

BAB III

TINJAUAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN KELUARGA BERENCANA PADA NY. A UMUR

46 TAHUN P2A0 DENGAN KONTRASEPSI KB SUNTIK 3 BULAN

DI PATOMAN

Hari/Tanggal/jam : Kamis,04 Juni 2020
 Jam : 14.00 WIB
 Tempat : Patoman
 Nama : Maulia Putri Pradana
 NIM : 154012017033

A. SUBJEKTIF

1. Identitas

Nama Ibu : Ny. A	Nama Suami : Tn. H
Umur : 46 Tahun	Umur : 46 Tahun
Kebangsaan : Indonesia	Kebangsaan : Indonesia
Agama : Islam	Agama : Islam
Suku : Jawa	Suku : Sunda
Pendidikan :SMEA	Pendidikan : STM
Pekerjaan : IRT	Pekerjaan : Tani
Alamat : Patoman	Alamat :Patoman

2. Alasan Kunjungan

Ibu Mengatakan ingin kunjungan ulang kb suntik 3 bulan.

3. Keluhan Utama

Ibu mengatakan tidak ada keluhan.

4. Riwayat Menstruasi

HPHT : 15-05-2020

Menarche : 13 Tahun

Lama : 7 Hari

Siklus : 28 Hari

Keluhan : Tidak ada

5. Riwayat Perkawinan

Menikah Umur : 21 Tahun

Lamanya : 24 Tahun

Pernikahan ke : Pertama

6. Riwayat obstetri : P2A0

No	Tanggal lahir	Jenis kelamin	Persalinan	Penolong	Komplikasi
1	11 Juli 1998	Perempuan	Normal	Bidan	Tidak Ada
2	03april2006	Laki-Laki	Normal	Bidan	Tidak Ada

7. Riwayat Kontrasepsi

No	Jens kontrasepsi	Pasang				Lepas			
		Tgl	Oleh	Tmpt	Keluhan	Tgl	Oleh	Tmpt	Alasan
1	3 bulan	20/09 /98	Bdn	PMB	Tidak ada	2003	Bdn	PMB	Ingin hamil
2	3 bulan	16/06 /2006	Bdn	PMB	Tidak ada	-	-	-	-

8. Riwayat kesehatan ibu dan keluarga

- a. Ibu mengatakan tidak memiliki penyakit menular, menurun, dan menahun seperti asma, jantung, hipertensi, diabetes, kanker payudara dll.
- b. Ibu mengatakan keluarganya tidak memiliki riwayat penyakit menular, menurun, dan menahun asma, Jantung, hipertensi, dan diabetes, kanker payudara dll.

9. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

a. Nutrisi

1) Nutrisi

a) Makan

Frekuensi : 3x/hari

Jenis : nasi, sayur, lauk

Pantangan : tidak ada

Keluhan : tidak ada

b) Minum

Frekuensi : 7-10 gelas/hari

Jenis : air putih, teh

Pantangan : tidak ada

Keluhan : tidak ada

2) Eliminasi

a) BAB

Frekuensi : 1x/hari

Sifat : lembek
 Bau : khas
 Keluhan : tidak ada

b) BAK

Frekuensi : 6x/hari
 Sifat : cair
 Bau : khas
 Keluhan : tidak ada

3) Istirahat

Tidur siang : 1jam/hari
 Tidur malam : 6-7jam/hari

4) Seksual

Frekuensi : 1x/minggu Atau Sesuai Kebutuhan
 Keluhan : nyeri saat berhubungan

5) Personal hygiene

Mengganti pakaian : 2x/hari atau setiap mandi

10. Data psikososial spiritual

- a. Ibu mengatakan taat dalam menjalankan ibadah solat 5 waktu
- b. Ibu mengatakan suami mendukung penuh dalam penggunaan kb
- c. Ibu mengatakan pandangannya menurut agama terhadap penggunaan kbsetuju karena KB merupakan program pemerintah untuk mengatur kepadatan penduduk dan juga untuk mengatur jarak kelahiran

B. OBJEKTIF

1. Pemeriksaan umum

- a. Keadaan Umum : Baik
- b. Status emosional : Stabil
- c. Kesadaran : Composmentis
- d. TTV

Tekanan darah	: 120/80 mmHg	Nadi	: 80x/menit
Pernapasan	: 22 x/menit	Suhu	: 36,6°C
- e. BB

Sebelumnya	sekarang
54 kg/ 150 cm	56 kg/ 150 cm

2. Pemeriksaan fisik

- a. Kepala : Simetris, bersih, tidak ada ketombe , akar rambut kuat
- b. Mata : Simetris, tidak ada sekret, konjungtiva an-anemis, sklera an-ikterik
- c. Hidung : Simetris, bersih, tidak ada sekret , tidak ada pembengkakan polip
- d. Mulut : Bersih , warna bibir kemerahan, tidak pucat, tidak ada caries atau karang gigi
- e. Telinga : Bersih, tidak ada sekret , simetris dengan mata
- f. Leher : Tidak ada pembengkakan kelenjar tyroid, limfe , dan vena jugularis
- g. Dada : Simetris , tidak wizing, bunyi jantung lup-dup

- h. Payudara : Simetris antara kanan dan kiri , tidak ada benjolan ,
puting susu menonjol
- i. Abdomen : Simetris, tidak ada luka bekas operasi, tidak ada
benjolan
- j. Genetalia : Tidak ada varices , oedem , tidak ada pembengkakan
kelenjar bartholini
- k. Anus : Tidak ada hemoroid
- l. Ekstermitas : Tidak oedem, tidak ada varices , kuku bersih tidak
pucat , reflek patela ka (+) ki (+)

C. ASSASMENT

Tanggal : 04 Juni 2020 jam : 14.00WIB

Ny. A umur 46 tahun P2A0 dengan akseptor KB suntik 3 bulan

D. PLANNING

Tanggal : 04 Juni 2020 jam : 14.00 WIB

1. Memberitahu kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu baik
dengan hasil pemeriksaan

TD : 120/70 mmHg Nadi : 78x/menit

Pernapasan : 20x/menit Suhu : 36,6°C

Hasil : ibu mengerti dengan keadaan dirinya

2. Menjelaskan kepada ibu tentang efek samping KB 3 bulanjika digunakan
dalam jangka panjang dapat mengakibatkan kekeringan pada vagina ,

menurunkan libido, dan dapat memicu penyakit kanker payudara dan penyakit kardiovaskuler lainnya.

Hasil : ibu mengertidengan apa yang dijelaskan oleh bidan

3. Menganjurkan ibu untuk beralih menggunakan kontrasepsi non-hormonal yang aman digunakan oleh ibu yang berusia >45 tahun karena kb non-hormonal tidak mengandung hormon sedikit efek samping. Contohnya seperti kontrasepsi IUD yaitu satu alat kontrasepsi modern yang telah dirancang sedemikian rupa (baik bentuk, ukuran, bahan, dan masa aktif fungsi kontrasepsinya), diletakkan dalam kavum uteri sebagai usaha kontrasepsi, menghalangi fertilisasi, dan menyulitkan sel telur berimplentasi dalam uterus dan aman digunakan oleh ibu yang berusia >35 tahun

Hasil : ibu mengerti dengan penjelasan bidan dan akan berdiskusi dahulu dengan suami

4. Menanyakan pada ibu kembali bagaimana keputusannya setelah diberikan penjelasan tentang kb IUD tetap akan melanjutkan suntik atau langsung beralih kb IUD

Hasil : ibu mengatakan untuk bulan ini tetap akan melanjutkan kb suntik dan akan berdiskusi dengan suami terlebih dahulu

5. Mempersiapkan alat dan bahan:
 - a. Mengocok vial sampai obat larut
 - b. Melihat tanggal kadaluarsa obat
 - c. Memasukkan obat kedalam spuit

- d. Menentukan tempat penyuntikan di 1/3 bagian SIAS
- e. Disinfektan tempat penyuntikan
- f. Menyuntikan obat dan aspirasi
- g. Mencabut nall dan spuit dari tempat penyuntikan dan meletakkan kapas alkohol ditempat penyuntikan

Hasil : penyuntikan telah dilakukan

- 6. Memberitahu ibu untuk kunjungan ulang jika sudah berdiskusi dengan suami dan ingin beralih menggunakan kontrasepsi IUD

Hasil : ibu bersedia kuunjungan ulang

- 7. Memberitahu ibu jadwal kunjungan suntik berikutnya pada tanggal 27 Agustus 2020

Hasil : ibu mengerti dan jadwal kunjungan ulang