

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NORMAL PADA NY.A
UMUR 22 TAHUN P₁A₀ HARI KE- 10 POST PARTUM
DI TELUK BETUNG GUDANG LELANG**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Disusun Oleh:

JIHAN MEYDIANA HILMI
154012017027

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN 2020**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NORMAL PADA NY.A
UMUR 22 TAHUN P₁A₀ HARI KE- 10 POST PARTUM
DI TELUK BETUNG GUDANG LELANG**



Laporan Tugas Akhir

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan
pendidikan pada Program Studi Diploma III Kebidanan
Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung**

Disusun Oleh:

JIHAN MEYDIANA HILMI
154012017027

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN 2020**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NORMAL PADA NY.A P₁A₀
UMUR 22 TAHUN HARI KE-10 POST PARTUM
DI TELUK BETUNG GUDANG LELANG**

Jihan Meydiana Hilmi

ABSTRAK

Masa nifas adalah masa di mulai beberapa jam sesudah lahirnya plasenta sampai 6 minggu setelah melahirkan, masa Nifas bisa disebut juga masa sesudah persalinan, masa perubahan pemulihan, penyembuhan dan pengembalian alat - alat kandungan. proses masa nifas berkisar antara 6-8 minggu. Tujuannya Mampu melakukan asuhan kebidanan pada ibu Nifas Fisiologis secara komprehensif dan dengan menggunakan metode SOAP.

Dalam penulisan laporan Tugas Akhir ini dalam bentuk studi kasus dengan menggunakan metode deskriptif yang berbentuk Laporan tugas akhir dengan 7 langkah varney dan pendokumentasian dalam bentuk SOAP. Sample yang digunakan sebanyak 1 sample yaitu Ny. A Hasil Pengkajian ini diperoleh diagnosis Ny. A Umur 22 tahun P₁A₀

Penatalaksanaan asuhan nifas fisiologis pada Ny. A sudah diberikan sesuai prosedur. Dari kasus di atas pendokumentasian dalam bentuk 7 langkah varney dan SOAP dan sudah di laksanakan pengkajian berupa analisa data pada Ny.A yakni, pemeriksaan fisik dalam batas normal, perawatan payudara, teknik menyusui yang baik dan benar, dan sudah di jelaskan mengenai asuhan yang diberikan.

Kata kunci: Asuhan, Ibu, Nifas, Fisiologi.

Referensi : 13 (2009 - 2019)

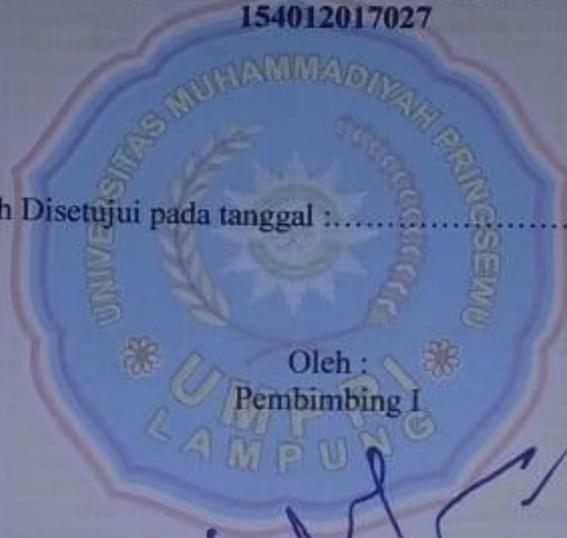
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NORMAL PADA NY.A UMUR
22 TAHUN P₁A₀ POST PARTUM HARI KE-10 DI TELUK BETUNG
GUDANG LELANG

Yang Diajukan Oleh

JIHAN MEYDIANA HILMI

154012017027

Telah Disetujui pada tanggal :



Oleh :
Pembimbing I

Nurwinda Saputri, M.Keb.
NBM. N52399

Pembimbing II

Dzul Istiqomah Hasyim, S.ST., M.Kes.
NBM. 1152398

HALAMAN PENGESAHAN

Telah diujikan pada tanggal 2020
Dan disetujui untuk disusun sebagai Studi Kasus dengan

Judul:

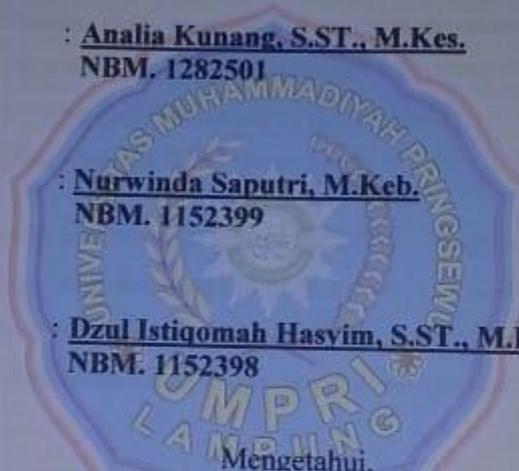
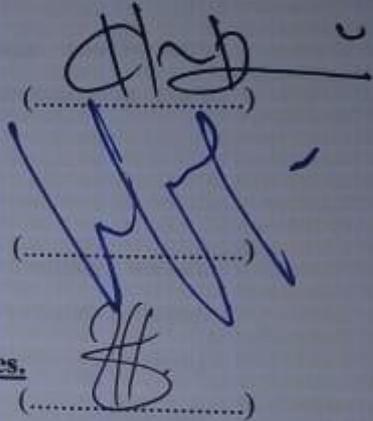
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NORMAL PADA NY.A UMUR
22 TAHUN P₁A₀ POST PARTUM HARI KE-10 DI TELUK BETUNG
GUDANG LELANG

Tanggal Ujian Praktek 06 Juni 2020

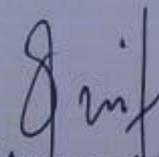
Penguji I : Analia Kunang, S.ST., M.Kes.
NBM. 1282501

Penguji II : Nurwinda Saputri, M.Keb.
NBM. 1152399

Penguji III : Dzul Istiqomah Hasvim, S.ST., M.Kes.
NBM. 1152398



Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Kebidanan
Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu



Sumi Anggraeni, M.Keb.
NBM. 1168283

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu



Elmi Nuryati, M.Epid.
NBM. 927024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Jihan Meydiana Hilmi
NIM : 154012017027
Program Studi : D III Kebidanan
Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir
Judul : “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal Pada Ny.A

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul:

”Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal Pada NY.A

Dengan pernyataan ini Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung berhak menyimpan, mengalihmediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu
Pada Tanggal :

Yang menyatakan

Jihan Meydiana Hilmi

PERSEMBAHAN

Studi kasus ini saya persembahkan kepada :

1. Allah SWT yang selalu memberikan kemudahan dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
2. Ayah dan Ibu tercinta yang selalu memberikan kasih sayang dan dukungan moril, materil dan doa yang selalu mengiringi perjalananku.
3. Adik ku Najwa maudina hilmi dan almaira ramadina hilmi terimakasih atas segala semangat, pengingat dan motivasi. Tiada yang lebih indah berharga kecuali perhatian yang lebih terhadap segala hal.
4. Ibu dosen tercinta Nurwinda Saputri selaku Pembimbing Akademik . Terimakasih atas bimbingan dan ilmu yang sudah diberikan.
5. Dosen-dosen kebidanan terimakasih atas bimbingan dan ilmu yang bermanfaat ini.
6. Sahabat terbaik ku terimakasih atas dukungan, semangat dan motivasinya yang selalu kalian berikan untukku.
7. Teman-teman angkatan 2017 Prodi DIII Kebidanan terimakasih atas dukungan, motivasi, perhatian dan bantuan kalian padaku semoga kebaikan kalian dapat memberi bukti nyata dalam hidupku.
8. Untuk semua pihak yang telah membantuku dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir.

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Jihan Meydiana Hilmi, dilahirkan pada tanggal 19 Mei 1998 di Teluk Betung Bandar Lampung, putri Pertama dari Bapak Aang Tajrin dan Ibu Dewi Wahyuni, dan anak Pertama dari dua bersaudara, pendidikan dasar di SD 5 Bumi Waras, ditamatkan pada tahun 2011, kemudian melanjutkan pendidikan di Tsanawiyah Terpadu Ushulludin diselesaikan pada tahun 2017, dan pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung (UMPRI) dengan mengambil jurusan/program studi DIII Kebidanan.

MOTTO

“Sebaik Baiknya Manusia Adalah Yang Bermanfaat Untuk Orang Lain”
(Penulis)

“Sesungguhnya Setiap Kesulitan Pasti Ada Kemudahan”
(Penulis)

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji serta syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya, sehingga saya dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal Pada Ny. A ”. Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada junjungan kita yakni nabi besar Muhammad SAW dan juga kepada keluarganya, para sahabatnya, para umatnya termasuk kita semua didalamnya. Amiin. Laporan tugas akhir ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan. Dalam penulisan laporan ini, penulis tidak lepas dari bimbingan, dorongan dan bantuan dari berbagai pihak baik moril, material maupun spiritual dari awal hingga terselesaikannya penulisan laporan ini.

Dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini saya ingin sampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Drs.H.Wanawir, M.M.,M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
2. Ibu Elmi Nuryati, M.Epid. selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
3. Nurwinda Saputri, M.Keb. dan Dzul istiqomah hasyim, S.ST, M.Kes selaku pembimbing.
4. Analia kunang,S.ST,M.Kes. selaku penguji utama.
5. Sumi Anggraeni, M.Keb. selaku prodi DIII Kebidanan.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
7. Kepada kedua orang tua yang senantiasa memberikan dukungan baik moril, material, maupun spiritual.
8. Ny.A Beserta keluarga yang telah bekerjasama dalam pelaksanaan Asuhan Kebidanan.
9. Teman-teman satu perjuangan yang telah memberikan arti kebersamaan,suka dan duka selama mengikuti perkuliahan.

Akhir kata, semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan karunia-Nya dan membalas amal serta kebaikan kepada pihak–pihak yang telah membantu selama kegiatan praktek dan membantu saya dalam menyelesaikan laporan ini. Saya juga berharap semoga laporan ini dapat memberikan pengetahuan serta bermanfaat bagi semua pihak.

Jazakumullahu khairan katsira

Pringsewu, Mei 2020

Jihan Meydiana Hilmi

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	ix
MOTTO	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	3
C. Manfaat	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Metode Penuulisan	5
F. Sistematika Penulisan	6

BAB II LANDASAN TEORI

A. Konsep Dasar Nifas.....	7
B. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas.....	20
C. Proses Laktasi dan Menyusui.....	23
D. Konsep Dasar Manajemen Asuhan Kebidanan	41
E. Nomenklatur Diagnosis	42

BAB III TINJAUAN KASUS

A. Subjektif.....	44
B. Objektif	51

C. Assasment	53
D. Planning	53

BAB IV PEMBAHASAN

A. Profil BPM	56
B. Pembahasan	59

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	64
B. Saran	65

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRA