

### **BAB III**

#### **TINJUAN KASUS**

#### **ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS NORMAL PADA NY. A**

#### **P<sub>1</sub> A<sub>0</sub> HARI KE 10 POST PARTUM DI TELUK BETUNG**

#### **GUDANG LELANG**

Tanggal Pengkajian : 26 Mei 2018

Jam : 10.00 WIB

Nama Mahasiswa : Jihan Meydiana hilmi

NIM : 154012017027

#### **PENGAJIAN**

##### **A. SUBJEKTIF**

##### 1. Identitas

<b>Istri</b>	<b>Suami</b>
Nama : Ny. A	Tn. B
Umur : 22 tahun	22 tahun
Agama : Islam	Islam
Suku / Bangsa : Jawa	Jawa
Pendidikan : SMA	SMA
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga	Nelayan
Alamat : Gudang lelang	Gudang lelang

## 2. Alasan Kunjungan

Ibu mengatakan telah melahirkan anaknya yang pertama 10 hari yang lalu dan ingin memeriksakan keadaannya.

## 3. Keluhan Sekarang

Ibu mengatakan saat ini tidak ada keluhan

## 4. Riwayat Menstruasi

HPHT	: 15-8-2019
TP	: 22-5-2020
Menarche	: 14 tahun
Lamanya	: 7 hari
Siklus Menstruasi	: 28 hari
Sifat	: Cair
Banyaknya	: 3 x ganti pembalut/hari
Flour Albus	: Tidak ada
Disminorhea	: saat hari pertama
Keluhan	: desminore

## 5. Riwayat Perkawinan

Pernikahan ke	: 1 (pertama)
Usia menikah	: 21 tahun
Lama menikah	: ± 1 tahun

## 6. Riwayat Obstetri

P<sub>1</sub> A<sub>0</sub>

Ibu mengatakan ini adalah persalinan yang pertama dan belum pernah keguguran.

## 7. Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang Lalu

Hamil ke	Persalinan							Nifas	
	Lahir	UK	Jenis Persalinan	Penolong	JK	BB/PB Lahir	Komplikasi	Laktasi	Komplikasi
1	26/5/2020	Aterm	Normal	Bidan	L	2900/48	-	ada	-

## 8. Riwayat persalinan

- a. Tanggal Persalinan : 26 MEI 2020                      Jam: 05.40 WIB
- b. Tempat Persalinan : BPM Nurhasanah S,STr.Keb
- c. Jenis Persalinan : Normal
- d. Penolong : Bidan
- e. Keadaan bayi Baru Lahir
  - Lahir tanggal : 26 mei 2020
  - BB/PB : 2900 gr/ 48 cm
  - Jenis Kelamin : Perempuan
  - Apgar score : 9/10
- f. Lama Persalinan
  - Kala I : 7 jam Jum. Perdarahan: 20 cc
  - Kala II : 30 menit              Jum. Perdarahan: 40 cc
  - Kala III : 5 menit Jum. Perdarahan: 70 cc
  - Kala IV : 2 jam Jum. Perdarahan: 20 cc

Total : 9 jam 35 menit jum. Perdarahan  $\pm$  150  
 Keadaan Plasenta : Lengkap  
 Penyulit Persalinan : Tidak ada

## 9. Riwayat Post Partum

### a. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

Pola tidur dan istirahat

Sebelum nifas		saat nifas
Tidur siang	: $\pm$ 1 jam	$\pm$ 1 jam
Tidur malam	: $\pm$ 9 jam	$\pm$ 8 jam

#### 1) Pola Eliminasi

Sebelum nifas		saat nifas
<b>BAB</b>		
Frekuensi	: 1x/ hari	1x/hari
Sifat	: Lembek	Lembek
Bau	: Khas feses	Khas feses
Keluhan	: Tidak ada	Tidak ada

<b>BAK</b>		
Frekuensi	: 5 x/hari	6x/hari
Bau	: Khas Urine	khas urin
Sifat	: Cair	cair
Keluhan	: Tidak ada	tidak ada

## 2) Pola Nutrisi

Makan

Frekuensi : 3x/hari

Porsi : 1 piring

Jenis : Nasi, sayur, lauk pauk

Keluhan : Tidak ada

Minum

Frekuensi : 8 gelas/hari

Porsi : 1 gelas

Jenis : Air mineral

Keluhan : Tidak ada

## 3) Pola Aktivitas

Mobilisasi : Ibu mengatakan sudah mobilisasi seperti biasa

Pekerjaan : Ibu mengatakan belum melakukan pekerjaan sehari-hari

Aktivitas merawat bayi : Ibu mengatakan dibantu suami dan keluarga

Olahraga/senam nifas : Ibu mengatakan belum pernah melakukan senam nifas

Keluhan : Tidak ada

## 4) Personal Hygiene

Mandi : 2x/hari

Gosok gigi : 2x/hari

Keramas : 1x/2hari

Kebersihan genetalia dan payudara

Ibu mengatakan membersihkan alat genetalia pada saat mandi, setelah BAB atau setelah BAK.

5) Pola seksual

Ibu mengatakan belum berhubungan seksual dengan suami

b. Pengalaman menyusui

Ibu mengatakan belum ada pengalaman menyusui bayinya.

10. Riwayat Kontrasepsi yang digunakan

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan alat kontrasepsi jenis apapun.

11. Riwayat Kesehatan

a. Penyakit yang pernah/sedang di derita

Ibu mengatakan tidak sedang dan tidak pernah menderita penyakit menular (TBC, hepatitis dan PMS), penyakit menurun (DM, Hipertensi dan asma), penyakit menahun (Jantung).

b. Penyakit yang pernah/sedang di derita keluarga

Ibu mengatakan dalam keluarga ibu dan suami tidak sedang dan tidak pernah menderita penyakit menular (TBC, hepatitis dan PMS), penyakit menurun (DM, Hipertensi dan asma), penyakit menahun (Jantung).

## 12. Riwayat Psikososiospiritual

- Orang terdekat : Ibu mengatakan orang terdekat adalah suami dan ibu
- Tinggal serumah dengan : Ibu mengatakan tinggal serumah dengan suami dan anak
- Perasaan ibu saat ini : Ibu mengatakan senang atas kelahiran bayinya
- Tanggapan keluarga : Ibu mengatakan keluarga senang dan bahagia atas kelahiran anak ke duanya
- Rencana menyusui : Ibu mengatakan akan memberikan ASI eksklusif pada bayinya dan menyusui hingga bayi berusia 2 tahun
- Pemberian nama bayi : Bayi telah diberi nama
- Rencana perawatan bayi : Ibu mengatakan akan merawat bayinya sendiri
- Kebiasaan spiritual : Ibu mengatakan belum menjalankan ibadah sholat 5 waktu karena masih dalam keadaan masa nifas
- Pendapatan : Ibu mengatakan pendapatan keluarga mencukupi kebutuhan sehari-hari

## 13. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan

Ibu mengatakan tidak pernah mengonsumsi minum-minuman alkohol, tidak merokok dan tidak pernah minum jamu-jamuan, dll.

**B. OBJEKTIF**

## 1. Pemeriksaan Umum

- a. Keadaan umum : Baik
  - Kesadaran : Composmentis
- b. Status emosional : Stabil
- c. Tanda-tanda vital
  - Tekanan darah : 120/80 mmhg
  - Nadi : 81 x/m
  - Pernafasan : 22 x/m
  - Suhu : 36,3 ° C
- d. Antropometri
  - Berat badan / Tinggi badan : 65 kg/167 cm

## 2. Pemeriksaan Fisik

- a. Kepala : Bentuk simetris, tidak ada benjolan, kulit kepala bersih, rambut berwarna hitam, dan tidak mudah rontok
- b. Wajah : Simetris, tidak oedema dan tidak ada bekas cloasma gravidarum
- c. Mata : Simetris, konjungtiva merah muda, sclera tidak ikterik dan pupil normal tampak pada saat cahaya di dekatkan pupil membesar dan cahaya dijauhkan pupil mengecil
- d. Hidung : Simetris, tidak ada poli dan tidak ada secret



- e. Telinga : Simetris, tidak ada serumen dan pendengaran normal
- f. Mulut : Simetris, bibir lembab, lidah bersih, gigi tidak ada karies, gusi berwarna kemerahan tidak ada stomatitis, kelenjar tonsil normal
- g. Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar limfe, kelenjar thyroid dan vena jugularis
- h. Dada : Simetris, tidak ada retraksi dinding dada, suara jantung teratur, dan penafasan normal tidak terdengar wheezing dan ronchi
- i. Payudara : Simetris, puting susu menonjol, aerola hiperpigmentasi, tidak ada benjolan, pengeluaran berupa asi
- j. Abdomen : Bentuk simetris, tidak ada bekas luka operasi, tidak ada striae gravidarum, ada bekas linea, TFU tidak teraba, kontraksi baik, kandung kemih kosong.
- k. Ekstermitas atas dan bawah
  - Tangan : Simetris, tidak oedema, jumlah jari-jari lengkap kuku bersih tidak pucat.
  - Kaki : Simetris, jumlah jari lengkap, kuku bersih, sedikit oedema, tidak ada varises, tanda homan (-), reflek patella kanan (+), kiri (+)

l. Genetalia Luar

Tidak ada oedema, tidak ada varises, luka pada perineum bersih, benang jahitan sudah mulai menyatu dengan jaringan, tidak ada pengeluaran nanah/pus, pengeluaran berupa lokhea serosa.

m. Anus

Tidak ada hemoroid

3. Data Penunjang

Tidak dilakukan.

**C. ASSESMENT**

Ny. A umur 22 tahun P<sub>1</sub> A<sub>0</sub> hari ke 10 post partum normal.

**D. PLANNING**

Tangga : 26 Mei 2020

Jam : 10.00 WIB

1. Menjelaskan pada ibu hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu baik yaitu hasil pemeriksaan tekanan darah 100/80 mmhg, nadi 81 x/m, pernafasan 22 x/m, suhu 36,3 ° C, fundus teraba atas simfisis, pengeluaran lokhea berupa lokhea serosa.

Hasil : Ibu mengerti hasil pemeriksaan dan senang bahwa dirinya dalam keadaan baik

2. Memberikan ibu konseling tentang tanda bahaya pada masa nifas yaitu kontraksi uterus buruk, perdarahan abnormal dari jalan lahir, pengeluaran

lokhea berbau menusuk, kemerahan pada payudara/infeksi, suhu tubuh tinggi, nyeri perut berlebihan. Apabila ibu mengalami tanda bahaya masa nifas segera melakukan pemeriksaan pada tenaga kesehatan terdekat

Hasil : Ibu paham mengenai tanda bahaya masa nifas dan akan memeriksakan ke tenaga kesehatan apabila mengalami salah satu tanda bahaya yang telah disebutkan

3. Mengajarkan ibu perawatan payudara dengan benar mencegah terjadinya puting susu tenggelam, dan mencegah terjadinya bendungan ASI

Hasil : Ibu mengerti dan bersedia

4. Mengajarkan ibu cara menyusui yang benar

Hasil :Ibu mengerti dan bersedia

5. Menganjurkan ibu untuk tetap memberikan asi eksklusif sampai 6 bulan

Hasil :Ibu mengerti dan bersedia

6. Menganjurkan ibu untuk memberikan asi 2 jam sekali kepada bayinya

Hasil :Ibu mengerti dan bersedia

7. Menganjurkan ibu untuk menjemur bayinya dipagi hari pada jam 9 agar menghindari penyakit kuning(ikterus) pada bayi

Hasil :Ibu mengerti dan bersedia

8. Menganjurkan ibu untuk tetap menjaga kehangatan bayinya jauhkan dari paparan ac dan kipas angin agar tetap menjaga suhu tubuh bayi stabil

Hasil: Ibu mengeti dan bersedia

9. Mengajarkan ibu istirahat yang cukup seperti tidur siang disela-sela saat bayi tertidur dan tidur malam serta mengurangi pekerjaan berat supaya ibu tidak kelelahan dan mempercepat proses pemulihan.

Hasil : Ibu mengerti dan akan istirahat yang cukup

10. Mengajarkan ibu untuk tetap makan-makanan yang bergizi seperti sayur-sayuran dan buah-buahan

Hasil :Ibu mengerti dan bersedia

11. Mengajarkan ibu menjaga kebersihan alat genitalia supaya tidak terjadi infeksi yaitu membersihkan pada saat mandi, setelah BAB/BAK, membersihkan dari arah depan ke belakang. Dan mengganti pembalut setiap 3-4 jam sekali atau apabila sudah terasa penuh.

Hasil : Ibu bersedia menjaga kebersihan alat genitalianya.

12. Mengajarkan ibu cara merawat bayi dengan baik saat pandemi saat ini yaitu menjaga kebersihan dengan mencuci tangan

Hasil :Ibu mengerti penjelasan bidan

13. Memberitahu ibu dan keluarga untuk tetap dirumah saja karena memiliki bayi akan rentan dalam penularan covid

Hasil :Ibu dan keluarga mengerti dan bersedia

14. Mengajarkan ibu kembali 1 minggu kemudian atau apabila ada keluhan

Hasil : Ibu bersedia kembali

15. Pendokumentasian tindakan yang telah dilakukan

Hasil : Pendokumentasian telah dilakukan