>	<b>viii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	4
C. Manfaat.....	4
D. Metode Penulisan .....	5
E. Sistematika Penulisan .....	7
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>	
A. Remaja .....	9
B. Menstruasi .....	14
C. Konsep Dasar Desminorea .....	19
D. Manajemen dan Pendokumentasian Asuhan Kebidanan.....	27
<b>BAB III TINJAUAN KASUS</b>	
A. Pengkajian Subjektif.....	30
B. Pengkajian Objektif .....	34
C. Assesment.....	37
D. Penatalaksanaan.....	38

**BAB IV PEMBAHASAN**

A. Profil Desa..... 41  
B. Kesenjangan Teori dan Praktik ..... 41

**BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan ..... 47  
B. Saran..... 48

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**