

BAB III

TINJAUAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU MENOUPOSE NY S UMUR 55

TAHUNDI DESA BUMIBARU WAYKANAN

Tanggal Pengkajian :Juma'at, 05 Juni 2020

Jam : 09.30 Wib

Tempat : Ruang pemeriksaan

Mahasiswa : Nurul Hidayah

NIM : 154012017038

PENGAJIAN

A. Data Subjektif

1. Identitas

Istri		Suami
Nama	: Ny. S	Tn. M
Umur	: 55 tahun	56 tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku/ bangsa	: Jawa	Jawa
Pendidikan	: SD	S1
Pekerjaan	: IRT	WIRASWASTA
Alamat	: BumiBaru Way Kanan	BumiBaru Way Kanan
No. telp	: 082374714594	082374714594

2. Anamnesa

a. Keluhan Utama

Ibu mengatakan akhir-akhir ini dirinya sering merasakan panas pada area wajah, leher hingga ke badan, sulit tidur (insomnia), nyeri sendi dan sudah tidak menstruasi kurang lebih 2 Tahun.

Ibu mengatakan sering merasakan panas pada malam hari, mudah berkeringat, dan nyeri otot

b. Riwayat Menstruasi

Menarche : 14 tahun

Lamanya : 7 hari

Siklus : 28 hari

Keluhan : tidak menstruasi selama 2 tahun

Flour albus : tidak ada

Bau : khas

c. Riwayat KB

Ibu mengatakan tidak pernah menggunakan alat kontrasepsi apapun

d. Riwayat Kesehatan

1) Riwayat Kesehatan Yang Lalu

Ibu mengatakan tidak sedang atau pernah menderita penyakit menular, menahun, menurun, seperti TBC, hipertensi, jantung dan kanker.

2) Riwayat Kesehatan Sekarang

Ibu mengatakan tidak sedang atau pernah menderita penyakit menular, menahun, menurun, seperti TBC, hipertensi, jantung dan kanker.

e. Riwayat penyakit keluarga

Ibu mengatakan keluarganya tidak sedang atau pernah menderita penyakit menular, menahun, menurun, seperti TBC, HIV/AIDS

f. Riwayat Kembar

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat kembar dalam keluarga

g. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

1) Nutrisi

Makan : 3x sehari

Jenis : Nasi , sayur, lauk pauk

Pantangan : Tidak ada

2) Eliminasi

BAB :2x sehari

BAK :4x sehari

3) Pola istirahat

Istirahat : 4-6 jam perhari

4) Pola aktivitas

Melakukan aktivitas sehari-hari

5) Personal hygiene

Mandi :3x hari

Ganti pakaian :2x hari

6) Seksual

Ibu mengatakan tidak aktif dalam berhubungan seksual

B. Data Objektif

1. Pemeriksaan umum

- a. Keadaan umum :Baik
- b. Kesadran :Komposmentis

2. Tanda-Tanda Vital

- a. Tekanan darah :130/80 mmHg
- b. suhu : 36, 1C
- c. nadi :80x/menit
- d. pernapasan :22x/menit
- e. BB :48 kg
- f. TB :149

3. Pemeriksaan fisik

- a. Rambut :Warna, hitam, bersih, tidak ada ketombe
- b. Muka :Tidak ada odema, Nampak Kerut-kerut tipis
- c. Mata : Conjungtiva berwarna merah muda atau tidak, skleraberwarna putih
- d. Hidung :Tidak ada polip, tidak ada secret
- e. Telinga :Simetris, tidak ada serumen
- f. Mulut : Bersih, tidak ada pembengkakan pada gusi, tidak ada caries
- g. Leher : Tidak ada pembengkakan kelenjar limfe, thyroid, jugularis

- h. Dada :Simetris, tidak nampak adanya benjolan abnormal
- i. Payudara :Simetris, tidak ada benjolan
- j. Abdomen :Tidak ada bekas operasi, tidak terdapat striae,
- k. Ekstremitas :Tidak ada varises, ada odem,
- Genital :Tidak ada varises, tidak ada pembengkakan
- l. Anus :Tidak ada hemoroid

C. Assasment

Asuhan Kebidanan Pada Ny.S Umur 55 tahun dengan menopause

Masalah : ibu mengalami keluhan Hot Flush, Sulit tidur (Insomnia),Nyeri sendi,mudah berkeringat pada malam hari.

D. Planning

Tanggal 05 Juni 2020

Jam : 09.30 WIB

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan,yaitu :

Keadaan umum: Baik

Status Emosional : Baik

Kesadaran : Composmentis

Tekanan darah : 130/80 mmHg

Pernapasan : 22x/menit

Nadi : 80x/menit

Suhu : 36,1C

Evaluasi:Ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan yang sudah dilakukan oleh bidan dan ibu merasa senang dengan hasil yang normal

2. Mengulang kembali tentang menopause,

Menopause berasal dari dua kata Yunani yang berarti bulan, yang lebih tepat disebut "menocease" yang berarti berhentinya menstruasi. Hal ini dikarenakan keluarnya hormon dari ovarium (indung telur) sudah mulai berkurang, sehingga mengakibatkan haid tidak keluar (Lestary, 2010). Menopause adalah berhenti menstruasi secara permanen, pada umumnya menopause terjadi pada usia sekitar 45-55 tahun.

Evaluasi : ibu mengerti penjelasan bidan

3. Menjelaskan pada ibu bahwa saat ini ibu mengalami keluhan hot flush nyeri sendi dan sulit tidur

a. *Hot flush* adalah rasa panas yang menyebar dari wajah menyebar ke seluruh tubuh. Rasa panas ini terutama terjadi pada wajah, dada, dan kepala. Rasa panas ini sering diikuti dengan timbulnya kemerahan pada kulit dan berkeringat. Rasa ini sering terjadi sesekali (sekitar 30 detik sampai dengan beberapa menit). Rasa panas terkadang terjadi bahkan sebelum seseorang wanita memasuki masa menopause.

b. *Pengertian Insomnia*

Insomnia merupakan suatu gangguan tidur yang paling sering terjadi dan paling dikenal oleh masyarakat. Insomnia merupakan kesulitan dalam memulai atau mempertahankan tidur. Biasanya pasien dengan insomnia seringkali memiliki keluhan yang tidak spesifik, selain keluhan insomnia itu sendiri (Kaplan *et. al.*, 2010).

Gangguan ini dapat bersifat sementara atau menetap. Periode singkat atau sementara insomnia paling sering dikarenakan kecemasan.

Sedangkan pada insomnia menetap merupakan keadaan yang cukup sering ditemukan dengan masalah yang paling sering, yaitu kesulitan untuk jatuh tertidur (Sadock B. & Sadock V., 2014).

Evaluasi :Ibu mengerti penjelasan bidan

4. Memberitahu ibu cara sederhana mengatasi rasa hot flush yaitu :

Tetap tenang .sebaiknya jaga suhu kamar anda pada malam hari,jangan sampai membuat anda kedinginan atau kepanasan,gunakan pakaian tipis dan berbahan katun,hindari mengkonsumsi makanan pedas,minuman panas berkafein dan beralkol serta merokok.

Evaluasi :Ibu mengerti penjelasan bidan

5. Memberitahu ibu cara sederhana mengatasi insomnia(gangguan tidur)

Insomnia cenderung terkait dengan masalah perubahan kadar hormone yang dapat disertai dengan depresi,dan berkeringat di malam hari.cara mengatasi yaitu :

Membatasi tidur siang,tidak mengkonsumsi kafein dan alcohol,serta menghindari makanan pedas dan makanan berat pada saat malam hari.

Evaluasi : ibu mengerti penjelasan bidan

6. Memberitahu ibu cara sederhana mengurangi rasa nyeri sendi yaitu dengan cara :

Olahraga secara teratur seperti senam lansia,konsumsi vitamin D untuk menjaga kesehatan tulang persendian,konsumsi ikan berminyak,seperti salmon,sarden dapat membantu mengurangi gejala dan rasa sakit sendi.konsumsi makanan banyak mengandung vitamin-vitamin,seperti

wortel dan ubi yang kaya vitamin A, buah segar, sayuran hijau, serta kacang-kacangan .

Evaluasi :Ibu mengerti penjelasan bidan

7. Memberitahu ibu tentang gejala menopause

- a. Ketidakteraturan haid
- b. Gejolak rasa panas
- c. Keringat pada malam hari
- d. Sulit tidur

Evaluasi :Ibu mengerti penjelasan bidan

8. Menganjurkan ibu untuk tetap menjaga kebersihan dirinya dan vulva hygiene, rajin mengganti pakaian dalam saat lembap agar kebersihan vulva selalu terjaga dan terhindar dari bakteri

Evaluasi : ibu mengerti dan akan melakukan anjuran bidan